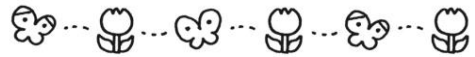


離乳食献立表



令和6年3月

草加おおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期	初期
1 — 金	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい 彩りナムル ちらし寿司 すまし汁（とうふ・わかめ・花麩） カルピス、ひしもち蒸しパン 	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう） 茹でブロッコリー ひじき粥	マッシュかぼちゃ あんかけごはん （7倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう） ブロッコリーのとりみ煮 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
2 — 土	麦茶、塩せんべい チキンライス ごぼうサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） パイ 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・キャベツ・にんじん） たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・キャベツ・にんじん） たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 しらす煮 にんじん煮
4 — 月	麦茶、スティックビスケット カレーライス こまつなのごま和え わかめスープ もも 牛乳、ボンデケーキ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー） じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
5 — 火	麦茶、クリームサンドビスケット カレイのごま照り焼き 切干大根の煮物 みかん ごはん（手作りふりかけ） 味噌汁（えのきだけ・キャベツ・油揚げ） 牛乳、おせんべい	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け 茹でキャベツ にんじんとほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	野菜リング 7倍粥 カレイのうま煮 キャベツのとりみ煮 にんじんとほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 カレイ煮 ほうれんそう煮
6 — 水	麦茶、白雪せんべい 豚肉とだいこんのみそ炒め はるさめサラダ ごはん パイン 中華スープ（こまつな・たまねぎ・しめじ） コーンスープ、ふがしいも	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 きゅうりスティック こまつなの味噌汁 ふがしいも	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 こまつなの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 だいこん煮 ブロッコリー煮
7 — 木	麦茶、野菜ビスケット 肉じゃが キャベツのごまだれサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） 牛乳、ミニピザ	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜リング 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 キャベツのとりみ煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも煮 にんじん煮
8 — 金	麦茶、塩せんべい チーズつくね ひじきのサラダ ごはん もも 味噌汁（こまつな・たまねぎ・しめじ） 牛乳、ヨーグルトケーキ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ煮 かぼちゃ煮
9 — 土	麦茶、バタービスケット ポークケチャップ キャベツのツナマヨサラダ ごはん みかん 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきだけ） 牛乳、塩せんべい	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・ブロッコリー） キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・ブロッコリー） キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
11 — 月	麦茶、白雪せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め ちくわともやしのナムル ごはん パイン 中華スープ（わかめ・にんじん・だいこん） 牛乳、バナナスコーン	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 バナナきなこ	ヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 にんじんの味噌汁 バナナきなこ	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
12 — 火	麦茶、ウエハース しゅうまい ごぼうサラダ ごはん もも 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、ナポリタン	ウエハース 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 マカロニきなこ	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとりみ煮 キャベツの味噌汁 マカロニきなこ	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮
13 — 水	麦茶、スティックビスケット 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、鮭おにぎり	ビスケット 煮込みうどん （うどん・しらす・にんじん・こまつな） マッシュかぼちゃ 鮭のお粥	野菜リング あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・こまつな） マッシュかぼちゃ 鮭のお粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
14 — 木	麦茶、塩せんべい じゃがいものそぼろ煮 こまつなサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（わかめ・油揚げ・たまねぎ） 牛乳、野菜ブリッツ	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
15 — 金	麦茶、バタービスケット しゅうまい カミカミ和え（油揚げ抜き） わかめごはん フルーチェ 味噌汁（なめこ・こまつな・とうふ） 牛乳、お麩ラスク	バナナ あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう） たまねぎの味噌汁 ブロッコリーのおやき	バナナ あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう） たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮



令和6年3月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期	初期
16 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット 中華丼 キャベツのサラダ わかめスープ みかん 牛乳、セサミクッキー	おせんべい 中華丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん) 茹でキャベツ ビスケット	野菜リング 中華丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん) キャベツのとりみ煮 おせんべい	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
18 — 月 —	麦茶、野菜ビスケット 鶏肉のトマト煮 キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁(わかめ・えのきたけ・高野豆腐) 牛乳、フルーツヨーグルト	ウエハース 5倍粥 しらすとほうれんそうの和え物 にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト	マッシュかぼちゃ 7倍粥 しらすとほうれんそうの和え物 にんじんのとりみ煮 じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 しらす煮 ほうれんそう煮
19 — 火 —	麦茶、バタービスケット マーボー豆腐丼 切干大根のサラダ 中華スープ(もやし・しめじ・コーン) バナナ 牛乳、ヨーグルトビスケット	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ) きゅうりスティック ひじき粥	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ) ブロッコリーのとりみ煮 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
21 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット ハンバーグ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) 牛乳、にんじんケーキ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 にんじんのおやき	野菜リング 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 にんじん粥	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれんそう煮
22 — 金 —	麦茶、塩せんべい キーマカレー こまつなツナ和え はるさめスープ みかん 牛乳、そうめん	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) たまねぎの味噌汁 にゅうめん	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・ブロッコリー) たまねぎの味噌汁 にゅうめん	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
23 — 土 —	麦茶、スティックビスケット 鮭ピラフ かぼちゃサラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ) ミニゼリー 牛乳、ココアケーキ	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鮭・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ おせんべい	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・鮭・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ おせんべい	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
25 — 月 —	麦茶、バタービスケット ささみとブロッコリーのあんかけ きんぴらごぼう ごはん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・油揚げ) 牛乳、お好み焼き	ビスケット 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 キャベツのおやき	野菜リング 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
26 — 火 —	麦茶、白雪せんべい 切干大根パニーニ こまつなのおかか和え わかめごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ・高野豆腐) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ たまねぎとにんじんの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとりみ煮 たまねぎとにんじんの味噌汁 ひじき粥	10倍粥 とうふ煮 ブロッコリー煮
27 — 水 —	麦茶、スティックビスケット ボークビーンズ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁(こまつな・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子	ヨーグルト 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 じゃがいもの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 にんじん煮 ほうれんそう煮
28 — 木 —	麦茶、ウエハース 五目ラーメン マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、おいなりさん	ウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	野菜リング あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
29 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚丼 カミカミ和え(油揚げ抜き) けんちん汁 ミニゼリー 牛乳、クッキー	ビスケット そぼろ丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) にんじんとほうれんそうの味噌汁 しらす粥	おせんべい そぼろ丼 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) にんじんとほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 にんじん煮 ブロッコリー煮
30 — 土 —	麦茶、塩せんべい 鶏肉の照り焼き きゅうりの塩こんぶ和え ちらし寿司 すまし汁(とうふ・わかめ・花麴) 牛乳、みそポテト(ぶかしいも)	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう) きゅうりスティック ぶかしいも	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう) 茹でブロッコリー マッシュポテト	10倍粥 とうふ煮 ほうれんそう煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
☆かつおだしを毎回使用致します。
☆とうみやつなぎで片栗粉を使用致します。
☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

