



離乳食献立表

令和7年6月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
2 月 一 月	麦茶、野菜ビスケット ハーベキューチキン キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん パイン 味噌汁(こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 バナナヨーグルト
3 火 一	麦茶、クリームサンドビスケット ひじきハンバーグ きんぴらごぼう ごはん もも 味噌汁(わかめ・油揚げ・なめこ) 牛乳、しらすのピザ	ビスケット 5倍粥 ひじきハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ・ひじき) にんじんスティック たまねぎの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ひじきハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ・ひじき) にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥
4 水 一	麦茶、スティックビスケット じゃがいものそぼろ煮 キャベツのごまだれサラダ ごはん みかん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・にんじん) 牛乳、にんじんケーキ	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 にんじん粥	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 にんじん粥
5 木 一	麦茶、塩せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め もやしのナムル ごはん ミニゼリー わかめスープ 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 ふかしいも	7倍粥 カレイのうま煮 キャベツのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
6 金 一	麦茶、バタービスケット ミートスパゲティ 切干大根のサラダ コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) パイン 牛乳、鶏そぼろごはん	ビスケット スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥	スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・にんじん・キャベツ) マッシュかぼちゃ 鶏そぼろ粥
7 土 一	麦茶、スティックビスケット カレーライス ひじきのサラダ 乳酸菌飲料 牛乳、野菜フリッツ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) きゅうりスティック ビスケット	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ブロッコリーのとろみ煮 おせんべい
9 月 一	麦茶、野菜ビスケット マーボー豆腐丼 彩りナムル 中華スープ(キャベツ・えのきたけ・コーン) もも 牛乳、フルーチェムース	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉) にんじんスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	マーボー豆腐丼風 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉) にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
10 火 一	麦茶、クリームサンドビスケット ミートローフ みかん こまつなのごま和え かたつむりごはん 味噌汁(わかめ・油揚げ・なめこ) 牛乳、てるてる餃子	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) とうふの味噌汁 かぼちゃ粥
11 水 一	麦茶、ウエハース タンドリーチキン スパゲティサラダ ごはん バナナ 味噌汁(こまつな・たまねぎ・しめじ) 牛乳、イタリアンボンデケージョ	ウエハース 5倍粥 カレイの煮付け きゅうりスティック ブロッコリーのスープスパゲティ しらす粥	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 ブロッコリーのスープスパゲティ しらす粥
12 木 一	麦茶、バタービスケット 鶏つくね カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん パイン 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、いももち	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
13 金 一	麦茶、塩せんべい チンジャオロース ちくわともやしのナムル ごはん ミニゼリー 中華スープ(こまつな・たまねぎ・コーン) 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 きなこかぼちゃ
14 土 一	麦茶、クリームサンドビスケット チキンライス ポテトサラダ コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) みかん 牛乳、シュガーロール	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ) マッシュポテト おせんべい	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ) マッシュポテト おせんべい



離乳食献立表

令和7年6月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17 火	麦茶、野菜ビスケット 焼きそば みそポテト 中華スープ（こまつな・たまねぎ・しめじ） パイ 牛乳、ひじきごはん	ビスケット あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう） マッシュポテト ひじき粥	あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう） マッシュポテト ひじき粥
18 水	麦茶、ウエハース じゃがいものそぼろ煮 こまつなのツナ和え ごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> 味噌汁（キャベツ・油揚げ・たまねぎ） 牛乳、野菜フリッツ	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
19 木	麦茶、塩せんべい 豚肉とほろさめの炒め物 キャベツのおかか和え ごはん <span style="margin-left: 100px;">ミニゼリー</span> わかめスープ 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ
20 金	麦茶、スティックビスケット カレイのごま照り焼き ごぼうサラダ わかめごはん <span style="margin-left: 100px;">オレンジ</span> 味噌汁（こまつな・とうふ・なめこ） 牛乳、セザミクッキー	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け きゅうりスティック とうふの味噌汁 ブロッコリー粥	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 ブロッコリー粥
21 土	麦茶、野菜ビスケット ポークケチャップ 切干大根のサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">もも</span> 味噌汁（キャベツ・油揚げ・しめじ） 牛乳、バナナきなこ・ウエハース	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・たまねぎ・キャベツ） マッシュかぼちゃ バナナきなこ	あんかけごはん （7倍粥・しらす・たまねぎ・キャベツ） マッシュかぼちゃ バナナきなこ
23 月	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい ツナポテトサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">パイ</span> 味噌汁（たまねぎ・高野豆腐・こまつな） 牛乳、のり塩ラスク	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 マッシュポテト たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 マッシュポテト たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
24 火	麦茶、スティックビスケット 肉じゃが こまつなのごま和え ごましおごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> 味噌汁（キャベツ・油揚げ・しめじ） 牛乳、バナナケーキ	ウエハース 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁 バナナヨーグルト
25 水	麦茶、バタービスケット 五百うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、おいなりさん	おせんべい あんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ <span style="margin-left: 100px;">バナナ</span> しらす粥	あんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ <span style="margin-left: 100px;">バナナ</span> しらす粥
26 木	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め はるさめサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">ミニゼリー</span> わかめスープ 牛乳、メロンパンクッキー	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
27 金	麦茶、塩せんべい デミグラスハンバーグ ブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・しいたけ） 牛乳、焼きコロッケ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
28 土	麦茶、ウエハース 鮭ピラフ かぼちゃサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・じゃがいも） ミニゼリー 牛乳、おせんべい・ビスケット	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ） マッシュポテト おせんべい	あんかけごはん （7倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ） マッシュポテト おせんべい
30 月	麦茶、スティックビスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 バナナヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）