離乳食献立表

令和５年８月

草加あおぞら保育園

日／曜	完了期	後期	中期	初期
1 ～ 火 ～	麦茶、野菜ビスケット 豚肉のしょうが焼き　パイン こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁（わかめ・とうふ・しめじ） 牛乳、ふかしいも	おせんべい ５倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 ふかしいも	野菜リング ７倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリー煮 とうふの味噌汁 マッシュポテト	１０倍粥 ブロッコリー煮 とうふ煮
2 ～ 水 ～	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮　もも キャベツのサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・たまねぎ・えのきたけ） 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット ５倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい ７倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ	１０倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
3 ～ 木 ～	麦茶、塩せんべい しゅうまい　みかん きんぴらごぼう ごはん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・しめじ） 牛乳、バナナスコーン	おせんべい ５倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 バナナ	おせんべい ７倍粥 ほうれんそうの白和え にんじん煮 キャベツの味噌汁 バナナ	１０倍粥 とうふ煮 にんじん煮
4 ～ 金 ～	麦茶、スティックビスケット カレーライス こまつなのツナ和え わかめスープ フルーチェ 牛乳、ナポリタン	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （５倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） たまねぎとにんじんの味噌汁 マカロニきなこ	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 （７倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） たまねぎとにんじんの味噌汁 マカロニきなこ	１０倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
5 ～ 土 ～	麦茶、白雪せんべい チャーハン はるさめサラダ 中華スープ（コーン・たまねぎ・キャベツ） みかん 牛乳、野菜ブリッツ	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・たまねぎ・にんじん・キャベツ） 茹でブロッコリー ウエハース	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・たまねぎ・にんじん・キャベツ） ブロッコリーのとろみ煮 野菜リング	１０倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
7 ～ 月 ～	麦茶、クリームサンドビスケット ポークビーンズ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん　ミニゼリー 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、ヨーグルトケーキ	ビスケット ５倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 キャベツ煮 じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい ７倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 キャベツのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト	１０倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
8 ～ 火 ～	麦茶、塩せんべい 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 塩こんぶとえだまめのごはん すまし汁　もも 牛乳、いももち	おせんべい ５倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい ７倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	１０倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
9 ～ 水 ～	麦茶、白雪せんべい ジャージャー麺 ちくわともやしのナムル 中華スープ（コーン・しいたけ・キャベツ） みかん 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり	おせんべい 肉みそあんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ） きゅうりスティック しらす粥	ヨーグルト 肉みそあんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ） ブロッコリーのとろみ煮 しらす粥	１０倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
10 ～ 木 ～	麦茶、ウエハース ミートローフ　パイン カレーポテトサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ） 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース ５倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト にんじんの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい ７倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	１０倍粥 とうふ煮 にんじん煮
12 ～ 土 ～	麦茶、スティックビスケット 肉じゃが　りんご こまつなのごま和え ごはん 味噌汁（わかめ・とうふ・なめこ） 牛乳、ビスケット	おせんべい あんかけごはん （５倍粥・しらす・とうふ・にんじん・ほうれんそう） マッシュポテト ビスケット	おせんべい あんかけごはん （７倍粥・しらす・とうふ・にんじん・ほうれんそう） マッシュポテト 野菜リング	１０倍粥 ほうれんそう煮 じゃがいも煮
14 ～ 月 ～	麦茶、野菜ビスケット チーズつくね　もも 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁（しめじ・キャベツ・高野豆腐） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい ５倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	おせんべい ７倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥	１０倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
15 ～ 火 ～	麦茶、バタービスケット しゅうまい キャベツのごまだれサラダ ごはん　パイン 味噌汁（こまつな・にんじん・たまねぎ） 牛乳、お麩ラスク	ウエハース ５倍粥 キャベツとしらすの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ヨーグルト ７倍粥 キャベツとしらすの和え物 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	１０倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
16 ～ 水 ～	麦茶、塩せんべい ささみとにんじんのうま煮 カミカミ和え　オレンジ ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・えのきたけ） りんごジュース、ミニピザ	おせんべい ５倍粥 ささみとにんじんのあんかけ 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい ７倍粥 ささみとにんじんのあんかけ ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	１０倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
17 ～ 木 ～	麦茶、スティックビスケット ハヤシライス はるさめサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、そうめん	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （５倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） ほうれんそうの味噌汁 にゅうめん	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 （７倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） ほうれんそうの味噌汁 にゅうめん	１０倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮

離乳食献立表

令和５年８月

草加あおぞら保育園

日／曜	完了期	後期	中期	初期
18	麦茶、クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
～	ひまわりライス	あんかけごはん	あんかけごはん	１０倍粥
金	彩りナムル	（５倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ）	（７倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ）	にんじん煮
～	味噌汁（キャベツ・油揚げ・えのきたけ）	きゅうりスティック	ブロッコリー煮	ほうれんそう煮
	パイン	しらす粥	しらす粥	
	牛乳、ひまわりクッキー			
19	麦茶、白雪せんべい	ウエハース	ヨーグルト	
～	和風ベーコンスパゲティ	煮込みうどん	煮込みうどん	
土	きゅうりの塩こんぶ和え	（うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん）	（うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん）	１０倍粥
～	味噌汁（わかめ・油揚げ・しめじ）	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	しらす煮
	もも	ひじき粥	ひじき粥	ブロッコリー煮
	牛乳、わかめおにぎり			
21	麦茶、野菜ビスケット	ビスケット	おせんべい	
～	ちくわの煮物	５倍粥	７倍粥	
月	こまつなのごま和え	ほうれんそうの白和え	ほうれんそうの白和え	１０倍粥
～	ごはん　　みかん	茹でブロッコリー	茹でブロッコリー	とうふ煮
	味噌汁（わかめ・とうふ・たまねぎ）	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	ほうれんそう煮
	牛乳、ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
22	麦茶、ウエハース	ウエハース	野菜リング	
～	塩焼きそば	肉みそあんかけうどん	肉みそあんかけうどん	
火	肉団子スープ	（うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・こまつな）	（うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・こまつな）	１０倍粥
～	バナナ	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	かぼちゃ煮
		ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	ブロッコリー煮
	牛乳、おいなりさん			
23	麦茶、クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
～	夏野菜マーボー丼	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼	
水	ひじきのサラダ	（５倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす）	（７倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす）	１０倍粥
～	中華スープ（こまつな・しめじ・もやし）	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁	とうふ煮
	ミニゼリー	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	にんじん煮
	牛乳、フルーチェムース			
24	牛乳、塩せんべい	おせんべい	おせんべい	
～	鶏肉のトマト煮	５倍粥	７倍粥	
木	こまつなサラダ	しらすとキャベツの和え物	しらすとキャベツの和え物	１０倍粥
～	ごはん　　もも	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮	しらす煮
	コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・にんじん）	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	ブロッコリー煮
	牛乳、すいか・マシュマロコーンフレーク	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥	
25	麦茶、バタービスケット	ビスケット	ヨーグルト	
～	ポークケチャップ	５倍粥	７倍粥	
金	ツナポテトサラダ	カレイの煮付け	カレイの煮付け	１０倍粥
～	ごはん　　パイン	マッシュポテト（きゅうり入り）	マッシュポテト	カレイ煮
	味噌汁（こまつな・油揚げ・とうふ）	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん煮
	牛乳、わかめおにぎり	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
26	麦茶、野菜ビスケット	おせんべい	おせんべい	
～	豚丼	あんかけごはん	あんかけごはん	
土	こまつなとちくわのナムル	（５倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう）	（７倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう）	１０倍粥
～	味噌汁（にんじん・わかめ・えのきたけ）	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとろみ煮	ほうれんそう煮
	りんご	ビスケット	野菜リング	かぼちゃ煮
	牛乳、オレンジゼリー			
28	麦茶、白雪せんべい	おせんべい	おせんべい	
～	タンドリーチキン	５倍粥	５倍粥	
月	ごぼうサラダ	ささみとブロッコリーのあんかけ	ささみとブロッコリーのあんかけ	１０倍粥
～	ごはん	キャベツ煮	キャベツのとろみ煮	ブロッコリー煮
	コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ）	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	にんじん煮
	牛乳、フルーツボンチ・ビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
29	麦茶、スティックビスケット	ウエハース	ウエハース	
～	ハンバーグ　　パイン	５倍粥	７倍粥	
火	キャベツのツナマヨサラダ	ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ）	ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ）	１０倍粥
～	ごはん	きゅうりスティック	きゅうりスティック	とうふ煮
	味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ）	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそう煮
	牛乳、ふかしいも	じゃがいものおやき	マッシュポテト	
30	麦茶、塩せんべい	おせんべい	おせんべい	
～	鮭のほぐし　　ミニゼリー	５倍粥	７倍粥	
水	大豆とひじきの煮物	鮭のほぐし	鮭のほぐしあんかけ	１０倍粥
～	ごはん	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとろみ煮	にんじん煮
	味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ）	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	とうふ煮
	牛乳、にんじんケーキ	にんじんのおやき	にんじん粥	
31	麦茶、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
～	豚肉とキャベツの中華炒め	５倍粥	７倍粥	
木	カミカミ和え　　みかん	鶏ひき肉とキャベツのうま煮	鶏ひき肉とキャベツのうま煮	１０倍粥
～	ごはん	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	かぼちゃ煮
	中華スープ（こまつな・コーン・えのきたけ）	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	ブロッコリー煮
	牛乳、みそポテト	ふかしいも	マッシュポテト	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡致します。
☆かつおだしを毎回使用致します。
☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
☆ごはんの量…完了ごはん（８０ｇ）、5倍粥（９０ｇ）、7倍粥（５０～８０ｇ）、10倍粥（３０ｇ～）