8]7年9月 完了期	後期	草加あおぞら保育中期
曜 4	麦茶、バタービスケット	ビスケット	
1	ハヤシライス ひじきのサラダ	かぼちゃと鶏のドリア風	- かぼちゃと鶏のドリア風
	わかめスープ	(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)	(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)
-	もも 牛乳、ココアケーキ	たまねぎとにんじんの味噌汁 おせんべい	たまねぎとにんじんの味噌汁 おせんんべい
	麦茶、クリームサンドビスケット	ウエハース	7倍粥
_	じゃがいものそぼろ煮 こまつなのツナ和え	5倍粥 しらすとにんじんのうま煮	しらすとにんじんのうま煮
	ごはん みかん	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとろみ煮
-	味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) 牛乳、しらすのピザ	キャベツの味噌汁 ひじき粥	キャベツの味噌汁 ひじき粥
3	麦茶、野菜ビスケット	おせんべい	- マーボー豆腐丼
	夏野菜マーボー丼 キャベツのサラダ	マーボー豆腐丼	
ık	中華スープ(こまつな・にんじん・えのきたけ)	(5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす)	(7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす)
_	パイン カルピス、ももとバナナのヨーグルト	きゅうりスティック バナナヨーグルト	にんじんのとろみ煮 バナナヨーグルト
4	麦茶、スティックビスケット	ビスケット	- 7倍粥
+	しゅうまい はるさめサラダ	5倍粥 ほうれんそうの白和え	「□≫ ほうれんそうの白和え
	ごはん もも	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとろみ煮
	味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁
	牛乳、お好み焼き 麦茶、塩せんべい	キャベツのおやき おせんべい	キャベツ粥
2	ポークビーンズ	5倍粥	- 7倍粥
	切干大根のサラダ ごはん ミニゼリー	大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト	大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト
	味噌汁(キャベツ・油揚げ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
	牛乳、お麩ラスク 麦茶、クリームサンドビスケット	ひじき粥 ビスケット	ひじき粥
	豚丼	あんかけうどん	- あんかけうどん
	キャベツのごまおかか和え 味噌汁(とうふ・にんじん・こまつな)	(うどん・しらす・キャベツ・にんじん)	(うどん・しらす・キャベツ・にんじん)
	みかん	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
	牛乳、おせんべい・ビスケット 麦茶、塩せんべい	おせんべい おせんべい	おせんべい
7	支余、塩ピルベバ	BUNNI	
^		休日保育	
3			
-	麦茶、バタービスケット・ミニゼリー 麦茶、野菜ビスケット	ビスケット・ウエハース ウエハース	おせんべい
8	チンジャオロース	うエバース	- 7倍粥
_	きゅうりの塩こんぶ和え	しらすとブロッコリーのうま煮 きゅうりスティック	しらすとブロッコリーのうま煮
∄	ごはん パイン はるさめスープ	ほうれんそうの味噌汁	にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	マッシュかぼちゃ
9	<u> </u>	あせんへい 5倍粥	- 7倍粥
_	カミカミ和え(油揚げ抜き)	鶏つくね(鶏つくね・とうふ)	鶏つくね風(鶏つくね・とうふ)
人	ごはん 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ)	にんじんスティック キャベツの味噌汁	にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁
-	牛乳、カルビスケーキ	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
Ο	麦茶、ウエハース ジャージャー麵	ビスケット みそあんかけうどん	- みそあんかけうどん
_	ささみの中華サラダ	(うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ブロッコリー)	 (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ブロッコリー
k	わかめスープもも	きゅうりスティック	マッシュかぼちゃ
_	牛乳、ツナごはん	ひじき粥	ひじき粥
	麦茶、スティックビスケット 鮮のみそ焼き バナナ	おせんべい 5倍粥	- 7倍粥
_	こまつなのおかか和え	鮭のほぐし	鮭のほぐしあんかけ
ҡ	さつまいもごはん 中華スープ(もやし・にんじん・しいたけ)	さつまいもスティック にんじんの味噌汁	マッシュさつまいも にんじんの味噌汁
_	牛乳、かぼちゃロールパイ	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
2	麦茶、塩せんべい ボークケチャップ	ウエハース 5倍粥	7倍粥
_	スパゲティサラダ	しらすとキャベツの和え物	しらすとキャベツのうま煮
	ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ)	きゅうりスティック たまねぎの味噌汁	にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁
-	牛乳、いももち 麦茶、野菜ビスケット	じゃがいものおやき ビスケット	マッシュボテト
3	クリームスパゲティ	スープスパゲティ	- スープスパゲティ
	キャベツのサラダ ポトフスープ	(スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん)	(スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん
Ė	tt	マッシュポテト	マッシュポテト
-	牛乳、鮭わかめごはん 麦茶、バタービスケット	しらす粥 ビスケット	しらす粥
4	交点(ハラーにヘノジド		<u> </u>
~		休日保育	
3			
-	麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー	おせんべい・ウエハース	おせんべい
5	麦茶、ミニゼリー	ウエハース	
^		休日保育	
∄		rru MH	
ł	牛乳、塩せんべい・クリームサンドビスケット	ビスケット・おけんべい	野菜リング

际后	7年9月		草加あおぞら保育
屋	完了期	後期	中期
16	麦茶、クリームサンドビスケット	ウエハース	7倍粥
_	肉じゃが キャベツのごまだれサラダ	5倍粥 ほうれんそうの白和え	ほうれんそうの白和え
	ごましおごはんパイン	にんじんスティック	マッシュかぼちゃ
火	味噌汁(こまつな・とうふ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
	牛乳、ヨーグルトビスケット	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
7	麦茶、塩せんべい 豆腐ハンバーグ	おせんべい 5倍粥	- 7倍粥
_	立属ハンバーフ ごぼうサラダ	ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ)	ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ)
	ごはんもも	きゅうりスティック	ブロッコリーのとろみ煮
K	味噌汁(わかめ・なめこ・油揚げ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、バナナケーキ	バナナきなこ	バナナきなこ
8	麦茶、野菜ピスケット パーベキューチキン こまつたのごま取っ	ビスケット 5倍粥	7倍粥
_	こまつなのごま和え	カレイの煮付け	カレイのうま煮
k	ごはん ミニゼリー	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
	味噌汁(キャベツ・高野豆腐・しめじ) 牛乳、マシュマロコーンフレーク	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
	美 茶 フティックビフケット	ひじき粥 おせんべい	ひじき粥
9	<u> </u>	かぼちゃと鶏のドリア風	- かぼちゃと鶏のドリア風
_	ちくわともやしのナムル	(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)	(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)
<u>></u>	わかめスープ	(= 1210 / 150 0 10 11 10 0 ()	
	みかん スラム イ	たまねぎとにんじんの味噌汁	たまねぎとにんじんの味噌汁
_	牛乳、そうめん 麦茶、塩せんべい	にゅうめん ウエハース	にゅうめん
0	麦茶、塩せんべい チキンライス	あんかけごはん	- あんかけごはん
	カレーポテトサラダ	(5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん)	(7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん
-	コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ)		
	パイン 牛乳、バナナきなこ・ウエハース	マッシュポテト バナナきなこ	マッシュポテト バナナきなこ
	午乳、ハケナさなと・フェハース 麦茶、おせんべい	おせんべい	7.7.7.G/aC
1		1 	
_		休日保育	
3		うる。	
_	麦茶、バタービスケット・ミニゼリー	ビスケット・ウエハース	おせんべい
	麦茶、塩せんべい	おせんべい	
2	鶏つくね	5倍粥	- 7倍粥
		鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ)	鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ)
	切干大根の煮物		に / い / の に フ コ . 本
	わかめごはん ミニゼリー	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ)	にんじんスティック たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
∃	わかめごはん ミニゼリー	にんじんスティック	
∃ <u>~_</u> 23	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット	たまねぎの味噌汁
∄ <u>-</u> !3	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット	たまねぎの味噌汁
∃ 3 	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バターピスケット	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育	たまねぎの味噌汁マッシュポテト
3 - V	わかめごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バターピスケット 麦茶、クリームサンドピスケット・ミニゼリー	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ピスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース	たまねぎの味噌汁
3 \ \ \ \	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット	たまねぎの味噌汁マッシュポテト
3 - V - 4	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウェハース ビスケット 5倍粥	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥
3 \ \ \ \ \ \	わかめごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バターピスケット 麦茶、クリームサンドピスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドピスケット タンドリーチキン キャベッのサラダ ごはん バナナ	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮
3 · / · · · · · · · · · · · · · · · · ·	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん バナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ)	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁	たまねぎの味噌汁 マッシュポテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁
3 V 4 K	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん パナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
3 V 4 K	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バターピスケット 麦茶、クリームサンドピスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドピスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん パナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース	たまねぎの味噌汁 マッシュポテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁
1	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん パナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き)	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
1	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、パタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん パナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし きつまいもスティック	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 ほのほぐしあんかけ マッシュさつまいも
1	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バターピスケット 麦茶、クリームサンドピスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドピスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん バナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・さつまいも)	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おぜんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁
3 · 4 · 4 · 5 · 5 · 5 · 5 · 5 · 6	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、パタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん パナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ 和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) エまな 指サイム アリー	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベンの味噌汁 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト
1 3 V 4 V 5 V 1 6	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドピスケット 麦茶、クリームサンドピスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ バナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツヨーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパグディ	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おぜんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁
1 3 · ½ · ¼ · ¼ · ½ · 5 · ¼ · 6	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、パタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 表茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー タンドリーチャン パナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカ スーク (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・さつまいも) エリス フルーツョーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパゲディ キャベツとひじきの和風コールスロー	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさっまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スーブスパゲティ
1 3 · \	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん パナナカ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん (味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツヨーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパゲディ キャベツとひじきの和風コールスロー 味噌汁 (わかめ・沖揚げ・えのきだけ)	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん)	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほくしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん
1 3 . 4 . 4 . 5 . 5 . 6 . 2	わかめごはん ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン キャベツのサラダ ごはん パナナ は噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) ケ乳、ハムとコース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん (連増汁 (キャベツ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツヨーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパゲディ キャベツとひじきの和風コールスロー 味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 パナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいち キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スーブスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮
	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー タンドリーチョン バナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん (味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツョーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパゲディ キャベツとひじきの和風コールスロー味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、わかめごはん	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん)	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥
3 V 4 K 5 K 6 M	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、パタービスケット 麦茶、パタービスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 表茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 表茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチョン (バナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 中乳、フルーツヨーグルト 麦茶、塩せんべい 石風スパゲディ キャベッとひじきの和風コールスロー味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、わかめごはん 麦茶、スティックビスケットマーボー豆腐丼	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥ぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 かしきのほいもスティック キャベツの味噌汁 カースフェーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック プロッコリー粥	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいち キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スーブスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮
1 3 V 4 K 5 K 6 & 7	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット マンドリーチャベツのサラダ ごはん いき (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツョーグルト 麦茶、塩ゼんべい 和風スバゲティキャベッとひじきの和風コールスロー味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、カかめごはん 麦菜、スティックビスケットマーボー豆腐丼 もやしのナムル	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 はのほぐし きつまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック プロッコリー粥	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 アナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥
	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー タンドリーチキンキャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) チ乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツヨーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパケディキャベッとひじきの和風コールスロー 味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、わかめごはん 麦茶、スティックビスケットマーボー 豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベッ・えのきたけ・コーン)	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 パナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック ブロッコリー粥 ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スーブスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ)
	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット 麦茶、グリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチキン ドリーチキン ドリーチキン ドリーチャベッのサラダ パナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナッ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) ごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) ごはん 味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、カかめごはん 麦茶、スティックビスケットマーボー豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥ぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 かけまスティックキャベツの味噌汁 アナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック ブロッコリー粥 ビスケット マーボー豆腐丼	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいち キャベツの味噌汁 アナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥
3 · ! 4 · · · · · · · · · · · · · · · · ·	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー タンドリーチキンキャベツのサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) チ乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツヨーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパケディキャベッとひじきの和風コールスロー 味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、わかめごはん 麦茶、スティックビスケットマーボー 豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベッ・えのきたけ・コーン)	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥ぐし さつまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック プロッコリー粥 ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁
3 · ! · 4 · · · · · · 6 · · · · · · · · · 8	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット 麦茶、グリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチョグ (ごはん はっぱん) にはん (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カース カース (油揚げ抜き) ごはん はっぱい ではん はいまれ (油揚げ抜き) ごはん はいまれ (コープルー マ乳、フルーツョーグルト 麦茶、塩 せんべい 石風スパゲディー キャベッとひじきの和風コールスロー は噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、カかめごはん 麦茶、スティックビスケットマーボー豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン 牛乳、フルーチェムース	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おぜんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 はつされのはいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック プロッコリー 器 ビスティック プロッコリー 圏 ビスケット マーボー・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカース	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁
3 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット 麦茶、グリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチョグ (ごはん はっぱん) にはん (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カース カース (油揚げ抜き) ごはん はっぱい ではん はいまれ (油揚げ抜き) ごはん はいまれ (コープルー マ乳、フルーツョーグルト 麦茶、塩 せんべい 石風スパゲディー キャベッとひじきの和風コールスロー は噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、カかめごはん 麦茶、スティックビスケットマーボー豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン 牛乳、フルーチェムース	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おぜんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 はつされのはいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック プロッコリー 器 ビスティック プロッコリー 圏 ビスケット マーボー・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカース	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁
3 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット 麦茶、グリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット タンドリーチョグ (ごはん はっぱん) にはん (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カース カース (油揚げ抜き) ごはん はっぱい ではん はいまれ (油揚げ抜き) ごはん はいまれ (コープルー マ乳、フルーツョーグルト 麦茶、塩 せんべい 石風スパゲディー キャベッとひじきの和風コールスロー は噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 牛乳、カかめごはん 麦茶、スティックビスケットマーボー豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン 牛乳、フルーチェムース	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうでブロッコリーキャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 飲めしまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック ブロッコリー粥 ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁
3 · ½ · 4 · X · 5 · X · 6 · ½ · 7 · - : 8 ·	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ランドリーチョン バナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 牛乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦素、ウエハース 鮭のほぐし カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん (味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 牛乳、フルーツヨーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパゲディキャベッとひじきの和風コールスロー味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 中乳、フルータビスケットマーボー豆腐丼もやしのナムル 中華スーブ(キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン 牛乳、 塩せんべい	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 おさんでブロッコリーキャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 鮭のほいもスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍際 鮭のほいもスティック キャベツの味噌汁 アナナーグルト おせんべい スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック ブロッコリー粥 ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカぼちゃ ウエハース 休日保育 ビスケット・おせんべい	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁
	わかめごはん ミニゼリー味噌汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 中乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット ま茶、グリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 表茶、ウリームサンドビスケット・ランドリーチョグ バナナ 味噌汁 (こまつな・しめじ・とうふ) 中乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース 鮭のほぐし カミカミカ (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 中乳、フルーチョーグルト 麦茶、塩せんべい 大切とひじきの和風コールスロー味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん ヤ乳、スティックビスケットマーボー豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ(キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン 年乳、フルーチェムース 麦茶、塩せんべい	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんマンコリーキャンツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥ぐし さっまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) さーガスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) フスケット マーボー豆腐丼 マッシュカであったまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカであったまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカであったまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカだちゃ ウエハース 休日保育 ビスケット・おせんべい おせんべい	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え プロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほくしあんかけ マッシュンの味噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 フロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ
1 3 / V / 4 / K / 5 / K / 6 / 全 / 7 / 上 / 8 / 目 / 9	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 中乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、バタービスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、ウリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、ウエハース (油揚げ抜き) ごはん (味噌汁 (キャベッ・たまねぎ・さつまいも) 中乳、アルーツョーグルト 麦茶、塩せんべい 和風スパゲティ キャベッとひじきの和風コールスロー味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 中乳、わかめごはん 麦茶、エラで (キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン 「中乳、ブルーチェムース 麦茶、「タービスケット・ミニゼリー 麦茶、「野菜ビスケット	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうでブロッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 ウエハース 5倍粥 飲まのも和え カキャベツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 触さりもスティック キャベツーの味噌汁 バナナんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック ブロッコリー マーボー・スカット マーボー・スカット マーボー・スカット マーボー・スカット マーボー・スカット マーボー・スカット マーボー・スカット マーボー・おせんべい ち倍粥 ピスケット・おせんべい ち倍粥	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ
3 · 以 · 4 · k · 5 · k · 6 · 会 · 7 · L · 8 · 目 · 9 · ·	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 中乳、ボンデケージョ 麦茶、バタービスケット 麦茶、バタービスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、ウエハース (油揚げ抜き) ごはん (はっしょう) はん (はっしょう) かかん (はっしょう) はん (なっしょう) できる (はっしょう) かりめ ではん (なっしょう) カンがん (なっしょう) アーブによって (なっしょう) アーブによって (なっしょう) アーブによって (なっしょう) アーブ・カンバーブッナボテーブ・ツナボーブ・ファー・ミニゼリー 麦茶、バタービスケット マッナボーブ・ツナボテーブ・ツナボテーブ・ファー・ショー また (なっしょう) アーブ・カンバーブ・ツナボテーブ・カンドーブ・カンドーブ・ファー・ショー また (なっしょう) また (な	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうれんマンコリーキャンツの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥ぐし さっまいもスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) さーガスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) フスケット マーボー豆腐丼 マッシュカであったまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカであったまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカであったまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュカだちゃ ウエハース 休日保育 ビスケット・おせんべい おせんべい	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ 野菜リング - 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト
3 · 以 · 4 · k · 5 · k · 6 · 会 · 7 · L · 8 · 目 · 9 · ·	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 中乳、ボンデケージョ 麦茶、クリームサンドビスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー カンドリー・カーの焼きドーナッ カンドナウル・カーの大きたい。 大学・アーボーロには、スティックビスケット マーボーロには、スティックビスケット スティット フーバーには、スティックには、スティックには、スティックビスケット スティックには、	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 おでブペット 5倍粥 おでブペッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍のほどしまいの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍のほどしまいの味噌汁 バナナヨーグルト おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん) カーズカック フロックスティック アスケック フロット マーボー・鶏 マーボー・鶏 マーボー・鶏 マーボー・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ 野菜リング - 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシんの味噌汁
11 13 1 以 14 1 以 15 1 16 1 分	わかめごはん ミニゼリー は常汁 (こまつな・なめこ・たまねぎ) 中乳、ボンデケージョ 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 表別 (こまつな・しめじ・とうふ) 中乳、ハムとコーンの焼きドーナツ 麦茶、ウエハース (油揚げ抜き) ごはん はいまかに (コルーツーン ではん (ボターンの ではん (カース ではん) かかん 中乳、カかめ ごはん アーボー では (カース ではん) からごはん アーボー フルーチョ、カからごはん アーボー フルーチェムース 麦茶、塩せんべい キ乳、塩せんべい フルーチェムース 麦茶、塩せんべい キ乳、ブゲート サラダ ごはん フルーティン アード・ミニゼリー フンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・コーソ) オア、ガぼちゃ スティット アーブ アード サラダ ごはん アーブ (キャベツ・たまねぎ・コーソ) 不可、かぼちゃ アーブ アーバカー アーブ アーブ アーブ アーブ アーブ アーブ アーブ アーブ アーブ アー	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうでブロット 5倍粥 ほうでブロッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 食いもスティック キャイツーの味噌汁 バブティ・レらす・キャベツ・にんじん) きのうカリー マーボ・ショック アーボ・しらす・キャベツ・にんじん) きのカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・カリカー アーボース 休日保育 ビスケット・おせんべい ち倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベリカアト・おせんべい ち倍粥・パンパース 休日保育 ビスケット・おせんべい ち倍粥・パンパースの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アマッシュの味噌汁	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュかは常汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ 野菜リング - 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュがテト にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
1 3 V 4 K 5 K 6 & 7 L 8 1 9 1	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 中乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー タンドリーチョダ (こまつな・しめきドーナッツ きない (こまつな・しめきドーナッツ 妻茶、ウエハース (油揚げ抜き) ごはん (キュス・ウエハース (油揚げ抜き) ごはん (キュス・ウエース (油揚げ抜き) ではん (キュス・ウェース (地揚げ・えのきにけ) カンにはん (キュス・グライ (キャベッとひじきの和風コールスロー味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん 中乳、カかめのごはん スアケース (カース (カース (カース (カース (カース (カース (カース (カ	にんじんスティック たまわざの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうでベット 5倍粥 ほうででベット 5倍粥 ウエハース 5倍粥 ウエハース 5倍粥 ウエハース 5倍粥 ウエハース 5倍粥 ウエハース 5倍粥 ウエハース 5ものほいもスティック カース カー・ショック カース アイ・しらす・キャベッ・にんじん) きゅうりスティック プロッコリー マーボース アイ・しらす・キャベッ・にんじん) きゅうりスティック アーボース アイ・リース アーボース	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュカの味噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) ・ マッシュかであった。
1 3 / V / 4 / K / 5 / K / 6 / 全 / 7 / 上 / 8 / 目 / 9 / 目 #O	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 中乳、ボンデケージョ 麦茶、クリームサンドピスケット まこれ アクリームサンドピスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドピスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドピスケット・シークリーチラダ アナーションの焼きドーナックリーチラグ パナナ 味噌汁 (こまつな・しめきドーナック ではん (こまつな・しのきドーナック ではん (こまつな・しのき アナーカー ではん (油場 げ抜き) こばん (本乳、アケア・カー ではん (油場 げ抜き) ではん (本乳、アケア・カー ではん (カース にまなぎ・さつまいも) 中乳、ブルークで できない できた (カース にまなが) かん 本名 (カース にまなが) かん できた (カース にまなが) カアマー できた (カース にまなが) アマーカー アンカー アマーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー ア	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 ほうでブロット 5倍粥 ほうでブロッの味噌汁 ひじき粥 ウエハース 5倍粥 食いもスティック キャイツーの味噌汁 バブティ・レらす・キャベツ・にんじん) きのうカリー マーボ・ショック アーボ・しらす・キャベツ・にんじん) きのカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・リカリー マーボ・カリカー アーボース 休日保育 ビスケット・おせんべい ち倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベリカアト・おせんべい ち倍粥・パンパース 休日保育 ビスケット・おせんべい ち倍粥・パンパースの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アッシュの味噌汁 アマッシュの味噌汁	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュかは常汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ 野菜リング - 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュがテト にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
1 3 / V / 4 / K / 5 / K / 6 / 全 / 7 / 上 / 8 / 目 / 9 / 目 #O	わかめごはん ミニゼリー味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ボンデケージョ 麦茶、グリームサンドビスケット まこだ クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー 麦茶、クリームサンドビスケット・ミニゼリー クンドリーチョダ だはん しかき こう (油揚げ抜き) に味噌汁(キャベッ・たまねぎ・さつまいも) キ乳、フルーツヨーグルト 麦茶、ロセイン とひじきの和風コールスロー味噌汁(わかめ・油揚げ・えのきたけ) みかん キ乳、スティ属丼 もしのナムル 中乳、フルーチュス フラス アマーボーウ はんべい 大型、スティ属丼 もしのナムル 中華スーブ(キャベッ・えのきたけ・コーン) パイン キ乳、塩せんべい ミニゼリー ス素、野菜ピスケット サラダ ごはん フリルーチェムース 麦茶、野菜ピスケット サラダ ごはん アット・ミニゼリー 大学 アマット ファット サラダ ごはん アット ママケット サラダ アマード ファット カンパメスープ (キャベッ・たまねぎ・コーン) 東茶、野菜ピスケット カンパメスープ (キャベッ・たまねぎ・コーン) 大き茶、アタービスケット 下が ファット アラービスケット 下り ファット アラービスケット 下りまれ アラービスケット 下りまれ アラービスケット 下りまれ アックービスケット 下りまれ アック・ビスケット 下りまれ アック・ビスケット 下りまれ アック・ビスケット 下りまれ アック・ビスケット 下りまれ アック・ビスケット 下りまれ アック・エー・アック・エー・アック・エー・アック・アット 下りまれ アック・アット 下りまれ アック・アット 下り アット・マック アット 下り アット・アック・アット 下りまれ アック・アット・アック・アット・アック・アット・アック・アット・アック・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット	にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュボテト ビスケット 休日保育 おせんべい・ウエハース ビスケット 5倍粥 おさっの白和え あでマベットの自和え あでマベッの味噌汁 ひじさアハース 5鮭のおいのは噌汁 ひじさのまいのよう ウェストック キャナナヨへい スープスパゲティ・しらす・キャベッ・にんじん) きのカリリート おせんべい スープスティック プロッコット マーボータのより マーボータの味噌汁 マーボータのより マーボータのはできない。 まなうりコリート では、第2000年のはいかにあり、 まなりのはいかにあります。 マーボータのはできない。 キャベッシュハース 休日保育 ビスケッベい 5倍粥 ハンパン・ションの味噌汁 マッシュハース 休日保育 ビスケッベい 5倍粥 ハンパン・ションの味噌汁 フェルのではない。 ちゃくいったしたがにあります。 カーボータッシュルース	たまねぎの味噌汁 マッシュボテト おせんべい - 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥 - 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ マッシュさつまいも キャベツのは噌汁 バナナヨーグルト - スープスパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん キャベツのとろみ煮 ブロッコリー粥 - 7倍粥 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ 野菜リング - 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュポテト にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥 - 7倍粥

(リイチル、Nがしいも マッシュハテト 会社入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。 ☆かつおだしを毎回使用致します。 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)