



離乳食献立表



令和6年5月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 水	麦茶、野菜ビスケット キーマカレー こまつなサラダ わかめスープ パン 牛乳、いももち	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト
2 木	麦茶、クリームサンドビスケット こいのぼりハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、こいのぼりクッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
7 火	麦茶、スティックビスケット しゅうまい 切干大根のサラダ ごましおごはん みかん 味噌汁(わかめ・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、ほうれんそうのケーキ	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
8 水	麦茶、ウエハース ミートスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ) もも 牛乳、おいなりさん	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ひじき粥	野菜リング スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ひじき粥
9 木	麦茶、塩せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め 彩りナムル ごはん パイン わかめスープ 牛乳、バナナスコーン	ウエハース 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのあんかけ にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナ
10 金	麦茶、野菜ビスケット 鮭ピラフ ごぼうサラダ 味噌汁(こまつな・油揚げ・しめじ) ミニゼリー 牛乳、ナポリタン	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鮭・ほうれんそう・にんじん) きゅうりスティック マカロニきなこ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鮭・ほうれんそう・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮 マカロニきなこ
11 土	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい 切干大根の煮物 ごはん パイン 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、おせんべい	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・キャベツ) たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	ヨーグルト 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・キャベツ) たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
13 月	麦茶、バタービスケット ささみとブロッコリーのあんかけ スパゲティサラダ ごはん もも 味噌汁(わかめ・とうふ・たまねぎ) 牛乳、お麩ラスク	ビスケット 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんスティック とうふの味噌汁 ブロッコリーのおやき	野菜リング 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 ブロッコリー粥
14 火	麦茶、塩せんべい チンジャオロース ちくわともやしのナムル ごはん パイン 中華スープ(しいたけ・キャベツ・コーン) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 しらす粥
15 水	麦茶、スティックビスケット ひじきハンバーグ キャベツのサラダ ごはん パナナ 味噌汁(こまつな・にんじん・なめこ) 牛乳、ふかししいも	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ふかししいも	ヨーグルト 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
16 木	麦茶、クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 ささみの中華サラダ 中華スープ(しめじ・キャベツ・にんじん) みかん 牛乳、そうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 にゅうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 にゅうめん
17 金	麦茶、白雪せんべい 鶏肉の照り焼き カミカミ和え(油揚げ抜き) たけのこごはん もも 味噌汁(こまつな・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
18 土	麦茶、バタービスケット じゃがいものぞぼろ煮 こまつなのおかか和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(わかめ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、フルーツヨーグルト・ビスケット	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュポテト ビスケット	マッシュかぼちゃ あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュポテト おせんべい



離乳食献立表



令和6年5月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
20 — 月 —	麦茶、スティックビスケット しゅうまい きんぴらごぼう ごはん パイン 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・しめじ) 牛乳、ミニピザ	おせんべい 5倍粥 とうふの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 とうふの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥
21 — 火 —	麦茶、ウエハース 鶏肉のトマト煮 こまつなのツナ和え ごはん ミニゼリー コンソメスープ (ほうれんそう・コーン・たまねぎ) 牛乳、バナナケーキ	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 バナナきなこ	ヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 ブロッコリーののろみ煮 にんじんの味噌汁 バナナきなこ
22 — 水 —	麦茶、白雪せんべい 焼きそば 肉団子スープ バナナ 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・とうふ・にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ バナナ しらす粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・とうふ・にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ バナナ しらす粥
23 — 木 —	麦茶、バタービスケット カレーライス はるさめサラダ わかめスープ もも 牛乳、フルーチェムース	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんののろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥
24 — 金 —	麦茶、塩せんべい 豚肉のしょうが焼き こまつなのおかか和え ごはん みかん 味噌汁 (高野豆腐・わかめ・しめじ) 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 カレーの煮付け 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	野菜リング 7倍粥 カレーの煮付け キャベツののろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子
25 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット ポークケチャップ ポテトサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・にんじん・しめじ) 牛乳、わかめごはん	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) マッシュポテト ひじき粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) マッシュポテト ひじき粥
27 — 月 —	麦茶、スティックビスケット タンドリーチキン キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・油揚げ) 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリーののろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥
28 — 火 —	麦茶、野菜ビスケット 肉じゃが きゅうりの塩こんぶ和え ごはん パイン 味噌汁 (わかめ・えのきたけ・ねぎ) 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんののろみ煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥
29 — 水 —	麦茶、バタービスケット 鮭のほぐし 切干大根の煮物 ごはん みかん 味噌汁 (こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐし マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 キャベツ粥
30 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚丼 こまつなのごま和え けんちん汁 ミニゼリー 牛乳、ヨーグルトケーキ	ビスケット みそ風味あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・こまつな・たまねぎ) にんじんスティック バナナヨーグルト	野菜リング みそ風味あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・こまつな・たまねぎ) にんじんののろみ煮 バナナヨーグルト
31 — 金 —	麦茶、白雪せんべい チーズつくね ひじきのサラダ ごはん もも 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・しめじ) 牛乳、ふかししいも	おせんべい 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー こまつなの味噌汁 ふかししいも	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーののろみ煮 こまつなの味噌汁 マッシュポテト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん (80g)、5倍粥 (90g)、7倍粥 (50~80g)、10倍粥 (30g~)

