

あおぞら保育園

令和4年11月1日
第32号
発行者：榎本 千尋



園目標

礼儀正しくけじめのある子
仲間と共に育ちあう心豊かな子
目標に向かってがんばる子

日々成長する子どもたち

昼夜の寒暖差も大きくなり服装の調節が難しい季節になりました。ぽかぽか陽気の日には子どもたちが楽しみにしている散歩日和です。運動会という大きな行事の収穫は子どもにとっては絶大な力をつけてくれました。少し距離を増やした散歩では頑張って歩く体力。音楽が鳴ると自然に体を動かし、異年齢の遊戯を友だちと踊って楽しんでいきます。幼稚部のマーチングを真似している様子から上学年への憧れを感じます。少しの長い時間でも一生懸命に取り組めるようになりひとり一人の成長を感じます。子ども自らが育ちを創り上げ、本園で目指す年齢に応じた「心と体のバランスよい成長」が見られ嬉しく思います。保護者とともに成長を考える子育て講座は三回目を終了しました。後半の講座は「就学について」「親子で楽しむ工作」でいずれも今年度からの新しい取り組みです。是非多くの保護者の皆様の参加をお待ちしています。

<11月の予定>

| | | | | | |
|----|---|-------------------|----|---|--------|
| 1 | 火 | 体操指導 | 17 | 木 | |
| 2 | 水 | 英語指導 | 18 | 金 | 避難訓練 |
| 3 | 木 | 文化の日 | 19 | 土 | |
| 4 | 金 | 七五三詣り | 20 | 日 | |
| 5 | 土 | 親子体操 | 21 | 月 | |
| 6 | 日 | | 22 | 火 | 体操指導 |
| 7 | 月 | | 23 | 水 | 勤労感謝の日 |
| 8 | 火 | 体操指導 | 24 | 木 | |
| 9 | 水 | 英語指導 | 25 | 金 | |
| 10 | 木 | さつまいも堀り | 26 | 土 | |
| 11 | 金 | 音楽指導 | 27 | 日 | |
| 12 | 土 | | 28 | 月 | 誕生日会 |
| 13 | 日 | | 29 | 火 | |
| 14 | 月 | 清掃活動 | 30 | 水 | 英語指導 |
| 15 | 火 | プチ体操教室・体操指導・保育士体験 | | | |
| 16 | 水 | 英語指導 | | | |



3・4・5歳児 民舞



4歳児 マーチング



2歳児 遊戯



0歳児 親子遊戯



5歳児 マーチング



3歳児 遊戯



1歳児 遊戯

12月の主な予定

- 5日 大根堀り
- 10日 子育て講座
- 15日 発表会写真撮り
- 22日 クリスマス会
- 26日 誕生日会
- 28日 大掃除

○運動会(10月9日)

色とりどりの風船が舞い上がる中、子どもたちの笑顔あふれる運動会が開催されました。保護者の方と一緒に親子競技を楽しみ、遊戯や組体操、マーチングで子どもたちの成長を感じることができたと思います。たくさんの方の声援、ご参加ありがとうございました。

○ハロウィン(10月31日)

ハロウィンではマントや帽子、カチューシャを付けた可愛い子どもたちが仮装をして行事を楽しみました。英語で習った「トリックオアトリート」を言ったり、制作で作ったお菓子を渡したりしました。そして、園長先生からお菓子を貰ってとても嬉しそうにしていた子どもたちでした。

○交通安全教室(10月14日)

交通安全教室では、部屋の中に横断歩道や信号を設置して信号の渡り方の話を聞きました。お兄さん、お姉さん達と手を繋いで渡り、交通安全のDVDを見て学びました。みんな、しっかりと話を聞いて取り組んでいました。外では、パトカーを前に嬉しそうに表情の子もたくさん。クラスごとに写真を撮りました。

○5歳児 ひまわり組

園庭で採れた銀杏を、自分で数えて20個一袋に入れていきました。20まで数えるのを何度も数え直したり、友だちと一緒に数えたりしながら何袋も作りました。机に20個数えて置いてから袋に入れる子、一つずつ袋に入れていく子、10を二回数えて入れる子など自分なりの方法で楽しく出来ました。



<クラス目標>

こでまり組(0歳児)

<今月の目標>

- ・興味をもったものに十分にかかわり、遊ぶ
- ・自分から進んで食事をしようとする

<クラスの活動>

- ・自分で動くことを楽しみ、活発に探索を楽しむ
- ・いろいろな食感に慣れ、おいしさを味わう

つくし組(1歳児)

<今月の目標>

- ・ごっこ遊びなど言葉のやり取りを楽しみながら保育士や友だちと関わり合い喜んで遊ぶ
- ・秋の自然を楽しみ興味を持ち、触れて遊ぶ

<クラスの活動>

- ・保育者と一緒に身の回りの事をしようとする
- ・言葉でのやり取りに興味をもつ

ちゅーりっぷ組(2歳児)

<今月の目標>

- ・保育者や友だちと一緒におもちゃを貸し合い、会話や面白さを味わいながら遊びを楽しむ
- ・落ち葉や木の実など秋を感じながら過ごす

<クラスの活動>

- ・身の回りの事を丁寧に言う
- ・友だちとごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ

なでしこ組(3歳児)

<今月の目標>

- ・身近なものに興味を持ち、友達と一緒に仲良く遊ぶ
- ・友だちの思いや考えを受け止め、集団生活を楽しむ

<クラスの活動>

- ・自分が感じたものを思い出しながら制作を楽しむ
- ・保育者や友達と会話をしながら、遊びを楽しむ

あじさい組(4歳児)

<今月の目標>

- ・簡単なルールを守りながら集団遊びを楽しむ
- ・季節の変化に応じた生活の仕方を身につける

<クラスの活動>

- ・箸の使い方や持ち方を教えてもらい、できるように練習する
- ・自然のものを使いながら、制作を楽しむ

ひまわり組(5歳児)

<今月の目標>

- ・友だちと共通のイメージを持ち、表現する楽しさを知る
- ・生活や遊びの中で文字や数に関心を持つ

<クラスの活動>

- ・自分の名前や数字を読んで書けるように練習していく
- ・合奏や劇の練習を協力しながら進めていく

☆ハロウィン制作☆



3歳児 なでしこ組

0歳児 こでまり組

4歳児 あじさい組

1歳児 つくし組

5歳児 ひまわり組

2歳児 ちゅーりっぷ組

業者の方からかぼちゃを頂き
パンプキンおばけにして園内
に飾りました。



お知らせ・お願い

○保育士体験

保育士体験を実施します。参加の有無のお手紙を配布いたしますので多くの保護者の参加をお待ちしています。よろしくお願ひします。

○さつまいも掘りについて

軍手・スコップ(幼児部のみ)・軍手などを入れる袋に記名の上、7日(月)までに持参をお願いします。9日(水)には長靴を持たせてください。

また、10日(木)に行う予定ですが天候などで日程が変更になる場合もあります。

○親子体操

11月5日(土)、先日お手紙を配布しました通り、本園体操講師の岩崎伸江先生による親子体操を実施いたします。今年度は幼稚園対象となります。是非ご参加ください。

○子どもの衣服について

朝晩等冷え込む日が続いてきました。子どもたちの衣服や着替えの自身の確認をお願いします。また、衣服の記名の確認もお願いします。

○職員の思い出

私の子どもの頃の夢は「幼稚園の先生」でした。二つ連いの妹がいて何をしても一緒でした。妹は自分のクラスを抜け出してはお姉ちゃんのクラスに行っていました。幼稚園の先生に話をして母が私にしてくれていました。幼稚園の先生に話をして母が私にしてくれていました。幼稚園の先生に話をして母が私にしてくれていました。幼稚園の先生に話をして母が私にしてくれていました。

横室 美鈴

○職員の思い出

保育園で働くことは初めてでしたが、産科での勤務も長く、赤ちゃんや子どもが好きなので人材会社の勧めを直ぐに受けました。いざ保育園に来てみたら知らない事ばかりでしたが、ご縁があったのか今日に至ります。日々の出来事や季節ごとの行事など、子どもたちと過ごす中で様々な体験をし、保育園の看護師として学ぶことが沢山あります。これからも、子どもたちが安全に安心して通える様に、保育園の先生方と一緒に努めて参りたいと思います。

田中 早苗

HAPPY BIRTHDAY

11月生まれのお友だち、お誕生日おめでとう!

| | | | |
|---------|------|--------|-----|
| つくし組 | たかむら | ゆうとくん | 6日 |
| ちゅーりっぷ組 | みと | ちはるくん | 5日 |
| | よしむら | ゆりかちゃん | 11日 |
| なでしこ組 | よしざき | みちるさん | 15日 |
| あじさい組 | かわはら | たいちさん | 1日 |



給食だより

～ 食育活動「あおぞら給食」～

10月12日に「運動会頑張ったね」と題して4・5歳児園庭であおぞら給食を行いました。初めて2クラスで食べたので人数も増え、楽しい給食の時間でした。この日は幼稚部もお弁当です。人気メニューのからあげとカミカミ和えて子どもたちは大喜びでした。



～ 箸指導(あじさい組)～

10月からあじさい組は箸の練習を始めました。ほとんどの子が家庭で補助箸を使って「お家でも使ってるよ」とお話ししてくれました。保育園では洗濯ばさみのバネを利用した補助箸で練習しています。自由遊びの時間でも子どもたちから「箸の練習する～」と意欲的な姿勢を見せてきています。今後も保育士・栄養士と一緒に練習を続けていきたいと思います。



～ リクエストおやつ～

11月のおやつはひまわり組・あじさい組に好きなおやつを聞いて献立を立てました。クラスごとに好きなおやつを聞き、その中で多かったおやつをリクエストおやつとして取り入れています。いつも食べているおやつだけでなく、こんなおやつ食べてみたいとリクエストの声もあったので今後のおやつに取り入れていきます。

<あじさい組>
・9日(水) フライドポテト(のり塩)
・17日(木) フルーチェームス(いちご)

<ひまわり組>
・10日(木) カルピスゼリー



ほけんだより

《風邪をひかないためには、何をします?》

免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときに、その武器(抗体)を残しておき、次に同じ病原体が侵入した時に、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長と共に風邪をひきにくくなります。ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あると言われていて、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は大敵です。冬の感染症シーズンに備えて、『3つの保』で風邪を防ぎましょう。

- ☆体を**保温**する……首の皮膚のすぐ下には太い血管が通っています。ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。重ね着で調節しますが、静電気が起こりにく肌触りがよい綿がおすすめです。体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果です。薄手の服を重ね着するほうが、中に空気層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節します。
- ☆室内を**保湿**する……空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けやすくなり、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎます。
- ☆体を**保護**する……保護とは「気をつけて守ること」です。よく寝て、栄養バランスのとれた食事を取るように気を配り、健康を守ります。

《咳で眠れない時は……》

- 咳が続くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。
- ① **体を起こして**……横になると咳がひどくなる時は、縦に抱っこすると呼吸が楽になります。
- ② **部屋を加湿して**……空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守ります。
- ③ **ゆっくり休ませて**……大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、咳でも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげるようにします。

《お知らせ》

・10月20日にはひまわり組からあじさい組・なでしこ組とまわり、クラスごとに手洗い指導がありました。みなさんが春にお話した手洗いの必要性や洗う時・洗い方を覚えていて、きちんと洗っていました。様々な感染症を防ぐための大切な習慣ですので、各ご家庭でも続けていただければと思います。
・朝から眠そうなお子さんを見かけます。睡眠不足にならないように気をつけてあげてください。脳機能が未熟な状態で生まれてくる子どもの睡眠には、脳をつくり、育て、守ると言うとても大事な役割があります。どの年齢でも、夜の睡眠を10時間程度確保することが大事です。

