# あおぞらだより

令和６年２月１日
第４８号
発行者：榎本　千尋

草加 souka aozora hoikuen
あおぞら保育園

## 園目標

礼儀正しくけじめのある子
仲間と共に育ちあう心豊かな子
目標に向かってがんばる子

### 春の訪れ

まだ冷たい風が吹き抜け二月の冬の厳しさを感じる季節ですが、暖かい春はすぐそこまでのようです。園舎からは小鳥の鳴き声が聞こえ子どもたちは「あ、鳥が鳴いている」と敏感に反応しています。

先日の発表会では、多くの皆様の声援を受け盛大に発表会が終わりましたことに感謝申し上げます。一年間の集大成で子どもたちの頑張りはそれぞれの演技で感動を与え目頭が熱くなる思いをされたかと思います。各家庭での賞賛が成長の過程をさらに確かなものにしていきます。職員もひとり一人の子どもたちの成長に感激しております。あと、二ヶ月のあまりの期間は今年度の総まとめをしてまいりたいと思います。

後半は、保育部では「おはよう」・「ありがとう」と言える。幼稚部では、自分から「おはようございます」・「ごめんなさい」「ありがとうございます」がはっきりと言える。など礼儀正しくの一コマとして中心に取り組みますので家庭のご協力をお願いいたします。

### ＜２月の予定＞

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | | 16 | 金 | |
| 2 | 金 | 保育士体験 豆まき集会 | 17 | 土 | 子育て講座（制作） |
| 3 | 土 | 保護者会（幼稚部） | 18 | 日 | |
| 4 | 日 | | 19 | 月 | 避難訓練 |
| 5 | 月 | | 20 | 火 | 体操指導 プチ体操 |
| 6 | 火 | 体操指導 | 21 | 水 | 英語指導 |
| 7 | 水 | 英語指導 | 22 | 木 | 音楽指導 |
| 8 | 木 | | 23 | 金 | 天皇誕生日 |
| 9 | 金 | | 24 | 土 | |
| 10 | 土 | 保護者会（保育部） | 25 | 日 | |
| 11 | 日 | 建国記念日 | 26 | 月 | 誕生日会 |
| 12 | 月 | 振替休日 | 27 | 火 | 体操指導 |
| 13 | 火 | 体操指導 | 28 | 水 | 英語指導 |
| 14 | 水 | 英語指導 | 29 | 木 | |
| 15 | 木 | 清掃活動 | | | |

### 3月の主な予定

2日　園庭開放
4日　避難訓練
7日　新入園児説明会
　　健康診断
14日　お別れ遠足
15日　お別れ給食
18日　誕生日会
29日　進級式
30日 卒園式

### ○鏡開き（１月10、11日）

各クラス、木づちを持って大きな鏡もちを開きました。鏡開きとは、正月の間に飾っていた鏡もちを下げて無病息災を祈願して食べる行事です。「鏡」は平和、円満の意味があり、「開き」は末広がりを意味しています。「割る」という言葉は壊すことに通じる言葉であるため縁起を担いで「鏡開き」を呼称します。どのクラスの子どもたちも貴重な体験をすることができました。

保育部

幼稚部

### ○凧揚げ大会（１月11日）

スーパーの袋を使って自分たちで凧を作り、保育部は午前中に、幼稚部は午後にちびっこ広場へ行って凧揚げ大会をしました。風が強くて寒かったのですが元気に走り回り、上がる様子を見て楽しんでいました。凧上げをすることは、子どもの願いが天まで届くようにという意味があります。願いが届きますように。

### ○発表会（１月20日）

第5回発表会が開催されました。子どもたちは本番に向けてたくさん練習してきました。いざ舞台の上にたってみると、こでまり組からひまわり組までよい表情をしていました。本番では一番の力を出し切ることができていました。ひまわり組は英語のセリフを覚えるのに苦労した英語劇や、心を一つにした合奏など、一つ一つが思い出に残る発表会になりました。保護者の皆様には子どもたちの体調管理をはじめ、たくさんの拍手とご声援をいただきまして、本当にありがとうございました。

2歳児　ちゅーりっぷ組

1歳児　つくし組

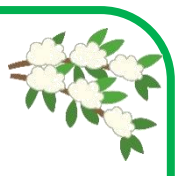
0歳児　こでまり組

5歳児　ひまわり組

4歳児　あじさい組

3歳児　なでしこ組

### こでまり組



**＜今月の目標＞**
・全身を動かすことを楽しむ
・自分で出来たことの満足感を味わう

**＜クラスの活動＞**
・音楽に合わせて自由に体を動かす
・身の回りのことを保育者に手伝ってもらいながらやってみようとする

### つくし組

**＜今月の目標＞**
・戸外で友だちと思いっきり体を動かす
・様々な活動に保育者と楽しみながら挑戦してみる

**＜クラスの活動＞**
・友だちや保育者と元気に体を動かす
・身の回りのことを保育者と一緒にやってみる

### ちゅーりっぷ組

**＜今月の目標＞**
・寒さに負けず、体を動かして元気に遊ぶ
・遊びや生活の会話を楽しみ友だちと共有する

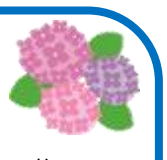
**＜クラスの活動＞**
・簡単なルール遊びを取り入れみんなで体を動かす
・簡単な身の回りのことは自分でやってみる

### なでしこ組

**＜今月の目標＞**
・友だちとのつながりを深めて遊ぶことを楽しむ
・自分が思ったことを制作や絵画に表現する

**＜クラスの活動＞**
・鬼ごっこなどルールのある集団遊びをする
・絵の具、クレヨン、はさみをたくさん使う

### あじさい組



**＜今月の目標＞**
・異年齢児に、思いやりの気持ちをもって遊ぶ
・保育者や友だちと言葉遊びに親しむ

**＜クラスの活動＞**
・他クラスとの遊びや制作を共に行う
・様々な言葉遊びを経験する

### ひまわり組

**＜今月の目標＞**
・生活に見通しや目標をもって活動に取り組む
・季節の変化に興味や関心をもつ

**＜クラスの活動＞**
・自分たちで時間をみて次の活動に取り組む
・冬の自然に興味を持って遊びに取り入れる

## お知らせ

**○体調管理について**

発表会も終わり、気持ちも落ち着いてきたころですが、体調を崩す姿も見られます。

体調のすぐれない時には自宅でゆっくりとお過ごしくださいますようお願い致します。

**○保護者会について**

保護者会の日程については、左記の通りです。

幼稚部　なでしこ組　3日(土) 9時～
　　あじさい組　3日(土) 10時10分～
　　ひまわり組　3日(土) 11時20分～
保育部　こでまり組　10日(土) 9時～
　　つくし組　10日(土) 10時～
　　ちゅーりっぷ組　10日(土) 11時～

**○子育て講座について**

17日(土)に子育て講座「親子でおもちゃをつくろう」を開催します。詳細については手紙を配布いたしますので多くの参加をお待ちしています。この講座につきましては保護者とお子様が一緒になっての参加になります。

**○3月の行事について**

14日(木)はバスを利用してのお別れ遠足(幼稚部)、15日(金)はお別れ給食があります。詳細が決まりましたら手紙を配布致します。みんなで過ごす貴重な時間になりますので楽しみにしてください。

**○発表会DVD販売について**

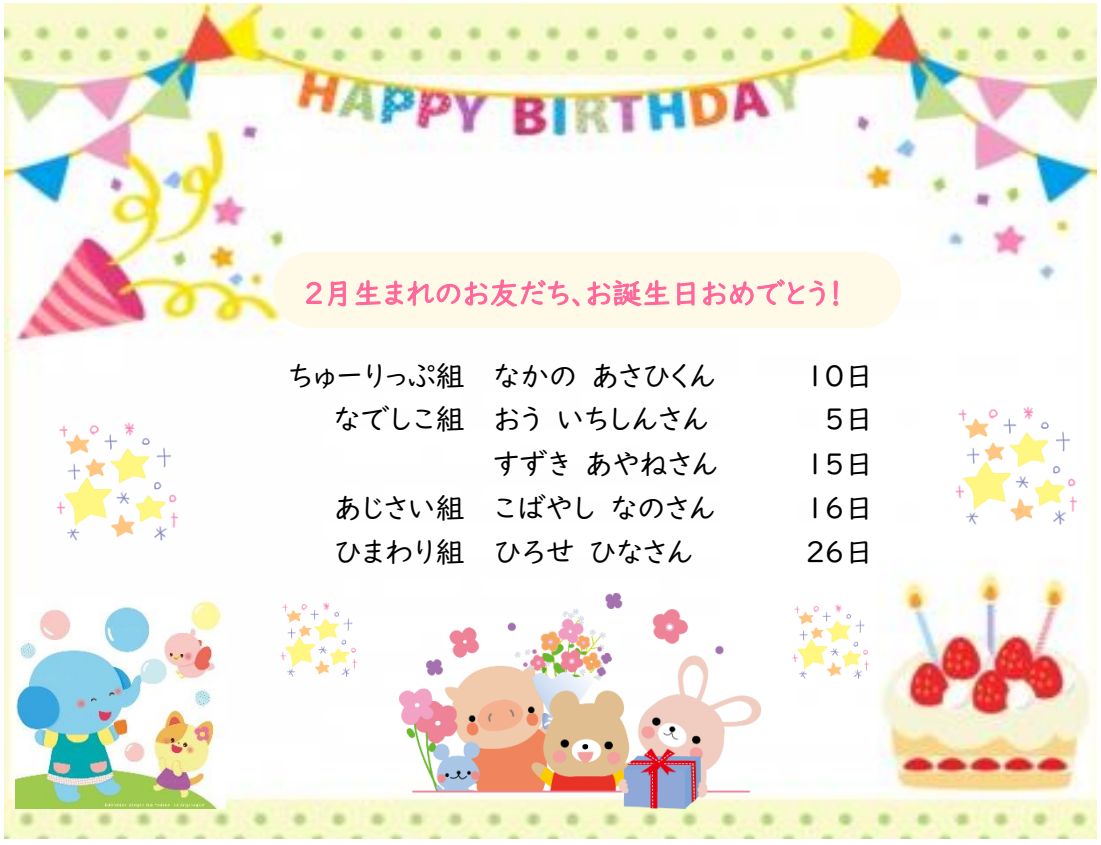
今年度は1枚1000円で販売します。出来上がりの時期、変更等決まりましたらまたお知らせいたします。

**○散歩時の服装について**

散歩の時にジャンパーを着ていきます。フードのないの、ひものないものを用意して下さい。

**○なでしこ組の様子**

発表会が終わってまた成長の階段を一段登ったなでしこ組さん。まだまだ発表会の余韻を楽しんでいて「曲をかけて」と言って元気に踊る姿が見られます。さらにあじさい組やひまわり組に憧れをもつようになり、園庭では、登り棒に挑戦する子が増えてきました。まだその場にとどまっていることに精一杯な子が多い中、何人かは上まで登れるようになり「先生！見て！」と声をかけてきます。また制作では、はさみを上手に使うことができるようになり一回切りだけではなくチョキチョキと動かせるようになりました。まだ寒い日が続きますがみんなで元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。




2月生まれのお友だち、お誕生日おめでとう！

| | | |
|---|---|---|
| ちゅーりっぷ組 | なかの　あさひくん | 10日 |
| なでしこ組 | おう　いちしんさん | 5日 |
| | すずき　あやねさん | 15日 |
| あじさい組 | こばやし　なのさん | 16日 |
| ひまわり組 | ひろせ　ひなさん | 26日 |

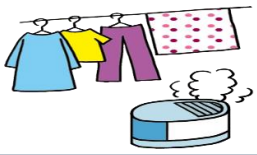
# ほけんだより

## 子どもの花粉症について

大人の病気と思われがちですが、子どもの発症率は年々増加傾向であり、5歳～9歳は30,1%の発症率が確認されています。スギ花粉症はスギ花粉が発症する時期(1月下旬～4月)とインフルエンザの流行時期が重なるため判断が難しくなります。子どもは症状を具体的に伝えることが難しいため注意深く症状をみる必要があります。

## 花粉を家に持ち込まないためには

外干しを避けましょう。洗濯物を室内に干すことで加湿効果があります。



帰宅したらコートなどは玄関で脱いで、吊るすなど室内に持ち込まないようにしましょう。

衣服をはたくと、花粉が舞い散って逆効果です。粘着テープなどでとりのぞいたり、花粉がつきにくいツルツルの素材の衣類を選ぶことも効果的です。

## こんなサインに注意

**いつも口を開けている。**

しつこい鼻詰まりのため口呼吸になります。乾いた空気が口から喉に入るため余計に風邪をひきやすくなります。

**夜の寝つきが悪く、日中の元気がなく機嫌が悪い。**

息苦しさのためによく眠れなくなります。そのため元気がなかったり、機嫌が悪くなったり、集中力が散漫したりと、活動意欲低下へ繋がります。

## ～豆まきの工夫ポイント～

2月3日は節分で楽しい行事ですが、小さい豆は窒息の原因となります。喉につまったり、気管に入り誤嚥する可能性がありますので、3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。豆を食べるときは、

**② 大人が見守る環境で落ち着いて食べましょう。**

**③ 水分をとりながら喉を潤して飲み込みやすくしましょう。**

# 給食だより

## ～ 食育活動「春の七草」 ～

1月5日に食育活動の一環として、七草の日にちなんでおやつに七草粥を提供しました。食べる前に由来や七草の種類をお話ししました。

「お正月美味しいものたくさん食べた？」と聞くと、子どもたちはロ々にお正月に食べたものを教えてくれました。実際に食べてみると「優しい味がする」「お腹が元気になった気がする」と意味を理解しながら食べる様子が見られました。保育園で提供している七草粥は大根など使用し、塩で味付けしています。みんな美味しかったと進みがとても良かったです。普段お粥を食べる機会は少ないですが、伝統行事に親しみ、食への興味を広げていきたいと思っています。

## ～ 節分 ～

節分には、無病息災を祈って行う「豆まき」や健康を願い、その年の恵方を向いて食べる「恵方巻き」など、新しい年の厄をはらう意味があります。1年間元気に過ごせるように年の数だけ豆を食べますが、大豆にはたくさんの栄養が含まれています。肉や卵に負けない良質のタンパク質・鉄・カルシウム・食物繊維など、自然のバランス栄養食です。大豆製品には、煮豆・豆腐・納豆・醤油・きなこ・おから・ゆばなどがあります。
節分の豆まきをきっかけに、大豆製品をぜひ取り入れてみてください。

保育園の豆まきは保育部・幼稚部に分かれて行います。誤嚥防止のため、福豆とフエルトで手作りした豆と年齢に合わせて、豆の大きさを変えています。今年は何色の鬼がやってくるかな？給食も節分にちなんだメニューです。楽しみにしていてください。