



離乳食献立



令和4年4月

草加あおぞら保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1 金	野菜ビスケット カレーライス キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ みかん みそポテト	ビスケット 5倍粥 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツとたまねぎの味噌汁	ビスケット 7倍粥 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツとたまねぎの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
	クリームサンドビスケット	マッシュポテト	マッシュポテト	
2 土	鶏肉の照り焼き ほうれんそうのごま和え じゅーしー 味噌汁 (なめこ・とうふ・ねぎ) ビスケット	入園式		
	スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
4 月	ボーグケチャップ はるさめサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) もも いちご蒸しパン	慣らし保育期間		
	バタービスケット	ビスケット	ビスケット	
5 火	カレーのごま照り焼き もやしのナムル 菜飯 味噌汁 (ほうれんそう・しめじ・とうふ) みかん マカロニココア	慣らし保育期間		
	野菜ビスケット シャーシャー麺 切干大根のサラダ 中華スープ (もやし・しいたけ・にんじん) ミニゼリー おいなりさん	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ にんじん) きゅうりスティック	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ にんじん) ブロッコリー煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
7 木	クリームサンドビスケット タンドリーチキン キャベツのツナマヨサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・たまねぎ) パイ	ビスケット 5倍粥 キャベツとしらすの和え物 にんじんスティック こまつなの味噌汁	ビスケット 7倍粥 キャベツとしらすの和え物 にんじん煮 こまつなの味噌汁	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
	バナナケーキ	バナナきなこ	バナナきなこ	
8 金	バタービスケット デミグラスハンバーグ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ (にんじん・たまねぎ・キャベツ) もも ボンデケーショ	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト キャベツとにんじんの味噌汁	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト キャベツとにんじんの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
	どうぶつビスケット チンジャオロース キャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (わかめ・えのきたけ・たまねぎ) カルピスゼリー、ビスケット	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・キャベツ・た まねぎ) マッシュかぼちゃ	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・キャベツ・た まねぎ) マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
11 月	スティックビスケット ささみどブロッコリーのあんかけ こまつなサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・しめじ・高野豆腐) パイ お好み焼き	ウエハース 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんスティック こまつなの味噌汁	ビスケット 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじん煮 こまつなの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
	バタービスケット ポークビーンズ キャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・たまねぎ) みかん マシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
13 水	ウエハース 鶏つくね カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (しめじ・とうふ・ねぎ) ミニゼリー いももち	ウエハース 5倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリー煮 ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
	野菜ビスケット チキンカレー キャベツのごまだれサラダ わかめスープ もも しらすごはん	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
15 金	クリームサンドビスケット 厚揚げのみそ炒め きゅうりの塩こんぶ和え ごはん 中華スープ (にんじん・えのきたけ・こまつな) バナナ かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんの和え物 きゅうりスティック こまつなの味噌汁	ビスケット 7倍粥 しらすとにんじんの和え物 茹でブロッコリー こまつなの味噌汁	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
		かぼちゃ団子	マッシュかぼちゃ	

16 土	バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
	チャーハン こまつなサラダ 味噌汁 (ねぎ・しめじ・油揚げ) みかん	あんかけごはん (5倍粥・しらす・こまつな・にんじん) たまねぎの味噌汁	あんかけごはん (7倍粥・しらす・こまつな・にんじん) たまねぎの味噌汁	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
18 月	ベーコンとチーズの蒸しパン	ビスケット	ビスケット	
	スティックビスケット	ウエハース	おせんべい	
	鶏肉のトマト煮 こまつなとちくわのナムル ごはん 味噌汁 (なめこ・とうふ・ねぎ) もも	5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト こまつなの味噌汁	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト こまつなの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
	りんごジュース、ミニピザ	ビスケット	ビスケット	
19 火	白雪せんべい	おせんべい	おせんべい	
	ひじきハンバーグ きんぴらごぼう ごはん 味噌汁 (こまつな・しめじ・たまねぎ) ミニゼリー	5倍粥 ひじきハンバーグ風 (ひじき・鶏ひき肉・たまねぎ) 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁	7倍粥 ひじきハンバーグ風 (ひじき・鶏ひき肉・たまねぎ) ブロッコリー煮 にんじんの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
	ふかししいも	ふかししいも	じゃがいものココロ煮	
	クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
20 水	マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ (わかめ・しいたけ・コーン) パイ	マーボー豆腐丼風 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁	マーボー豆腐丼風 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
	ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
21 木	塩せんべい	おせんべい	おせんべい	
	ミートローフ カレーポテトサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・しめじ) みかん	5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック じゃがいもの味噌汁	7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじん煮 じゃがいもの味噌汁	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
	お麩ラスク	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
	バタービスケット	ウエハース	ビスケット	
22 金	しゅうまい 彩りナムル わかめごはん すまし汁 (とうふ・ねぎ・花麩)	5倍粥 とうふとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー こまつなの味噌汁	7倍粥 とうふとにんじんのうま煮ブロッコリー煮 こまつなの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
	フルーツポンチ	マッシュポテト	マッシュポテト	
	お花見ランチ 			
	バタービスケット	ウエハース	ビスケット	
23 土	どうぶつビスケット	ビスケット	ビスケット	
	ハヤシライス コールスローサラダ わかめスープ パイ	あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう) にんじんスティック	あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう) にんじん煮	10倍粥 ほうれんそう煮 かぼちゃ煮
	ココアケーキ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
	クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
25 月	じゃがいものそぼろ煮 ひじきのサラダ ごはん 味噌汁 (油揚げ・たまねぎ・こまつな)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリー煮 たまねぎの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
	フルーツポンチ、ビスケット	ビスケット	ビスケット	
26 火	スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 炊き込みごはん 味噌汁 (とうふ・ねぎ・なめこ) みかん	5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮