日/曜	完了期	後期	中期	初期		
1			O BICHTRALE B			
$\widehat{}$	入東式。過過一個					
土	/ MIV ) 「 は に に に に に に に に に に に に に					
<u> </u>		I de la companya de l	चित्र हम सम्र			
3	麦茶 野菜ビスケット	おせんべい	ヨーグルト 	I		
	カレーライス 彩りナムル	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風	10倍粥		
	わかめスープ	(5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとたまねぎの味	(7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとたまねぎの味噌	かぼちゃ煮		
月	みかん	噌汁	汁	ほうれんそう煮		
_	牛乳 みそポテト	ふかしいも	ふかしいも			
4	麦茶 スティックビスケット	おせんべい	おせんべい			
4	ちくわの磯辺揚げ	5倍粥	7倍粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮		
	キャベツのごまだれサラダ	ほうれんそうの白和え	ほうれんそうの白和え			
火	炊き込みごはんパイン	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮			
	味噌汁 (とうふ・なめこ・こまつな) 牛乳 バナナきなこケーキ	キャベツの味噌汁 バナナきなこ	キャベツの味噌汁 バナナきなこ			
_	麦茶 バタービスケット	ビスケット	マッシュかぼちゃ			
5	ミートスパゲティ	スープスパゲティ	スープスパゲティ	1		
_	ツナポテトサラダ	(スパゲティ・しらす・キャベ	(スパゲティ・しらす・キャベ	10倍粥		
zk	コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン)	ツ・にんじん・ブロッコリー)	ツ・にんじん・ブロッコリー)	ブロッコリー剤 しらす煮		
J/	<b>5</b> 5	マッシュポテト	マッシュポテト	しつり尽		
_	牛乳 おいなりさん	ひじき粥	ひじき粥			
6	麦茶 塩せんべい	おせんべい	おせんべい			
_	肉じゃが ミニゼリー きゅうりの塩こんぶ和え	5倍粥 茹でブロッコリー   肉じゃが風	7倍粥 ブロッコリーのとろみ煮 肉じゃが風	10倍粥		
	ではん	(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)	(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)	じゃがいも煮		
木	味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	にんじん煮		
_	牛乳 お麩ラスク	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥			
7	麦茶 ウエハース	ウエハース	おせんべい			
1	鶏肉のみそ焼き オレンジ	5倍粥	7倍粥	4 O / T		
_	ごぼうサラダ	しらすとにんじんのうま煮	しらすとにんじんのうま煮	10倍粥 かぼちゃ煮		
金	ごましおごはん	きゅうりスティック	マッシュかぼちゃ	ほうれんそう煮		
_	中華スープ(もやし・コーン・しいたけ) 牛乳 ヨーグルトビスケット	ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト			
	本乳   ヨーグルトピスグット	ビスケット	ファブョークルト ヨーグルト			
8	<del>                                    </del>	あんかけごはん	コーフルト  あんかけごはん	10倍粥 しらす煮		
_	カレーポテトサラダ	(5倍粥・しらす・キャベツ・	(7倍粥・しらす・キャベツ・			
土	コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン)	にんじん・たまねぎ)	にんじん・たまねぎ)	しらり点にんじん煮		
	りんご	マッシュポテト	マッシュポテト			
_	牛乳 フルーチェムース	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥			
Ю	麦茶 クリームサンドビスケット ポークケチャップ もも	ビスケット	バナナ	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう素		
_	スパゲティサラダ	5倍粥 ほうれんそうの白和え	7倍粥 ほうれんそうの白和え			
_	ごはん	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ			
月	味噌汁(えのきたけ・とうふ・こまつな)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁			
_	牛乳 ココアくずもち	しらす粥	しらす粥			
11	麦茶 塩せんべい	おせんべい	おせんべい			
	鮭のほぐし みかん	5倍粥	7倍粥	10倍粥		
	キャベツのサラダ	鮭のほぐし	鮭のほぐし	10倍粥  ブロッコリー素  にんじん煮 		
火	ごはん 味噌汁(わかめ・えのきたけ・たまねぎ)	きゅうりスティックにんじんとたまわぎの味噌汁	ブロッコリーのとろみ煮 にんじんとたまねぎの味噌汁			
_	  牛乳 お好み焼き	キャベツのおやき	キャベツ粥			
	麦茶・ウエハース	ウエハース	おせんべい			
			<u> </u>	1		
12	豚肉とキャベツの中華炒め りんご	5倍粥	7倍粥	101=20		
_	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮	7倍粥  しらすとにんじんのうま煮	10倍粥		
_	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮	しらす煮		
水	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁	しらす煮		
~ 水 <u>~</u>	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	しらす煮		
~ 水 <u>~</u>	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい	しらす煮		
〜 水 <u>〜</u>  3	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥	しらす煮ほうれんそうぎ		
~ 水 <u>~</u>  3	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット 5倍粥	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい	しらす煮 ほうれんそう? 10倍粥 とうふ煮		
~ 水 <u>~</u>  3	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン カミカミ和え(油揚げ抜き) 菜飯 味噌汁(たまねぎ・しめじ・こまつな)	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ)	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ)	しらす煮ほうれんそう!		
~ 水 <u>~</u> 3	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン カミカミ和え(油揚げ抜き) 菜飯 味噌汁(たまねぎ・しめじ・こまつな) 牛乳 ミニビザ	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) にんじん煮 キャベツの味噌汁 しらす粥	しらす煮 ほうれんそう! 10倍粥 とうふ煮		
(	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン カミカミ和え (油揚げ抜き) 菜飯 味噌汁 (たまねぎ・しめじ・こまつな) 牛乳 ミニピザ 麦茶 バターピスケット	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥 おせんべい	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) にんじん煮 キャベツの味噌汁 しらす粥 マッシュかぼちゃ	しらす煮 ほうれんそう! 10倍粥 とうふ煮		
(水 <u>)</u> 13 (木)	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン カミカミ和え (油揚げ抜き) 菜飯 味噌汁 (たまねぎ・しめじ・こまつな) 牛乳 ミニピザ 麦茶 バターピスケット 鶏肉のトマト煮 ミニゼリー	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥 おせんべい 5倍粥	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) にんじん煮 キャベツの味噌汁 しらす粥 マッシュかぼちゃ 7倍粥	しらす煮 ほうれんそうが 10倍粥 とうふ煮 にんじん煮		
(水 <u>)</u> 13 (木)	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン カミカミ和え (油揚げ抜き) 菜飯 味噌汁 (たまねぎ・しめじ・こまつな) 牛乳 ミニビザ 麦茶 バタービスケット 鶏肉のトマト煮 ミニゼリーキャベツとひじきの和風コールスロー	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥 おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) にんじん煮 キャベツの味噌汁 しらす粥 マッシュかぼちゃ 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮	しらす煮ほうれんそうが 10倍粥 とうふま にんじん煮 10倍粥 じゃがいも煮		
13	豚肉とキャベツの中華炒め りんご こまつなのツナ和え ごはん はるさめスープ 牛乳 かぼちゃ団子 麦茶 スティックビスケット みそつくね焼き パイン カミカミ和え (油揚げ抜き) 菜飯 味噌汁 (たまねぎ・しめじ・こまつな) 牛乳 ミニビザ 麦茶 バタービスケット 鶏肉のトマト煮 ミニゼリーキャベツとひじきの和風コールスローごはん	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥 おせんべい 5倍粥	しらすとにんじんのうま煮 キャベツ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) にんじん煮 キャベツの味噌汁 しらす粥 マッシュかぼちゃ 7倍粥	しらす煮ほうれんそう煮10倍粥とうふ煮にんじん煮		

令和5年4月 草加あおぞら保育園

日/曜	完了期	後期	中期	初期
15	麦茶 白雪せんべい	おせんべい	おせんべい	
	チャーハン こまつなとちくわのナムル	あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじ	あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじ	10倍粥
土	味噌汁(たまねぎ・しめじ・キャベツ)	ん・たまねぎ)	ん・たまねぎ)	しらす煮 にんじん煮
	みかん	こまつなの味噌汁 	こまつなの味噌汁 	10070M
	牛乳 クッキー 麦茶 塩せんべい	ブロッコリー粥 ウエハース	ブロッコリー粥 おせんべい	
17	支宋   塩セルハい   パイン   パイン	ウエハース   5倍粥	7倍粥	
_	切干大根のサラダ	ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ)	ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ)	10倍粥
月	ごはん	茹でブロッコリー	ブロッコリー煮	とうふ煮 ブロッコリー煮
/ 3	味噌汁(キャベツ・高野豆腐・えのきたけ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	
	牛乳   にんじんケーキ     麦茶   クリームサンドビスケット	にんじんのおやき ビスケット	にんじん粥 ヨーグルト	
18	ささみとブロッコリーのあんかけ	5倍粥	7倍粥	
_	切干大根のじゃこきんぴら		ささみとブロッコリーのあんかけ	10倍粥  にんじん煮
火	ごはん    もも	にんじんスティック	にんじん煮	ほうれんそう煮
	味噌汁(こまつな・たまねぎ・しめじ) 牛乳 マシュマロコーンフレーク	ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	
	麦茶 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
19	五目ラーメン	<u> </u>	煮込みうどん	
_	厚揚げのきのこあんかけ	(うどん・しらす・にんじ	(うどん・しらす・にんじ	10倍粥 しらす煮
水	バナナ	ん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ	ん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ	かぼちゃ煮
	牛乳 鶏そぼろおにぎり	鶏そぼろ粥	鶏そぼろ粥	
	4名	海てはつめ   ビスケット	野菜リング	
20	ハヤシライス			
~	ひじきのサラダ	かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)	10倍粥 かぼちゃ煮
木	わかめスープ	にんじんスティック	にんじん煮	ブロッコリー煮
	りんご 牛乳 そうめん	 にゅうめん	 にゅうめん	
	麦茶 白雪せんべい	おせんべい	おせんべい	
21	じゃがいものそぼろ煮	5倍粥	7倍粥	
_	こまつなのごま和え	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいものそぼろ煮	10倍粥 じゃがいも煮
金	ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ)	茹でキャベツ こまつなの味噌汁	キャベツ煮こまつなの味噌汁	ほうれんそう煮
_	牛乳 ふかしいも	ふかしいも	マッシュポテト	
22	麦茶・ウエハース	ウエハース	おせんべい	
~~	豚丼	あんかけごはん	あんかけごはん	1○控弾
_	はるさめサラダ 味噌汁(とうふ・しめじ・ほうれんそう)	(5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ)	(7倍粥・しらす・ほうれん そう・たまねぎ)	10倍粥 しらす煮
土	りんご	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん煮
_	<u> </u>	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	
24	麦茶 スティックビスケット	ビスケット	野菜リング	
	しゅうまい	5倍粥	7倍粥	10倍粥
	カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん	しらすとブロッコリーのうま煮 きゅうりスティック	しらすとブロッコリーのうま煮 にんじん煮	しらす煮
月	味噌汁(わかめ・ねぎ・とうふ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそう煮
	麦茶 フルーツヨーグルト	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
25	麦茶 塩せんべい	おせんべい	おせんべい	
	チーズつくね もも 大豆とひじきの煮物	5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ)	7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ)	10倍粥
	ではん	茹でブロッコリー	ブロッコリー煮	とうふ煮
火	味噌汁(キャベツ・しめじ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	ブロッコリー煮
	牛乳 いももち	じゃがいものおやき	マッシュポテト	
26	麦茶・ウエハース	ウエハース	おせんべい	
_	五目うどん マッシュかぼちゃ	煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ほう	煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれ	10倍粥
	バナナ	れんそう・たまねぎ)	んそう・たまねぎ)	かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
水		マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	は ノ1 いして ノ温
$\overline{}$	牛乳 鮭わかめおにぎり	しらす粥	しらす粥	
27	麦茶 白雪せんべい マーボー豆腐丼	おせんべい	おせんべい	
_	はるさめサラダ	マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまね	マーボー豆腐丼   (7倍粥・鶏ひき肉・たまね	10倍粥
	中華スープ(キャベツ・しいたけ・コーン)	ぎ・とうふ)	ぎ・とうふ)	とうふ煮 にんじん煮
木	みかん	にんじんスティック	にんじん煮	
	牛乳 かぼちゃスコーン 素茶 クリーケサンドビスケット	かぼちゃ団子	マッシュかぼちゃ	
28	麦茶 クリームサンドビスケット しゅうまい りんご	ビスケット	野菜リング	
_	切干大根の煮物	あんかけごはん (5倍粥・しらす・ブロッコ	あんかけごはん  (7倍粥・しらす・ブロッコ	10倍粥
金	ごはん	リー・にんじん)	リー・にんじん)	かぼちゃ煮 しらす煮
717	味噌汁(こまつな・なめこ・ねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	////
$\overline{}$	牛乳 ポンデケージョ	マッシュポテト	マッシュポテト	