

日 曜	完了期	後期	中期	初期
1 火	麦茶、野菜ビスケット キーマカレー <small>パイン</small> ごぼろサラダ わかめスープ 牛乳、さつまいも団子	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 さつまいも団子	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
2 水	麦茶、スティックビスケット 鶏つくね <small>ごはん</small> こまつなのツナ和え <small>もも</small> 味噌汁 (油揚げ・なめこ・ねぎ) 牛乳、しらすのピザ	おせんべい 5倍粥 <small>茹でブロッコリー</small> 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) こまつなの味噌汁 しらすのおやき	おせんべい 7倍粥 <small>ブロッコリーのトトロ口煮</small> 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) こまつなの味噌汁 しらす粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
4 金	麦茶、バタービスケット ちらし寿司 <small>ミニゼリー</small> ひじきのサラダ 肉団子スープ 牛乳、お祝いパフェ	ビスケット 5倍粥 <small>にんじんスティック</small> しらすとキャベツの和え物 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	バナナ 7倍粥 <small>にんじんのトトロ口煮</small> しらすとキャベツの和え物 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
5 土	麦茶、塩せんべい 豚肉のしょうが焼き <small>ごはん</small> きゅうりとちくわのナムル <small>みかん</small> 味噌汁 (わかめ・しめじ・とうふ) 麦茶、フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・ブロッコリー) ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・ブロッコリー) ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
7 月	麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン <small>ごはん</small> 切干大根のサラダ <small>パイン</small> 味噌汁 (こまつな・しめじ・たまねぎ) 牛乳、お好み焼き	ビスケット 5倍粥 <small>マッシュかぼちゃ</small> 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 たまねぎの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 <small>マッシュかぼちゃ</small> ささみとブロッコリーのあんかけ たまねぎの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
8 火	麦茶、バタービスケット 五目ラーメン マッシュかぼちゃ みかん じゃこチャーハン	ウエハース 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) 茹でブロッコリー しらす粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) ブロッコリーのトトロ口煮 しらす粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
9 水	麦茶、スティックビスケット 鶏肉のトマト煮 <small>ごはん</small> 鶏ささみのカレー風味サラダ <small>もも</small> 味噌汁 (わかめ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、ふかしもち (のり塩)	ビスケット 5倍粥 <small>きゅうりスティック</small> ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツの味噌汁 ふかしもち	ヨーグルト 7倍粥 <small>ブロッコリーのトトロ口煮</small> 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
10 木	麦茶、塩せんべい 豚肉とだいこんのみそ炒め <small>ごはん</small> 彩りナムル <small>りんご</small> 中華スープ (こまつな・しいたけ・コーン) 牛乳、カルビスゼリー	おせんべい 5倍粥 <small>マッシュかぼちゃ</small> しらすとだいこんのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 <small>マッシュかぼちゃ</small> 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 だいこん煮 かぼちゃ煮
11 金	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい <small>炊き込みご飯</small> カミカミ和え (油揚げ抜き) <small>みかん</small> 味噌汁 (なめこ・わかめ・とうふ) 牛乳、おいものケーキ	ビスケット 5倍粥 <small>茹でブロッコリー</small> ほうれんそうの白和え にんじんの味噌汁 さつまいも団子	ヨーグルト 7倍粥 <small>ブロッコリーのトトロ口煮</small> ほうれんそうの白和え にんじんの味噌汁 さつまいも団子	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
12 土	麦茶、バタービスケット チキンライスシチュー <small>パイン</small> こまつなのごま和え コンソメスープ (キャベツ・しめじ・たまねぎ・ベーコン) 牛乳、バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) キャベツの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) キャベツの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
14 月	麦茶、スティックビスケット ポークケチャップ <small>ごはん</small> かぼちゃのそぼろ煮 <small>もも</small> 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・だいこん) 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 <small>茹でブロッコリー</small> しらすとほうれんそうの和え物 だいこんの味噌汁 かぼちゃ団子	バナナ 7倍粥 <small>ブロッコリーのトトロ口煮</small> しらすとほうれんそうの和え物 だいこんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
15 火	麦茶、ウエハース カレイのごま照り焼き <small>ごはん</small> 切干大根の煮物 <small>みかん</small> 味噌汁 (さつまいも・しめじ・たまねぎ) 牛乳、お麩ラスク	ウエハース 5倍粥 <small>マッシュさつまいも</small> カレイの煮付け にんじんとたまねぎの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 <small>マッシュさつまいも</small> カレイのうま煮 にんじんとたまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 カレイ煮 さつまいも煮
16 水	麦茶、塩せんべい しゅうまい <small>ごはん</small> ほうれんそうのおかか和え <small>パイン</small> 味噌汁 (高野豆腐・だいこん・キャベツ) 牛乳、野菜ブリッツ	おせんべい 5倍粥 <small>だいこんスティック</small> とうふとにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 <small>だいこんのトトロ口煮</small> とうふとにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮

日 曜	完了期	後期	中期	初期
17 木	麦茶、クリームサンドビスケット ハヤシライス ミニゼリー キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ 牛乳、フルーチェムース	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんのトトロロ煮 ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
18 金	麦茶、スティックビスケット 肉じゃが ごはん もやしのナムル もも 味噌汁(なめこ・こまつな・ねぎ) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉) たまねぎの味噌汁	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトトロロ煮 じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・鶏ひき肉) たまねぎの味噌汁	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
19 土	麦茶、野菜ビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め ごはん きゅうりの塩こんぶ和え ミニゼリー 味噌汁(ねぎ・しめじ・油揚げ) 牛乳、ウエハース	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ	おせんべい 7倍粥 (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
21 月	麦茶、クリームサンドビスケット ささみとほうれんそうのあんかけ ごはん キャベツのツナマヨサラダ みかん 味噌汁(とうふ・だいこん・わかめ) 牛乳、バナナきなこケーキ	ウエハース 5倍粥 茹でキャベツ ささみとほうれんそうのあんかけ だいこんの味噌汁	マッシュかぼちゃ 7倍粥 キャベツのトトロロ煮 ささみとほうれんそうのあんかけ だいこんの味噌汁	10倍粥 ほうれんそう煮 だいこん煮
22 木	麦茶、バタービスケット 中華丼 りんご はるさめサラダ わかめスープ 牛乳、そうめん	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 にゅうめん	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 にゅうめん	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
24 木	麦茶、塩せんべい 鶏肉のみそ焼き わかめごはん きんぴらごぼう ミニゼリー 中華スープ(こまつな・しいたけ・コーン) 牛乳、みそポテト(揚げない)	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとブロッコリーのうま煮 こまつなの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 にんじんのトトロロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 こまつなの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
25 金	麦茶、野菜ビスケット デミグラスハンバーグ ごはん ポテトサラダ バイン コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん・ベーコン) 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 マッシュポテト ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) にんじんの味噌汁	バナナ 7倍粥 マッシュポテト ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) にんじんの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
26 土	麦茶、スティックビスケット しゅうまい ごはん かぼちゃサラダ みかん 味噌汁(油揚げ・こまつな・えのきたけ) 牛乳、ココアケーキ	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 (うどん・しらす・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ ほうれんそう粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
28 月	麦茶、バタービスケット マーボー豆腐丼 カミカミ和え(油揚げ抜き) はるさめスープ 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ) きゅうりスティック ヨーグルト・ウエハース	おせんべい 7倍粥 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ) ブロッコリーのトトロロ煮 ヨーグルト	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
29 火	麦茶、ウエハース ポークビーンズ ごはん こまつなごま和え ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・さつまいも・油揚げ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 マッシュポテト 大豆とにんじんのトマト煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥	ヨーグルト 7倍粥 マッシュポテト 大豆とにんじんのトマト煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
30 水	麦茶、塩せんべい 和風ベーコンスパゲティ バナナ キャベツのごまだれサラダ 味噌汁(とうふ・しめじ・わかめ) 牛乳、しらすごはん	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) にんじんスティック しらす粥	おせんべい 7倍粥 (スパゲティ・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) にんじんのトトロロ煮 しらす粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

