



# 離乳食献立表

令和4年9月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	中期	後期	初期
16 — 金 —	麦茶、ウエハース ひじきハンバーグ      ごはん 切干大根の煮物      パナナ 味噌汁（わかめ・しめじ・ねぎ） 牛乳、お麩ラスク	ウエハース 5倍粥      茹でブロッコリー ひじきハンバーグ（鶏ひき肉・ひじき・とうふ） たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥      ブロッコリーのトトロコ煮 ひじきハンバーグ風（鶏ひき肉・ひじき・とうふ） たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
17 — 土 —	麦茶、野菜ビスケット ブルコギ      ごはん もやしのだんも      もも 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・油揚げ） 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう） にんじんスティック パナナヨーグルト	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう） にんじんのトトロコ煮 パナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 しらす煮
20 — 火 —	麦茶、バタービスケット しゅうまい      ごはん ごぼうサラダ      みかん 味噌汁（こまつな・しめじ・とうふ） 牛乳、ココアケーキ	ビスケット 5倍粥      きゅうりスティック しらすとブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃのおやき	ビスケット 7倍粥      にんじんのトトロコ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
21 — 水 —	麦茶、塩せんべい 和風ベーコンスパゲティ      ミニゼリー きゅうりの塩こんぶ和え コンソメスープ（しめじ・たまねぎ・キャベツ） 牛乳、ひじきおにぎり	おせんべい スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） 茹でブロッコリー ひじき粥	おせんべい スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） ブロッコリーのトトロコ煮 ひじき粥	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
22 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き      ごはん かぼちゃのそぼろ煮      パイン 味噌汁（とうふ・ねぎ・なめこ） 牛乳、野菜ブリッツ	ウエハース 5倍粥      マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 にんじん粥	ビスケット 7倍粥      マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 かぼちゃ煮 とうふ煮
24 — 土 —	麦茶、バタービスケット カレーピラフ      みかん こまつなとちくわのナムル ポトフスープ 牛乳、カルビスゼリー・ビスケット	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） マッシュポテト ビスケット	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） マッシュポテト ビスケット	10倍粥 じゃがいも煮 しらす煮
26 — 月 —	麦茶、スティックビスケット 鶏肉のみそ焼き      わかめごはん カミカミ和え（油揚げ抜き） はるさめスープ 麦茶、フルーツポンチ・ビスケット	ウエハース 5倍粥      きゅうりスティック ほうれんそうの白和え にんじんの味噌汁 ビスケット	おせんべい 7倍粥      マッシュかぼちゃ ほうれんそうの白和え にんじんの味噌汁 ビスケット	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
27 — 火 —	麦茶、バタービスケット ミートローフ      ごはん キャベツのツナマヨサラダ      もも 味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ） 牛乳、マカロニきなこ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） キャベツの味噌汁 マカロニきなこ（柔）	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） キャベツの味噌汁 マカロニきなこ（柔）	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
28 — 水 —	麦茶、ウエハース ちくわの煮物      ごはん 大豆とひじきの煮物      パイン 味噌汁（わかめ・ねぎ・なめこ） 牛乳、いもち	ウエハース 5倍粥      にんじんスティック 大豆とひじきの煮物 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	ビスケット 7倍粥      にんじんのトトロコ煮 大豆とひじきの煮物 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 にんじん煮 しらす煮
29 — 木 —	麦茶、塩せんべい ボークケチャップ      ごはん カレーポテトサラダ      ミニゼリー 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、マシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥      マッシュポテト しらすとキャベツの和え物 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥      マッシュポテト しらすとキャベツの和え物 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう煮 じゃがいも煮
30 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット ビビンバ      みかん マッシュかぼちゃ 中華スープ（わかめ・しいたけ・たまねぎ） 牛乳、メロンパンクッキー	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ ひじき粥	ビスケット あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。  
 ☆かつおだしを毎回使用致します。  
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。  
 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）

