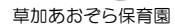


日 曜	完了期	後期	中期
1	クリームサンドビスケット キーマカレー こまつな和え物 わかめスープ みかん 牛乳、カルピスケーキ	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 しらす粥	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとにんじんの味噌汁 ひじき粥
2	塩せんべい 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁 (なめこ・こまつな・たまねぎ) もも 牛乳、さつまいもスティック	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 さつまいものおやき	7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
3	スティックビスケット しゅうまい さつまいものつるの炒め物 ごはん 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ) カルピス、セザミグッキー	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとりみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
4	ウエハース 鮭ピラフ かぼちゃサラダ コンソメスープ (キャベツ・コーン・たまねぎ) パイ 牛乳、野菜ブリッツ	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・鮭・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
5	バタービスケット	おせんべい	
休日	休日保育		
6	クリームサンドビスケット・ミニゼリー バタービスケット お月見うどん マッシュさつまいも みかん	ウエハース・ビスケット おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん) さつまいもの味噌汁	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん) さつまいもの味噌汁
7	牛乳、うさぎごはん クリームサンドビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め もやしナムル ごはん 中華スープ (キャベツ・にんじん・しめじ) パイン	かぼちゃ粥 ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁
8	牛乳、のり塩ラスク スティックビスケット マーボー豆腐丼 こまつなツナ和え わかめスープ バナナ	ブロッコリー粥 ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁	ブロッコリー粥 マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁
9	牛乳、フルーチェムース 塩せんべい 鶏肉のトマト煮 キャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・とうふ) ミニゼリー 牛乳、ボンデケージョ	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 じゃがいもの味噌汁 マッシュかぼちゃ
10	野菜ビスケット ちくわのうま煮 大豆とひじきの煮物 こましおごはん もも 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、いももち	ウエハース 5倍粥 カレーの煮付け にんじんスティック さつまいもの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 カレーのうま煮 にんじんのとりみ煮 さつまいもの味噌汁 マッシュポテト
11	バタービスケット 肉じゃが きゅうりの塩こんぶ和え わかめごはん 味噌汁 (わかめ・とうふ・しめじ) みかん 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじん) マッシュポテト バナナヨーグルト	あんかけごはん (7倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじん) マッシュポテト バナナヨーグルト
12	クリームサンドビスケット	ビスケット	
休日	休日保育		
13	塩せんべい・バタービスケット ミニゼリー	おせんべい・ウエハース ウエハース	おせんべい
休日	休日保育		
14	塩せんべい・クリームサンドビスケット ウエハース デミグラスハンバーグ キャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・高野豆腐) パイン	おせんべい・ビスケット ウエハース 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
15	牛乳、ふかしいも 塩せんべい しゅうまい カレーポテトサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ) もも 牛乳、チロリタン	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツのうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこ	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこ
16	スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き こまつなとちくわのナムル ごはん 味噌汁 (わかめ・にんじん・だいこん) ミニゼリー 牛乳、ほうれんそうのケーキ	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥



離乳食献立表

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎日使用致します。
 ☆ろみやつなで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）

