



離乳食献立表



令和5年11月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
1 水	麦茶、野菜ビスケット カレーライス こまつなのごま和え わかめスープ パイ 牛乳、いももち	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) にんじんの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) にんじんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
2 木	麦茶、塩せんべい 鶏つくね 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁 (こまつな・なめこ・油揚げ) 牛乳、ココアケーキ	ビスケット 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
4 土	麦茶、バタービスケット だいこんと鶏肉の煮物 きゅうりの塩こんぶ和え わかめごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・しめじ) 牛乳、クッキー	おせんべい 五目うどん (うどん・しらす・にんじん・だいこん・キャベツ) マッシュかぼちゃ ウエハース	野菜リング 五目うどん (うどん・しらす・にんじん・だいこん・キャベツ) マッシュかぼちゃ おせんべい	10倍粥 だいこん煮 かぼちゃ煮
6 月	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁 (わかめ・たまねぎ・えのきだけ) 牛乳、お麴ラスク	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき	ヨーグルト 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
7 火	麦茶、クリームサンドビスケット ミートローフ キャベツのツナ和え ごはん 味噌汁 (わかめ・ねぎ・しめじ) 牛乳、スイートポテト	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
8 水	麦茶、塩せんべい 和風ベーコンサラダ ポテトサラダ 味噌汁 (こまつな・高野豆腐・えのきだけ) バナナ 牛乳、じゃこチャーハン	ウエハース あんかけうどん (5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ) マッシュポテト しらす粥	おせんべい あんかけうどん (7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ) マッシュポテト しらす粥	10倍粥 にんじん煮 じゃがいも煮
9 木	麦茶、スティックビスケット 鶏肉のトマト煮 こまつなサラダ ごはん 味噌汁 (わかめ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 ブロッコリー煮 じゃがいも煮
10 金	麦茶、バタービスケット 豚肉と大根のみそ炒め 彩りナムル ごはん はるさめスープ 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 だいこんスティック キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 だいこんのトロトロ煮 キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 にんじん煮 だいこん煮
11 土	麦茶、白雪せんべい 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう さつまいもごはん 味噌汁 (とうふ・なめこ・こまつな) 牛乳、クリームサンドビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう) さつまいもの味噌汁 ひじき粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう) さつまいもの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 さつまいも煮
13 月	麦茶、塩せんべい しゅうまい ひじきのサラダ ごはん 味噌汁 (わかめ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、にんじんケーキ	ウエハース 5倍粥 ほうれんそう白和え にんじんスティック たまねぎの味噌汁 にんじん粥	ヨーグルト 7倍粥 ほうれんそう白和え にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
14 火	麦茶、野菜ビスケット ちらし寿司 ささみのカレー風味サラダ 肉団子スープ ごはん 牛乳、バナナきなこ	ビスケット 五目うどん (うどん・ささみ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー) マッシュかぼちゃ バナナきなこ	おせんべい 五目うどん (うどん・ささみ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー) マッシュかぼちゃ バナナきなこ	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
15 水	麦茶、スティックビスケット ハヤシライス はるさめサラダ わかめスープ パイ 牛乳、フルーチェムース	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
16 木	麦茶、ウエハース カレーのごま照り焼き カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、ふかしもち	ウエハース 5倍粥 カレーの煮付け にんじんスティック とうふの味噌汁 ふかしもち	野菜リング 7倍粥 カレーの煮付け にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 カレー煮 にんじん煮



七五三メニュー



離乳食献立表



令和5年11月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
17 — 金 —	麦茶、白雪せんべい じゃがいものそぼろ煮 キャベツのごまだれサラダ ごはん みかん 味噌汁（たまねぎ・高野豆腐・しめじ） 牛乳、ふかしもち	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 ふかしもち	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 ほうれんそう煮 じゃがいも煮
18 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット ミートスパゲティ かぼちゃサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・しめじ） もも 牛乳、鮭わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・にんじん・キャベツ） マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・にんじん・キャベツ） マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
20 — 月 —	麦茶、塩せんべい しゅうまい ごぼうサラダ ミニゼリー さつまいもごはん 味噌汁（こまつな・とうふ・なめこ） 牛乳、ミニピザ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック さつまいもの味噌汁 ひじき粥	野菜リング 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとりみ煮 さつまいもの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 さつまいも煮
21 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット タンンドリーチキン スパゲティサラダ ごはん みかん 味噌汁（わかめ・油揚げ・しめじ） 牛乳、マシュマロコーンブレーク	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 しらすのおやき	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
22 — 水 —	麦茶、白雪せんべい マーボー豆腐丼 こまつなのツナ和え 中華スープ（コーン・しいたけ・キャベツ） バナナ 牛乳、そうめん	ビスケット マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） 茹でキャベツ にゅうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） キャベツのとりみ煮 にゅうめん	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
24 — 金 —	麦茶、スティックビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め もやしとちくわのナムル ごはん バイン わかめスープ 牛乳、じゃがりこ風ポテト	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ふかしもち	ヨーグルト 7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
25 — 土 —	麦茶、野菜ビスケット 鮭ピラフ こまつなサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・じゃがいも） もも 牛乳、さつまいももち	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・鮭・キャベツ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鮭・キャベツ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
27 — 月 —	麦茶、バタービスケット ポークケチャップ カレーポテトサラダ ごはん コンソメスープ（キャベツ・しめじ・コーン） 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 きゅうりスティック じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
28 — 火 —	麦茶、ウエハース 中華丼 切干大根のサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、ナポリタン	おせんべい 中華丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） たまねぎとほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこと	おせんべい 中華丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） たまねぎとほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこと	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮
29 — 水 —	麦茶、塩せんべい 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、鶏そぼろおにぎり	ビスケット あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	ヨーグルト あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
30 — 木 —	麦茶、バタービスケット デミグラスハンバーグ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん みかん 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん煮 とうふ煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とうもろこしやたまごで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）