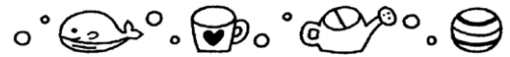


離乳食献立表



令和7年7月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
1 火 －	麦茶、クリームサンドビスケット カレーライス キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ みかん 牛乳、ほうれんそうのケーキ	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥
2 水 －	麦茶、塩せんべい チーズつくね もも こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 きなこかぼちゃ
3 木 －	麦茶、バタービスケット ポークビーンズ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(しめじ・わかめ・とうふ) 牛乳、お好み焼き	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 きゅうりスティック じゃがいもの味噌汁 キャベツのおやき	7倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 ブロッコリーのとりみ煮 じゃがいもの味噌汁 キャベツ粥
4 金 －	麦茶、野菜ビスケット 鶏つくね カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん パイン 味噌汁(なめこ・こまつな・たまねぎ) 牛乳、ボンデージュ	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
5 土 －	麦茶、ウエハース 焼きそば 肉団子スープ バナナきなこ 牛乳、おかかごはん	ウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナきなこ ひじき粥	あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナきなこ ひじき粥
7 月 －	麦茶、スティックビスケット しゅうまい キャベツのごまだれサラダ お星さまごはん そうめん汁 もも カルピス、きらきらポテト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) にゅうめん マッシュポテト	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) にゅうめん マッシュポテト
8 火 －	麦茶、クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベツ・えのきたけ・コーン) パイン 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉) キャベツとにんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	マーボー豆腐丼風 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉) キャベツとにんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
9 水 －	麦茶、野菜ビスケット じゃがいものそぼろ煮 きゅうりの塩こんぶ和え ごはん みかん 味噌汁(油揚げ・こまつな・しめじ) 牛乳、ココアクッキー	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥
10 木 －	麦茶、バタービスケット ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、鮭ごはん	ウエハース みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ 鮭のお粥	みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ 鮭のお粥
11 金 －	麦茶、塩せんべい ポークケチャップ こまつなのツナ和え ごはん もも 味噌汁(キャベツ・油揚げ・にんじん) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト
12 土 －	麦茶、クリームサンドビスケット チャーハン はるさめサラダ 味噌汁(高野豆腐・こまつな・たまねぎ) パイン 牛乳、おせんべい・ビスケット	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) 茹でブロッコリー おせんべい	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) ブロッコリーのとりみ煮 おせんべい
14 月 －	麦茶、バタービスケット 鶏つくね ミニゼリー キャベツのサラダ わかめごはん 味噌汁(こまつな・油揚げ・しめじ) 牛乳、みそポテト	ウエハース 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 ぶかしいも	7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
15 火 －	麦茶、塩せんべい 豚肉のしょうが焼き 彩りナムル ごはん みかん 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、バナナスコーン	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ひじき粥



離乳食献立表

令和7年7月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
16 — 水 —	麦茶、ウエハース キーマカレー こまつな和え物 わかめスープ バナナ ガルビス、ももヨーグルト	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんスティック バナナヨーグルト	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんのとろみ煮 バナナヨーグルト
17 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい キャベツのごまおかか和え ごはん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 マカロニきなこと	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこと
18 — 金 —	麦茶、スティックビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め ひじきのサラダ ごはん 中華スープ(キャベツ・もやし・しいたけ) 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 ふかしいも	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
19 — 土 —	麦茶、野菜ビスケット 鶏肉の下マド煮 かぼちゃサラダ ごはん コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン) 牛乳、シュガーロール	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) 茹でブロッコリー おせんべい	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) ブロッコリーのとろみ煮 おせんべい
22 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット ダンドリーチキン 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト
23 — 水 —	麦茶、野菜ビスケット 五目うどん かぼちゃのおやき バナナ 牛乳、わかめごはん	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) かぼちゃのおやき バナナ ひじき粥	あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥
24 — 木 —	麦茶、バタービスケット ハンバーグ カレーポテトサラダ ごはん コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン) 牛乳、しらすピザ	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト キャベツの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト キャベツの味噌汁 しらす粥
25 — 金 —	麦茶、塩せんべい 鮭のほぐし 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐし にんじんスティック とうふの味噌汁 ブロッコリーのおやき	7倍粥 鮭のほぐしあんかけ にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 ブロッコリー粥
26 — 土 —	麦茶、スティックビスケット 焼きそば フランクフルト りんごジュース 牛乳、おいなりさん	おせんべい みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) 茹でブロッコリー ほうれんそう粥	みそあんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそう粥
28 — 月 —	麦茶、野菜ビスケット チンジャオロース こまつなとちくわのナムル ごはん 中華スープ(キャベツ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、メロンパンクッキー	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
29 — 火 —	麦茶、ウエハース 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 塩こんぶと枝豆のごはん 味噌汁(こまつな・えのきたけ・とうふ) 牛乳、にんじんケーキ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 にんじん粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 にんじん粥
30 — 水 —	麦茶、スティックビスケット 豚肉となすのみそ炒め こまつなのごま和え ごはん はるさめスープ 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉となすのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 しらす粥	7倍粥 鶏ひき肉となすのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 しらす粥
31 — 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい きんぴらごぼう ごはん 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、焼きコロッケ	ウエハース 5倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんスティック とうふの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 マッシュポテト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)

