



離乳食献立表



令和5年10月

草加あおぞら保育園

日／曜	完了期	後期	中期	初期
2 — 月 —	麦茶、野菜ビスケット ハヤシライス こまつなとちくわのナムル わかめスープ パイン 牛乳、にんじんケーキ	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
3 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏つくね キャベツのごまだれサラダ ごはん とも 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、さつまいももち	おせんべい 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 さつまいも団子	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
4 — 水 —	麦茶、塩せんべい 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、ひじきおにぎり	おせんべい 五目うどん (うどん・しらす・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい 五目うどん (うどん・しらす・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
5 — 木 —	麦茶、スティックビスケット ボークビーンズ こまつなのごま和え ごはん みかん コンソメスープ (キャベツ・にんじん・しめじ) 牛乳、ポップコーン	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 茹でキャベツ じゃがいもの味噌汁 しらす粥	野菜リング 7倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 キャベツのとりみ煮 じゃがいもの味噌汁 しらす粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
6 — 金 —	麦茶、バタービスケット 肉じゃが ひじきのサラダ ごはん とも 味噌汁 (わかめ・油揚げ・しめじ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 茹でブロッコリー 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃヨーグルト	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのとりみ煮 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃヨーグルト	10倍粥 ブロッコリー煮 じゃがいも煮
7 — 土 —	麦茶、白雪せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め 彩りナムル ごはん みかん 中華スープ (こまつな・コーン・しいたけ) 牛乳、クッキー	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・こまつな・たまねぎ) マッシュかぼちゃ おせんべい	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・こまつな・たまねぎ) マッシュかぼちゃ おせんべい	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
9 — 月 —	運動会			
10 — 火 —	麦茶、バタービスケット しゅうまい 切干大根の煮物 炊き込みご飯 パイン 味噌汁 (わかめ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
11 — 水 —	麦茶、白雪せんべい ハンバーグ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん とも 味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、ヨーグルトケーキ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 とうふ煮 かぼちゃ煮
12 — 木 —	麦茶、ウエハース 豚肉のしょうが焼き こまつなのおかか和え ごはん みかん 味噌汁 (さつまいも・ねぎ・しめじ) 牛乳、ふかしもち	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ さつまいもの味噌汁 ふかしもち	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 キャベツのとりみ煮 さつまいもの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 しらす煮 さつまいも煮
13 — 金 —	麦茶、スティックビスケット ちくわの煮物 ごぼうサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・とうふ・なめこ) 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック にんじんの味噌汁 マカロニきなこ	ヨーグルト 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとりみ煮 にんじんの味噌汁 マカロニきなこ	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
14 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉のトマト煮 かぼちゃサラダ ごはん パイン 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、おせんべい	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ・キャベツ) にんじんスティック おせんべい	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ・キャベツ) にんじんのとりみ煮 おせんべい	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
16 — 月 —	麦茶、塩せんべい カレーライス ちくわともやしのナムル はるさめスープ みかん りんごジュース、ミニピザ	おせんべい おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
17 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット 焼きそば 肉団子スープ フルーチェ 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり	ビスケット 肉みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ しらす粥	おせんべい 肉みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮



離乳食献立表



令和5年10月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
18 水	麦茶、白雪せんべい 鶏肉のみそ焼き きんぴらごぼう ごはん もも 味噌汁（キャベツ・えのきだけ・たまねぎ） 牛乳、バナナきなこケーキ	おせんべい 5倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこヨーグルト	おせんべい 7倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
19 木	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなサラダ ごはん パイン 味噌汁（キャベツ・しめじ・油揚げ） 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でキャベツ にんじんの味噌汁 かぼちゃ団子	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのとろみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
20 金	麦茶、野菜ビスケット 鮭のほぐし キャベツのサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（こまつな・たまねぎ・えのきだけ） 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	5倍粥 鮭のほぐし きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ブロッコリーのおやき	7倍粥 鮭のほぐし にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
21 土	麦茶、スティックビスケット チャーハン こまつなとちくわのナムル 中華スープ（コーン・たまねぎ・キャベツ） ごはん もも 牛乳、野菜ブリッツ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう・にんじん） たまねぎの味噌汁 おせんべい	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう・にんじん） たまねぎの味噌汁 おせんべい	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
23 月	麦茶、クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ（コーン・しいたけ・キャベツ） パイナップル 牛乳、フルーチェムース	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） 茹でブロッコリー ひじき粥	野菜リング マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） ブロッコリーのとろみ煮 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
24 火	麦茶、ウエハース チーズつくね 大豆とひじきの煮物 ごはん もも 味噌汁（しめじ・たまねぎ・こまつな） 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） にんじんスティック こまつなの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとろみ煮 こまつなの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
25 水	麦茶、野菜ビスケット 五目ラーメン マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、鶏そぼろおにぎり	ビスケット あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・こまつな） マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・こまつな） マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
26 木	麦茶、塩せんべい ボーケチャップ スパゲティサラダ ごはん みかん 味噌汁（油揚げ・キャベツ・しめじ） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	ヨーグルト 7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 カレイ煮 にんじん煮
27 金	麦茶、バタービスケット 鶏肉の照り焼き カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（こまつな・たまねぎ・えのきだけ） 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
28 土	麦茶、白雪せんべい ギーマカレー ハムポテトサラダ はるさめスープ パイナップル 牛乳、カルピスゼリー、ビスケット	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・ブロッコリー） マッシュポテト ビスケット	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・ブロッコリー） マッシュポテト 野菜リング	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
30 月	麦茶、スティックビスケット ささみとほうれんそうのあんかけ こまつなのツナ和え ごはん もも 味噌汁（しめじ・さつまいも・たまねぎ） 牛乳、みそポテト	おせんべい 5倍粥 ささみとほうれんそうのあんかけ 茹でブロッコリー さつまいもの味噌汁 ぶかしも	おせんべい 7倍粥 ささみとほうれんそうのあんかけ ブロッコリーのとろみ煮 さつまいもの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 さつまいも煮 ブロッコリー煮
31 火	麦茶、バタービスケット チキンライス キャベツのツナマヨサラダ パンプキンスープ ミニゼリー 牛乳、かぼちゃスコーン	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） 茹でキャベツ かぼちゃ団子	野菜リング あんかけごはん （7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） キャベツのとろみ煮 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎日使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）