離乳食献立表

令和６年4月　　草加あおぞら保育園

日／曜	完了期	後期	中期
1（月）	麦茶、野菜ビスケット	ビスケット	野菜リング
	ハヤシライス こまつなサラダ わかめスープ パイン	かぼちゃと鶏のドリア風 （５倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとほうれんそうの味噌汁	かぼちゃと鶏のドリア風 （７倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとほうれんそうの味噌汁
	牛乳、ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
2（火）	麦茶、塩せんべい	おせんべい	おせんべい
	しゅうまい キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん　みかん 味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ）	５倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁	７倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁
	牛乳、わかめおにぎり	しらす粥	しらす粥
3（水）	麦茶、スティックビスケット	ビスケット	ヨーグルト
	鶏つくね 切干大根のサラダ ごはん　もも 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・高野豆腐）	５倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック たまねぎの味噌汁	７倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁
	牛乳、ボンデケージョ	マッシュポテト	マッシュポテト
4（木）	麦茶、クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい
	肉じゃが ささみの中華サラダ ごはん　ミニゼリー 味噌汁（わかめ・たまねぎ・油揚げ）	５倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁	７倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁
	牛乳、ほうれんそうのケーキ	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
5（金）	麦茶、白雪せんべい	ウエハース	野菜リング
	焼きそば 肉団子スープ バナナ	煮込みうどん （うどん・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ	煮込みうどん （うどん・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、ひじきおにぎり	ひじき粥	ひじき粥
6（土）	麦茶、バタービスケット	ビスケット	おせんべい
	しゅうまい こまつなのおかか和え じゅーしー 味噌汁（キャベツ・しめじ・たまねぎ）	あんかけごはん （５倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ） キャベツの味噌汁	あんかけごはん （７倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ） キャベツの味噌汁
	牛乳、フルーツポンチ	ウエハース	ウエハース
8（月）	麦茶、スティックビスケット	おせんべい	おせんべい
	鶏肉のみそ焼き　お花見メニュー カミカミ和え（油揚げ抜き） 鮭ごはん　みかん 味噌汁（こまつな・えのきたけ・とうふ）	５倍粥 鮭のほぐし きゅうりスティック とうふの味噌汁	７倍粥 鮭のあんかけ ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁
	牛乳、お花見ケーキ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
9（火）	麦茶、クリームサンドビスケット	ビスケット	ヨーグルト
	タンドリーチキン ごぼうサラダ ごはん　パイン 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・しめじ）	５倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁	７倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、マシュマロコーンブレーク	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥
10（水）	麦茶、白雪せんべい	おせんべい	おせんべい
	マーボー豆腐丼 彩りナムル はるさめスープ もも	マーボー豆腐丼 （５倍粥・鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁	マーボー豆腐丼 （７倍粥・鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁
	牛乳、フルーチェムース	ひじき粥	ひじき粥
11（木）	麦茶、ウエハース	ウエハース	野菜リング
	デミグラスハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん　ミニゼリー 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきたけ）	５倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック キャベツの味噌汁	７倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁
	牛乳、お麩ラスク	しらす粥	しらす粥
12（金）	麦茶、塩せんべい	おせんべい	おせんべい
	ちくわのうま煮 大豆とひじきの煮物 ごはん　もも 味噌汁（わかめ・たまねぎ・なめこ）	５倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁	７倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、ナポリタン	マカロニきなこ	マカロニきなこ
13（土）	麦茶、バタービスケット	おせんべい	おせんべい
	鶏肉のトマト煮 キャベツのツナマヨサラダ ごはん　みかん コンソメスープ（ほうれんそう・コーン・たまねぎ）	かぼちゃと鶏のドリア風 （５倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） キャベツとたまねぎの味噌汁	かぼちゃと鶏のドリア風 （７倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） キャベツとたまねぎの味噌汁
	牛乳、ココアクッキー	ビスケット	野菜リング
15（月）	麦茶、クリームサンドビスケット	ウエハース	ヨーグルト
	じゃがいものそぼろ煮 こまつなのおかか和え ごはん　パイン 味噌汁（わかめ・油揚げ・たまねぎ）	５倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁	７倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁
	牛乳、ふかしいも	じゃがいものおやき	マッシュポテト

離乳食献立表

令和６年4月　　草加あおぞら保育園

日／曜	完了期	後期	中期
16（火）	麦茶、野菜ビスケット ポークケチャップ ポテトサラダ ごはん　ミニゼリー コンソメスープ（キャベツ・しめじ・にんじん）	おせんべい ５倍粥 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁	おせんべい ７倍粥 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、かぼちゃスコーン	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
17（水）	麦茶、バタービスケット 和風ベーコンスパゲティ キャベツのサラダ 味噌汁（こまつな・とうふ・なめこ） バナナ	ビスケット 煮込みうどん （うどん・しらす・キャベツ・にんじん） バナナ	野菜リング 煮込みうどん （うどん・しらす・キャベツ・にんじん） バナナ
	牛乳、鶏そぼろおにぎり	鶏そぼろ粥	鶏そぼろ粥
18（木）	麦茶、スティックビスケット カレーライス はるさめサラダ わかめスープ もも	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （５倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） ほうれんそうとたまねぎの味噌汁	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （７倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） ほうれんそうとたまねぎの味噌汁
	牛乳、しらすのピザ	しらす粥	しらす粥
19（金）	麦茶、白雪せんべい カレイのごま照り焼き 切干大根の煮物 わかめごはん　みかん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・えのきたけ）	おせんべい ５倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁	おせんべい ７倍粥 カレイの煮付け にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁
	牛乳、みそポテト（ふかしいも）	ふかしいも	マッシュポテト
20（土）	麦茶、ウエハース チャーハン こまつなサラダ 中華スープ（もやし・コーン・キャベツ） ミニゼリー	ウエハース あんかけごはん （５倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん） たまねぎの味噌汁	マッシュかぼちゃ あんかけごはん （７倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん） たまねぎの味噌汁
	牛乳、フルーツヨーグルト	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
22（月）	麦茶、バタービスケット ささみとブロッコリーのあんかけ スパゲティサラダ ごはん　パイン 味噌汁（こまつな・たまねぎ・油揚げ）	ビスケット ５倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁	おせんべい ７倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、お好み焼き	キャベツのおやき	キャベツ粥
23（火）	麦茶、スティックビスケット ポークビーンズ こまつなのツナ和え ごはん　みかん 味噌汁（キャベツ・油揚げ・えのきたけ）	おせんべい ５倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁	おせんべい ７倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁
	牛乳、にんじんケーキ	にんじん粥	にんじん粥
24（水）	麦茶、ウエハース チンジャオロース ちくわともやしのナムル ごはん　ミニゼリー 中華スープ（しめじ・たまねぎ・わかめ）	ウエハース ５倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁	野菜リング ７倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁
	牛乳、メロンパンクッキー	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
25（木）	麦茶、塩せんべい 鶏肉の照り焼き ひじきのサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・なめこ・とうふ）	おせんべい あんかけごはん （５倍粥・とうふ・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ	おせんべい あんかけごはん （７倍粥・とうふ・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ
	牛乳、フルーツヨーグルト	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
26（金）	麦茶、野菜ビスケット ミートローフ カレーポテトサラダ ごはん　もも 味噌汁（キャベツ・しめじ・油揚げ）	ビスケット ５倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト キャベツの味噌汁	野菜リング ７倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト キャベツの味噌汁
	牛乳、かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	かぼちゃ団子
27（土）	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう ごはん　パイン 味噌汁（わかめ・えのきたけ・とうふ）	おせんべい ５倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんスティック とうふの味噌汁	おせんべい ７倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁
	牛乳、ウエハース	ウエハース	野菜リング
30（火）	麦茶、白雪せんべい 五目うどん マッシュかぼちゃ フルーチェ	おせんべい 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・こまつな・にんじん） マッシュかぼちゃ	おせんべい 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・こまつな・にんじん） マッシュかぼちゃ
	牛乳、たぬきおにぎり	ひじき粥	ひじき粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
☆かつおだしを毎回使用致します。
☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
☆ごはんの量…完了ごはん（８０ｇ）、5倍粥（９０ｇ）、7倍粥（５０～８０ｇ）、10倍粥（３０ｇ～）