



離乳食献立表



令和4年8月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
1 — 月 —	麦茶、野菜ビスケット 焼きそば どうもろこし フランクフルト 味噌汁(とうふ・しめじ・こまつな) 牛乳、ふかしいも	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ ふかしいも	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ ふかしいも	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
2 — 火 —	麦茶、スティックビスケット ミートローフ ごはん ツナポテトサラダ みかん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、ココアくずもち	ビスケット 5倍粥 マッシュポテト ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) キャベツの味噌汁 ひじき粥	ビスケット 7倍粥 マッシュポテト ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 じゃがいも煮 しらす煮
3 — 水 —	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 ごはん ひじきのサラダ ミニゼリー 味噌汁(高野豆腐・こまつな・たまねぎ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	ウエハース 6倍粥 にんじんスティック じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉) たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉) たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 じゃがいも煮
4 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット カレーライス フルーチェ もやしのナムル わかめスープ 牛乳、お麩ラスク	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
5 — 金 —	麦茶、スティックビスケット ミートスパゲティ もも 鶏ささみのカレー風味サラダ コンソメスープ(ほうれんそう・たまねぎ・コーン) 牛乳、わかめおにぎり	ビスケット スープパゲティ (スパゲティ・ささみ・キャベツ・にんじん) 茹でブロッコリー しらす粥	ビスケット スープパゲティ (スパゲティ・ささみ・キャベツ・にんじん) ブロッコリー煮 しらす粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
6 — 土 —	麦茶、白雪せんべい マーボー豆腐丼 バイン はるさめサラダ 中華スープ(わかめ・しいたけ・えのきたけ) りんごジュース、フローズンヨーグルト	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
8 — 月 —	麦茶、スティックビスケット チンジャオロース ごはん こまつなのツナ和え ミニゼリー 中華スープ(たまねぎ・しめじ・コーン) 牛乳、どうもろこし	ビスケット 5倍粥 茹でブロッコリー しらすとにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	ビスケット 7倍粥 ブロッコリー煮 しらすとにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
9 — 火 —	麦茶、バタービスケット 鶏肉のトマト煮 ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー もも 味噌汁(なめこ・わかめ・とうふ) 牛乳、にんじんケーキ	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック 鶏ひき肉のトマト煮(鶏ひき肉・じゃがいも) とうふの味噌汁 にんじんのおやき	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉のトマト煮(鶏ひき肉・じゃがいも) とうふの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
10 — 水 —	麦茶、ウエハース ひまわりライス カミカミ和え(油揚げ抜き) バイン 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、ひまわりゼリー	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 ひじき粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
12 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん こまつなのごま和え バナナ 味噌汁(なめこ・わかめ・油揚げ) 牛乳、ふかしいも	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとキャベツの和え物 ほうれんそうの味噌汁 ふかしいも	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとキャベツの和え物 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
13 — 土 —	麦茶、バタービスケット ハヤシライス もも かぼちゃサラダ わかめスープ 麦茶、フルーチェ・ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ ビスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ ビスケット	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
15 — 月 —	麦茶、スティックビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ ごはん キャベツのツナマヨサラダ みかん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・しめじ) 牛乳、フルーツ寒天	ウエハース 5倍粥 きゅうりスティック ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
16 — 火 —	麦茶、塩せんべい キーマカレー オレンジ 切干大根のサラダ はるさめスープ 牛乳、フルーチェムース	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
17 — 水 —	麦茶、クリームサンドビスケット ハンバーグ ごはん カレーポテトサラダ バイン 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・油揚げ) 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 マッシュポテト ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) キャベツとたまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	ビスケット 7倍粥 マッシュポテト ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮





# 離乳食献立表



令和4年8月

草加おおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
18 木	麦茶、野菜ビスケット 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、おいなりさん	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
19 金	麦茶、クリームサンドビスケット 鮭のほぐし ごはん 大豆とひじきの煮物 もも 味噌汁(こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、野菜フリッツ	ビスケット 5倍粥 鮭のほぐし ひじきとにんじんの煮物 とうふの味噌汁 にんじん粥	ビスケット 7倍粥 鮭のうま煮 ひじきとにんじんの煮物 とうふの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
20 土	麦茶、白雪せんべい 豚丼 みかん こまつなサラダ 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、ぶどうゼリー・ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・キャベツ) 茹でブロッコリー ビスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・キャベツ) ブロッコリー煮 ビスケット	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
22 月	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏つくね ごはん カミカミ和え(油揚げ抜き) パイン 味噌汁(なめこ・ねぎ・わかめ) 牛乳、いももち	ウエハース 5倍粥 きゅうりスティック 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 ブロッコリー煮 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
23 火	麦茶、スティックビスケット 鶏のみそ焼き 塩こんぶと枝豆のごはん キャベツのごまだれサラダ みかん はるさめスープ 牛乳、マカロニきなこ	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとキャベツの和え物 にんじんの味噌汁 マカロニきなこ(柔)	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとキャベツの和え物 にんじんの味噌汁 マカロニきなこ(柔)	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
24 水	麦茶、バタービスケット 夏野菜マーボー丼 もも はるさめサラダ 中華スープ(わかめ・しいたけ・コーン) 牛乳、そうめん	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・なす) たまねぎの味噌汁 にゅうめん	ビスケット マーボー豆腐丼 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・なす) たまねぎの味噌汁 にゅうめん	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
25 木	麦茶、ウエハース しゅうまい ごはん こまつなごま和え ミニゼリー 味噌汁(高野豆腐・しめじ・キャベツ) 牛乳、マシュマロコーンフ레이크・すいか	ウエハース 5倍粥 にんじんスティック ブロッコリーとしらすのうま煮 キャベツの味噌汁 ひじきのおやき	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 ブロッコリーとしらすのうま煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
26 金	麦茶、野菜ビスケット ピンパン パイン チヂミ 中華スープ(わかめ・しいたけ・たまねぎ) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・とうふ・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ煮 かぼちゃ煮
27 土	麦茶、スティックビスケット チャーハン みかん きゅうりとちくわのナムル 味噌汁(ねぎ・しめじ・油揚げ) 牛乳、ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
29 月	麦茶、塩せんべい しゅうまい ごはん 切干大根の煮物 味噌汁(キャベツ・しめじ・たまねぎ) 麦茶、フルーツポンチ・ビスケット	ウエハース 5倍粥 にんじんスティック 大豆とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 大豆とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
30 火	麦茶、バタービスケット 肉じゃが ごはん きゅうりの塩こんぶ和え ミニゼリー 味噌汁(とうふ・ねぎ・なめこ) 牛乳、かぼちゃケーキ	ビスケット 5倍粥 きゅうりスティック とうふとにんじんの煮物 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ビスケット 7倍粥 ブロッコリー煮 とうふとにんじんの煮物 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
31 水	麦茶、クリームサンドビスケット ブルコギ ごはん もやしのナムル もも 味噌汁(こまつな・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、ナポリタン	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 マカロニきなこ(柔)	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 マカロニきなこ(柔)	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。  
 ☆かつおだしを毎回使用致します。  
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。  
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

