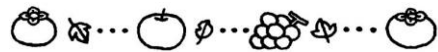


離乳食献立表



令和5年9月

草加おおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
1 — 金 —	麦茶、白雪せんべい カレーライス 彩りナムル わかめスープ パイ 牛乳、ナポリタン	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・ 鶏ひき肉・ブロッコリー) たまねぎとにんじんの味噌汁 マカロニきなこと	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・ 鶏ひき肉・ブロッコリー) たまねぎとにんじんの味噌汁 マカロニきなこと	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
2 — 土 —	麦茶、スティックビスケット チキンライス ハムポテトサラダ 味噌汁(たまねぎ・油揚げ・しめじ) もも 牛乳、おせんべい	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・ にんじん・ほうれんそう) マッシュポテト おせんべい	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・ にんじん・ほうれんそう) マッシュポテト おせんべい	10倍粥 にんじん煮 じゃがいも煮
4 — 月 —	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい さつまいものつるの炒め物 ごはん みかん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、お好み焼き	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
5 — 火 —	麦茶、バタービスケット カレーのごま照り焼き ごぼうサラダ ごはん もも 味噌汁(わかめ・高野豆腐・しめじ) 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 カレーの煮つけ にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 カレーの煮つけ にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 かさい煮 ほうれんそう煮
6 — 水 —	麦茶、塩せんべい 焼きそば 肉団子スープ バナナ 牛乳、ゆかりおにぎり	おせんべい 肉みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまね ぎ・にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい 肉みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまね ぎ・にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
7 — 木 —	麦茶、スティックビスケット ミートローフ 鶏ささみのカレー風味サラダ ごはん パイン 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、ポップコーン	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 しらす粥	ヨーグルト 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 しらす粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
8 — 金 —	麦茶、白雪せんべい 肉じゃが みかん キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁(わかめ・とうふ・しめじ) 牛乳、お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
9 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き こまつなサラダ ごはん りんご 中華スープ(もやし・しいたけ・コーン) 牛乳、クッキー	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・ にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ おせんべい	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・ にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ おせんべい	10倍粥 かぼちゃ煮 しらす煮
11 — 月 —	麦茶、塩せんべい キーマカレー 切干大根のサラダ わかめスープ パイ 牛乳、うさぎのスイートポテト	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・ 鶏ひき肉・ブロッコリー) きゅうりスティック マッシュさつまいも	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・ 鶏ひき肉・ブロッコリー) にんじんのとりみ煮 マッシュさつまいも	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
12 — 火 —	麦茶、白雪せんべい ポークビーンズ こまつなのおかか和え ごはん もも 味噌汁(油揚げ・なめこ・とうふ) 牛乳、ほうれんそうのケーキ	おせんべい 5倍粥 大豆とじゃがいものトマト煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 大豆とじゃがいものトマト煮 ブロッコリーのとりみ煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
13 — 水 —	麦茶、ウエハース ちくわの煮物 キャベツのサラダ ごはん パイン 味噌汁(こまつな・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、しらすのピザ	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのあんかけ マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	ヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのあんかけ マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ほうれんそう煮 かぼちゃ煮
14 — 木 —	麦茶、バタービスケット 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 わかめごはん みかん 味噌汁(ねぎ・とうふ・しめじ) 牛乳、いもち	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 とうふの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 にんじん煮 とうふ煮



令和5年9月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
15 — 金 —	麦茶、スティックビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め ひじきのサラダ ごはん ミニゼリー 中華スープ（こまつな・もやし・えのきたけ） 牛乳、メロンパンクッキー	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック こまつなの味噌汁 ひじき粥	野菜リング 7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんのとろみ煮 こまつなの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
16 — 土 —	麦茶、野菜ビスケット カレーピラフ はるさめサラダ 味噌汁（油揚げ・しめじ・キャベツ） りんご 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ・たまねぎ） 茹でブロッコリー バナナヨーグルト	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ・たまねぎ） ブロッコリーのとろみ煮 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
19 — 火 —	麦茶、塩せんべい ささみとキャベツのあんかけ きんぴらごぼう ごはん もも 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・しめじ） 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい 5倍粥 ささみとキャベツのあんかけ にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	おせんべい 7倍粥 ささみとキャベツのあんかけ にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
20 — 水 —	麦茶、スティックビスケット ミートスパゲティ ツナポテトサラダ コンソメスープ（ほうれんそう・たまねぎ・にんじん） バナナ 牛乳、わかめおにぎり	ビスケット スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう） きゅうりスティック ひじき粥	ヨーグルト スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう） マッシュポテト ひじき粥	10倍粥 ほうれんそう煮 じゃがいも煮
21 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット チンジャオロース ちくわともやしのナムル ごはん ミニゼリー 中華スープ（キャベツ・しいたけ・コーン） 牛乳、マシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 しらすのにんじんのうま煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 しらすのにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
22 — 金 —	麦茶、白雪せんべい 鶏肉のトマト煮 こまつなごま和え ごはん パイン 味噌汁（わかめ・とうふ・なめこ） 牛乳、バナナケーキ	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 にんじんスティック とうふの味噌汁 バナナきなこ	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 にんじん煮 とうふ煮
25 — 月 —	麦茶、ウエハース タンドリニチキン キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁（わかめ・高野豆腐・油揚げ） 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ほうれんそう煮 かぼちゃ煮
26 — 火 —	麦茶、野菜ビスケット ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん みかん 味噌汁（とうふ・キャベツ・えのきたけ） 牛乳、ふかしもち	ビスケット 5倍粥 カレーの煮つけ キャベツ煮 たまねぎとにんじんの味噌汁 ふかしもち	おせんべい 7倍粥 カレーのうま煮 キャベツのとろみ煮 たまねぎとにんじんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 カレー煮 にんじん煮
27 — 水 —	麦茶、塩せんべい マーボー豆腐丼 きゅうりの塩こんぶ和え はるさめスープ パイン 牛乳、ブルーチェース	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ） ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
28 — 木 —	麦茶、バタービスケット ひじきハンバーグ キャベツのツナ和え ごはん もも 味噌汁（わかめ・なめこ・油揚げ） 牛乳、ココアケーキ	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ煮 かぼちゃ煮
29 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなとちくわのナムル ごはん みかん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・とうふ） 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック とうふの味噌汁 かぼちゃ団子	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ団子	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
30 — 土 —	麦茶、スティックビスケット 豚丼 かぼちゃサラダ 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・油揚げ） りんご 牛乳、バナナきなこ	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・たまねぎ・にんじん・キャベツ） 茹でブロッコリー バナナきなこ	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・たまねぎ・にんじん・キャベツ） ブロッコリーのとろみ煮 バナナきなこ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とうみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）