



離乳食献立表



令和7年8月

草加あおぞら保育園

| 日/曜               | 完了期  | 後期  | 中期   |
|-------------------|--|---|--|
| 1<br>—<br>金<br>—  | 麦茶、野菜ビスケット<br>豚肉とキャベツの中華炒め<br>彩りナムル<br>ごはん <span style="float:right">パイン</span><br>中華スープ (こまつな・しいたけ・たまねぎ)<br>牛乳、かぼちゃスコーン       | おせんべい<br>5倍粥<br>鶏ひき肉とキャベツのうま煮<br>きゅうりスティック<br>たまねぎの味噌汁<br>かぼちゃ粥     | 7倍粥<br>鶏ひき肉とキャベツのうま煮<br>ブロッコリーのとろみ煮<br>たまねぎの味噌汁<br>かぼちゃ粥   |
| 2<br>—<br>土<br>—  | 麦茶、バタービスケット<br>チキンライス<br>ツナポテトサラダ<br>コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ)<br>みかん<br>牛乳、おせんべい・ビスケット   | ビスケット<br>あんかけごはん<br>(5倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう)<br>にんじんスティック<br>おせんべい     | あんかけごはん<br>(7倍粥・しらす・キャベツ・ほうれんそう)<br>にんじんのとろみ煮<br>おせんべい     |
| 4<br>—<br>月<br>—  | 麦茶、スティックビスケット<br>カレーライス<br>こまつなのおかか和え<br>わかめスープ<br>フルーチェ<br>牛乳、ミニピザ  | ウエハース<br>かぼちゃと鶏のドリア風<br>(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)<br>じゃがいもとほうれんそうの味噌汁<br>ひじき粥 | かぼちゃと鶏のドリア風<br>(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)<br>じゃがいもとほうれんそうの味噌汁<br>ひじき粥 |
| 5<br>—<br>火<br>—  | 麦茶、クリームサンドビスケット<br>ミートスパゲティ<br>キャベツとひじきの和風コールスロー<br>味噌汁 (こまつな・油揚げ・えのきたけ)<br>もも<br>牛乳、鮭わかめごはん                                   | おせんべい<br>スープスパゲティ<br>(スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん)<br>たまねぎの味噌汁<br>しらす粥     | スープスパゲティ<br>(スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん)<br>たまねぎの味噌汁<br>しらす粥     |
| 6<br>—<br>水<br>—  | 麦茶、野菜ビスケット<br>カレイのごま照り焼き<br>カミカミ和え (油揚げ抜き)<br>ごはん <span style="float:right">バナナ</span><br>味噌汁 (わかめ・なめこ・たまねぎ)<br>牛乳、ふがしいも       | ビスケット<br>5倍粥<br>カレイの煮付け<br>きゅうりスティック<br>ほうれんそうの味噌汁<br>ふがしいも         | 7倍粥<br>カレイのうま煮<br>ブロッコリーのとろみ煮<br>ほうれんそうの味噌汁<br>マッシュポテト     |
| 7<br>—<br>木<br>—  | 麦茶、バタービスケット<br>夏野菜マーボー丼<br>ささみの中華サラダ<br>中華スープ (こまつな・しめじ・コーン)<br>パイン<br>カルピス、ももヨーグルト  | おせんべい<br>マーボー豆腐丼<br>(5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ)<br>なすの味噌汁<br>バナナヨーグルト       | マーボー豆腐丼風<br>(7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ)<br>なすの味噌汁<br>バナナヨーグルト      |
| 8<br>—<br>金<br>—  | 麦茶、塩せんべい<br>ひまわりライス<br>こまつなのツナ和え<br>味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ)<br>みかん<br>牛乳、ひまわりクッキー   | おせんべい<br>あんかけごはん<br>(5倍粥・しらす・キャベツ・ブロッコリー)<br>ほうれんそうの味噌汁<br>かぼちゃ粥    | あんかけごはん<br>(7倍粥・しらす・キャベツ・ブロッコリー)<br>ほうれんそうの味噌汁<br>かぼちゃ粥    |
| 9<br>—<br>土<br>—  | 麦茶、クリームサンドビスケット<br>肉じゃが <span style="float:right">もも</span><br>キャベツのごまおかか和え<br>ごましおごはん<br>味噌汁 (わかめ・とうふ・しめじ)<br>牛乳、バナナきなこ・ウエハース | ビスケット<br>5倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんスティック<br>キャベツの味噌汁<br>バナナきなこ       | 7倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんのとろみ煮<br>キャベツの味噌汁<br>バナナきなこ       |
| 12<br>—<br>火<br>— | 麦茶、塩せんべい<br>鶏肉のみそ焼き<br>切干大根の煮物<br>ごはん<br>わかめスープ <span style="float:right">ミニゼリー</span><br>牛乳、のり塩ラスク                            | おせんべい<br>5倍粥<br>大豆とにんじんのうま煮<br>マッシュかぼちゃ<br>ほうれんそうの味噌汁<br>ブロッコリー粥    | 7倍粥<br>大豆とにんじんのうま煮<br>マッシュかぼちゃ<br>ほうれんそうの味噌汁<br>ブロッコリー粥    |
| 13<br>—<br>水<br>— | 麦茶、ウエハース<br>じゃがいものそぼろ煮<br>キャベツのサラダ<br>ごはん <span style="float:right">みかん</span><br>味噌汁 (こまつな・えのきたけ・高野豆腐)<br>牛乳、ココアゲーキ           | ウエハース<br>あんかけごはん<br>(5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)<br>キャベツの味噌汁<br>しらす粥       | あんかけごはん<br>(7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)<br>キャベツの味噌汁<br>しらす粥       |
| 14<br>—<br>木<br>— | 麦茶、クリームサンドビスケット<br>しゅうまい<br>スパゲティサラダ<br>ごはん <span style="float:right">パイン</span><br>味噌汁 (たまねぎ・わかめ・とうふ)<br>牛乳、お好み焼き             | ビスケット<br>5倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんスティック<br>ブロッコリーのスープスパゲティ<br>キャベツ粥 | 7倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんのとろみ煮<br>ブロッコリーのスープスパゲティ<br>キャベツ粥 |
| 15<br>—<br>金<br>— | 麦茶、スティックビスケット<br>チンジャオロース<br>こまつなとちくわのナムル<br>ごはん<br>はるさめスープ <span style="float:right">もも</span><br>牛乳、ベーコンポテトおやき               | おせんべい<br>五目うどん<br>(うどん・しらす・ブロッコリー)<br>マッシュかぼちゃ<br>じゃがいものおやき         | あんかけうどん<br>(うどん・しらす・ブロッコリー)<br>マッシュかぼちゃ<br>マッシュポテト         |



離乳食献立表



令和7年8月

草加あおぞら保育園

| 日/曜     | 完了期   | 後期  | 中期   |
|---------|---|---|--|
| 16<br>土 | 麦茶、野菜ビスケット<br>ハヤシライス<br>きゅうりの塩こんぶ和え<br>わかめスープ<br>ミニゼリー<br>牛乳、フルーツヨーグルト  | ビスケット<br>かぼちゃと鶏のドリア風<br>(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)<br>きゅうりスティック<br>バナナヨーグルト                                    | かぼちゃと鶏のドリア風<br>(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)<br>ブロッコリーのとろみ煮<br>バナナヨーグルト                                  |
| 18<br>月 | 麦茶、バタービスケット<br>ひじきハンバーグ<br>こまつなのごま和え<br>ごはん <span style="float:right">みかん</span><br>味噌汁(高野豆腐・キャベツ・たまねぎ)<br>牛乳、みそポテト             | おせんべい<br>5倍粥<br>ひじきハンバーグ(ひじき・とうふ・鶏ひき肉)<br>茹でキャベツ<br>たまねぎの味噌汁<br>ぶかししいも                              | 7倍粥<br>ひじきハンバーグ風(ひじき・とうふ・鶏ひき肉)<br>キャベツのとろみ煮<br>たまねぎの味噌汁<br>マッシュポテト                         |
| 19<br>火 | 麦茶、クリームサンドビスケット<br>バーベキューチキン<br>キャベツのごまだれサラダ<br>ごはん <span style="float:right">パイン</span><br>味噌汁(こまつな・しめじ・油揚げ)<br>牛乳、かぼちゃ団子      | ウエハース<br>5倍粥<br>カレイの煮付け<br>茹でブロッコリー<br>キャベツの味噌汁<br>かぼちゃ団子   | 7倍粥<br>カレイのうま煮<br>ブロッコリーのとろみ煮<br>キャベツの味噌汁<br>マッシュかぼちゃ                                      |
| 20<br>水 | 麦茶、塩せんべい<br>ちくわの煮物<br>ひじきのサラダ<br>きんぴらごはん <span style="float:right">もも</span><br>味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ)<br>牛乳、焼きコロッケ                   | おせんべい<br>5倍粥<br>鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮<br>にんじんスティック<br>とうふの味噌汁<br>マッシュポテト                                  | 7倍粥<br>鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮<br>にんじんのとろみ煮<br>とうふの味噌汁<br>マッシュポテト                                  |
| 21<br>木 | 麦茶、野菜ビスケット<br>豚肉のしょうが焼き<br>もやしのナムル<br>ごはん<br>味噌汁(こまつな・えのきたけ・油揚げ)<br>牛乳、フルーツポンチ・ビスケット  | ビスケット<br>5倍粥<br>しらすとキャベツの和え物<br>きゅうりスティック<br>たまねぎの味噌汁<br>ブロッコリー粥                                    | 7倍粥<br>しらすとキャベツのうま煮<br>にんじんのとろみ煮<br>たまねぎの味噌汁<br>ブロッコリー粥                                    |
| 22<br>金 | 麦茶、スティックビスケット<br>五目ラーメン<br>かぼちゃのおやき<br>バナナ<br>牛乳、どうもろこしごはん  | おせんべい<br>あんかけうどん<br>(うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん)<br>かぼちゃのおやき <span style="float:right">バナナ</span><br>ひじき粥 | あんかけうどん<br>(うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん)<br>マッシュかぼちゃ <span style="float:right">バナナ</span><br>ひじき粥 |
| 23<br>土 | 麦茶、塩せんべい<br>豚肉と厚揚げのみそ炒め<br>こまつなとちくわのナムル<br>ごはん <span style="float:right">パイン</span><br>中華スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)<br>牛乳、フルーツチェムース    | おせんべい<br>5倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんスティック<br>キャベツの味噌汁<br>ビスケット  | 7倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんのとろみ煮<br>キャベツの味噌汁<br>おせんべい  |
| 25<br>月 | 麦茶、野菜ビスケット<br>鶏肉のトマト煮<br>切干大根のサラダ<br>ごはん <span style="float:right">ミニゼリー</span><br>コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ)<br>牛乳、メロンパンクッキー       | ウエハース<br>5倍粥<br>しらすとにんじんのうま煮<br>マッシュポテト<br>キャベツの味噌汁<br>ブロッコリー粥                                      | 7倍粥<br>しらすとにんじんのうま煮<br>マッシュポテト<br>キャベツの味噌汁<br>ブロッコリー粥                                      |
| 26<br>火 | 麦茶、バタービスケット<br>豚肉となすのみそ炒め<br>はるさめサラダ<br>ごはん <span style="float:right">もも</span><br>わかめスープ<br>牛乳、セサミクッキー                         | ビスケット<br>5倍粥<br>鶏ひき肉となすのうま煮<br>きゅうりスティック<br>ほうれんそうの味噌汁<br>ひじき粥                                      | 7倍粥<br>鶏ひき肉となすのうま煮<br>マッシュかぼちゃ<br>ほうれんそうの味噌汁<br>ひじき粥                                       |
| 27<br>水 | 麦茶、クリームサンドビスケット<br>ポークテチャップ<br>ささみのカレー風味サラダ<br>ごはん <span style="float:right">みかん</span><br>味噌汁(こまつな・油揚げ・しめじ)<br>牛乳、マシュマロコーンフレーク | おせんべい<br>5倍粥<br>カレイの煮付け<br>茹でブロッコリー<br>キャベツの味噌汁<br>かぼちゃ粥  | 7倍粥<br>カレイのうま煮<br>ブロッコリーのとろみ煮<br>キャベツの味噌汁<br>かぼちゃ粥   |
| 28<br>木 | 麦茶、ウエハース<br>しゅうまい<br>ごぼうサラダ<br>ごはん <span style="float:right">パイン</span><br>味噌汁(キャベツ・たまねぎ・高野豆腐)<br>牛乳、ナポリタン                      | ウエハース<br>5倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんスティック<br>たまねぎの味噌汁<br>マカロニきなこ                                      | 7倍粥<br>ほうれんそうの白和え<br>にんじんのとろみ煮<br>たまねぎの味噌汁<br>マカロニきなこ                                      |
| 29<br>金 | 麦茶、塩せんべい<br>ミートローフ<br>ポテトサラダ<br>ごはん <span style="float:right">ミニゼリー</span><br>味噌汁(こまつな・油揚げ・しめじ)<br>牛乳、お麴ラスク                     | おせんべい<br>5倍粥<br>ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ)<br>マッシュポテト<br>にんじんの味噌汁<br>ブロッコリーのおやき                                | 7倍粥<br>ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ)<br>マッシュポテト<br>にんじんの味噌汁<br>ブロッコリー粥                                  |
| 30<br>土 | 麦茶、スティックビスケット<br>チャーハン<br>キャベツとひじきの和風コールスロー<br>味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ)<br>みかん<br>牛乳、おせんべい  | ビスケット<br>あんかけごはん<br>(5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん)<br>とうふの味噌汁<br>おせんべい   | あんかけごはん<br>(7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん)<br>とうふの味噌汁<br>おせんべい   |

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)