



令和4年6月

草加あおぞら保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1 水	バタービスケット	ビスケット	ビスケット	
	ハヤシライス キャベツのごまだれサラダ わかめスープ ミニゼリー	かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとにんじんの味噌汁	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとにんじんの味噌汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
2 木	いももち	マッシュポテト	マッシュポテト	
	野菜ビスケット	おせんべい	おせんべい	
3 金	焼きそば 肉団子スープ バナナ	煮込みうどん (うどん・しらす・ キャベツ・たまねぎ) にんじんスティック	煮込みうどん (うどん・しらす・ キャベツ・たまねぎ) にんじん煮	10倍粥 にんじん煮 しらす煮
	おいなりさん	ひじき粥	ひじき粥	
4 土	塩せんべい	ビスケット	ビスケット	
	タンンドリーチキン ツナポテトサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・たまねぎ) パイ	5倍粥 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 マッシュポテト たまねぎの味噌汁	7倍粥 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 マッシュポテト たまねぎの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
5 日	しらすのピザ	しらす粥	しらす粥	
	クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
6 月	ビビンバ キャベツのナムル 中華スープ (わかめ・しいたけ・たまねぎ) ミニゼリー	あんかけごはん (5倍粥・しらす・ キャベツ・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁	あんかけごはん (7倍粥・しら す・キャベツ・たまねぎ・にん じん) ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
	メロンパンクッキー	ビスケット	ビスケット	
7 火	スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
	鶏肉のみそ焼き 切干大根のサラダ ごはん はるさめスープ みかん みそポテト (揚げない)	5倍粥 しらすとにんじんの煮物 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁	7倍粥 しらすとにんじんの煮物 ブロッコリー煮 ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
8 水	バタービスケット	ビスケット	ビスケット	
	ミートローフ カレーポテトサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) みかん お麩ラスク	5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト (きゅうり入り) キャベツとたまねぎの味噌汁	7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト キャベツとたまねぎの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
9 木	野菜ビスケット	おせんべい	おせんべい	
	しゅうまい キャベツのサラダ (油揚げ抜き) あじさいごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・高野豆腐) ミニゼリー	5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック こまつなの味噌汁	7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじん煮 こまつなの味噌汁	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
10 金	あじさいゼリー	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
	クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
11 土	じゃがいものそぼろ煮 キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁 (ねぎ・しめじ・たまねぎ) みかん	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリー煮 たまねぎの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
12 日	鮭わかめおにぎり	しらす粥	しらす粥	
	ウエハース	ウエハース	おせんべい	
13 月	チンジャオロース もやしのナムル ごはん 中華スープ (こまつな・しめじ・しいたけ) もち	5倍粥 しらすとにんじんの煮物 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁	7倍粥 しらすとにんじんの煮物 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
	ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
14 火	バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
	キーマカレー きゅうりの塩こんぶ和え はるさめスープ パイ	煮込みうどん (うどん・しらす・ にんじん・ほうれんそう) 茹でブロッコリー	煮込みうどん (うどん・しらす・ にんじん・ほうれんそう) ブロッコリー煮	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
15 水	ブルーチェ、ビスケット	ビスケット	ビスケット	
	スティックビスケット	ウエハース	ビスケット	
16 木	ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツのツナマヨサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・とうふ) みかん	5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ 茹でキャベツ とうふの味噌汁	7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツ煮 とうふの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
	ナポリタン	マカロニきなこと (菜)	マカロニきなこと (菜)	
17 金	バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
	カレイのごま隠し焼き カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベツ・しめじ・高野豆腐) パイ	5倍粥 カレイのほぐし 野菜スティック (にんじん・きゅうり) キャベツの味噌汁	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんスティック キャベツの味噌汁	10倍粥 カレイ煮 にんじん煮
18 土	にんじんケーキ	にんじんのおやき	にんじん粥	
	ウエハース	ウエハース	ビスケット	
19 日	カレーライス ひじきのサラダ わかめスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) じゃがいもとこまつなの味噌汁	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) じゃがいもとこまつなの味噌汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
	ブルーツ寒天	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥	

16 木	野菜ビスケット しゅうまい 彩りナムル 鮭ごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・ねぎ） ミニゼリー ふかしいも	ビスケット 5倍粥 鮭とほうれんそうのあんかけ マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁	ビスケット 7倍粥 鮭とほうれんそうのあんかけ マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
	クリームサンドビスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなサラダ ごはん 味噌汁（油揚げ・なめこ・わかめ） もも かぼちゃきなこ団子	ビスケット おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃきなこ団子	ビスケット おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリー煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃきなこ団子	10倍粥 ブロッコリー煮 じゃがいも煮
17 金	バタービスケット 和風ベーコンスパゲティ かぼちゃサラダ コンソメスープ （しめじ・たまねぎ・キャベツ） もも しらすとこまつなのおにぎり	ビスケット ウエハース スープスパゲティ（スパゲティ・ 鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ） マッシュかぼちゃ	ビスケット おせんべい スープスパゲティ（スパゲティ・ 鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ） マッシュかぼちゃ	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
	スティックビスケット 鶏の照り焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁（こまつな・しめじ・とうふ） もも ヨーグルトケーキ	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 バナナヨーグルト	ビスケット 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリー煮 とうふの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 とうふ煮
20 月	塩せんべい 豚肉のじょうひ焼き 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（しめじ・こまつな・高野豆腐） パイナップル マカロニきなこ	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ（菜）	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじん煮 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ（菜）	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
	クリームサンドビスケット ジャージャー麺 彩りナムル 中華スープ （こまつな・えのきたけ・コーン） バナナ ひじきおにぎり	ビスケット 煮込みうどん（うどん・しらす・ たまねぎ・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥	ビスケット 煮込みうどん（うどん・しらす・ たまねぎ・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
21 火	スティックビスケット 鶏肉のトマト煮 こまつなのごま和え 菜飯 味噌汁（なめこ・わかめ・とうふ） ミニゼリー マシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじん煮 じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
	ウエハース チーズつくね きゅうりの塩こんぶ和え 菜飯 味噌汁 （油揚げ・キャベツ・えのきたけ） もも ココアケーキ	ウエハース 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥	ビスケット 7倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 しらす粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
22 水	スティックビスケット チャーハン こまつなサラダ 味噌汁（ねぎ・しめじ・油揚げ） みかん バタービスケット	ビスケット あんかけごはん（5倍粥・しらす・ こまつな・にんじん・たまねぎ） 茹でブロッコリー マッシュかぼちゃ	ビスケット あんかけごはん（7倍粥・しらす・ こまつな・にんじん・たまねぎ） ブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
	塩せんべい ポークケチャップ カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁 （キャベツ・とうふ・えのきたけ） フルーツポンチ、ビスケット	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） とうふとキャベツの味噌汁 ひじき粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） とうふとキャベツの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 かぼちゃ煮 とうふ煮
23 木	クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 こまつなとちくわのナムル 中華スープ （わかめ・しいたけ・えのきたけ） パイナップル そうめん	ウエハース マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） 茹でブロッコリー にゅうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリー煮 にゅうめん	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
	スティックビスケット デミグラスハンバーグ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ （キャベツ・たまねぎ・にんじん） ミニゼリー 野菜ブリッツ	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ （鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト（きゅうり入り） キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	ビスケット 7倍粥 ハンバーグ風 （鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん煮 じゃがいも煮
24 金	バタービスケット 厚揚げのみそ炒め はるさめサラダ ごはん 中華スープ （にんじん・えのきたけ・こまつな） もも チヂミ	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんの煮物 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 にんじんのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんの煮物 ブロッコリー煮 ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）

☆基本的に食事の際には麦茶を提供します。完了食のみ午後おやつに牛乳を提供します。

