

日付	完了期	後期	中期	初期
2月	クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
	カレーライス キャベツとひじきの和風コースロー わかめスープ パイ	6倍粥 鶏ひき肉とキャベツの和え物 にんじんスティック じゃがいもの味噌汁	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツの和え物 にんじん煮 じゃがいもの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
	バナナケーキ	バナナきなこ	バナナきなこ	
	野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
6金	しゅうまい 彩りナムル こいのぼりごはん 味噌汁(しめじ・たまねぎ・高野豆腐) ミニゼリー	あんかけごはん (5倍粥・しらす・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ	あんかけごはん (7倍粥・しらす・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
	こいのぼりクッキー	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
	バタービスケット	ウエハース	おせんべい	
	ミートスパゲティ ツナポテトサラダ コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・コーン) もも	煮込みうどん (うどん・キャベツ・しらす・にんじん) 茹でブロッコリー	煮込みうどん (うどん・キャベツ・しらす・にんじん) ブロッコリー煮	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
7土	ゆかりおにぎり	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
	スティックビスケット	ビスケット	ビスケット	
	ポークケチャップ はるさめサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・えのきたけ) みかん	5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁	7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ブロッコリー煮 キャベツの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
	ふかしもち	じゃがいものおやき	マッシュポテト	
10火	バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
	しゅうまい カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・しめじ) ミニゼリー	5倍粥 こまつなの白和え にんじんスティック たまねぎの味噌汁	7倍粥 こまつなの白和え にんじん煮 たまねぎの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
	お麩ラスク	ひじき粥	ひじき粥	
	野菜ビスケット	おせんべい	おせんべい	
11水	五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ	煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ	煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
	鮭わかめおにぎり	しらす粥	しらす粥	
	クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
	肉じゃが もやしのナムル ごはん 味噌汁(とうふ・ねぎ・なめこ) パイ	5倍粥 とうふとにんじんのうま煮 きゅうりスティック じゃがいもの味噌汁	7倍粥 とうふとにんじんのうま煮 ブロッコリー煮 じゃがいもの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
12木	マカロニきなこ	マカロニきなこ(菜)	マカロニきなこ(菜)	
	ウエハース	ウエハース	おせんべい	
	鮭とほうれんそうのあんかけ 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁(ほうれんそう・しめじ・とうふ) もも	5倍粥 鮭とほうれんそうのあんかけ にんじんスティック たまねぎの味噌汁	7倍粥 鮭とほうれんそうのあんかけ にんじん煮 たまねぎの味噌汁	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
	ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
14土	バタービスケット	ビスケット	ビスケット	
	しゅうまい キャベツとひじきの和風コースロー ごはん 味噌汁(油揚げ・こまつな・えのきたけ・にんじん)	あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・ひじき・にんじん) マッシュかぼちゃ	あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・ひじき・にんじん) マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
	カルピスゼリー	おせんべい	おせんべい	
	スティックビスケット	ビスケット	ビスケット	
16月	ハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁(なめこ・わかめ・えのきたけ) みかん	5倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ キャベツとたまねぎの味噌汁	7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ キャベツとたまねぎの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 かぼちゃ煮
	いももち	じゃがいものおやき	マッシュポテト	
	バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
	キーマカレー きゅうりの塩こんぶ和え はるさめスープ もも	かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
17火	そうめん	にゅうめん	にゅうめん	
	ウエハース	ウエハース	ビスケット	
	しゅうまい 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ・高野豆腐) バナナ	5倍粥 大豆とキャベツのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁	7倍粥 大豆とキャベツのうま煮 ブロッコリー煮 ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 しらす煮
	野菜ブリッツ	にんじん粥	にんじん粥	
18水				

19 木	野菜ビスケット ポークビーンズ ひじきのサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・たまねぎ)	おせんべい 5倍粥 しらすとじゃがいもの煮物 にんじんスティック こまつなの味噌汁	おせんべい 7倍粥 しらすとじゃがいもの煮物 にんじん煮 こまつなの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
	フルーツ寒天	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥	
20 金	クリームサンドビスケット チンジャオロース こまつなサラダ ごはん わかめスープ パイ かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子	ビスケット 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ブロッコリー煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子	10倍粥 にんじん煮 じゃがいも煮
	どうぶつビスケット	おせんべい	おせんべい	
21 土	鶏肉のみそ焼き 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・たまねぎ)	煮込みうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・キャベツ) きゅうりスティック	煮込みうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・キャベツ) ほうれんそうの和え物	10倍粥 ブロッコリー煮 しらす煮
	フルーツポンチ	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	
23 月	白雪せんべい ブロッコリーとささみのあんかけ カレーポテトサラダ ごはん 味噌汁 (なめこ・ねぎ・とうふ) ミニゼリー ナポリタン	ウエハース 5倍粥 ブロッコリーとささみのあんかけ マッシュポテト (きゅうり入り) とうふの味噌汁 マカロニきなこ (柔)	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーとささみのあんかけ マッシュポテト とうふの味噌汁 マカロニきなこ (柔)	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
	スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (しめじ・こまつな・高野豆腐) みかん ココアケーキ	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんスティック こまつなの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじん煮 こまつなの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
24 火	クリームサンドビスケット ミートスパゲティ 鶏ささみのカレー風味サラダ コンソメスープ (ほうれんそう・たまねぎ・コーン) もち しらすとこまつなのおにぎり	ビスケット スープスパゲティ (スパゲティ・ささみ・たまねぎ・ブロッコリー) キャベツとにんじんの和え物 しらす粥	ビスケット スープスパゲティ (スパゲティ・ささみ・たまねぎ・ブロッコリー) キャベツとにんじんの和え物 しらす粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
	スティックビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ (こまつな・しいたけ・えのきたけ) パイ かぼちゃ団子	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリー煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
25 水	ウエハース 鶏肉の照り焼き ほうれんそうのごま和え ひじきごはん 味噌汁 (とうふ・ねぎ・なめこ) みかん マッシュマロコーンフレーク	ウエハース ひじき粥 (5倍粥・ひじき) ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ブロッコリーのおやき	ウエハース ひじき粥 (7倍粥・ひじき) ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
	バタービスケット カレーピラフ こまつなとちくわのナムル ポトフスープ ミニゼリー ウエハース	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ・こまつな) マッシュポテト ウエハース	ビスケット あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ・こまつな) マッシュポテト おせんべい	10倍粥 じゃがいも煮 しらす煮
26 木	野菜ビスケット 鶏肉のトマト煮 キャベツのツナマヨサラダ ごはん 味噌汁 (なめこ・わかめ・たまねぎ)	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 ブロッコリー煮 キャベツの味噌汁	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
	フルーツポンチ、ビスケット	ビスケット	ビスケット	
27 金	白雪せんべい 鶏つくね 彩りナムル ごはん 味噌汁 (油揚げ・しめじ・こまつな) もち お好み焼き	おせんべい 5倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) にんじん煮 ほうれんそうの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 ほうれんそう煮 とうふ煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん (80g) 5倍粥 (90g) 7倍粥 (50~80g) 10倍粥 (~30g)

☆基本的に食事の際には麦茶を提供します。完了食のみ午後おやつは牛乳を提供します。

