



離乳食献立表



令和5年5月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
1 — 月	麦茶 野菜ビスケット キーマカレー もやしのナムル わかめスープ パイン	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとほうれんそうの味噌汁	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとほうれんそうの味噌汁	10倍粥 ほうれんそう煮 かぼちゃ煮
2 — 火	麦茶 スティックビスケット こいのぼりハンバーグ みかん こまつなサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳 こいのぼりクッキー	ビスケット 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック キャベツの味噌汁	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
6 — 土	麦茶 クリームサンドビスケット しゅうまい もも ポテトサラダ ごはん 味噌汁 (わかめ・高野豆腐・ねぎ) 牛乳 おいなりさん	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれん そう・じゃがいも) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれん そう・じゃがいも) マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 ほうれんそう煮 じゃがいも煮
8 — 月	麦茶 野菜ビスケット しゅうまい ミニゼリー こまつなごま和え わかめごはん 味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳 お麴ラスク	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁	野菜リング 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
9 — 火	麦茶 スティックビスケット 厚揚げのみそ炒め りんご カミカミ和え ごはん 中華スープ (しいたけ・ねぎ・もやし) 牛乳 ふかしいも	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック にんじんの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
10 — 水	麦茶 パタービスケット 春野菜スパゲティ 切干大根のサラダ 味噌汁 (こまつな・とうふ・えのきたけ) パイン	ウエハース スープスパゲティ (スパゲティ・とうふ・ キャベツ・にんじん) こまつなの味噌汁	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・とうふ・キャ ベツ・にんじん) こまつなの味噌汁	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
11 — 木	麦茶 塩せんべい ボークビーンズ もも 鶏ささみのカレー風味サラダ ごはん 味噌汁 (わかめ・しめじ・ねぎ) 牛乳 ほうれんそうのケーキ	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
12 — 金	麦茶 クリームサンドビスケット しゅうまい みかん きんぴらごぼう ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳 メロンパンクッキー	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	野菜リング 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
13 — 土	麦茶 白雪せんべい カレーピラフ キャベツのツナマヨサラダ 味噌汁 (こまつな・とうふ・たまねぎ) りんご	おせんべい 煮込みうどん (うどん・とうふ・キャベ ツ・にんじん) きゅうりスティック	おせんべい 煮込みうどん (うどん・とうふ・キャベ ツ・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
15 — 月	麦茶 パタービスケット 豚肉とキャベツの中華炒め 彩りナムル パイン ごはん はるさめスープ 牛乳 ナポリタン	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 マカロニきなこ (柔)	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 マカロニきなこ (柔)	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
16 — 火	麦茶 塩せんべい 鶏肉の照り焼き もも 切干大根のじゃこきんぴら たけのこごはん 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳 ココアくすもち	おせんべい 5倍粥 しらすとほうれんそうの和え物 にんじんスティック キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
17 — 水	麦茶 ウエハース カレイのごま照り焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん みかん 味噌汁 (こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳 いももち	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー こまつなの味噌汁 マッシュポテト	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 こまつなの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
18 — 木	麦茶 スティックビスケット デミグラスハンバーグ ツナポテトサラダ ごはん ミニゼリー コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・コーン) 牛乳 ヨーグルトケーキ	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	マッシュかぼちゃ 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮



令和5年5月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
19 — 金 —	麦茶 バタービスケット カレーライス こまつなのツナ和え わかめスープ りんご 牛乳 フルーチェムース	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) きゅうりスティック ブロッコリー粥	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんのとろみ煮 ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
20 — 土 —	麦茶 白雪せんべい 肉じゃが バイン ひじきのサラダ わかめごはん のっぺい汁 牛乳 かぼちゃもち	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじ ん・ほうれんそう) じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじ ん・ほうれんそう) じゃがいもの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 じゃがいも煮
22 — 月 —	麦茶 塩せんべい しゅうまい もも キャベツのサラダ 鮭ごはん 味噌汁 (わかめ・高野豆腐・えのきたけ) りんごジュース しらすのピザ	おせんべい 5倍粥 鮭とブロッコリーのあんかけ 茹でキャベツ にんじんの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 鮭とブロッコリーのあんかけ キャベツのとろみ煮 にんじんの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
23 — 火 —	麦茶 クリームサンドビスケット タンドリーチキン みかん スパゲティサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・油揚げ) 牛乳 かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	ヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
24 — 水 —	麦茶 バタービスケット 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 ひじきおにぎり	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・たまね ぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ	野菜リング あんかけうどん (うどん・しらす・たまね ぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
25 — 木 —	麦茶 野菜ビスケット ひじきハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・にんじん・なめこ) 牛乳 かぼちゃスコーン	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ たまねぎとにんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 たまねぎとにんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
26 — 金 —	麦茶 白雪せんべい 豚肉のしょうが焼き バイン こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁 (わかめ・しめじ・油揚げ) 牛乳 マシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュかぼちゃ こまつなの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ こまつなの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
27 — 土 —	麦茶 ウエハース 鶏肉のトマト煮 りんご キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・とうふ) 牛乳 ごまクッキー	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまね ぎ・ほうれんそう) マッシュポテト ビスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまね ぎ・ほうれんそう) マッシュポテト 野菜リング	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
29 — 月 —	麦茶 スティックビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ (こまつな・えのきたけ・コーン) 牛乳 フルーツヨーグルト	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とう ふ・たまねぎ) にんじんスティック バナナヨーグルト	マッシュかぼちゃ マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とう ふ・たまねぎ) にんじんのとろみ煮 バナナヨーグルト	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
30 — 火 —	麦茶 ウエハース ちくわの煮物 オレンジ カミカミ和え ごはん 味噌汁 (わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳 お好み焼き	ウエハース 5倍粥 しらすとほうれんそうの和え物 きゅうりスティック とうふの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとほうれんそうのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
31 — 水 —	麦茶 クリームサンドビスケット チンジャオロース もも ひじきのサラダ ごはん 中華スープ (しめじ・たまねぎ・キャベツ) 牛乳 ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこヨーグルト	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮