



離乳食献立表



令和4年7月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	中期	後期	初期
1 — 金 —	麦茶、野菜ビスケット チキンカレー もやしのナムル わかめスープ パイン 牛乳、バナナケーキ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんスティック じゃがいもの味噌汁	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじん煮 じゃがいもの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
2 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット ビビンバ ミニゼリー きゅうりとちくわのナムル 中華スープ(コーン・しいたけ・たまねぎ) 牛乳、ココアくずもち	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) 茹でブロッコリー	ビスケット あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) ブロッコリー煮	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
4 — 月 —	麦茶、スティックビスケット しゅうまい もも カミカミ和え(油揚げ抜き) 塩こんぶとえだまめのごはん 味噌汁(こまつな・えのきたけ・高野豆腐) りんごジュース、ミニピザ	ウエハース 5倍粥 きゅうりスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮	おせんべい 7倍粥 にんじんのトトロロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
5 — 火 —	麦茶、バタービスケット チンジャオロース ミニゼリー ひじきのサラダ ごはん 中華スープ(たまねぎ・しめじ・コーン) 牛乳、フルーツ寒天	ビスケット 5倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとにんじんのうま煮	ビスケット 7倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとにんじんのうま煮	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
6 — 水 —	麦茶、野菜ビスケット じゃがいものそぼろ煮 みかん 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁(油揚げ・キャベツ・えのきたけ) 牛乳、お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉)	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトトロロ煮 じゃがいものそぼろあんかけ(じゃがいも・鶏ひき肉)	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
7 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット セタハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん そうめん汁 パイン 牛乳、セタケーキ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) にゅうめん汁(そうめん・きゅうり) ほうれんそう粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトトロロ煮 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) にゅうめん汁	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
8 — 金 —	麦茶、ウエハース 豚肉のしょうが焼き パナナ こまつなのごま和え ごはん 味噌汁(なめこ・わかめ・とうふ) 牛乳、ふかしいも(のり塩)	ウエハース 5倍粥 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの白和え キャベツの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの白和え キャベツの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 とうふ煮
9 — 土 —	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 ひじきのサラダ ごはん 味噌汁(油揚げ・こまつな・えのきたけ) 牛乳、フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉)	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトトロロ煮 じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉)	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
11 — 月 —	麦茶、スティックビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ ミニゼリー 彩りナムル ごはん 味噌汁(しめじ・ねぎ・とうふ) 牛乳、いちもち	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック ささみとブロッコリーのあんかけ とうふの味噌汁 じゃがいものおやき	ビスケット 7倍粥 にんじんのトトロロ煮 ささみとブロッコリーのあんかけ とうふの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 にんじん煮 とうふ煮
12 — 火 —	麦茶、バタービスケット カレイのムニエル もも キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん コンツメスープ(にんじん・たまねぎ・コーン・じゃがいも) 牛乳、ヨーグルトケーキ	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー カレイの煮付け たまねぎとキャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトトロロ煮 カレイのうま煮 たまねぎとキャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 カレイ煮 ブロッコリー煮
13 — 水 —	麦茶、ウエハース 五目うどん マッシュポテト バナナ 牛乳、枝豆そぼろおにぎり	ウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュポテト パナナ 鶏そぼろ粥	ビスケット 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュポテト パナナ 鶏そぼろ粥	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
14 — 木 —	麦茶、野菜ビスケット ボーケケチャップ みかん キャベツのツナマヨサラダ ごはん 味噌汁(こまつな・油揚げ・しめじ) 牛乳、マカロニきなこ	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック しらすとキャベツの和え物 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ(菜)	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトトロロ煮 しらすとキャベツの和え物 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ(菜)	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
15 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット 肉じゃが ミニゼリー きゅうりの塩こんぶ和え ごはん 味噌汁(とうふ・ねぎ・なめこ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	ビスケット 5倍粥 肉じゃが風(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	ビスケット 7倍粥 肉じゃが風(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
16 — 土 —	麦茶、バタービスケット マーボー豆腐丼 パイン こまつなとちくわのナムル 中華スープ(わかめ・しいたけ・えのきたけ) 牛乳、カルビスゼリー・ビスケット	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) こまつな味噌汁 ビスケット	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) こまつな味噌汁 ビスケット	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮





離乳食献立表



令和4年7月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	中期	後期	初期
19 火	麦茶、塩せんべい ひじきハンバーグ パナナ 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（キャベツ・しめじ・たまねぎ） 牛乳、チヂミ	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー 大豆とひじきの煮物（大豆・ひじき・キャベツ） ほうれんそうの味噌汁 しらすのおやき	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトトロ口煮 大豆とひじきの煮物（大豆・ひじき・キャベツ） ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
20 水	麦茶、クリームサンドビスケット ハヤシライス こまつなサラダ わかめスープ もも 牛乳、フルーチェムース	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんとたまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんとたまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
21 木	麦茶、スティックビスケット しゅうまい みかん もやしのナムル じゅーしー 味噌汁（油揚げ・キャベツ・えのきたけ） 牛乳、にんじんケーキ	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック しらすとブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 にんじん粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトトロ口煮 しらすとブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
22 金	麦茶、ウエハース 鶏肉のみそ焼き バイン 大豆とひじきの煮物 ごはん はるさめスープ 牛乳、メロンパンクッキー	ウエハース 5倍粥 マッシュかぼちゃ 大豆とにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ 大豆とにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
23 土	麦茶、クリームサンドビスケット チキンライス もも こまつなサラダ 味噌汁（しめじ・とうふ・ねぎ） 牛乳、野菜ビスケット	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・ブロッコリー・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 ビスケット	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・ブロッコリー・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 ビスケット	10倍粥 ブロッコリー煮 じゃがいも煮
25 月	麦茶、スティックビスケット しゅうまい ごはん カミカミ和え（油揚げ抜き） 味噌汁（高野豆腐・こまつな・たまねぎ） 麦茶、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい 7倍粥 にんじんのトトロ口煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
26 火	麦茶、バタービスケット ボークビーンズ みかん 鶏ささみのカレー風味サラダ ごはん 味噌汁（こまつな・しめじ・たまねぎ） 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 マッシュポテト 大豆とブロッコリーのトマト煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	ビスケット 7倍粥 マッシュポテト 大豆とブロッコリーのトマト煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
27 水	麦茶、野菜ビスケット 夏野菜マーボー丼 もも はるさめサラダ 中華スープ（わかめ・しいたけ・コーン） 牛乳、そうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす） にんじんの味噌汁 にゅうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす） にんじんの味噌汁 にゅうめん	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
28 木	麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン ミニゼリー ツナポテトサラダ ごはん 味噌汁（油揚げ・キャベツ・えのきたけ） 牛乳、ほうれんそうのケーキ	ビスケット 5倍粥 マッシュポテト（にんじん入り） しらすとブロッコリーの煮物 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	ビスケット 7倍粥 マッシュポテト しらすとキャベツの煮物 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
29 金	麦茶、スティックビスケット 焼きそば とうもろこし  夏まつりメニュー フランクフルト  夏まつりメニュー 中華スープ（もやし・こまつな・えのきたけ） 牛乳、ふかしいも	おせんべい 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ ふかしいも	おせんべい 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ ふかしいも	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
30 土	麦茶、バタービスケット 豚丼 もも こまつなのツナ和え 味噌汁（キャベツ・しめじ・油揚げ） 牛乳、おせんべい	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・こまつな・しめじ） 茹でブロッコリー おせんべい	ビスケット あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・こまつな・しめじ） ブロッコリーのトトロ口煮 おせんべい	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）

