

あおぞらだより

令和5年6月1日
第40号
発行者：榎本 千尋
草加あおぞら保育園

園目標

礼儀正しくけじめのある子
仲間と共に育ちあう心豊かな子
目標に向かってがんばる子

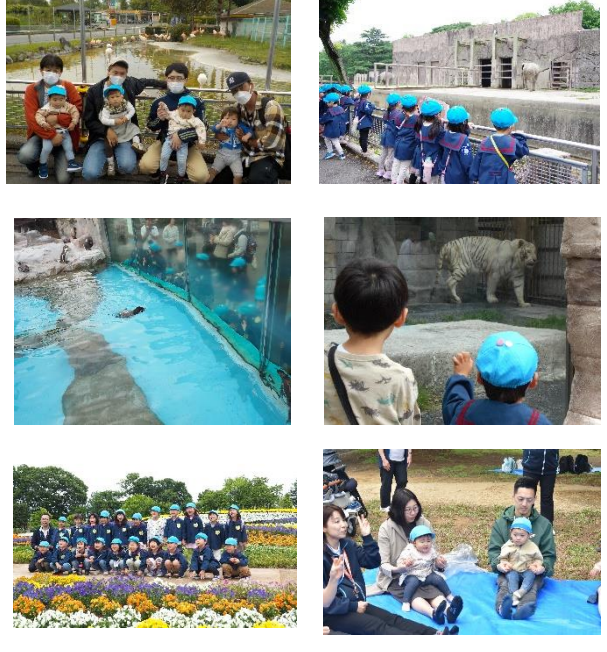
六月の保育活動に向けて

六月になり今年の梅雨入りは早そうな気配です。雨の多い季節は、雨がっぱ・かさ・長靴と色彩豊かで玄関が賑やかです。この時期は天候不順で子どもたちは身体の調子を崩しやすくなります。感染症を発生しやすいこともありますので健康管理にご配慮をお願いいたします。今月は、保育活動ではいろいろな制作物に携わる時間が多く取れ、子どもたちの創造力や手先の器用さを確かめ、伸びる絶好のチャンスです。集中して取り組んでいる子どもたちには素敵な笑顔が見られます。作品完成時はそれぞれの想いで『見てー見てー』の連発です。気付いたことやできるようになったことを使い、さらに考え、試し、工夫して表現するなど『思考力・判断力・表現力などの基礎』が培われてくる大事な機会です。

今月行われる保育参加では、子どもたちの成長を感じ取っていただければ幸いです。

○親子遠足(東武動物公園)

今年は天気が心配されましたが、子どもたちの元気が届いたのか、最後まで実施することができました。新型コロナウイルス感染症対策の緩和により、マスクがない、子どもたちの素敵な笑顔を見ることができました。はやく動物が見たいと門の外からそわそわしていました。東ゲートから動物園までの歩く道でも様々なかわりを楽しんでいました。ホワイトタイガーやアフリカゾウなど、大きな動物を間近でみて「すごい」「ゾウさん」など声をかけたり、楽しい感想を話したりしてくれました。どのクラスも親子レクリエーションもたくさんふれあいながら楽しめたようです。参加してくださった保護者の方々、ありがとうございました。



○さつまいもの苗の植え付け

今年度もこでまり組からひまわり組まで畑に行つてさつまいもの苗を植えました。ひまわり組の子ども達は「どうやって植えるの?」「これがさつまいもになるの?」と興味津々でした。子ども達は今からさつまいも掘りをするのが楽しみです。散歩した時には様子を见にいきたいと思います。



○ひまわり組の様子

4月から憧れのひまわり組に進級し、子ども達は毎日友だちと仲良くしながら生活を送っています。

今年度もクラスでは、けん玉の導入をしました。自分のけん玉を持ち、嬉しくなり自分から楽しんで取り組んでいます。友だち同士でけん玉の技を見せ合って「○○くん、すごいね」「どうやってやるの?」などという言葉も聞かれます。マーチングの楽器演奏も自分の楽器に一生懸命取り組んでいます。子ども達のリズムを覚えるときの真剣な眼差しは素敵です。これからの上達が楽しみです。



<6月の予定>

1	木	衣替え・個別面談	16	金	個別面談
2	金	個別面談	17	土	子育て講座(トイレトレーニング)
3	土		18	日	
4	日		19	月	清掃活動
5	月	個別面談	20	火	体操指導・プチ体操教室・地域公開保育
6	火	体操指導	21	水	英語指導
7	水	英語指導	22	木	音楽指導
8	木	避難訓練	23	金	
9	金	個別面談	24	土	あおぞら面談日(個人面談日)
10	土	保育参加	25	日	
11	日		26	月	誕生日会
12	月	個別面談	27	火	体操指導
13	火	体操指導	28	水	英語指導
14	水	英語指導・歯科健診	29	木	
15	木		30	金	

7月の主な予定

- 3日(月) プール開き
- 7日(金) セタ集会
- 13日(木) 避難訓練
- 14日(金) じゃがいもほり
- 24日(月) 誕生日会
- 27日(木) 音楽指導
- 28日(金) 引き渡し訓練
- 29日(土) 第5回 夏祭り

☆新しいお友達紹介☆

なでしこ組
たかはし とわさん

こでまり組

<今月の目標>

- 安定した生活リズムで穏やかに過ごす
- 身体を動かす楽しさを味わう

<クラスの活動>

- 満足するまで食べ、しっかり午睡する
- 十分に体を動かして遊ぶ

つくし組

<今月の目標>

- 梅雨時期の健康に気をつけ快適に過ごす
- 保育者と一緒に好きな遊びを楽しむ

<クラスの活動>

- 休息を取り、こまめに水分補給をする
- 園庭遊びや散歩で身体を動かして遊ぶ

ちゅーりっぷ組

<今月の目標>

- 保育者や友だちと一緒に室内・戸外遊びを楽しむ
- 手遊び・絵本・積み木を通して言葉や物の形に興味をもつ

<クラスの活動>

- 折り紙やクレヨンなど使って制作を楽しむ
- リズム遊びや手遊びなどの時間を楽しむ

なでしこ組

<今月の目標>

- 季節の自然を見たり触れたりして興味を持つ
- 自分の思いや欲求を言葉で伝えようとする

<クラスの活動>

- 散歩や園庭遊びで花や草を見つけて遊ぶ
- 自分の思ったようにクレヨンやはさみを使って制作する

あじさい組

<今月の目標>

- この時期の自然に触れ合い、親しみをもつ
- 集団遊びのルールを知り、約束事を守ろうとする

<クラスの活動>

- 雨の音やにおい、感触など五感で季節を楽しむ
- 様々なルールのある遊びを行う

ひまわり組

<今月の目標>

- 友達と考えを出し合いながら、協同的に遊びや活動を進める
- 梅雨時期の衛生を身につけ、健康に過ごす

<クラスの活動>

- へちまやえだ豆の水やりを忘れずに行なう
- 汗をかいたら自分で拭く

お知らせ

○汗拭きタオルについて

気温が高くなり、日中に汗をかくことが多くなってきました。毎日汗拭きタオルを通園バッグに入れてください。また、1・2歳児のバジヤマやタオルケットも汗をかいたらその都度お持ち帰りして頂きますので洗濯をお願いします。

0歳児は沐浴用タオルもお願いします。

○プール遊び開催に向けて

7月3日からプール遊びが始まります。水着を着用するので準備をお願いします。着用した水着を入れるビニール袋に記名していただき、持参してください。持ち物全てに記名をお願いします。

水着につきましては特に指定などはありませんが、子ども達が自分で着脱できるようなものをお願いします。今年度もハイ・チーズを使用して入水できるかの確認をしていきます。

○地域公開保育について

保育園を地域の子育て支援の場所として理解を深めていただきたいと思い、地域公開保育を6月20日(火)・11月16日(木)に実施します。来年度の入園希望者に向けて、短時間ではありますが説明会も予定しています。1人30分程度の見学になりますが、参加お待ちしております。

○夏祭りについて

第5回夏祭りは7月29日(土)を予定しています。参加対象年齢は2・3歳児で2部制を予定しています。詳細は後日手紙を配布します。ひまわり組は和太鼓の練習を頑張っています。楽しみにしてください。

○引き渡し訓練について

7月28日に引き渡し訓練を行います。詳細は後日手紙を配布しますので確認をしていただき、当日に安心・安全メールを配信しますので必ず通知が確認できるようにしてください。

○あおぞら面談日(個人面談)について

今年度より、毎月1回土曜日にあおぞら面談日(個人面談日)を設けてあります。日頃の生活でお子様のことでお困りの事や相談などありましたら職員にお申しつけください。



○子育て講座(離乳食)

今年度の第1回目の子育て講座(離乳食)を開催しました。在園児、その他の保護者を含めた保護者の方に参加していただきました。

栄養士、看護師から離乳食を進めるのにあたって、子どもの成長や発達、食事の仕方、ポイントなどを実際の離乳食を見ながら説明しました。実際の離乳食を見ると形状や固さなど、様々な気付きをすることができ、保護者の方にも参考になりましたという意見をいただきました。

保護者からの意見を参考に今後もよりよい講座になるようにしていきたいと思えます。次回は6月17日にトイレトレーニング講座(1・2・3歳対象)を実施いたします。在園児以外でも兄弟関係等の参加も出来ますのでぜひ一度参加してみたいかでしょうか。たくさんの参加お待ちしております。

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれのお友だち、お誕生日おめでとう!

こでまり組	さくま なごみちゃん	12日
ちゅーりっぷ組	いまい はやせくん	3日
	とき ゆうしんくん	15日
なでしこ組	いわせ まさとさん	3日
	すずき はるとさん	12日
あじさい組	みうら ひまりさん	1日
	みしな おとかささん	6日
	ひらやま れんこさん	17日
	にしむら うららさん	17日
	たかむら みつきさん	24日
	おおうち みおさん	26日
	たけまさ えりなさん	30日

ほけんだより

☆歯みがきを好きになる3つのポイント☆

【ポイント1 好きな歯ブラシを使わせる】

子どもが選んだ歯ブラシの方が、楽しく、自分で進んで歯みがきできます。仕上げみがき用には、本人が使うものとは別に、サイズや年齢に合ったものを選びましょう

【ポイント2 優しく見守る】

歯みがきタイムは、食後の忙しい時間帯なので、つい「早く!」「ちゃんとみがいて!」などと言いがちですが、子どもは楽しいほうが取り組みやすいものです。優しい気持ちで見守ってください

※仕上げみがきは小学校3年生くらいまで続けるのがベストで、それまでに習慣づけたいですね。

【ポイント3 仕上げみがきは痛くない】

歯を強くみがいたり、粘膜や歯茎に歯ブラシが当たると、痛くて仕上げみがきを嫌がるようになってしまいます。手の甲に歯ブラシを当ててこすったときに、毛先が広がらない程度の力加減を目安に、優しく丁寧にみがいてあげましょう

＜食中毒を防ぐためには・・・＞

① 生の肉、魚は要注意! トング・包丁・まな板などの調理器具は、分けていますか?

- ・調理器具、特にまな板と包丁は使うたびによく洗う
- ・生肉、生魚を扱った調理器具は、洗って熱湯をかけてから、他の食材に使用する。肉用、魚用、野菜用と分けられればなお良い
- ・調理前はもちろん、調理中も生ものに触れたらよく手を洗う

② 菌はあっという間に増える 夏場は、「すぐに冷蔵庫」に入れて

- ・食中毒菌は暖かい場所を好み、どんどん増えます。買った物や残り物は、すぐに冷蔵庫にしまいましょう。シチューやカレーは温かい状態で放っておかず、鍋ごと水につける、小分けにするなどで冷めます

③ 中途半端な加熱はNG! 加熱では細菌は死滅しません

- ・芯までしっかり加熱する(中心の温度が75℃以上の状態を1分保つ)
- ・レンジで加熱するときは、時々かき混ぜて、まんべんなく加熱する

＜お知らせ＞

6月中に手洗い指導がありますが、その際に手洗い練習スタンプ「おててポン」(シャチハタ株式会社製、食用色素使用)を使います。手にスタンプを押し、それが消えるまで洗うことになります。その使用にあたって気になるご家庭は、担任か看護師までお知らせください

「おててポン ピンク色」か「おててポン 水色」のどちらかを1回、手のひらに押します。痛みはないので大丈夫です

給食だより

～ヘチマの苗植え～

5月22日にひまわり組とヘチマの苗植えをしました。畑ではじゃがいもとさつまいも、園庭ではヘチマと枝豆を育てます。ヘチマはつくし組のグリーンカーテンとしても活用します。植える時に「こんなものができるよ」とヘチマの写真などは見せず、どんなものができるかそれぞれがイメージして成長を観察していきます。イメージしたものが育つかどうか子どもたちは今から楽しみにしています。水やりは毎日のお手伝い活動として子どもたちにお願ひしました。お手伝いが増えて子ども達も嬉しそうでした。



～給食レシピ紹介「かぼちゃスコーン」～

4月から新メニューで出しているおやつを紹介します。かぼちゃの甘味も生かした優しい味のお菓子です。かぼちゃ以外にもアレンジがきくのでぜひやってみてください。まだ2回しか出していないですが、子どもたちからは「おいしかったからまた作って～」と定番のおやつになりそうです。

<材料> 子ども4人分(大人2人分)

・かぼちゃ	45g
・マーガリン	16g(大1と小1)
・砂糖	11g(大1と小1)
・ホットケーキミックス	65g

<作り方>

- ① かぼちゃは皮を剥いて電子レンジや蒸すなどして柔らかくする
- ② マーガリンと砂糖をすり混ぜる
- ③ 柔らかくなったかぼちゃを加えてなじませる
- ④ ホットケーキミックスを加えて生地を作る
- ⑤ 丸めて形を整える(軽く丸めると割れ目ができて、よりスコーンっぽくなります)
- ⑥ 180℃に予熱したオーブンで焼く(10分～様子を見る)

