離乳食献立表

令和６年2月

草加あおぞら保育園

日／曜	完了期	後期	中期	初期
1（木）	麦茶、野菜ビスケット キーマカレー 彩りナムル はるさめスープ みかん 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとたまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとたまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
2（金）	麦茶、クリームサンドビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ 切干大根のサラダ 鬼ごはん　ミニゼリー 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） 牛乳、鬼さんケーキ	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん） とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜リング あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん） とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん煮 とうふ煮
3（土）	麦茶、スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう ごはん　みかん 味噌汁（こまつな・だいこん・しめじ） 牛乳、クッキー	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・ブロッコリー） だいこんの味噌汁 ビスケット	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・ブロッコリー） だいこんの味噌汁 野菜リング	10倍粥 ブロッコリー煮 だいこん煮
5（月）	麦茶、白雪せんべい 鶏肉のトマト煮 きゅうりの塩こんぶ和え ごはん　もも 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・油揚げ） 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
6（火）	麦茶、ウエハース 豚肉とキャベツの中華炒め もやしのナムル ごはん　みかん 中華スープ（こまつな・コーン・しいたけ） 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんスティック こまつなの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 こまつなの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
7（水）	麦茶、スティックビスケット ちくわの煮物 カミカミ和え（油揚げ抜き） じゅーしー　バナナ 味噌汁（はくさい・たまねぎ・えのきたけ） 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 しらすとほうれんそうの和え物 にんじんスティック はくさいの味噌汁 キャベツのおやき	ヨーグルト 7倍粥 しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
8（木）	麦茶、塩せんべい ハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん　もも 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、バナナきなこケーキ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
9（金）	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなサラダ ごはん　パイン 味噌汁（わかめ・だいこん・たまねぎ） 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 だいこんスティック にんじんの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 だいこんのとろみ煮 にんじんの味噌汁 しらす粥	10倍粥 じゃがいも煮 だいこん煮
10（土）	麦茶、クリームサンドビスケット チャーハン はるさめサラダ 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・とうふ） ミニゼリー 牛乳、おせんべい	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 おせんべい	野菜リング あんかけごはん （7倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 おせんべい	10倍粥 とうふ煮 にんじん煮
13（火）	麦茶、スティックビスケット タンドリーチキン ごぼうサラダ ごはん　もも 味噌汁（高野豆腐・キャベツ・しめじ） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
14（水）	麦茶、野菜ビスケット クリームシチュー こまつなのごま和え ごはん みかん コーンスープ、ふかしいも	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） ほうれんそうの味噌汁 ふかしいも	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
15（木）	麦茶、ウエハース 鮭のほぐし 大豆とひじきの煮物 ごはん　パイン 味噌汁（なめこ・たまねぎ・とうふ） 牛乳、お麸ラスク	ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし 茹でブロッコリー にんじんとたまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ ブロッコリーのとろみ煮 にんじんとたまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 ほうれんそう煮 にんじん煮

離乳食献立表

令和６年2月

草加あおぞら保育園

日／曜	完了期	後期	中期	初期
16（金）	麦茶、バタービスケット ミートスパゲティ カレーポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） ミニゼリー 牛乳、鮭わかめおにぎり	ビスケット スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） マッシュポテト ひじき粥	ヨーグルト スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） マッシュポテト ひじき粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
17（土）	麦茶、スティックビスケット 豚丼 ちくわともやしのナムル 味噌汁（わかめ・油揚げ・だいこん） もも 牛乳、バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう） だいこんの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう） だいこんの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 だいこん煮 ほうれんそう煮
19（月）	麦茶、白雪せんべい ハヤシライス こまつなのツナ和え はるさめスープ みかん 牛乳、しらすのピザ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） キャベツの味噌汁 しらす粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） キャベツの味噌汁 しらす粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
20（火）	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい キャベツのサラダ ごはん　パイン 味噌汁（たまねぎ・高野豆腐・ほうれんそう） 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 しらすとほうれんそうの和え物 茹でキャベツ にんじんとたまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	野菜リング 7倍粥 しらすとほうれんそうのうま煮 キャベツのとろみ煮 にんじんとたまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
21（水）	麦茶、バタービスケット 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、わかめおにぎり	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） マッシュかぼちゃ ひじき粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
22（木）	麦茶、クリームサンドビスケット 中華丼 もやしのナムル わかめスープ ミニゼリー 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 中華丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） 茹でブロッコリー かぼちゃ団子	おせんべい 中華丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） ブロッコリーのとろみ煮 マッシュかぼちゃ	10倍粥 ブロッコリー煮 にんじん煮
24（土）	麦茶、スティックビスケット 肉じゃが キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん　もも 味噌汁（なめこ・だいこん・こまつな） 牛乳、野菜ブリッツ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） じゃがいもの味噌汁 ウエハース	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） じゃがいもの味噌汁 野菜リング	10倍粥 ほうれんそう煮 じゃがいも煮
26（月）	麦茶、バタービスケット ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・えのきたけ） 牛乳、フルーツポンチ、ビスケット	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
27（火）	麦茶、ウエハース だいこんと鶏肉の煮物 こまつなのおかか和え わかめごはん　みかん 味噌汁（たまねぎ・はくさい・油揚げ） 牛乳、おいなりさん	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 だいこん煮 かぼちゃ煮
28（水）	麦茶、塩せんべい マーボー豆腐丼 ちくわともやしのナムル 中華スープ（こまつな・コーン・しいたけ） ミニゼリー 牛乳、そうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ） きゅうりスティック にゅうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ） ブロッコリーのとろみ煮 にゅうめん	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
29（木）	麦茶、バタービスケット ミートローフ ツナポテトサラダ ごはん　もも コンソメスープ（キャベツ・しめじ・たまねぎ） 牛乳、ココアケーキ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
☆かつおだしを毎回使用致します。
☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
☆ごはんの量…完了ごはん（８０ｇ）、5倍粥（９０ｇ）、7倍粥（５０～８０ｇ）、10倍粥（３０ｇ～）