

日 / 曜	完了期	後期	中期	初期
1 — 木 —	麦茶、野菜ビスケット カレーライス もも もやしのナムル はるさめスープ 牛乳、ふかしもち	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） じゃがいもとほうれんそうの味噌汁 ふかしもち	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） じゃがいもとほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまもち	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
2 — 金 —	麦茶、白雪せんべい ささみとブロッコリーのあんかけ ごはん きんぴらごぼう みかん 味噌汁（なめこ・とうふ・ねぎ）・ 牛乳、いもちろ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック ささみとブロッコリーのあんかけ とうふの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 にんじん煮 ささみとブロッコリーのあんかけ とうふの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 にんじん煮 とうふ煮
3 — 土 —	麦茶、スティックビスケット 鶏肉のトマト煮 ごはん ひじきのサラダ パイン 味噌汁（たまねぎ・キャベツ・油揚げ） 牛乳、ブルーチーズ	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュポテト ブロッコリー粥	ヨーグルト あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュポテト ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 じゃがいも煮
5 — 月 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん かぼちゃのそぼろ煮 りんご 味噌汁（こまつな・しめじ・油揚げ） 牛乳、ミニピザ	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
6 — 火 —	麦茶、バタービスケット チーズつくね ごはん だいこんのツナサラダ パイン 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・たまねぎ） 牛乳、ふかしもち	ビスケット 5倍粥 きゅうりスティック 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） キャベツとだいこんの味噌汁 ふかしもち	ヨーグルト 7倍粥 にんじん煮 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） キャベツとだいこんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
7 — 水 —	麦茶、スティックビスケット 鮭のほぐし わかめごはん 切干大根の煮物 ミニゼリー 味噌汁（高野豆腐・こまつな・しめじ） 牛乳、にんじんケーキ	おせんべい お粥 茹でブロッコリー 大豆とにんじんの煮物 ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	おせんべい お粥 ブロッコリー煮 大豆とにんじんの煮物 ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 ほうれんそう煮 しらす煮
8 — 木 —	麦茶、塩せんべい ミートローフ ごはん ポテトサラダ もも コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・しめじ） 牛乳、マカロニきなこと	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト かぼちゃハンバーグ（かぼちゃ・鶏ひき肉・たまねぎ） キャベツの味噌汁 マカロニきなこと（柔）	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト かぼちゃハンバーグ風（かぼちゃ・鶏ひき肉・たまねぎ） キャベツの味噌汁 マカロニきなこと（柔）	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
9 — 金 —	麦茶、野菜ビスケット じゃがいものそぼろ煮 ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー みかん 味噌汁（油揚げ・だいこん・とうふ） 牛乳、お好み焼き	ウエハース 5倍粥 にんじんスティック ほうれんそうの白和え じゃがいもの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 にんじん煮 ほうれんそうの白和え じゃがいもの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
10 — 土 —	麦茶、バタービスケット 豚肉とキャベツの中華炒め ごはん ほうれんそうのおかか和え りんご 味噌汁（だいこん・にんじん・わかめ） 牛乳、クッキー	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん） だいこんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	ヨーグルト あんかけごはん （7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん） だいこんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 だいこん煮 にんじん煮
12 — 月 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め ごはん こまつなのごま和え ミニゼリー わかめスープ コンソメスープ、ふかしもち	ビスケット 5倍粥 茹でブロッコリー 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ふかしもち	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
13 — 火 —	麦茶、白雪せんべい マーボー豆腐丼 りんご はるさめサラダ 中華スープ（こまつな・しいたけ・えのきたけ） 牛乳、スイーツポテト	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ） たまねぎとにんじんの味噌汁 さつまもち団子	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） たまねぎとにんじんの味噌汁 マッシュさつまもち	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
14 — 水 —	麦茶、バタービスケット ミートスパゲティ もも 鶏ささみのカレー風味サラダ コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・ベーコン） 牛乳、鮭わかめおにぎり	ビスケット スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ささみ・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ しらす粥	バナナ スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ささみ・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
15 — 木 —	麦茶、ウエハース ちくわの煮物 菜飯 カミカミ和え（油揚げ抜き） パイン 味噌汁（なめこ・わかめ・とうふ） 牛乳、お麩ラスク	ウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうの和え物 とうふの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 にんじん煮 しらすとほうれんそうの和え物 とうふの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 にんじん煮

日／曜	完了期	後期	中期	初期
16 （金）	麦茶、スティックビスケット ハヤシライス みかん こまつなのツナ和え わかめスープ 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	ヨーグルト あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
17 （土）	麦茶、クリームサンドビスケット チャーハン パイン 彩りナムル 味噌汁(ねぎ・しめじ・こまつな) 牛乳、ウエハース	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) マッシュかぼちゃ ウエハース	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) マッシュかぼちゃ バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロックリー煮
19 （月）	麦茶、白雪せんべい しゅうまい ごはん 大豆とひじきの煮物 もも 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 茹でブロックリー 大豆とにんじんの煮物 キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 ブロックリーのトロトロ煮 大豆とにんじんの煮物 キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 ブロックリー煮
20 （火）	麦茶、野菜ビスケット 中華丼 ミニゼリー 切干大根のサラダ わかめスープ 牛乳、みそポテト(揚げない)	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ふかしもち	マッシュかぼちゃ あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) にんじんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
21 （水）	麦茶、塩せんべい 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、じゃこチャーハン	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ しらす粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロックリー煮
22 （木）	麦茶、バタービスケット クリームシチュー みかん キャベツのごまだれサラダ ケチャップライス りんごジュース、ほうれんそうのケーキ	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) じゃがいもたまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) じゃがいもたまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも煮 ブロックリー煮
23 （金）	麦茶、クリームサンドビスケット ハンバーグ ごはん カレーポテトサラダ パイン コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん) 牛乳、ココアケーキ	ウエハース 5倍粥 マッシュポテト ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) にんじんの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) にんじんの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
24 （土）	麦茶、野菜ビスケット 豚丼 りんご はるさめサラダ 味噌汁(とうふ・えのきたけ・ほうれんそう) 牛乳、バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) きゅうりスティック バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) ブロックリーのトロトロ煮 バナナきなこ	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
26 （月）	麦茶、スティックビスケット 鶏肉の照り焼き わかめごはん カミカミ和え(油揚げ抜き) 味噌汁(高野豆腐・わかめ・えのきたけ) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとブロックリーの和え物 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト・ウエハース	バナナ 7倍粥 にんじん煮 しらすとブロックリーの和え物 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 だいこん煮 にんじん煮
27 （火）	麦茶、ウエハース ポーグケチャップ ごはん ごぼうサラダ もも 味噌汁(こまつな、油揚げ・しめじ) 牛乳、ヨーグルトケーキ	ウエハース 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひきとにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロックリー煮
28 （水）	麦茶、バタービスケット だいこんと鶏肉の煮物 ごはん キャベツのツナマヨサラダ ミニゼリー 味噌汁(とうふ・なめこ・こまつな) 牛乳、野菜ブリッツ	ビスケット 5倍粥 きゅうりスティック 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 キャベツの味噌汁 にんじん粥	おせんべい 7倍粥 ブロックリーのトロトロ煮 鶏ひきとだいこんのうま煮 キャベツの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮

12月29～1月3日 休園日

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50～80g)、10倍粥(30g～)

