\$2 \* \* \$2 \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2 \* \* \$2

### (カかめ・とうふ・しめじ) マッシュボテト マッシュボテト マッシュボテト		<b>P* 以 *3,* 3,* *</b> ]7年10月	AN HATTONITY AND *	************************************
1 クリームサンドビスプット	B /	完了期	後期	中期
□ ことさなの味え物		クリームサンドビスケット	ビスケット かぼちゃと強のドリフタ	かぼちゃと鶏のドリア風
### 1000mm	_	こまつなの和え物		(7倍梁・弾ひき肉・かぼちゃ)
□ 中乳、刀ルビスケーキ	水			
	_	牛乳、カルピスケーキ	しらす粥	
	2			7倍粥
本語・	~	切干大根の煮物	大豆とにんじんのうま煮	
□ 幸島、さつだいもスティック   こうかい   この   で	木			
Coの支配		牛乳、さつまいもスティック	さつまいものおやき ビスケット	
☆ に対し、イヤスシュキー	3	しゅうまい	5倍粥	
### は開作するのである。	^			
4 ウエハース	金	味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
を使わらかすうが コンパステンプトマッション・たまわざ) 1	1	ウエハース	ウエハース	
コンツススーフ(キャベツ・コーン・たまねさ)	4			
「中央・アラット   おせんべい   おせんべい   できる。たまねぎ、であった。   であった。	+	コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ)		
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	_	牛乳、野菜プリッツ		
日	5	バタービスケット	おせんべい	
日	_		休口促夸	
6	В		字 字 字 子	
□ お月見うどん	<u> </u>			おせんべい
カカル	6			あんかけうどん
中事。 うさぎにはん	~	マッシュさつまいも	(うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん)	(うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん)
7 クリームサンドとスケット	月			
下のではいけられた				
以 ではん 中華スープ (キャペツ・にんしん・ルのじ) できれるの影響分 できれるの影響分 できれるの影響分 できれるの影響分 です。のり電ラスク アーボー豆腐料 です。できなのサカス (5倍端・箱)できゅうとうふ・たまねぎ (7倍端・箱)できゅうとうふ・たまねぎ (7倍端・箱)できゅうとう。 たまねぎ (7倍端・箱)できゅうとう。 たまねぎ (7倍端・箱)できゅうとう。 たまねぎ (7倍端・箱)できゅうとう。 たまねぎ (7倍端・箱)できゅうとう。 たまねぎ (7倍端・箱)できゅう (7倍端・箱)できゅう (7倍端・箱)できゅうのえディック できゅうのスティック できゅうのスティック できがいきの歌音 (70ヵ)11のでき (7倍端・カールイの)できゅう (7倍端・カールイの)できゅう (7倍端・カールイの)できゅうのできゅう (7倍端・カールイの)できゅう (7台端・カールイの)できゅう (7台は・カールイの)できゅう	7	豚肉と厚揚げのみそ炒め	5倍粥	
大田	,,.			
8 マディックにスケット マーボー豆腐丼 マーボー豆腐丼 マーボー豆腐丼 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	火	中華スープ(キャベツ・にんじん・しめじ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
マーバー 世編科	2	スティックビスケット	ビスケット	
# カカめスープ	0			
- 年朝、フルーチェムース         バナナョーグルト         バナナョーグルト           9 臨りのトマト素         5倍粥         7倍粥           - キャペツのサラダ         こはん         とうすとにんしんのうま素         しらすとにんしんのうま素           こはん         エマッ・たまねぎ・とうふり、         かがきの部         フッシカがほう。           5 大型のうま療         カレイののまな         ファンカがほう。           - 大型とびしきの点物         カレイののまな         こよれごはん         もちまれごはん         ももはおこはん         ももはおこはんの表付けにんしんスティックないまはおこはもの味噌汁         こよいものみま煮         こよいもの味噌汁         こよいもの味噌汁         こよいものみま煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのとろみ煮         こんいんのは味噌汁         マッシュボテト         フッシュボテト         フッシュボテト         フッシュボテト         フッシュボテト         フッシュボテト         フッシュボテト         フッシュボテト         ア・フルース         フェンカルト         マッシュボテト         ア・フルース         フェンカルト         フェンカルト         フェンカルト         ファンシュボテト         ア・フルース         ア・フルース         ア・ファンコース         ア・フェンコース         ア・フェンコース         ア・フェンコース         ア・ファンコース	7K	わかめスープ		
9 類似のトマト素 - キャベツのサラダ - 広体		牛乳、フルーチェムース	バナナヨーグルト	
キャペツのサラダ	9	塩せんべい	おせんべい	
下端汁 (こまつな・たまねぎ・どうぶ)	_	キャベツのサラダ	しらすとにんじんのうま煮	
- 牛乳、ボンデケーショ         かぼちゃ団子           10         野菜ピスケット         ウェハース         7倍%           5くわのうま煮         5倍%         カレイの煮付け         たんじんのとろみ煮           たまかごはん         もち         にんじんのようみ煮         さつまいもの味噌汁           中乳、いちもち         しめがいものかやき         マッシュボテト         マッシュボテト           11         内といが         あんかけごはん         あんかけごはん         あんかけごはん           きゅうの塩こんぶ和え わかめごはん 味噌汁 (わかめ・とうふ・しめじ)         マッシュボテト         マッシュボテト         マッシュボテト           中乳、フルーツヨーグルト         パナコーグルト         パナナョーグルト         パナナョーグルト           クリームサンドピスケット         おせんペい・ウェハース         カレース           13         体保育         本でペハ・バターピスケット         おせんペい・ウェハース         カビんペい           14         ウェハース         ウェハース         カビんペい         アウェハース         フェハース           14         ウェハース         カイン         おせんペい         アンバーグ風 (難ひき肉・とうふ)         にんしんのとみ素         にんしんのとみ素         にんしんのとみ素         にんしんのとみ素         にんしんのとみ素         にんしんのとみ素         にんしんのとみま素         にんしんのとよるの味噌汁         マッシュボテト         フロッコリーのとろみ素         にんしんのとようの味噌汁         中乳・カレー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	木			
1	~	牛乳、ボンデケージョ	かぼちゃ団子	
こましおごはん	10			7倍粥
さつまいもの味噌汁   さつまいもの味噌汁   さつまいもの味噌汁   でッシュボテト   でッシュボテト   おせんべい   あんかけごはん   できゅうりの塩こんぶ和え   おかん 味噌汁 (わかめ・とうふ・しめじ)   マッシュボテト   アナコーグルト	_			
11   パターピスケット   おせんべい   おんかけごはん   できゅうりの塩こんぶ和え   かかめごはん   できゅうりの塩こんぶ和え   かかめごはん   できゅうりの塩こんが和え   できゅうりの塩こんが和え   できゅうりの塩こんがわから   できゅうりの塩こんが和え   できゅうりの塩こんが和え   できゅうりの塩こんが和え   できゅうりの塩こんが和え   できゅうりの塩こんが和え   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   できるさ   です。   できるさ   できるさ   できるさ   です。   できるさ   できるさ   です。   できるさ   できるさ   です。   です。   できるさ   です。   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   です。   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   できるさ   できるさ   できるさ   できるさ   できるさ   できるさ   できるさ   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ   できるさ   です。   できるさ   です。   できるさ	金	味噌汁(キャベツ・たまねぎ・さつまいも)	さつまいもの味噌汁	さつまいもの味噌汁
あしゃが   あんかけごはん   (5倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじん)   (7倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじん)   では   です。	1.4	バタービスケット		
カかめごはん みかん は暗計・とうふ・とうふ・とうふ・とうふ・とうふ・とうふ・とうふ・とうふ・とうふ・とうふ	17	肉じゃが		
味噌汁 (ハかめ・とうふ・しめし)   マッシュハテト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アナヨーグルト   アリームサンドピスケット   おせんべい・ウエハース   おせんべい   アコハース   アロハース	+	わかめごはん みかん		(7倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじん)
12		味噌汁(わかめ・とうふ・しめじ)   牛乳、フルーツヨーグルト		
□ 塩せんべい・バターピスケット おせんべい・ウエハース おせんべい    13   13   14   15   15   15   15   15   15   15	12			
□ 塩せんべい・バターピスケット おせんべい・ウエハース おせんべい    13   13   14   15   15   15   15   15   15   15	_		休口保容	
カー   ウェハース   カー   ウェハース   カー   大日保育   おせんべい・グリームサンドビスケット   おせんべい・ビスケット   カセハース   ウェハース   ウェハース   フェハース   フェハース   フェハース   アミグラスハンパーグ   ち倍粥   ハンパーグ(鶏ひき肉・とうふ)   にんじんスティック   にんじんスティック   にんじんスティック   にんじんスティック   にんじんのとろみ煮   たまねぎの味噌汁   セ乳、ふかしいも   あかしいも   カレーボテトサラダ   しらすとキャベツのうま煮   フェバテト   フェッシュボテト   フェッシュルボテト   大曜計 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ)   大部リタン   マカロ二きなご   マカロ二きなご   マカロ二きなご   マカロ二きなご   マカロ二きなご   マカロ二きなご   フロッコリーのうま煮   フロッコリーのうま煮   フロッコリーのうま煮   フェックの味噌汁   マッシュかぼちゃ   マッシュかぼちゃ   キャベツの味噌汁   マッシュかぼちゃ   キャベツの味噌汁   マッシュかぼちゃ   キャベツの味噌汁   ヤーベツの味噌汁   ヤーベツの味噌汁   ヤーベツの味噌汁   ヤーベツの味噌汁   マッシュかぼちゃ   トーベツの味噌汁   トーベツの味噌汁   トーベツの味噌汁   トーベツの味噌汁   トーベツの味噌汁   トーベツの味噌汁   トーベツの味噌汁   トーベツの味噌汁   トーベースケート   カーにより   カーに	В		N, U V E	
休日保育	<u> </u>			おせんべい
□ 塩せんべい・クリームサンドピスケット おせんべい・ピスケット おせんべい ウエハース ウエハース ウエハース フらに ファミグラスハンパーグ ち倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック にんじんのとろみ煮 たまねぎ・高野豆腐) たまねぎの味噌汁 たまねぎの味噌汁 ケッシュボテト 15 位 であまい ち倍粥 しらすとキャベツのうま煮 さゅうりスティック 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) ち倍粥 しらすとキャベツのうま煮 さゅうりスティック はっかんとうの味噌汁 マッシュがぼう マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロこきなご マカロごきなご ヤカロごきなご マカロごきなご マカロごきなご ヤカロごきなご マカロごきなご ヤカロごきなご マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁	13	ニーヒソー		J
□ 塩せんべい・クリームサンドピスケット おせんべい・ピスケット おせんべい ウエハース ウエハース ウエハース フらに ファミグラスハンパーグ ち倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック にんじんのとろみ煮 たまねぎ・高野豆腐) たまねぎの味噌汁 たまねぎの味噌汁 ケッシュボテト 15 位 であまい ち倍粥 しらすとキャベツのうま煮 さゅうりスティック 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) ち倍粥 しらすとキャベツのうま煮 さゅうりスティック はっかんとうの味噌汁 マッシュがぼう マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご マカロこきなご マカロごきなご ヤカロごきなご マカロごきなご マカロごきなご ヤカロごきなご マカロごきなご ヤカロごきなご マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁			休日保育	
ウエハース	月			1 <del>+ (III / 1 / N)</del> / (
イヤベツのサラダ	11	塩ヒルハい・グリームリントピスグット ウエハース	ウエハース	
火     ごはん     パイン にんじんスティック にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 たまねぎの味噌汁 たまねぎの味噌汁 たまねぎの味噌汁 ですシュボテト       15     塩せんべい しゅうまい ち倍粥 しらすとキャベツのうま煮 きゅうりスティック 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ) マカロ二きなご マカロ二きなご マカロ二きなご スティックピスケット 豚肉のしょうが焼き こまつなとちくわのナムル ごはん ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・にんじん・だいこん) キャベツの味噌汁 キャベツの味噌汁 キャベツの味噌汁 キャベツの味噌汁     フ倍粥 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ですシュカぼちゃ キャベツの味噌汁 まねとろの味噌汁 ですシュカぼちゃ キャベツの味噌汁		テミグラスハンバーグ キャベツのサラダ		
味噌汁 (こまりな・たまねき・高野豆腐)		ごはん パイン	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
15   塩せんべい		牛乳、ふかしいも	ふかしいも	
Company	15	塩せんべい	おせんべい	
味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) ほうれんそうの味噌汁   ほうれんそうの味噌汁   はっれんそうの味噌汁   マカロ二きなこ   マカロ二きなこ   マカロ二きなこ   マカロ二きなこ   マカロ二きなこ   マカロ二きなこ   マカロニきなこ   マカロニきなこ   マカロニきなこ   マカロニきなこ   マカロニきなこ   マカロニきなこ   マカロニきなこ   マカロニをなこ   マカロニをなこ   では、		カレーポテトサラダ	しらすとキャベツのうま煮	
(本乳、ナポリタシ     マカロ二きなこ       16	水	味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ)		
「	$\overline{}$	牛乳、ナポリタン	マカロニきなこ	マカロニきなご
木   ごはん   ミニゼリー   マッシュかぼちゃ   マッシュかぼちゃ   キャベツの味噌汁	16	豚肉のしょうが焼き	5倍粥	
休噌汁(わかめ・にんじん・だいこん)   キャベツの味噌汁   キャベツの味噌汁				
」 〜   午判。 はつれんそつ(/)ケーキ	木	味噌汁(わかめ・にんじん・だいこん)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
[   1   100	$\overline{}$	牛乳、ほうれんそうのケーキ	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥

令和7年10月 草加あおぞら保育園

完了期 後期 バタービスケット カレイのごま照り焼き きんぴらごぼう おせんべい 7倍粥 5倍粥 カレイのうま煮 カレイの煮付け にんじんのとろみ煮 にんじんスティック ごはん みかん 味噌汁 (こまつな・なめこ・とうふ) とうふの味噌汁 とうふの味噌汁 中乳、いなりごはん 野菜ビスケット チャーハン はるさめサラダ ほうれんそう粥 ほうれんそう粥 ヒスケット あんかけごはん 18 あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) (7倍端・しらす・たまねぎ・にんじん) 味噌汁(高野豆腐・こまつな・たまねぎ) +ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥 おせんべい お麩ラスク -ビスケット 19 休日保育  $\Box$ クリームサンドビスケット・ミニゼリ スティックビスケット ひじきハンバーグ ウエハース・ビスケット おせんべい おせんべい 7倍粥 20 5倍粥 こまつなのおかか和え ひじきハンバーグ(ひじき・とうふ・鶏ひき肉) ひじきハンバーグ風(ひじき・とうふ・鶏ひき肉) 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥 ウエハース ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥 ごはん パイン へいけ 中乳、ハムとコーンの焼きドーナツ クリームサンドビスケット バーベキューチキン あんかけごはん あんかけごはん 鶏ささみのカレー風味サラダ (5倍粥・しらす・たまねぎ・ブロッコリー) (7倍粥・しらす・たまねぎ・ブロッコリー) ニゼリー ごはん 火 味噌汁(こまつな・えのきたけ・油揚げ) キャベツの味噌汁 キャベツの味噌汁 牛乳、バナナスコーン バタービスケット クリームスパゲティ バナナきなこ <del>バナナき</del>なこ スープスパゲティ スープスパゲティ キャベツのごまだれサラダ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) 味噌汁(にんじん・たまねぎ・じゃがいも) 水 バナナ 牛乳、ツナごはん 野菜ビスケット しゅうまい たまねぎの味噌汁 しらす粥 ビスケット たまねぎの味噌汁 しらす粥 7倍粥 5倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト ほうれんそうの白和え きゅうりスティック カミカミ和え(油揚げ抜き) がさつまいもごはん パイン 味噌汁(キャベッ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、ヨーグルトピスケット 塩せんべい にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい 24 7倍粥 <u> じゃがいものそぼろ煮</u> 5倍骤 だいこんのツナサラダ じゃがいものそぼろ煮 じゃがいものそぼろ煮 だいこんのとろみ煮とうふの味噌汁 ごはん もも 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) だいこんスティック とうふの味噌汁 プロッコリーのおやき 牛乳、 ココアケーキ ブロッコリー粥 牛乳、ココアグーキ <u>クリームサンドビスケット</u> ハヤシライス 25 かぼちゃと鶏のドリア風 かぼちゃと鶏のドリア風 バッファイ 彩りナムル わかめスープ ミニゼリー (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) + たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥 ビスケット たまねぎとにんじんの味噌汁 ほうれんそう粥 スーピッ 牛乳、メロンパンクッキー クリームサンドビスケット 26 休日保育  $\Box$ おせんべい・バタービスケット スティックビスケット タンドリーチキン おせんべい・ウエハース ビスケット 五目うどん おせんべい 27 あんかけうどん キャベツとひじきの和風コールスロー (うどん・しらす・プロッコリー・キャベツ) (うどん・しらす・ブロッコリー・キャベツ) ごはん 月 にはが 味噌汁 (こまつな・しめじ・油揚げ) 牛乳、フルーツヨーグルト クリームサンドビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め マッシュかぼちゃ バナナヨーグルト おせんべい マッシュかぼちゃ バナナヨーグルト 7倍粥 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 にんじんスティック キャベツの味噌汁 ふかしいも ビスケット 5 倍粥 だいこんのそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュボテト はるさめサラダ ではん パイン 中華スープ (キャベツ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、みそボテト 野菜ピスケット 豚肉とはるさめの炒め物 火 7倍粥 つ后物 カレイの煮付け きゅうりスティック にんじんの味噌汁 おせんべい 切干大根のサラダ カレイのうま煮 WT人様のサブタ ではん ミニゼリー 中華スープ (こまつな・コーン・しいたけ) 牛乳、おせんべい・ビスケット ウエハース ハロウィンハンバーグ スパゲティサラダ プロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 野菜リング 水 7倍粥 30 5 世粥 ハンパーグ(鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ おせんべい 5 色粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 スパノイックタ ごはん パンプキンスープ りんごジュース、おばけクッキー 塩せんべい ボークケチャップ ツナポテトサラダ みかん 木 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ o 信報 しらすとブロッコリーのうま煮 マッシュボテト キャベツの味噌汁 ひじき粥 しらすとブロッコリーのうま煮 マッシュボテト キャベツの味噌汁 ひじき粥 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・えのきたけ) 一 「味噌汁(キャベツ・高野豆腐・スのさだリ) | キャベンの水・回ハ | ひじき粥 | ひじき粥 | な仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。 ☆かつおだしを毎回使用致します。 ☆とろみやつなぎで片葉粉を使用致します。 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)