



離乳食献立表



令和5年1月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
4 — 水 —	麦茶、バタービスケット カレーライス みかん ひじきのサラダ わかめスープ 牛乳、ココアケーキ	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんスティック ビスケット	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんののりみ煮 マッシュかぼちゃ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
5 — 木 —	麦茶、塩せんべい しゅうまい ごはん はくさいのサラダ パイン 味噌汁(油揚げ・高野豆腐・キャベツ) 牛乳、ふかしもち	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー しらすとはくさいの和え物 キャベツの味噌汁 マッシュさつまいも	おせんべい 7倍粥 ブロッコリー煮 しらすとはくさいの和え物 キャベツの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
6 — 金 —	麦茶、スティックビスケット 松風焼き わかめごはん カミカミ和え(油揚げ抜き) もも 味噌汁(なめこ・だいこん・ねぎ) 牛乳、七草粥	ビスケット 5倍粥 きゅうりスティック 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) だいこんとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	バナナ 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) だいこんとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
7 — 土 —	麦茶、白雪せんべい チキンライス パイン かぼちゃサラダ ポトフスープ 牛乳、クッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー) マッシュかぼちゃ ウエハース	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー) マッシュかぼちゃ バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
10 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ ごはん きんぴらごぼう もも 味噌汁(とうふ・なめこ・こまつな) 牛乳、お好み焼き	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック ささみとブロッコリーのあんかけ とうふの味噌汁 キャベツのおやき	ヨーグルト 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 ささみとブロッコリーのあんかけ とうふの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
11 — 水 —	麦茶、ウエハース ひじきハンバーグ 菜飯 切干大根の煮物 パイン 味噌汁(キャベツ・しめじ・たまねぎ) 牛乳、ブロッコリーのおやき	ウエハース 5倍粥 キャベツ煮 ひじきハンバーグ(ひじき・鶏ひき肉・とうふ) たまねぎの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 ひじきハンバーグ風(ひじき・鶏ひき肉・とうふ) たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう煮 とうふ煮
12 — 木 —	麦茶、スティックビスケット ジャージャー麺 みかん だいこんのツナサラダ 中華スープ(こまつな・えのきたけ・もやし) 牛乳、鮭わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) だいこんスティック かぼちゃ粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) だいこん煮 かぼちゃ粥	10倍粥 だいこん煮 にんじん煮
13 — 金 —	麦茶、塩せんべい カレイのムニエル ごはん キャベツのごまだれサラダ もも コンソメスープ(ほうれんそう・たまねぎ・にんじん) 牛乳、ふかしもち	ビスケット 5倍粥 茹でブロッコリー カレイのほぐし キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト	ヨーグルト 7倍粥 ブロッコリー煮 カレイののりみ煮 キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 カレイ煮 ブロッコリー煮
14 — 土 —	麦茶、野菜ビスケット マーボー豆腐丼 りんご はるさめサラダ 中華スープ(こまつな・しいたけ・えのきたけ) 牛乳、ビスケット	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) にんじんとほうれんそうの味噌汁 ビスケット	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) にんじんとほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
16 — 月 —	麦茶、スティックビスケット 肉じゃが ごはん きゅうりの塩こんぶ和え パイン 味噌汁(油揚げ・キャベツ・しめじ) コンソメスープ、ふかしもち	ウエハース 5倍粥 きゅうりスティック じゃがいものそぼろ煮 キャベツの味噌汁 ふかしもち	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
17 — 火 —	麦茶、バタービスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め ごはん こまつなとちくわのナムル ミニゼリー はるさめスープ 牛乳、スイートポテト	ビスケット 5倍粥 茹でブロッコリー しらすのだいこんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも団子	ヨーグルト 7倍粥 ブロッコリー煮 しらすのだいこんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 ブロッコリー煮 しらす煮
18 — 水 —	麦茶、白雪せんべい クリームシチュー みかん こまつなのごま和え ケチャップライス 牛乳、野菜ブリッツ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
19 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉のみそ焼き 鮭ごはん カミカミ和え(油揚げ抜き) もも 中華スープ(キャベツ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、ヨーグルトケーキ	おせんべい 鮭のあんかけごはん (5倍粥・鮭・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック バナナヨーグルト	おせんべい 鮭のあんかけごはん (7倍粥・鮭・キャベツ・にんじん) ブロッコリー煮 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮

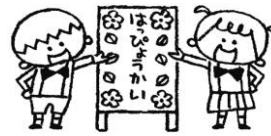


離乳食献立表



令和5年1月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
20 (金)	麦茶、ウエハース キーマカレー りんご ポテトサラダ わかめスープ 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 茹でブロッコリー しらすとにんじんのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃのおやき	ヨーグルト 7倍粥 ブロッコリー煮 しらすとにんじんのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
21 (土)	発表会 			
23 (月)	麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン ごはん ごぼうサラダ パイン コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・にんじん) 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
24 (火)	麦茶、塩せんべい 中華丼 みかん 切干大根のサラダ わかめスープ 牛乳、そうめん	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・はくさい・にんじん) きゅうりスティック にゅうめん	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・はくさい・にんじん) マッシュかぼちゃ にゅうめん	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
25 (水)	麦茶、スティックビスケット 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、しらすごはん	ウエハース 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ) マッシュかぼちゃ しらす粥	バナナ 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ) マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
26 (木)	麦茶、野菜ビスケット すき焼き風煮 ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー りんご 味噌汁 (なめこ・だいこん・こまつな) 牛乳、にんじんケーキ	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック ほうれんそうの白和え キャベツの味噌汁 にんじんのおやき	おせんべい 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 ほうれんそうの白和え キャベツの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 だいこん煮 ほうれんそう煮
27 (金)	麦茶、バタービスケット しゅうまい ごはん ほうれんそうのおかか和え ミニゼリー 味噌汁 (しめじ・だいこん・わかめ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	ビスケット 5倍粥 茹でブロッコリー しらすとだいこんの煮物 にんじんの味噌汁 かぼちゃヨーグルト	バナナ 7倍粥 ブロッコリー煮 しらすとだいこんの煮物 にんじんの味噌汁 かぼちゃヨーグルト	10倍粥 ブロッコリー煮 しらす煮
28 (土)	麦茶、クリームサンドビスケット 豚丼 ごはん きゅうりとちくわのナムル 味噌汁 (えのきたけ・とうふ・油揚げ) 牛乳、バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・たまねぎ・ほうれんそう) きゅうりスティック バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・とうふ・たまねぎ・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ バナナきなこ	10倍粥 ほうれんそう煮 とうふ煮
30 (月)	麦茶、白雪せんべい ちくわの煮物 じゅーしー 彩りナムル 味噌汁 (たまねぎ・こまつな・しめじ) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト・ビスケット	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
31 (火)	麦茶、バタービスケット れんこんつくね ごはん 大豆とひじきの煮物 みかん 味噌汁 (たまねぎ・キャベツ・えのきたけ) 牛乳、メロンパンクッキー	ウエハース 5倍粥 茹でブロッコリー 大豆とにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリー煮 大豆とにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 しらす粥	10倍粥 にんじん煮 しらす煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

