



離乳食献立表



令和6年1月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
4 — 木 —	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい パイン 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、お正月クッキー	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・ほう れんそう） たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	野菜リング あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・ほう れんそう） たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
5 — 金 —	麦茶、スティックビスケット 松風焼き みかん だいこんのツナサラダ ごはん 味噌汁（はくさい・わかめ・油揚げ） 牛乳、七草粥	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・だいこん・は くさい） にんじんスティック ほうれんそう粥	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・だいこん・は くさい） にんじんのとろみ煮 ほうれんそう粥	10倍粥 ブロッコリー煮 だいこん煮
6 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい きんぴらごぼう ごはん ミニゼリー 味噌汁（こまつな・だいこん・しめじ） 牛乳、ふかしいも（のり塩）	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・こま つな） だいこんの味噌汁 ふかしいも	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・こま つな） だいこんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
9 — 火 —	麦茶、白雪せんべい マーボー豆腐丼 彩りナムル 中華スープ（コーン・しめじ・キャベツ） もも 牛乳、ふかしいも	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たま ねぎ） キャベツの味噌汁 ふかしいも	ヨーグルト マーボー豆腐丼 （7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たま ねぎ） キャベツの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 とうふ煮 かぼちゃ煮
10 — 水 —	麦茶、スティックビスケット ずき焼き風煮 きゅうりの塩こんぶ和え ごはん みかん 味噌汁（なめこ・だいこん・こまつな） 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 きゅうりスティック とうふの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
11 — 木 —	麦茶、塩せんべい カレーライス 切干大根のサラダ わかめスープ パイン 牛乳、おしるこ・さつまいも団子	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとたまねぎの味噌汁 さつまいも団子	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとたまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
12 — 金 —	麦茶、バタービスケット 和風ベーコンスパゲティ キャベツのごまだれサラダ 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） もも 牛乳、ひじきおにぎり	おせんべい ビスケット スープバゲティ （スパゲティ・しらす・ほうれんそ う・にんじん） 茹でキャベツ ひじき粥	野菜リング スープバゲティ （スパゲティ・しらす・ほうれんそ う・にんじん） キャベツのとろみ煮 ひじき粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
13 — 土 —	麦茶、スティックビスケット 鮭ピラフ カレーポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・しめじ） みかん 牛乳、バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鮭・ブロッコリー・にん じん） じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鮭・ブロッコリー・にん じん） じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 ブロッコリー煮 じゃがいも煮
15 — 月 —	麦茶、クリームサンドビスケット 切干大根バーグ こまつなのごま和え ごはん ミニゼリー 味噌汁（キャベツ・だいこん・油揚げ） 牛乳、みそポテト（ふかしいも）	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） だいこんスティック こまつなの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） だいこんのとろみ煮 こまつなの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
16 — 火 —	麦茶、スティックビスケット ちくわの煮物 カミカミ和え（油揚げ抜き） じゅーしー もも 味噌汁（こまつな・なめこ・たまねぎ） 牛乳、ほうれんそうのケーキ	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
17 — 水 —	麦茶、野菜ビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め ひじきのサラダ ごはん パイン はるさめスープ 牛乳、セサミクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 だいこん煮 にんじん煮
18 — 月 —	麦茶、ウエハース 中華丼 もやしのナムル わかめスープ みかん 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい ウエハース 中華丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・に んじん） たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい ウエハース 中華丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・に んじん） たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮



離乳食献立表



令和6年1月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
19 — 火 —	麦茶、バタービスケット カレイのごま照り焼き きんぴらごぼろ わかめごはん のっぺい汁 ミニゼリー 牛乳、バナナスコーン	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け マッシュかぼちゃ にんじんとだいこんの味噌汁 バナナきなこ	ヨーグルト 7倍粥 カレイのうま煮 マッシュかぼちゃ にんじんとだいこんの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮
20 — 土 —	麦茶、スティックビスケット ハヤシライス 切干大根のサラダ わかめスープ りんご 牛乳、いももち	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとほうれんそうの味噌汁 ふかしもち	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
22 — 月 —	麦茶、野菜ビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ スパゲティサラダ ごはん みかん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、お好み焼き	ビスケット 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんスティック こまつなの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんのとろみ煮 こまつなの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
23 — 火 —	麦茶、白雪せんべい 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、鶏そぼろおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・こまつな・にんじん) マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
24 — 水 —	麦茶、バタービスケット クリームシチュー 鶏ささみのカレー風味サラダ ごはん もも 牛乳、大学芋 (ふかしもち)	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 ふかしもち	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれんそう煮
25 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット 肉じゃが こまつなのツナ和え ごはん パイン 味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・しめじ) 牛乳、マシュマロコーンブレーク	ビスケット 5倍粥 茹でブロッコリー 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜リング 7倍粥 ブロッコリーのとろみ煮 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
26 — 金 —	麦茶、塩せんべい デミグラスハンバーグ キャベツのサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・だいこん・えのきたけ) 牛乳、野菜ブリッツ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
27 — 土 —	麦茶、スティックビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め ちくわともやしのナムル ごはん みかん わかめスープ 牛乳、おせんべい	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ビスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 野菜リング	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
29 — 月 —	麦茶、バタービスケット だいこんと鶏肉の煮物 キャベツとひじきの和風コルスロー ごはん 味噌汁 (はくさい・油揚げ・しめじ) 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 茹でキャベツ にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 キャベツのとろみ煮 にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 だいこん煮 にんじん煮
30 — 火 —	麦茶、ウエハース じゅうまい ごぼうサラダ ごはん パイン 味噌汁 (なめこ・とうふ・たまねぎ) 牛乳、お麴ラスク	ウエハース 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
31 — 水 —	麦茶、塩せんべい ポークケチャップ カレーポテトサラダ ごはん もも コンソメスープ (キャベツ・コーン・しめじ) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん煮 じゃがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん (80g)、5倍粥 (90g)、7倍粥 (50～80g)、10倍粥 (30g～)