



離乳食献立表



令和5年12月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
1 — 金 —	麦茶、野菜ビスケット カレーライス もやしのナムル わかめスープ パイン 牛乳、バナナきなこケーキ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
2 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚丼 きんぴらごぼう 味噌汁(キャベツ・しめじ・油揚げ) もも 牛乳、おせんべい	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 おせんべい	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 おせんべい	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
4 — 月 —	麦茶、白雪せんべい ポークビーンズ こまつなのごま和え ごはん コンソメスープ(キャベツ・コーン・しめじ) 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
5 — 火 —	麦茶、スティックビスケット タンンドリーチキン スパゲティサラダ ごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、スイートポテト	ビスケット 5倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 さつまいも団子	ヨーグルト 7倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
6 — 水 —	麦茶、塩せんべい ちくわの煮物 キャベツのサラダ ごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・だいこん) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 茹でキャベツ だいこんの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 キャベツのとりみ煮 だいこんの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 だいこん煮
7 — 木 —	麦茶、バタービスケット 豚肉のしょうが焼き きゅうりの塩こんぶ和え ごはん 味噌汁(わかめ・にんじん・しめじ) 牛乳、ふかしもち	ウエハース 5倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ふかしもち	おせんべい 7倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
8 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ(キャベツ・しいたけ・コーン) ミニゼリー 牛乳、野菜ブリッツ	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 にんじん粥	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
9 — 土 —	麦茶、スティックビスケット カレーピラフ かぼちゃサラダ 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) パイン 牛乳、ココアクッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ ビスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・こまつな) マッシュかぼちゃ おせんべい	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
11 — 月 —	麦茶、塩せんべい だいこんと鶏肉の煮物 キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁(たまねぎ・高野豆腐・しめじ) 牛乳、ナポリタン	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 キャベツのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	10倍粥 だいこん煮 ブロッコリー煮
12 — 火 —	麦茶、野菜ビスケット ミートローフ ハムポテトサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、ほうれんそうのケーキ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック にんじんの味噌汁 ほうれんそうのおやき	ヨーグルト 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとりみ煮 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
13 — 水 —	麦茶、ウエハース 五目ラーメン マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、わかめおにぎり	ウエハース あんかけうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮
14 — 木 —	麦茶、バタービスケット しゅうまい ごぼうサラダ ごはん 味噌汁(わかめ・しめじ・たまねぎ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
15 — 金 —	麦茶、スティックビスケット じゃがいものそぼろ煮 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁(とうふ・なめこ・こまつな) 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 かぼちゃ団子	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 とうふの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮



離乳食献立表



令和5年12月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
16 — 土 —	麦茶、白雪せんべい 豚肉と大根のみそ炒め ちくわともやしのナムル ごはん みかん 中華スープ（こまつな・コーン・しいたけ） 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・ブロッコリー・だいこん） こまつなの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・ブロッコリー・だいこん） こまつなの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 だいこん煮 ブロッコリー煮
18 — 月 —	麦茶、塩せんべい しゅうまい カミカミ和え（油揚げ抜き） わかめごはん ミニゼリー 味噌汁（こまつな・えのきたけ・たまねぎ） 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
19 — 火 —	麦茶、バタービスケット 中華丼 こまつなのツナ和え わかめスープ みかん 牛乳、じゃがりこ風ポテト	ビスケット 中華丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） マッシュカぼちゃ ふかしいも	おせんべい 中華丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） マッシュカぼちゃ マッシュポテト	10倍粥 にんじん煮 かぼちゃ煮
20 — 水 —	麦茶、クリームサンドビスケット カレイのムニエル キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん もも コンソメスープ（ほうれんそう・コーン・たまねぎ） 牛乳、メロンパンクッキー	ウエハース 5倍粥 カレイの煮付け 茹でキャベツ たまねぎとほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ヨーグルト 7倍粥 カレイのうま煮 キャベツのとりみ煮 たまねぎとほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 カレイ煮 ほうれんそう煮
21 — 木 —	麦茶、白雪せんべい しゅうまい ひじきのサラダ ごはん のっぺい汁 パイン 牛乳、ココアケーキ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとりみ煮 にんじんの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
22 — 金 —	麦茶、スティックビスケット トナカイハンバーグ ツリーポテトサラダ ごはん もも 味噌汁（キャベツ・油揚げ・しめじ） 牛乳、クリスマスクッキー	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・とうふ・にんじん・キャベツ） マッシュポテト かぼちゃ粥	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・とうふ・にんじん・キャベツ） マッシュポテト かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
23 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット ボーグケチャップ こまつなのごま和え ごはん りんご 味噌汁（わかめ・油揚げ・だいこん） 牛乳、ふかしいも	ビスケット あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） だいこんスティック ふかしいも	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） だいこんのとりみ煮 マッシュさつまいも	10倍粥 だいこん煮 にんじん煮
25 — 月 —	麦茶、野菜ビスケット すぎ焼き風煮 彩りナムル ごはん 味噌汁（なめこ・だいこん・こまつな） 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんスティック とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんのとりみ煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
26 — 火 —	麦茶、ウエハース 鶏肉のみそ焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん パイン はるさめスープ 牛乳、大学芋（ふかしいも）	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
27 — 水 —	麦茶、バタービスケット ミートスパゲティ こまつなサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・にんじん） みかん 牛乳、おいなりさん	おせんべい スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ） マッシュカぼちゃ しらす粥	おせんべい スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ） マッシュカぼちゃ しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
28 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット ハヤシライス キャベツのツナマヨサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、お麴ラスク	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） 茹でキャベツ ほうれんそう粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） キャベツのとりみ煮 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とりみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）