



草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 — 木 —	麦茶、野菜ビスケット ハヤシライス 彩りナムル わかめスープ みかん 牛乳、みそポテト	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとにんじんの味噌汁 ふかしいも	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとにんじんの味噌汁 マッシュポテト
2 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット こいのぼりハンバーグ こまつなのごま和え ごはん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) 牛乳、こいのぼりクッキー	野菜リング 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ビスケット	7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 おせんべい
7 — 水 —	麦茶、スティックビスケット しゅうまい 切干大根のサラダ ごましおごはん 味噌汁(わかめ・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、にんじんケーキ	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ウエハース	7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 おせんべい
8 — 木 —	麦茶、塩せんべい 鮭のみそ焼き キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 中華スープ(もやし・コーン・しめじ) 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 鮭とほうれんそうのあんかけ 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ふかしいも	7倍粥 鮭とほうれんそうのあんかけ ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ふかしいも
9 — 金 —	麦茶、バタービスケット ジャージャー麺 ささみの中華サラダ 中華スープ(キャベツ・しいたけ・にんじん) パイン 牛乳、しらすとこまつなのごはん	ウエハース 五目うどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック しらす粥	あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ しらす粥
10 — 土 —	麦茶、野菜ビスケット 鶏肉のトマト煮 キャベツのごまおかか和え ごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・とうふ) 牛乳、ブルーチーズ	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・とうふ・ブロッコリー・トマト) マッシュポテト おせんべい	あんかけごはん (7倍粥・とうふ・ブロッコリー・たまねぎ) マッシュポテト おせんべい
12 — 月 —	麦茶、スティックビスケット チンジャオロース きゅうりの塩こんぶ和え ごはん 中華スープ(しめじ・たまねぎ・キャベツ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	野菜リング 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
13 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット チーズつくね カミカミ和え ごはん 味噌汁(こまつな・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ	おせんべい 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック こまつなの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 こまつなの味噌汁 ひじき粥
14 — 水 —	麦茶、野菜ビスケット 鶏肉の照り焼き キャベツのごまだれサラダ じゅーしー 味噌汁(わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳、ボンデケーキ	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック とうふの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 マッシュポテト
15 — 木 —	麦茶、バタービスケット しゅうまい こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、ナポリタン	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	7倍粥 ほうれんそうの白和え キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ
16 — 金 —	麦茶、塩せんべい カレーライス ちくわともやしのナムル わかめスープ もも 牛乳、お好み焼き	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) もやしとほうれんそうの味噌汁 キャベツのおやき	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうの味噌汁 キャベツ粥
17 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット 焼きそば 肉団子スープ フルーツヨーグルト 牛乳、鮭わかめごはん	ウエハース あんかけうどん (うどん・とうふ・にんじん・ほうれんそう) バナナ しらす粥	あんかけうどん (うどん・とうふ・にんじん・ほうれんそう) バナナ しらす粥



離乳食献立表



令和7年5月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
20 火 曜	麦茶、野菜ビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ（キャベツ・しいたけ・コーン） ミニゼリー 牛乳、そうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・とうふ・鶏ひき肉） キャベツとにんじんの味噌汁 にゅうめん	マーボー豆腐丼風 （7倍粥・とうふ・鶏ひき肉） キャベツとにんじんの味噌汁 にゅうめん
21 水 曜	麦茶、ウエハース 和風ベーコンスパゲティ キャベツのツナマヨサラダ 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） バナナ 牛乳、わかめごはん	ウエハース スープスパゲティ （スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥	スープスパゲティ （スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥
22 木 曜	麦茶、塩せんべい 鶏つくね ごぼうサラダ ごはん パイン 味噌汁（こまつな・たまねぎ・えのきたけ） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
23 金 曜	麦茶、スティックビスケット ポークビーンズ キャベツのサラダ ごはん もも 味噌汁（しめじ・わかめ・高野豆腐） 牛乳、ココアケーキ	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 しらすのおやき	7倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 しらす粥
24 土 曜	麦茶、野菜ビスケット キーマカレー こまつなの和え物 わかめスープ みかん 牛乳、バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） マッシュかぼちゃ バナナきなこ	あんかけごはん （7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） マッシュかぼちゃ バナナきなこ
26 月 曜	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉のみそ焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん 中華スープ（こまつな・もやし・コーン） 牛乳、フルーツヨーグルト	ウエハース 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト
27 火 曜	麦茶、スティックビスケット ちくわの煮物 こまつなのツナ和え チーズ わかめごはん パイン 味噌汁（キャベツ・油揚げ・にんじん） 牛乳、焼きコロッケ	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
28 水 曜	麦茶、バタービスケット ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん もも 味噌汁（こまつな・とうふ・ねぎ） 牛乳、お麴ラスク	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） ブロッコリーのスープスパゲティ ひじき粥	かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） ブロッコリーのスープスパゲティ ひじき粥
29 木 曜	麦茶、野菜ビスケット ミートローフ ポテトサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（油揚げ・キャベツ・えのきたけ） 牛乳、ほうれんそうのケーキ	おせんべい 5倍粥 カレーの煮付け マッシュポテト キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 カレーのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
30 金 曜	麦茶、塩せんべい じゃがいものそぼろ煮 こまつなとちくわのナムル ごはん オレンジ 味噌汁（わかめ・とうふ・しめじ） 牛乳、バナナスコーン	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック とうふの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 バナナヨーグルト
31 土 曜	麦茶、ウエハース チャーハン 切干大根のサラダ 味噌汁（こまつな・油揚げ・にんじん） もも 牛乳、おせんべい・ビスケット	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ） きゅうりスティック おせんべい	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ） ブロッコリーのとろみ煮 おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）

