B		午前おやつ		##W 夕 (日·	会、ケダヤめつ)				$\overline{}$
/	献 立 名	午後おやつ	劫レカになる七の		食・午後おやつ)	≡田□土址以	栄	養値	Ħ
曜	0.1-5.= 7=		熱と力になるもの 米、ホットケー	牛乳、豚小間	体の調子を整えるもの たまねぎ、にんじ	調味料 ハヤシルウ、ケ			
1	ハヤシライス	麦茶	オミックス、砂	肉、牛乳	ん、もやし、もも、	チャップ、しょう	エネルギー	532	kcal
_	ひじきのサラダ	バタービスケット		NO. 1-20	えのきたけ、しめ	ゆ、鶏がらスープ	たんぱく質	18.9	g
	to to to 7	井 回	マーガリン、油		じ、きゅうり、コー	の素、中華だしの			-
月	わかめスープ	牛乳			ン、ひじき、わかめ	素、酢、食塩	脂質	16.8	g
_	もも	ココアケーキ					カルシウム	245	mg
2	じゃがいものそぼろ煮	麦茶	米、じゃがい	牛乳、鶏ひき	もやし、こまつな、	かつお・にぼしだ	エネルギー	515	kool
~			も、ぎょうざの		みかん、にんじん、	し汁、しょうゆ、	エネルキー	515	Kcai
_	こまつなのツナ和え	クリームサンドビスケット	皮、マヨネーズ	そ、油揚げ、ツ	キャベツ、しめじ、	食塩	たんぱく質	23.4	g
火	ごはん みかん	牛乳	ドレッシング、	ナ、しらす干し	ねぎ、いんげん		脂質	16.9	g
^			砂糖、片栗粉、					10.0	5
_	味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ)	しらすのピザ	ごま油				カルシウム	302	mg
3	夏野菜マーボー丼	麦茶	米、砂糖、片栗	ヨーグルト、カ	キャベツ、たまね	しょうゆ、鶏がら	エネルギー	517	kcal
	キャベツのサラダ	野菜ビスケット	粉、ごま油		ぎ、もも、パイン、	スープの素、中華	たんぱく質	4 = 4	_
				肉、木綿豆腐、 生クリーム、み	なす、こまつな、 ズッキーニ、えのき	だしの素、酢、お ろししょうが、食			g
水	中華スープ(こまつな・にんじん・えのきたけ)	カルピス		エフリーム、の ネ	たけ、きゅうり、に	塩	脂 質	16.2	g
_	パイン	フローズンヨーグルト			んじん	- <u></u>	カルシウム	145	mg
4	鶏天	麦茶	米、小麦粉、は	牛乳、鶏もも	もやし、もも、キャ	かつお・にぼしだ	エネルギー	E20	kcal
4			るさめ、油、砂	肉、木綿豆腐、	ベツ、なめこ、えだ	し汁、しょうゆ、	エネルナー	529	KCai
_	はるさめサラダ	スティックビスケット	糖、ごま油	豚小間肉、絹ご	まめ、にんじん、わ	中濃ソース、焼きそばソース、和風	たんぱく質	23.0	g
木	ごはん もも	牛乳		し豆腐、みそ、	かめ、あおのり	だしの素、酢、食	脂質	16.1	g
'	味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ)	お好み焼き		かつお節		塩、中華だしの素	カルシウム		
			114 ++ 10 60	1 5 07 1.00	4-4-5-4	to - to 1-1-11 to	カルシウム	220	mg
5	ポークビーンズ	麦茶	米、麩、じゃが	牛乳、豚小間	たまねぎ、トマト、	かつお・にぼしだ	エネルギー	560	kcal
_	切干大根のサラダ	塩せんべい	いも、マーガリ ン、マヨネーズ	肉、だいず、みそ、油揚げ、ツ	きゅうり、にんじ ん、キャベツ、切干	し汁、ケチャッ プ、しょうゆ、食	たんぱく質	25.4	g
_			ドレッシング、	t	大根	塩、コンソメ			_
金	ごはん ミニゼリー	牛乳	グラニュー糖、				脂 質	20.9	g
_	味噌汁(キャベツ・油揚げ・たまねぎ)	お麩ラスク	砂糖、油				カルシウム	251	mg
6	豚丼	麦茶	米、砂糖、ごま	牛乳、豚小間	たまねぎ、キャベ	かつお・にぼしだ	エネルギー	553	kcal
			油	肉、木綿豆腐、	ツ、みかん、こまつ	し汁、しょうゆ、			
_	キャベツのごまおかか和え	クリームサンドビスケット		みそ、かつお	な、にんじん、ね	和風だしの素、食	たんぱく質	21.6	g
土	味噌汁(とうふ・にんじん・こまつな)	牛乳		節、ごま	ぎ、グリンピース、	塩	脂質	18.2	g
_	みかん	おせんべい・ビスケット			切干大根		カルシウム	270	mg
<u> </u>	·/ · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								
7		麦茶、塩せんべい					エネルギー	104	kcal
_	井口/0 左	麦茶					たんぱく質	2.1	g
В	休日保育	バタービスケット					脂 質	4.4	_
							簡 黄	1.1	g
_		ミニゼリー					カルシウム	40	mg
8	チンジャオロース	麦茶	米、ホットケー	牛乳、豚小間	もやし、たけのこ、	しょうゆ、鶏がら	エネルギー	520	kcal
	きゅうりの塩こんぶ和え	取芸レフケット	キミックス、	肉、絹ごし豆	パイン、きゅうり、	スープの素、中華		400	
	さゆうりの温とんられん	野菜ビスケット	油、はるさめ、 グラニュー糖、	腐、きな粉	こまつな、えのきた け、赤ピーマン:	だしの素、おろし しょうが、食塩	たんぱく質	18.9	g
月	ごはん パイン	牛乳	砂糖、片栗粉、		け、赤ピーマン、 ピーマン、にんじ	しようが、民塩	脂 質	16.5	g
_	はるさめスープ	とうふドーナツ	ごま油		ん、コーン、塩こん		カルシウム	234	mg
	エーブつくわ	丰太	米、ホットケー	生到. 鶏ひき	たまねぎ、キャベ	かつお・にぼしだ			
9	チーズつくね	麦茶	米、ホットケー キミックス、	牛乳、鶏ひき 肉、木綿豆腐、	たまねぎ、キャベ ツ、きゅうり、にん	かつお・にぼしだ し汁、しょうゆ、	エネルギー		kcal
9	チーズつくね カミカミ和え	麦茶 バタービスケット	キミックス、 油、マヨネーズ	肉、木綿豆腐、 カルピス、チー	ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ	し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食	エネルギー	554	kcal g
_	カミカミ和え	バタービスケット	キミックス、 油、マヨネーズ ドレッシング、	肉、木綿豆腐、 カルピス、チー ズ、みそ、高野	ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ イン、切干大根、ね	し汁、しょうゆ、	エネルギー たんぱく質	554 22.4	g
9 (火	カミカミ和え ごはん ミニゼリー	バタービスケット 牛乳	キミックス、 油、マヨネーズ	肉、木綿豆腐、 カルピス、チー	ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ	し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食	エネルギー たんぱく質 脂 質	554 22.4 19.0	g g
(火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ)	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ	キミックス、 油、マヨネーズ ドレッシング、 片栗粉、砂糖	肉、木綿豆腐、 カルピス、チー ズ、みそ、高野 豆腐、油揚げ	ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ イン、切干大根、ね ぎ	し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食 塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311	g g mg
(火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー	バタービスケット 牛乳	キミックス、 油、マヨネーズ ドレッシング、 片栗粉、砂糖 中華めん、米、	肉、木綿豆腐、 カルピス、チー ズ、みき、高野 豆腐、油揚げ 牛乳、豚ひき	ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ イン、切干大根、ね ぎ もやし、たまねぎ、	し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食 塩 しょうゆ、鶏がら	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311	g g mg
(火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶	キミックス、 油、ママランン、 ドレッシング ド栗粉、砂糖 中華めん、米、 砂糖、片栗粉、	肉、木綿豆腐、 カルピスそ、 カルピスそ、 フロスで、 フロる、 フロる、 フロる、 フロる、 フロる、 フロる、 フロる、 フロる	ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ イン、切干大根、ね ぎ もやし、たまねぎ、 もも、こまつな、	し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食 塩 しょうゆ、鶏がら スープの素、中華	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム エネルギー	554 22.4 19.0 311 535	g g mg
(火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース	キミックス、 油、マヨネーズ ドレッシング、 片栗粉、砂糖 中華めん、米、	肉、木綿豆腐、 カルピス、チー ズ、みき、高野 豆腐、油揚げ 牛乳、豚ひき	ツ、きゅうり、にん じん、パイン、 サイン、 サイン、 たまねぎ、 ももし、 たまねぎ、 ももも、 りょこと、 しょうし、 たまねぎ、 ももまっり、 い	し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食 塩 しょうゆ、 鶏が ら 華 しスープの素、酢、食 だしの素、酢、食	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム エネルギー たんぱく質	554 22.4 19.0 311 535 24.5	g g mg
(火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶	キミックス、 油、ママランン、 ドレッシング ド栗粉、砂糖 中華めん、米、 砂糖、片栗粉、	肉、木綿豆 木綿豆 カルレス 京属 一年 大 中 1 ま よ よ よ <tr< td=""><td>ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ イン、切干大根、ね ぎ もやし、たまねぎ、 もも、こまつな、</td><td>し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食 塩 しょうゆ、鶏がら スープの素、中華</td><td>エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム エネルギー たんぱく質</td><td>554 22.4 19.0 311 535</td><td>g g mg</td></tr<>	ツ、きゅうり、にん じん、たくあん、パ イン、切干大根、ね ぎ もやし、たまねぎ、 もも、こまつな、	し汁、しょうゆ、 和風だしの素、食 塩 しょうゆ、鶏がら スープの素、中華	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム エネルギー たんぱく質	554 22.4 19.0 311 535	g g mg
(火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース	キミックス、 油、ママランン、 ドレッシング ド栗粉、砂糖 中華めん、米、 砂糖、片栗粉、	肉、木綿豆 木綿豆 カルレス 京属 一年 大 中 1 ま よ よ よ <tr< td=""><td>ツ、きゅうり、にん じん、パ るたて干大根、ね もた、切 もでし、こまな、 もももっピー、マン、 い、ン、、シん、しい</td><td>しけ、しょうゆ、食塩 しょうゆ、素、、食 しょうか、素、酢、よってし、おろし、お素、酢、よったし、おろし、おろし、おおいた。</td><td>エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム エネルギー たんぱく質</td><td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7</td><td>g g mg kcal g</td></tr<>	ツ、きゅうり、にん じん、パ るたて干大根、ね もた、切 もでし、こまな、 もももっピー、マン、 い、ン、、シん、しい	しけ、しょうゆ、食塩 しょうゆ、素、、食 しょうか、素、酢、よってし、おろし、お素、酢、よったし、おろし、おろし、おおいた。	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム エネルギー たんぱく質	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7	g g mg kcal g
火10水	カミカミ和え ごはん ミニゼリー ^{味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・たまねぎ)} ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり	キミックス、 油、ママランン、 ドレッシング ド栗粉、砂糖 中華めん、米、 砂糖、片栗粉、	肉、木綿豆 木綿豆 カルレス 京属 一年 大 中 1 ま よ よ よ <tr< td=""><td>ツ、きゅうり、にん じん、パ るたて干大根、ね もた、切 もでし、こまな、 もももっピー、マン、 い、ン、、シん、しい</td><td>しけ、しょうゆ、 しょうゆ、 を しょうゆ、素、酢しょうのまる。 しょうのある。 しょうのない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではないではない。 はないではないではない。 はないではないではない。 はないではないではないではない。 はないではないではないではない。 はないではないではないではないではないではないではないではないではないではないで</td><td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 脂 類 カルシウム</td><td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195</td><td>g g mg kcal g g mg</td></tr<>	ツ、きゅうり、にん じん、パ るたて干大根、ね もた、切 もでし、こまな、 もももっピー、マン、 い、ン、、シん、しい	しけ、しょうゆ、 しょうゆ、 を しょうゆ、素、酢しょうのまる。 しょうのある。 しょうのない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではない。 はないではないではない。 はないではないではない。 はないではないではない。 はないではないではないではない。 はないではないではないではない。 はないではないではないではないではないではないではないではないではないではないで	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 脂 類 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195	g g mg kcal g g mg
(火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー ^{味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・たまねぎ)} ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶	キミックス、 油、ウマラング ドト ドラ ドラ 中華めん、米、 砂糖、 中華めん、米、 砂糖、 ごま油	肉、木だスティック大学内カルスティック大学大学からさり中乳、鶏おさり中乳、乳サ、カッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッ	ツ、し、パ きゅうり、ん、パ る。た、切 ももた、切 ももも、こり。一 たまれる。 ももも、マか たけ、 ナち もり。こり、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、	レ汁、たいでは、 しょうゆ、食 しょうか、素、酢、は、 しょうがの素、酢、は、 しょうがのあるししょうが、 ないでは、からいでは、 ないでは、	エネルギー たんぱく質 器 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 器 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195	g g mg kcal g g mg
火10水	カミカミ和え ごはん ミニゼリー ^{味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・たまねぎ)} ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり	キミックス、ズルマヨシング、ド東粉、中華めん、米、砂ま油 ・サージを表しています。 ・サージを表していまする。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サーをものではなる。 ・サーをものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでも	肉、木にスティック 内力パス豆腐チ高げ ひさみ 中乳、サ、 中別、サ、 中別、サ、 中別、カンま 中別、カンド 中別・カンド カンド カンド<	ツ、た、パ きゅうくまれ、 ももた、切 もももっらく もももっらし、このり一か こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか いった、いっか こ、いっか こ、いっか に、い。 に、いっか に、いっか に、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと	レ汁、 しょうゆ、 食い によう によう によう になった。 しょう できまれる はない	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 脂 類 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195	g g mg kcal g g mg
火10水	カミカミ和え ごはん ミニゼリー ^{味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・たまねぎ)} ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶	キミックス、ズルマヨシング、ド東粉、中華めん、米、砂ま油 ・サージを表しています。 ・サージを表していまする。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サーをものではなる。 ・サーをものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでも	肉、木にスティック 内力パス豆腐チ高げ ひさみ 中乳、サ、 中別、サ、 中別、サ、 中別、カンま 中別、カンド 中別・カンド カンド カンド<	ツ、し、パ きゅうり、ん、パ る。た、切 ももた、切 ももも、こり。一 たまれる。 ももも、マか たけ、 ナち もり。こり、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、	レ汁、たいでは、 しょうゆ、食 しょうか、素がいる。 しょうがの表、では、 しょうがの表、ししょうが、 しょうがのあるししょうが、 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのある。 ないのか、これでは、 ないのか、 ないのいのか、 ないのか、 ないのか、 ないのいのか、 ないのか、 ないのか、 ないのいのいのか、 ないのいのいのが、 ないのいのいのいの、 ないのいのいのいのいの、 ないのいのいのいのいのいのいのいのいのいのいのいのいの、 ないのいのいのいのいのいのいの、 ないのいのいのいの、 ないのいのいのいのいの、 ないのいのいの、 ないのいのいの、 ないのいの、 ないのいの	エネルギー たんばく質 脂 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム エネルギーたんぱく質	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195	g g mg kcal g g mg
(以)10 (水)11 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳	キミックス、ズルマヨシング、ド東粉、中華めん、米、砂ま油 ・サージを表しています。 ・サージを表していまする。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージを表しています。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サージをものではなる。 ・サーをものではなる。 ・サーをものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでも	肉、木にスティック 内力パス豆腐チ高げ ひさみ 中乳、サ、 中別、サ、 中別、サ、 中別、カンま 中別、カンド 中別・カンド カンド カンド<	ツ、た、パ きゅうくまれ、 ももた、切 もももっらく もももっらし、このり一か こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、マかり こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか こ、いっか いった、いっか こ、いっか こ、いっか に、い。 に、いっか に、いっか に、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと、いっと	レ汁、 しょうゆ、 食い によう によう によう になった。 しょう できまれる はない	エネルギー たんぱく質 語 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7	g g mg kcal g mg kcal g g kcal g g
(火) 10 (水) 11 (木)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スープ(もやし・にんじん・しいたけ)	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ	キミックヨシ砂糖 リカスネーグ ドラ 中華 めん、 来、 ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	肉カステ高げ 本線スス油 東京高げ 本内、大型 本内、大型 大型	ツ い か にん	しけ、しょうゆ、食いた。 しょうゆ、素、、食いでは、大きな、食いでは、大きな、食いでは、大きな、食いでは、大きな、食いでは、大きな、食いでは、大きな、食いでは、大きな、食いでは、食いでは、食いでは、食いでは、食いでは、食いでは、食いでは、食いでは	エネルギー たんぱく質 語 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 語 カルシウム エネルギー たんぱく質 語 カルシウム カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237	g g mg kcal g mg kcal g g kcal g g
(火) 10 (水) 11 (木)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳	キミ、 マフョン・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	肉カスス豆腐、一野 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中間	ツ、し、 にん	レ汁、たい しょうゆ、食 しょうか、食 しょうか、 まな に は かって	エネルギー たんぱく質 語 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22,4 19,0 311 535 24,5 14,7 195 515 23,0 13,7 237	g g mg kcal g mg kcal g g kcal g g
(火) 10 (水) 11 (木)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スープ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 がぼちゃのロールバイ 麦茶	キ油ド片 中砂ご ・スネン砂糖 ・米物・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・	肉カガズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内 中肉ツま 中内 中肉ツま 中内 中肉 小下 中肉 小下 中内 小下	ツ、たんパイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを をたりにしている。 もももっとけ、している。 たいりには、マかからでは、マかいであったけ、はいます。 では、こりには、マかいでは、このには、マかいでは、でいます。 では、こりには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、この	レ汁、 にしい に に が に に が に に が に に が い に に が い に が い に が い に が い い の 素 、 食 い ら 単 食 う の ま 、 の な 不 で に で チャック に で か い か に か い か に か に か に か に か に か に か に	エネルギー たんぱく質 語 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 語 カルシウム エネルギー たんぱく質 語 カルシウム カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541	g g mg kcal g mg kcal g mg kcal g mg kcal g mg
(火)10 (水)11 (木)12 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 がぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい	キ油ド片 中砂ご 米も、フッマッ粉 めん, 大型 シ砂糖 ボンマッマッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツッツ	肉カスス豆腐、一野 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中間	ツ、し、 にん	しれ塩 しょった かしずし しんの素、 かしずしんの いまで かった いった はい かった かった いった はい かった	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6	g g mg kcal g g kcal g
(火) 10 (水) 11 (木)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スープ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 がぼちゃのロールバイ 麦茶	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ 米もテマレ スネン砂 、、、、ィヨッツ、	肉カガズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内 中肉ツま 中内 中肉ツま 中内 中肉 小下 中肉 小下 中内 小下	ツ、たんパイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを をたりにしている。 もももっとけ、している。 たいりには、マかからでは、マかいであったけ、はいます。 では、こりには、マかいでは、このには、マかいでは、でいます。 では、こりには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、この	レ汁、 レ汁、 レナ、 大だししの素、、 、だししの素、、 、たが、 、大が、 、たが、 、、 、が、 、が	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541	g g mg kcal g mg kcal g mg kcal g mg kcal g mg
(火)10 (水)11 (木)12 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 がぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい	キ油ド片 中砂ご 米も、フッマッ粉、めん、キューグ糖 ************************************	肉カガズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内 中肉ツま 中内 中肉ツま 中内 中肉 小下 中肉 小下 中内 小下	ツ、たんパイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを をたりにしている。 もももっとけ、している。 たいりには、マかからでは、マかいであったけ、はいます。 では、こりには、マかいでは、このには、マかいでは、でいます。 では、こりには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、この	しれ塩 しょった かしずし しんの素、 かしずしんの いまで かった いった はい かった かった いった はい かった	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8	g g mg kcal g g kcal g kcal g g g kcal g g g
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ)	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ 米もテマレ スネン砂 、、、、ィヨッツ、	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツ、たんパイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを をたりにしている。 もももっとけ、している。 たいりには、マかからでは、マかいであったけ、はいます。 では、こりには、マかいでは、このには、マかいでは、でいます。 では、こりには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、この</td> <td>しれ塩 しょった かしずし しんの素、 かしずしんの いまで かった いった はい かった かった いった はい かった かった かった かった かった かった かった かった かった かった</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205</td> <td>g g mg kcal g g mg kcal g g mg kcal g mg</td>	ツ、たんパイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを きった切り、んん、パイを をたりにしている。 もももっとけ、している。 たいりには、マかからでは、マかいであったけ、はいます。 では、こりには、マかいでは、このには、マかいでは、でいます。 では、こりには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、このには、この	しれ塩 しょった かしずし しんの素、 かしずしんの いまで かった いった はい かった かった いった はい かった	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205	g g mg kcal g g mg kcal g g mg kcal g mg
(火)10 (水)11 (木)12 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き パナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 **、、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉ツま 中肉リカ 原子高げ むつ 豚そム い 水のげ、 中肉げ、 中肉げ、 中肉げ、	ツ い か に か に か に か に か に か に か に か に か に か	しけ、食 しょった。 かしずしにんの素、 かしずしにんの では、	エネルギー たんぱく質 脂 別ルシウム エネルギー たんぱく質 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205	g g mg kcal g g mg kcal g g mg kcal g mg
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ)	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち	キ油ド片 中砂ご 米も、 米もテマレ糖 ス米も、 ス米も、 スペンの	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか</td> <td>しれ塩 しょう かく はい はい</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538</td> <td>g g mg kcal g g mg kcal g g mg kcal g mg</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか	しれ塩 しょう かく はい	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538	g g mg kcal g g mg kcal g g mg kcal g mg
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金) 13 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中型スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツ い か に か に か に か に か に か に か に か に か に か</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 籍 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5</td> <td>g g mg kcal g g mg</td>	ツ い か に か に か に か に か に か に か に か に か に か	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 籍 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5	g g mg kcal g g mg
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベッのサラダ ポトフスープ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナ おにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールパイ 麦茶 塩 せんべい 牛乳 いもち 麦茶 サ乳もちち 麦茶 牛乳 サまちり	キ油ド片 中砂ご 米も、 米もテマレ糖 ス米も、 ス米も、 スペンの	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 語 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8</td> <td>g g mg kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 語 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8	g g mg kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金) 13 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中型スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶 野菜ビスケット	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 籍 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8</td> <td>g g mg kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 籍 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 類 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく質 質 カルシウム たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8	g g mg kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金) 13 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベッのサラダ ポトフスープ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナ おにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールパイ 麦茶 塩 せんべい 牛乳 いもち 麦茶 サ乳もちち 麦茶 牛乳 サまちり	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 語 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8</td> <td>g g mg kcal g g mg</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった かったけ かったい からんだけ かったい からしい たっかい ままい ないしい かっかい ままい ない かっかい かったい かっかい たっかい たっかい たっかい たっかい たっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 語 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8	g g mg kcal g g mg
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金) 13 (土)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 がほちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いもちち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いもちち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちゃのロールバイ 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちゃのロールバイ 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちもち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちもち 麦茶 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット サルちち 要素 野菜ビスケット 牛乳 いちもち 要素 野菜ビスケット 牛乳 いちゃっち 要素 サーカ・カンち 要素 野菜ビスケット 牛乳 いちち 要素 野菜ビスケット 牛乳 いちち 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 野菜ビスケット サーカ・カン 要素 要素 サーカ・カン 要素 サーカ・カン 要素 要素 サーカ・カン 要素 サーカ・カン 要素 サーカ・カン 要素 サーカ・カン 要素 要素 サーカ・カン 要素 要素 要素 要素 要素 サーカ・カン 要素 要素 要素 要素 要素 要素 要素 要素 要素 要素	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルボー質 質 カルシウム エネルボー 質 類 カルシウム エネルボー 質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152</td> <td>g g mg kcal g g kcal g g kcal g g kcal</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルボー質 質 カルシウム エネルボー 質 類 カルシウム エネルボー 質 類 カルシウム エネルばく質 類 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく に たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく たんぱく	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152	g g mg kcal g g kcal g g kcal g g kcal
(火) 10 水) 11 木) 12 金) 13 14	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いもちち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちを 野菜ビスケット 牛乳 いちを 野菜ビスケット キ乳 のこしが、ここ。 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく カルシーと カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 196 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9</td> <td>g g mg kcal g g kcal g g mg kcal g g g mg</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく カルシーと カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 196 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9	g g mg kcal g g kcal g g mg kcal g g g mg
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金) 13 (土)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベッのサラダ ポトフスープ	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 がほちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いもちち 菱菜 野菜ビスケット 牛乳 いちゃのロールバイ 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちき 野菜ビスケット 牛乳 いちき 野菜ビスケット 牛乳 いちき 野菜ビスケット 大変菜 サールがあたにころり 麦素、ア・ファート 大変素 カルピスケット 大変素 野菜・ファート 大変素 カルピスケット 大変素 野菜・ファート 大変素 カルピスケット 大変素 野菜・ファート 大変素 カルのののののである。 大変素 カルののである。 大変素 大変素 カルののである。 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく 質 カルシウエ たんぱく 節 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシャギー たんぱく 質 カルシャギー にんぱく 質 質 カルシャギー にんぱく 質 質</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 196 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0</td> <td>g g mg kcal g g kcal g g kcal g g g</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく 質 カルシウエ たんぱく 節 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシャギー たんぱく 質 カルシャギー にんぱく 質 質 カルシャギー にんぱく 質 質	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 196 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0	g g mg kcal g g kcal g g kcal g g g
(火) 10 水) 11 木) 12 金) 13 14	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 かぼちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いもちち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちを 野菜ビスケット 牛乳 いちを 野菜ビスケット キ乳 のこしが、ここ。 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ファー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく カルシーと カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 196 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0</td> <td>g g mg kcal g g kcal g g kcal g g g</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく質 質 カルシウム エスルばく カルシーと カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる カルシーと たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる	554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 196 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0	g g mg kcal g g kcal g g kcal g g g
(火) 10 水) 11 木) 12 金) 13 14	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	バタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり 麦茶 スティックビスケット 牛乳 がほちゃのロールバイ 麦茶 塩せんべい 牛乳 いももち 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いもちち 菱菜 野菜ビスケット 牛乳 いちゃのロールバイ 麦茶 野菜ビスケット 牛乳 いちき 野菜ビスケット 牛乳 いちき 野菜ビスケット 牛乳 いちき 野菜ビスケット 大変菜 サールがあたにころり 麦素、ア・ファート 大変素 カルピスケット 大変素 野菜・ファート 大変素 カルピスケット 大変素 野菜・ファート 大変素 カルピスケット 大変素 野菜・ファート 大変素 カルのののののである。 大変素 カルののである。 大変素 大変素 カルののである。 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素 大変素	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ファー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく 質 カルシウエ たんぱく 節 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシャギー たんぱく 質 カルシャギー にんぱく 質 質 カルシャギー にんぱく 質 質</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105</td> <td>g g mg kcal g g kcal g g kcal g g g</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく 質 カルシウエ たんぱく 節 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシウム エたんぱく 質 カルシャギー たんぱく 質 カルシャギー にんぱく 質 質 カルシャギー にんぱく 質 質	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105	g g mg kcal g g kcal g g kcal g g g
(火)10(水)11(木)12(金)13(土)14(日)15	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 カアナスケット 牛乳 かぼちゃのロールパイ 麦茶 牛乳 いち茶 塩 せんべい 牛 いき茶 サ乳 いちを茶 サ乳 サカかめあービスケット 麦素、パタービスケット 麦素、クリーム・デビスクット ミ茶 クリーム・ディット ミステット カア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ファー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく 質 質 クム エネルばく 質 質 クム エネルばく 質 質 クム エネルばく かんぱん いきゅうしゃく かんぱん かんしゅう かんき かんしゃく かんぱん かんしゅう カル・ス・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・ス</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 1146</td> <td>g g mg kcal g g mg kcal</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく 質 質 クム エネルばく 質 質 クム エネルばく 質 質 クム エネルばく かんぱん いきゅうしゃく かんぱん かんしゅう かんき かんしゃく かんぱん かんしゅう カル・ス・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・ス	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 1146	g g mg kcal
(火)10 水)11 (木)12 (金)13 (土)14 (日)15 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 かはぎり 麦茶 マクビスケット 牛乳 かはちゃのロールパイ 麦茶 塩 牛 い 麦 茶 菜 早 乳 い あっしてスケット と 乗 ス チ ス ク ット と 茶 タリーム ス クット と 素 ス テ ス ク ット と ま ス ク ット と ま ス ク ット と カ カ ショービスケット ミ 素 ス ラ フ ー ニ ゼ リー と 表 ス テ ス ク ット ミ 素 ス テ フ ー ニ ゼ リー と 表 ス テ ス ク ット ミ 素 ス テ ス テ ス テ タ ラ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ファー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウエー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく 質 質 カルシウム エネんぱく 質 質 カルシウム エネんぱく だんぱく ガー・ でんぱく ガー・ でんぱく ガー・ でんぱく できる かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう しょう はんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9</td> <td>g g mg kcal g g g mg</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウエー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく 質 質 カルシウム エネんぱく 質 質 カルシウム エネんぱく だんぱく ガー・ でんぱく ガー・ でんぱく ガー・ でんぱく できる かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう しょう はんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9	g g mg kcal g g g mg
(火)10(水)11(木)12(金)13(土)14(日)15	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウ 牛乳 かぼういのロールパイ 麦茶 サ乳 かぼういのロールパイ 麦茶	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ファー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	肉カズ豆 牛肉ツま 中肉ツま 中内が 中肉ツま 中内が 中内が 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の <td>ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか</td> <td>しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は</td> <td>エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウエー たんぱく質 質 カルシウギー たんぱく 野 カルシウギー にんぱく 質 カルシウエー たんぱ カルシウム エたんぱ カルシウム エたんぱ カエネんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 なん エ たんぱく 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に は 質 質 なん アート に は で で で で で で で で で で で で で で で で で で</td> <td>554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1</td> <td>g g mg kcal g g mg kcal</td>	ツじイぎ ももきんじい たいんだんだれ はないしい かまもに サード まつに シめ まも、け たっかい まもに サード かった からんだけ ナケぼのし でいん まま はまま ままま まま はん かい かっかい ままい かい かっかい かっかい かっかい ままい かっかい かっか	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウエー たんぱく質 質 カルシウギー たんぱく 野 カルシウギー にんぱく 質 カルシウエー たんぱ カルシウム エたんぱ カルシウム エたんぱ カエネんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 なん エ たんぱく 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に は 質 質 なん アート に は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1	g g mg kcal
(火)10 水)11 (木)12 (金)13 (土)14 (日)15 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 かはぎり 麦茶 マクビスケット 牛乳 かはちゃのロールパイ 麦茶 塩 牛 い 麦 茶 菜 早 乳 い あっしてスケット と 乗 ス チ ス ク ット と 茶 タリーム ス クット と 素 ス テ ス ク ット と ま ス ク ット と ま ス ク ット と カ カ ショービスケット ミ 素 ス ラ フ ー ニ ゼ リー と 表 ス テ ス ク ット ミ 素 ス テ フ ー ニ ゼ リー と 表 ス テ ス ク ット ミ 素 ス テ ス テ ス テ タ ラ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス テ ス	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマッマッかい メークヨシ、ハナー の株 レスパトーン・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ション・ア・ファー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	肉カズ豆 牛肉ツま 牛肉ツま 牛肉パ 中肉ツま 牛肉パ 中肉ツま 牛肉パ 中肉ツま 中肉パ 中肉パ 中肉 中肉 中肉 中 中肉 中 中肉 中 中肉	ツじイぎ ももきんた バかえん、 たツじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 おももゅんだ かんた かんだい かんだい かんだい かんだい かんだい かんだい かんだい かんだい	しれ塩 しょう かく は かく は かく は かく は かく は かく は かく が 中 が い か い か し が か い か し が か し か な か し が か し か な か は か な か は か は か は か は か は か は か は	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウム エネルばく質 質 カルシウエー たんぱく質 質 カルシウム エネルばく 質 質 カルシウム エネんぱく 質 質 カルシウム エネんぱく だんぱく ガー・ でんぱく ガー・ でんぱく ガー・ でんぱく できる かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう しょう はんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1	g g mg kcal g g g mg
- (火)10 (水)11 (木)12 (金)13 (土)14 (日)15 (月)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつなのおかか和え さつまいもごはん 中華スーブ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウ 牛乳 かぼういのロールパイ 麦茶 サ乳 かぼういのロールパイ 麦茶	キ油ド片 中砂ご 米も 米もテマレ糖 ス米もマ糖 シマッ粉 め、油 じス、ネシ) ボル、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	肉カズ豆 牛肉ツま 牛肉ツま 牛肉パ、 牛肉のガス豆 牛肉のガス豆 株式・水水 水水 京の 大力ズ豆 中内ツま 中内のガスラン 中内のガスラン ボールン ボールン ボールン <	ツじイぎ ももきんだ パかえん、 たツじ、 キぎなじ、 キャベツ でもしい でした でもしい でした でもしい でした でもしい でした できらんだ がったい できらん できらん できらん できらん できらん できらん できらん できらん	しれ塩 しスだ塩が しんの素 かりに かりた	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウム エネんぱく質 質 カルシウエー たんぱく質 質 カルシウギー たんぱく 野 カルシウギー にんぱく 質 カルシウエー たんぱ カルシウム エたんぱ カルシウム エたんぱ カエネんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 ムエ たんぱく 質 質 なん エ たんぱく 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に 質 質 質 なん アート に は 質 質 なん アート に は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 23.0 13.7 237 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1 73	g g mg kcal g g g g kcal g g g g kcal g g g
- (火)10 (水)11 (木)12 (金)13 (土)14 (日)15 (月)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつかないもごはん 中華スーブ (もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャッラダ ごはん キャベツ ジラッド ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・油場げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも 休日保育 肉じゃが	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 がまた マクビスケット 大変 ザ 乳 も数 ボームサンドビスケット 大変 塩 せんべい 大変 ボーム サンドビスケット を素 茶 塩 せん ペい を素 茶 塩 で カームサンドビスケット 麦茶	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマ糖 ミ、レ栗 華糖ま 、、、ィヨッ、パ、、ー、カー、ロッマッ粉、め、片 ウオシ、ア・ルカ油、ゲレルガ油、レット・ファーカー、ア・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	肉カズ豆 牛肉ツま 牛肉ツま 牛肉げ 中肉ツま 牛肉が 中肉ツま キス・川流 中肉ツま 中肉が 中肉が キ肉が 中肉 キ肉 中肉 中肉	ツじイぎ ももきんた バかえん たツじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キャ、 こりーわ たっぱん だっぱん でしたり しょうピーカー たまいけん からく ままいてか こいけた ちゅん しょうじ たこんり たこんり ままい でもしゅう ままい できゅん がっかった こうじ からしゅうじ だっかり ままい できゅん かっかった こんり たこんり ままい だっぱん だっぱん だっぱん だっぱん だっぱん だっぱん だいがく かんた から まい だいがく かんた から はんしゃく から まい でんり から はんしん から はんしん だいがく から はんしん だいがく から はんしん だいがく から しゅう はんしん から はんしん だいがく からしん だいがく から はんしん だいがく から しん はんしん だいがく から はんしん だいがく から はんしん だいがく から はんしん だいがく から から はんしん だいがく から はんしん だいがく から しゅう はんしん いんしん いんり はんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん	しれ塩 しスだ塩が しんの素、 かしブしに しメ、 いっぱい はいっぱい はいかし しんの にっぱい かっぱい 中に でいる はい かっぱい 中に でいる はい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱ	エネルギー たんぱく質 質 カルシウム エ たんぱく質 質 カルシウム エ たんぱく 質 カルシウム エ たんぱく 質 カルシウム たんぱく 質 カルシウム たんぱく 質 カルシウム たんぱく 質 カルシカ・ たんぱく まんな まん まん	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 541 19.6 18.8 205 538 205 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1 73 566	g g mg kcal g g mg
- (火) 10 (水) 11 (木) 12 (金) 13 (土) 14 (日) 15 (月) 16 (カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまっつないもごはん 中華スープ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャサラダ ごはん 味噌汁(キャベッ・油場げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベッのサラダ ポトフス もも 休日保育 肉じゃが キャベッのごまだれサラダ	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 かまた 大子・ックビスケット 牛乳 かまた なんべい 牛乳 がまちゃのロールパイ 麦茶 塩ツ乳 もち 麦茶 サームサンドビスケット 麦茶 カームサンドビスケット 麦茶 クリームサンドビスケット 麦茶 クリームサンドビスケット	キ油ド片 中砂ご 米も 米もテマレ糖 メホスガル メホスガル メルカル カーススカル カースカルカル カースカルカルカル カースカルカルカル カースカルカルカル カースカルカルカル カースカルカルカルカルカルカル カースカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカ	肉カズ豆 牛肉ツま 牛肉ツま 牛肉げ 牛肉ボ 牛肉ボ 中肉ツま 牛肉ボ 中肉ガスを油 豚そム 豚そカ 豚・カン ボスそ油 豚・カン 豚・カン 豚・カン ボー野 カン 場 場 場 カン は カン カン カン マーカー カン マーカー カン マーカー カン マーカー カン マーカー カン マーカー カン アーカー カン アーカ	ツじイぎ ももきんた バかえん だっし ねさに さまに なんい まま、じし なきに でもちゅんけ けまで こくけた こうく干 まつに ひめ まも け でも はっぱい まま、マか こくけた きゅん しょうじ いっぱい まま、マか こくけた きゅん しょうじ いっぱい ままい たこんり ままい でもしゅ だっぱい ままい たこんり ままい でんい ままい さんい さいしん だっかい ままい さんい さいしょうじ さい さいしょうじ さい さいしょうじん さい	しれ塩 しスだ塩が しんの素、 かしブしに しメ かしけ、 かしかし、 食 が中塩 ・ケ濃ゆく りゅの素ろ うが中塩 ・ケ濃ゆく りゅの素子 うりが中塩 ・ケ濃ゆく りゅん 、素、 しんの素、 かしブしに しょっし いっぱ ボーン はい しだ いっかい しゃかよ しだ いっかい しゃかま しだ いっかいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがい しゃかよ しだ いっさい しゃかよ しん うかしがい しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから	エネルギー たんぱく 質 質 カルシウム エネんぱく 質 質 カルシウム エネんぱく 質 質 カルシウム エネんぱく 質 質 カルシウギー たんぱく 質 質 カルシウギー たんぱく 質 質 カルシウギー にんぱく 質 質 カルシウギー にんぱく 質 質 カルシウギー 質 質 ムエ たんぱい カルシウギー にんぱい カルシウム エ たんぱい カルシウム エ たんぱい カルシウム カルシウム エ たんぱい ガルシウム エ たんぱい ガルシウム	554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 541 19.6 18.8 205 538 205 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1 73 566	g g mg kcal g g mg
- (火)10 (水)11 (木)12 (金)13 (土)14 (日)15 (月)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまつかないもごはん 中華スーブ (もやし・にんじん・しいだけ) ポークケチャッラダ ごはん キャベツ ジラッド ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・油場げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベツのサラダ ポトフスープ もも 休日保育 肉じゃが	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 かまた マクビスケット 牛乳 がまた マクビスケット 大変 ザ 乳 も数 ボームサンドビスケット 大変 塩 せんべい 大変 ボーム サンドビスケット を素 茶 塩 せん ペい を素 茶 塩 で カームサンドビスケット 麦茶	キ油ド片 中砂ご 米もテマレ糖 ス米もマ糖 ミ、レ栗 華糖ま 、、、ィヨッ、パ、、ー、・ウォース・ア・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・	肉カズ豆 牛肉ツま 牛肉ツま 牛肉げ 中肉ツま 牛肉が 中肉ツま キス・川流 中肉ツま 中肉が 中肉が キ肉が 中肉 キ肉 中肉 中肉	ツじイぎ ももきんた バかえん たツじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キぎなじ、 キャ、 こりーわ たっぱん だっぱん でしたり しょうピーカー たまいけん からく ままいてか こいけた ちゅん しょうじ たこんり たこんり ままい でもしゅう ままい できゅん がっかった こうじ からしゅうじ だっかり ままい できゅん かっかった こんり たこんり ままい だっぱん だっぱん だっぱん だっぱん だっぱん だっぱん だいがく かんた から まい だいがく かんた から はんしゃく から まい でんり から はんしん から はんしん だいがく から はんしん だいがく から はんしん だいがく から しゅう はんしん から はんしん だいがく からしん だいがく から はんしん だいがく から しん はんしん だいがく から はんしん だいがく から はんしん だいがく から はんしん だいがく から から はんしん だいがく から はんしん だいがく から しゅう はんしん いんしん いんり はんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん	しれ塩 しスだ塩が しんの素、 かしブしに しメ、 いっぱい はいっぱい はいかし しんの にっぱい かっぱい 中に でいる はい かっぱい 中に でいる はい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱ	エネルボー (554 22.4 19.0 311 535 24.5 114.7 195 515 23.0 13.7 541 19.6 18.8 205 538 205 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1 73 566	g g mg kcal g g mg
(火) 10 (水) 11 (木) 12 (金) 13 (土) 14 (日) 15 (月) 16 (火)	カミカミ和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベッ・高野豆腐・たまねぎ) ジャージャー麺 ささみの中華サラダ わかめスープ もも 鮭のみそ焼き バナナ こまっつないもごはん 中華スープ(もやし・にんじん・しいたけ) ポークケチャサラダ ごはん 味噌汁(キャベッ・油場げ・しめじ) クリームスパゲティ キャベッのサラダ ポトフス もも 休日保育 肉じゃが キャベッのごまだれサラダ	パタービスケット 牛乳 カルピスケーキ 麦茶 ウエハース 牛乳 かまた 大子・ックビスケット 牛乳 かまた なんべい 牛乳 がまちゃのロールパイ 麦茶 塩ツ乳 もち 麦茶 サームサンドビスケット 麦茶 カームサンドビスケット 麦茶 クリームサンドビスケット 麦茶 クリームサンドビスケット	キ油ド片 中砂ご 米も 米もテマレ糖 メホスガル メホスガル メルカル カーススカル カースカルカル カースカルカルカル カースカルカルカル カースカルカルカル カースカルカルカル カースカルカルカルカルカルカル カースカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカ	肉カズ豆 牛肉ツま 牛肉カズ豆 牛肉ボ 牛肉ボ 牛肉ボ キ肉ボ キ肉ボ 中肉ツま キ肉ボ 中肉ボ キ肉ボ 中のボ キャス 中肉ボ キ肉ボ 中のボ キャス 中のボ	ツじイぎ ももきんた バかえん だっし ねさに さまに なんい まま、じし なきに でもちゅんけ けまで こくけた こうく干 まつに ひめ まも け でも はっぱい まま、マか こくけた きゅん しょうじ いっぱい まま、マか こくけた きゅん しょうじ いっぱい ままい たこんり ままい でもしゅ だっぱい ままい たこんり ままい でんい ままい さんい さいしん だっかい ままい さんい さいしょうじ さい さいしょうじ さい さいしょうじん さい	しれ塩 しスだ塩が しんの素、 かしブしに しメ かしけ、 かしかし、 食 が中塩 ・ケ濃ゆく りゅの素ろ うが中塩 ・ケ濃ゆく りゅの素子 うりが中塩 ・ケ濃ゆく りゅん 、素、 しんの素、 かしブしに しょっし いっぱ ボーン はい しだ いっかい しゃかよ しだ いっかい しゃかま しだ いっかいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがいしゃ かんしがい しゃかよ しだ いっさい しゃかよ しん うかしがい しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから しゃから	エネルボー (554 22.4 19.0 311 535 24.5 14.7 195 515 23.0 13.7 541 19.6 18.8 205 538 23.5 14.8 256 152 2.9 3.0 105 146 2.9 2.1 73 566 19.6 19.6	g g mg kcal g g g mg kcal g g g g g g g g

	07年9月							草加あおぞら保育園			
日/曜	献立名	午前おやつ 午後おやつ	熱と力になるもの		午後おやつ)体の調子を整えるもの	調味料	栄	養値	₩ _		
17	豆腐ナゲット	麦茶	米、ホットケー	牛乳、鶏ひき	ごぼう、もも、バ	かつお・にぼしだ	エネルギー	573	kcal		
	ごぼうサラダ	塩せんべい	キミックス、マ ヨネーズドレッ	肉、絹ごし豆 腐、木綿豆腐、	ナナ、なめこ、 きゅうり、にんじ	し汁、ケチャッ プ、しょうゆ、コ	たんぱく質		g		
水	ごはんもも	牛乳	シング、片栗	みそ、ごま	ん、わかめ	ンソメ、食塩		22.3	g		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	味噌汁(わかめ・なめこ・油揚げ)	バナナケーキ	粉、砂糖、油、 マーガリン				カルシウム		_		
10	バーベキューチキン	表茶	米、コーンフ	牛乳、鶏もも	こまつな、たまね	かつお・にぼしだし	エネルギー		mg		
10	こまつなのごま和え	野菜ビスケット	レーク、マーガ	肉、みそ、高野	ぎ、えのきたけ、	汁、しょうゆ、中濃 ソース、ケチャッ					
1		年乳	リン、片栗粉、 砂糖、油	豆腐、ごま	キャベツ、しめ じ、にんじん	プ、みりん、コンソ	たんぱく質		g		
木	ごはん ミニゼリー					メ、おろしにんに く、おろししょうが		16.8	g		
40	味噌汁(キャベツ・高野豆腐・しめじ)	マシュマロコーンフレーク	米、そうめん、	牛乳、豚小間	もやし、みかん、	かつお・にぼしだ	カルシウム		mg		
19	カレーライス	麦茶	じゃがいも、砂	肉、牛乳、ちく	たまねぎ、にんじ	し汁、カレール	エネルギー				
_	ちくわともやしのナムル	スティックビスケット	糖、ごま油、油	わ、油揚げ	ん、ズッキーニ、 きゅうり、えのき	ウ、みりん、しょ うゆ、鶏がらスー	たんぱく質		g		
金	わかめスープ	牛乳			たけ、コーン、わ かめ	プの素、中華だし の素、酢、食塩		16.4	g		
	みかん	そうめん	米、じゃがい	牛乳、鶏もも	バナナ、たまね	の系、BF、良塩 ケチャップ、コン	カルシウム				
20		麦茶	も、油、マヨ	肉、きな粉、	ぎ、パイン、キャ	ソメ、食塩、カ	エネルギー		kcal		
_	カレーボテトサラダ 	塩せんべい	ネーズドレッシ ング、砂糖	ベーコン	ベツ、にんじん、 ピーマン、きゅう	レー粉	たんぱく質	19.0	g		
土	コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ)	牛乳			り、コーン		脂 質	19.9	g		
	パイン	バナナきなこ・ウエハース					カルシウム		mg		
21		麦茶、おせんべい					エネルギー	104	kcal		
_	休日保育	麦茶					たんぱく質	2.1	g		
	MUMH	バタービスケット					脂 質	1.1	g		
_		ミニゼリー	N/	11			カルシウム	40	mg		
22	鶏つくね	麦茶	米、白玉粉、 じゃがいも、片	牛乳、鶏ひき 肉、木綿豆腐、	たまねぎ、こまつ な、なめこ、にん	かつお・にぼしだ し汁、かつおだし	エネルギー	534	kcal		
~	切干大根の煮物	塩せんべい	栗粉、ホット	だいず、みそ、	じん、切干大根	汁、しょうゆ、み	たんぱく質	23.1	g		
月	わかめごはん ミニゼリー	牛乳	ケーキミック ス、砂糖、油	油揚げ、チー ズ、ごま		りん、和風だしの 素、食塩	脂 質	15.2	g		
_	味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ)	ポンデケージョ					カルシウム	287	mg		
23		麦茶、バタービスケット					エネルギー	152	kcal		
_	休日保育	麦茶					たんぱく質	2.9	g		
火		クリームサンドビスケット					脂質	3.0	g		
~		ミニゼリー					カルシウム	105	mg		
24		麦茶	米、小麦粉、 油、砂糖、ごま	牛乳、鶏もも 肉、絹ごし豆	バナナ、キャベ ツ、こまつな、し	かつお・にぼしだし 汁、ケチャップ、	エネルギー	596	kcal		
~	カリカリ油揚げのサラダ	クリームサンドビスケット	油	腐、ヨーグル	めじ、きゅうり、	しょうゆ、酢、カ レー粉、コンソメ、	たんぱく質		g		
水	ごはん バナナ	牛乳		ト、木綿豆腐、みそ、ハム、油	コーン、あおのり	おろしにんにく、お ろししょうが、食塩		19.8	g		
0.5	味噌汁(こまつな・しめじ・とうふ)	ハムとコーンのドーナツ	米、スポンジ	揚げ 牛乳、さけ、生	±±	かつお・にぼしだ	カルシウム		mg		
25		麦茶	ケーキ、さつま	クリーム、み	もも、にんじん、 たまねぎ、たくあ	し汁、しょうゆ、	エネルギー		kcal		
	カミカミ和え ごはん	ウエハース	いも、パン粉、 油、小麦粉、砂	そ、油揚げ	ん、きゅうり、 キャベツ、パイ	中濃ソース、コン ソメ	たんぱく質		g		
木	にはん 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・さつまいも)	お誕生日ケーキ	糖		ン、さくらんぼ、		脂 質 カルシウム	19.7			
26	和風スパゲティ	麦茶	スパゲティ、	牛乳、ツナ、	みかん、切干大根 キャベツ、ほうれ	かつお・にぼしだ	エネルギー				
20	キャベツとひじきの和風コールスロー	塩せんべい	米、天かす、マ ヨネーズドレッ	ベーコン、みそ、油揚げ	んそう、たまね ぎ、みかん、にん	し汁、しょうゆ、	たんぱく質		g		
金	味噌汁(わかめ・油揚げ・えのきたけ)	牛乳	シング、砂糖、	こ、川扬リ	じん、えのきた	コンソメ、和風だ しの素、食塩		17.3	g		
	みかん	たぬきおにぎり	油		け、きゅうり、ね ぎ、わかめ、ひじ		カルシウム		_		
27	マーボー豆腐丼	麦茶	米、砂糖、片栗	牛乳、木綿豆	きゃし、たまね	しょうゆ、鶏がら	エネルギー				
	もやしのナムル	スティックビスケット	粉、ごま油	腐、豚ひき肉、	ぎ、パイン、きゅ うり、キャベツ、	スープの素、中華 だしの素、酢、お	たんぱく質		g		
土	中華スープ(キャベツ・えのきたけ・コーン)	牛乳		そ、ごま	ねぎ、しめじ、に	ろししょうが、食		23.2	g		
_	パイン	フルーチェムース			んじん	塩	カルシウム				
28		麦茶、塩せんべい					エネルギー	146			
_	休口伊夸	麦茶					たんぱく質	2.9	g		
\Box	休日保育	バタービスケット					脂 質	2.1	g		
_		ミニゼリー			<u></u>	L vith.	カルシウム	73	mg		
29	ハンバーグ	麦茶	米、じゃがいも、 ホットケーキミッ	牛乳、豚ひき 肉、木綿豆腐、	たまねぎ、かぼ ちゃ、キャベツ、	中濃ソース、ケ チャップ、コンソ	エネルギー	558	kcal		
_	ツナポテトサラダ	野菜ビスケット	クス、パン粉、 マーガリン、マヨ	ツナ、ベーコン	きゅうり、にんじ	メ、食塩	たんぱく質		g		
月	ごはん ミニゼリー	牛乳	ネーズドレッシン		ん、コーン			20.2	g		
	コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン)	かぼちゃスコーン	グ、砂糖、片栗粉	开到 医小胆内	まわし、 ナ ムベツ	しょうか 値がこ	カルシウム		mg		
30	豚肉とキャベツの中華炒め	麦茶	米、フライドポ テト、砂糖、	十孔、將小间內	もやし、キャベツ、 もも、たまねぎ、こ	しょうゆ、鶏がら スープの素、酢、	エネルギー		kcal		
_	彩りナムル	バタービスケット	油、ごま油		まつな、ねぎ、きゅうり、にんじん、し	中華だしの素、お ろしにんにく、お	たんぱく質	16.9	g		
火	ごはん もも	牛乳			いたけ、ピーマン、 あおのり	ろししょうが、食 塩	脂 質	18.4	g		
	中華スープ(こまつな・しいたけ・ねぎ)	フライドポテト				TT			mg		



