

離乳食献立表

令和4年10月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
18 火	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん かぼちゃのそぼろ煮 パイン 味噌汁（こまつな・しめじ・油揚げ） 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとキャベツの和え物 こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとキャベツの和え物 こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
19 水	麦茶、スティックビスケット 鶏肉の照り焼き ひじきごはん 彩りナムル パナナ 味噌汁（とうふ・ねぎ・なめこ） 牛乳、みそポテト（揚げない）	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー とうふとにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 とうふとにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
20 木	麦茶、バタービスケット カレーライス もも キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ 牛乳、フルーチェムース	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 しらす粥	バナナ かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんのトロトロ煮 じゃがいもの味噌汁 しらす粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
21 金	麦茶、塩せんべい マーボー豆腐丼 みかん カミカミ和え（油揚げ抜き） 中華スープ（こまつな・しいたけ・コーン） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） きゅうりスティック ほうれんそう粥	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） ブロッコリーのトロトロ煮 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
22 土	麦茶、野菜ビスケット チャーハン ミニゼリー もやしのナムル 味噌汁（ねぎ・しめじ・油揚げ） 牛乳、ココアケーキ	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） にんじんの味噌汁 かぼちゃのおやき	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
24 月	麦茶、スティックビスケット 鶏肉のトマト煮 ごはん 切干大根のサラダ パイン 味噌汁（とうふ・ねぎ・わかめ） 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
25 火	麦茶、バタービスケット ちくわの煮物 じゅーしー キャベツのサラダ みかん 味噌汁（こまつな・たまねぎ・えのきたけ） 牛乳、お麴ラスク	ビスケット 5倍粥 茹でブロッコリー しらすとにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそうのおやき	ヨーグルト 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
26 水	麦茶、ウエハース ジャージャー麺 ミニゼリー こまつなのこま和え 中華スープ（もやし・しいたけ・にんじん） 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり	ウエハース 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう） マッシュかぼちゃ しらすのおやき	おせんべい 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう） マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
27 木	麦茶、塩せんべい ポークケチャップ ごはん ポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・にんじん・ベーコン） 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
28 金	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい ごはん キャベツのごまだれサラダ もも 味噌汁（こまつな・たまねぎ・なめこ） 牛乳、バナナきなこケーキ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック ほうれんそうの白和え たまねぎの味噌汁 バナナきなこ	マッシュかぼちゃ 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 ほうれんそうの白和え たまねぎの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
29 土	麦茶、野菜ビスケット カレーライフ みかん こまつなとちくわのナムル ポトフスープ 牛乳、ウエハース	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） じゃがいもとにんじんの味噌汁 ウエハース	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） じゃがいもとにんじんの味噌汁 バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
31 月	麦茶、バタービスケット チキンライス ミニゼリー キャベツのツナマヨサラダ パンプキンスープ 牛乳、ハロウィンクッキー	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック しらすとほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 5倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮



☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）

