



離乳食献立表



令和5年4月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
1 (土)	入園式 			
3 (月)	麦茶 野菜ビスケット カレーライス 彩りナムル わかめスープ みかん 牛乳 みそポテト	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとたまねぎの味噌汁 ふかしいも	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとたまねぎの味噌汁 ふかしいも	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
4 (火)	麦茶 スティックビスケット ちくわの磯辺揚げ キャベツのごまだれサラダ 炊き込みごはん パイン 味噌汁 (とうふ・なめこ・こまつな) 牛乳 パナナきなこケーキ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 パナナきなこ	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 パナナきなこ	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
5 (水)	麦茶 バタービスケット ミートスパゲティ ツナポテトサラダ コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・コーン) もも 牛乳 おいなりさん	ビスケット スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん・ブロッコリー) マッシュポテト ひじき粥	マッシュかぼちゃ スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん・ブロッコリー) マッシュポテト ひじき粥	10倍粥 ブロッコリー煮 しらす煮
6 (木)	麦茶 塩せんべい 肉じゃが ミニゼリー きゅうりの塩こんぶ和え ごはん 味噌汁 (わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳 お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのとろみ煮 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
7 (金)	麦茶 ウエハース 鶏肉のみそ焼き オレンジ ごぼうサラダ ごましおごはん 中華スープ (もやし・コーン・しいたけ) 牛乳 ヨーグルトビスケット	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
8 (土)	麦茶 白雪せんべい チキンライス カレーポテトサラダ コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・コーン) りんご 牛乳 フルーツチェムス	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん・たまねぎ) マッシュポテト ブロッコリー粥	ヨーグルト あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん・たまねぎ) マッシュポテト ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
10 (月)	麦茶 クリームサンドビスケット ポークケチャップ もも スパゲティサラダ ごはん 味噌汁 (えのきたけ・とうふ・こまつな) 牛乳 ココアくずもち	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 しらす粥	バナナ 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 しらす粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
11 (火)	麦茶 塩せんべい 鮭のほぐし みかん キャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (わかめ・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳 お好み焼き	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐし きゅうりスティック にんじんとたまねぎの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 鮭のほぐし ブロッコリーのとろみ煮 にんじんとたまねぎの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
12 (水)	麦茶 ウエハース 豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
13 (木)	麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン カミカミ和え (油揚げ抜き) 菜飯 味噌汁 (たまねぎ・しめじ・こまつな) 牛乳 ミニピザ	ビスケット 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) にんじん煮 キャベツの味噌汁 しらす粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
14 (金)	麦茶 バタービスケット 鶏肉のトマト煮 ミニゼリー キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・なめこ) 牛乳 メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 ひじき粥	マッシュかぼちゃ 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 ブロッコリー煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮



令和5年4月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
15 土	麦茶 白雪せんべい チャーハン こまつなとちくわのナムル 味噌汁 (たまねぎ・しめじ・キャベツ) みかん 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじ ん・たまねぎ) こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじ ん・たまねぎ) こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
17 月	麦茶 塩せんべい ミートローフ パイン 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳 にんじんケーキ	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 にんじんのおやき	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリー煮 キャベツの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
18 火	麦茶 クリームサンドビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ 切干大根のじゃこさんぴら ごはん もも 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・しめじ) 牛乳 マッシュマロコーンフレーク	ビスケット 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	ヨーグルト 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじん煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
19 水	麦茶 バタービスケット 五目ラーメン 厚揚げのきのこあんかけ バナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじ ん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじ ん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
20 木	麦茶 野菜ビスケット ハヤシライス ひじきのサラダ わかめスープ りんご 牛乳 そうめん	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんスティック にゅうめん	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじん煮 にゅうめん	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
21 金	麦茶 白雪せんべい じゃがいものそぼろ煮 こまつなごま和え ごはん ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳 ふかしいも	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でキャベツ こまつなの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツ煮 こまつなの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
22 土	麦茶 ウエハース 豚丼 はるさめサラダ 味噌汁 (とうふ・しめじ・ほうれんそう) りんご 牛乳 マッシュかぼちゃ	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれん そう・たまねぎ) にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれん そう・たまねぎ) にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
24 月	麦茶 スティックビスケット しゅうまい カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (わかめ・ねぎ・とうふ) 麦茶 フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング 7倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじん煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
25 火	麦茶 塩せんべい チーズつくね もも 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁 (キャベツ・しめじ・たまねぎ) 牛乳 いももち	おせんべい 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリー煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
26 水	麦茶 ウエハース 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	ウエハース 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ほう れんそう・たまねぎ) マッシュかぼちゃ しらす粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ほう れんそう・たまねぎ) マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
27 木	麦茶 白雪せんべい マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ (キャベツ・しいたけ・コーン) みかん 牛乳 かぼちゃスコーン	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまね ぎ・とうふ) にんじんスティック かぼちゃ団子	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・たまね ぎ・とうふ) にんじん煮 マッシュかぼちゃ	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
28 金	麦茶 クリームサンドビスケット しゅうまい りんご 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁 (こまつな・なめこ・ねぎ) 牛乳 ボンデケーキ	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・ブロッコ リー・にんじん) たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・しらす・ブロッコ リー・にんじん) たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮