



令和5年2月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
1 — 水 —	麦茶、野菜ビスケット ハヤシライス もも もやしのナムル わかめスープ 牛乳、みそポテト	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・ほうれんそう) にんじんスティック ぶかしいも	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・ほうれんそう) にんじんのとろみ煮 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
2 — 木 —	麦茶、バタービスケット だいこんと鶏肉の煮物 ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー パイン 味噌汁 (とうふ・しめじ・こまつな) 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 だいこんスティック キャベツと鶏ひき肉のうま煮 とうふの味噌汁 マカロニきなこ (柔)	バナナ 7倍粥 だいこん煮 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 とうふの味噌汁 マカロニきなこ (柔)	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
3 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉のみそ焼き 鬼ごはん 切干大根のサラダ ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・なめこ・油揚げ) 牛乳、こん棒ブリッツ	おせんべい 煮込みうどん (うどん・キャベツ・しらす・にんじん・たまねぎ) きゅうりスティック ブロッコリー粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・キャベツ・しらす・にんじん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
4 — 土 —	麦茶、塩せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め ごはん ほうれんそうのおかか和え りんご 味噌汁 (だいこん・ねぎ・にんじん) 牛乳、ココアケーキ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・だいこん・にんじん) たまねぎの味噌汁 ひじき粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・だいこん・にんじん) たまねぎの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 だいこん煮 ほうれんそう煮
6 — 月 —	麦茶、スティックビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ ごはん カミカミ和え (油揚げ抜き) みかん 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・高野豆腐) 牛乳、しらすのピザ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツの味噌汁 しらす粥	ヨーグルト 7倍粥 にんじんのとろみ煮 ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
7 — 火 —	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 ごはん こまつなごま和え もも 味噌汁 (油揚げ・だいこん・とうふ) 牛乳、バナナケーキ	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック じゃがいものそぼろ煮 とうふの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 だいこん煮 じゃがいものそぼろ煮 とうふの味噌汁 バナナ	10倍粥 とうふ煮 かぼちゃ煮
8 — 水 —	麦茶、白雪せんべい ミートスパゲティ りんご 鶏ささみのカレー風味サラダ コンソメスープ (ほうれんそう・たまねぎ・にんじん) 牛乳、おいなりさん	ウエハース スープスパゲティ (スパゲティ・ささみ・たまねぎ・にんじん) キャベツ炒め ひじき粥	マッシュかぼちゃ スープスパゲティ (スパゲティ・ささみ・たまねぎ・にんじん) キャベツのとろみ煮 ひじき粥	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
9 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット ミートローフ ごはん スパゲティサラダ パイン 味噌汁 (こまつな・ねぎ・えのきたけ) 牛乳、いもち	ビスケット 5倍粥 きゅうりスティック ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) たまねぎの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 ブロッコリー煮 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
10 — 金 —	麦茶、ウエハース しゅうまい わかめごはん 切干大根の煮物 もも 味噌汁 (なめこ・たまねぎ・とうふ) 牛乳、お好み焼き	ウエハース 5倍粥 茹でブロッコリー 大豆とにんじんのうま煮 とうふの味噌汁 キャベツのおやき	バナナ 7倍粥 ブロッコリー煮 大豆とにんじんのうま煮 とうふの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
13 — 月 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め ごはん ひじきのサラダ ミニゼリー 中華スープ (キャベツ・たまねぎ・しめじ) コーンスープ、ぶかしいも	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとだいこんの和え物 キャベツの味噌汁 ぶかしいも	ヨーグルト 7倍粥 にんじんのとろみ煮 しらすとだいこんの煮物 キャベツの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
14 — 火 —	麦茶、塩せんべい 鶏肉の照り焼き 鮭ごはん こまつなとちくわのナムル みかん 味噌汁 (油揚げ・わかめ・とうふ) 牛乳、マシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鮭とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鮭とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 ほうれんそう煮 かぼちゃ煮
15 — 水 —	麦茶、スティックビスケット ちくわの煮物 ごはん 大豆とひじきの煮物 もも 味噌汁 (高野豆腐・キャベツ・えのきたけ) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー 大豆とキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリー煮 大豆とキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮



令和5年2月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
16 — 木 —	麦茶、野菜ビスケット カレーライス パイン はるさめサラダ わかめスープ 牛乳、そうめん	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 にゅうめん	バナナ あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 にゅうめん	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
17 — 金 —	麦茶、バタービスケット カレイのごま照り焼き ごはん キャベツのごまだれサラダ りんご 味噌汁(こまつな・しめじ・たまねぎ) 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 茹でブロッコリー カレイの煮付け キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 ブロッコリー煮 カレイの煮付け キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 カレイ煮 ブロッコリー煮
18 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん こまつなのごま和え パイン はるさめスープ 牛乳、ビスケット	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	バナナ あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
20 — 月 —	麦茶、白雪せんべい ボークビーンズ ごはん ごぼうサラダ 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、ほうれんそうのケーキ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 大豆とキャベツのトマト煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 にんじん煮 大豆とキャベツのトマト煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
21 — 火 —	麦茶、バタービスケット デミグラスハンバーグ ごはん ツナポテトサラダ パイン コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん) 牛乳、お麩ラスク	ビスケット 5倍粥 マッシュポテト ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) キャベツとたまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	ヨーグルト 7倍粥 マッシュポテト ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツとたまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
22 — 水 —	麦茶、ウエハース 五目うどん かぼちゃのそぼろ煮 バナナ 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり	ウエハース 煮込みうどん マッシュかぼちゃ (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) バナナ しらす粥	おせんべい 煮込みうどん マッシュかぼちゃ (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) バナナ しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
24 — 金 —	麦茶、スティックビスケット クリームシチュー キャベツのツナマヨサラダ ごはん もも 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツとにんじんの和え物 ブロッコリーのおやき	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツとにんじんのうま煮 ブロッコリーのおやき	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
25 — 土 —	麦茶、野菜ビスケット 鶏肉のトマト煮 りんご かぼちゃサラダ 味噌汁(わかめ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、バナナきなこ	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ	ヨーグルト あんかけごはん (7倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
27 — 月 —	麦茶、塩せんべい れんこんつくね わかめごはん カミカミ和え(油揚げ抜き) 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) たまねぎの味噌汁 フルーツヨーグルト	おせんべい 7倍粥 にんじん煮 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
28 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット 中華丼 みかん 彩りナムル わかめスープ 牛乳、ヨーグルトビスケット	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・はくさい・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・はくさい・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 ほうれんそう煮 しらす煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。
☆かつおだしを毎回使用致します。
☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

