



離乳食献立



令和4年4月

草加あおぞら保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
1 金	野菜ビスケット カレーライス キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ みかん みそポテト	ビスケット 5倍粥 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト	ビスケット 7倍粥 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
2 土	クリームサンドビスケット 鶏肉の照り焼き ほうれんそうのごま和え じゅーしー 味噌汁 (なめこ・とうふ・ねぎ) ビスケット	入園式		
4 月	スティックビスケット ポークケチャップ はるさめサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) もち いちご蒸しパン	おせんべい	おせんべい	
5 火	バタービスケット カレーのごま照り焼き もやしのナムル 菜飯 味噌汁 (ほうれんそう・しめじ・とうふ) みかん マカロニココア	ビスケット	ビスケット	
6 水	野菜ビスケット ジャージャー麺 切干大根のサラダ 中華スープ (もやし・しいたけ・にんじん) ミニゼリー おいなりさん	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ にんじん) きゅうりスティック	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ にんじん) ブロッコリー煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
7 木	クリームサンドビスケット タンダーチキン キャベツのツナマヨサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・たまねぎ) パイ バナナケーキ	ビスケット 5倍粥 キャベツとしらすの和え物 にんじんスティック こまつなの味噌汁 バナナきなこ	ビスケット 7倍粥 キャベツとしらすの和え物 にんじん煮 こまつなの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
8 金	バタービスケット デミグラスハンバーグ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ (にんじん・たまねぎ・キャベツ) もち ボンデケージョ	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト キャベツとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト キャベツとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
9 土	どうぶつビスケット チンジャオロース キャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (わかめ・えのきたけ・たまねぎ) カルピスゼリー、ビスケット	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・キャベツ・た まねぎ) マッシュかぼちゃ ひじき粥	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・キャベツ・た まねぎ) マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
11 月	スティックビスケット ききみどブロッコリーのあんかけ こまつなサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・しめじ・高野豆腐) パイ お好み焼き	ウエハース 5倍粥 さきみとブロッコリーのあんかけ にんじんスティック こまつなの味噌汁 キャベツ粥	ビスケット 7倍粥 さきみとブロッコリーのあんかけ にんじん煮 こまつなの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
12 火	バタービスケット ポークビーンズ キャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・たまねぎ) みかん マッシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
13 水	ウエハース 鶏つくね カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (しめじ・とうふ・ねぎ) ミニゼリー いももち	ウエハース 5倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリー煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	10倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
14 木	野菜ビスケット チキンカレー キャベツのごまだれサラダ わかめスープ もち しらすごはん	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 しらす粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
15 金	クリームサンドビスケット 厚揚げのみそ炒め きゅうりの塩こんぶ和え ごはん 中華スープ (にんじん・えのきたけ・こまつな) バナナ かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんの和え物 きゅうりスティック こまつなの味噌汁 かぼちゃ団子	ビスケット 7倍粥 しらすとにんじんの和え物 茹でブロッコリー こまつなの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 にんじん煮

16 土	バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
	チャーハン こまつなサラダ 味噌汁（ねぎ・しめじ・油揚げ） みかん	あんかけごはん （5倍粥・しらす・こまつな・にんじん） たまねぎの味噌汁	あんかけごはん （7倍粥・しらす・こまつな・にんじん） たまねぎの味噌汁	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
18 月	ベーコンとチーズの蒸しパン	ビスケット	ビスケット	
	スティックビスケット	ウエハース	おせんべい	
	鶏肉のトマト煮 こまつなとちくわのナムル ごはん 味噌汁（なめこ・とうふ・ねぎ） もも	5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト こまつなの味噌汁	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト こまつなの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
	りんごジュース、ミニピザ	ビスケット	ビスケット	
19 火	白雪せんべい	おせんべい	おせんべい	
	ひじきハンバーグ きんぴらごぼう ごはん 味噌汁（こまつな・しめじ・たまねぎ） ミニゼリー	5倍粥 ひじきハンバーグ風 （ひじき・鶏ひき肉・たまねぎ） 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁	7倍粥 ひじきハンバーグ風 （ひじき・鶏ひき肉・たまねぎ） ブロッコリー煮 にんじんの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
	ふかしもち	ふかしもち	じゃがいものココロ煮	
	クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
20 水	マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ （わかめ・しいたけ・コーン） パイ	マーボー豆腐丼風（5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁	マーボー豆腐丼風（7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
	ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
21 木	塩せんべい	おせんべい	おせんべい	
	ミートローフ カレーポテトサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・油揚げ・しめじ） みかん	5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック じゃがいもの味噌汁	7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじん煮 じゃがいもの味噌汁	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
	お麴ラスク	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
	バタービスケット	ウエハース	ビスケット	
22 金	しゅうまい 彩りナムル わかめごはん すまし汁（とうふ・ねぎ・花枝）	5倍粥 とうふとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー こまつなの味噌汁	7倍粥 とうふとにんじんのうま煮 ブロッコリー煮 こまつなの味噌汁	10倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
	フルーツポンチ	マッシュポテト	マッシュポテト	
	どうぶつビスケット	ビスケット	ビスケット	
	ハヤシライス コールスローサラダ わかめスープ パイ	あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう） にんじんスティック	あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう） にんじん煮	10倍粥 ほうれんそう煮 かぼちゃ煮
23 土	ココアケーキ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
	クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
	じゃがいものそぼろ煮 ひじきのサラダ ごはん 味噌汁（油揚げ・たまねぎ・こまつな）	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリー煮 たまねぎの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
	フルーツポンチ、ビスケット	ビスケット	ビスケット	
25 月	スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 炊き込みごはん 味噌汁（とうふ・ねぎ・なめこ） みかん	5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
	にんじんケーキ	にんじん粥	にんじん粥	
	ウエハース	ウエハース	ビスケット	
26 火	五目うどん 茹でブロッコリー バナナ	煮込みうどん （うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう） 茹でブロッコリー	煮込みうどん （うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう） ブロッコリー煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
	鶏そぼろおにぎり	鶏そぼろ粥	鶏そぼろ粥	
	白雪せんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚肉のしょうが焼き カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（えのきたけ・こまつな・高野豆腐） もも 野菜ブリッツ	5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんスティック こまつなの味噌汁	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじん煮 こまつなの味噌汁	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
27 水	野菜ビスケット	ウエハース	おせんべい	
	肉じゃが キャベツのツナマヨサラダ ごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・ねぎ） ミニゼリー	5倍粥 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん） キャベツとたまねぎの味噌汁	7倍粥 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん） キャベツとたまねぎの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
	おせんべい	おせんべい	おせんべい	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（～30g）

