

離乳食献立表

令和7年11月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 一 土 一	野菜ビスケット マー婆ー豆腐丼 彩りナムル 中華スープ（こまつな・コーン・しいたけ） ミニゼリー 牛乳、フルーチュームース	ビスケット マー婆ー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) たまねぎとにんじんの味噌汁 しらす粥	マー婆ー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) たまねぎとにんじんの味噌汁 しらす粥
2 一 日 一	ミニゼリー	ビスケット	
休日保育			
3 一 月 一	塩せんべい・クリームサンドビスケット クリームサンドビスケット	おせんべい・ウェハース おせんべい	おせんべい
休日保育			
4 一 火 一	バタービスケット・ミニゼリー スティックビスケット カレーライス ひじきのサラダ わかめスープ みかん	ウェハース・ビスケット ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとほうれんそうの味噌汁 にんじんのおやき	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎおほうれんそうの味噌汁 にんじん粥
5 一 水 一	バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 キャベツのサラダ ごはん もも 味噌汁（こまつな・しめじ・たまねぎ） 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 プロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
6 木 一	野菜ビスケット しゅうまい カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん パイン 味噌汁（キャベツ・えのきだけ・高野豆腐） 牛乳、焼きコロッケ	ウェハース 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
7 金 一	クリームサンドビスケット カレイのこま照り焼き きんぴらごぼう ごはん みかん 味噌汁（こまつな・なめこ・とうふ） 牛乳、鶏そぼろごはん	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け 茹でプロッコリー とうふの味噌汁 鶏そぼろ粥	7倍粥 カレイのうま煮 プロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 鶏そぼろ粥
8 土 一	塩せんべい 豚肉と厚揚げのみぞ炒め もやしのナムル ごはん ミニゼリー 中華スープ（キャベツ・コーン・しめじ） 牛乳、ココアクッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ひじき粥	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ひじき粥
9 一 日 一	塩せんべい	ウェハース	
休日保育			
10 月 一	バタービスケット・ミニゼリー スティックビスケット 豆腐ナゲット ちらし寿司 のっぺい汁 牛乳、千歳飴風スティックパイ	おせんべい・ビスケット ビスケット 5倍粥 豆腐ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） だいこんスティック にんじんの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 豆腐ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） だいこんのとろみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ
11 火 一	クリームサンドビスケット ミートローフ キャベツのこまだれサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（こまつな・だいこん・しめじ） 牛乳、ホンデケージョ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
12 水 一	野菜ビスケット だいこんと鶏肉の煮物 きゅうりの塩こんぶ和え ふりかけごはん バナナ 味噌汁（たまねぎ・油揚げ・わかめ） 牛乳、いなりごはん	ビスケット 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 だいこんのそぼろ煮 プロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
13 木 一	塩せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め こまつなツナ和え ごはん パイン 中華スープ（はくさい・えのきだけ・にんじん） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥
14 金 一	ウェハース マー婆ー豆腐丼 だいこんのツナサラダ わかめスープ みかん コンースープ、ぶかしいも	ウェハース マー婆ー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・だいこん) たまねぎとにんじんの味噌汁 ぶかしいも	マー婆ー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・だいこん) たまねぎとにんじんの味噌汁 マッシュポテト
15 土 一	バタービスケット みそマヨつくね カレーポテトサラダ ごはん パイン 中華スープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) マッシュポテト バナナヨーグルト	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) マッシュポテト バナナヨーグルト
16 日 一	バタービスケット	ビスケット	
休日保育			
	ミニゼリー・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウェハース	おせんべい

離乳食献立表

令和7年11月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17 一 月 火	ステイックビスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 きんぴらごはん ミニゼリー 中華スープ（もやし・こまつな・だいこん）	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁	マーポー豆腐丼風 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、バナナケーキ	バナナきなこ	バナナきなこ
	クリームサンドビスケット ちくわの煮物 はるさめサラダ ごはん もも 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ）	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁
	牛乳、お麩ラスク	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
19 一 水 木	バタービスケット ハヤシライス ボテトサラダ わかめスープ みかん	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんとじゃがいもの味噌汁	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんとじゃがいもの味噌汁
	牛乳、しらすのピザ	しらす粥	しらす粥
	野菜ビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め こまつなのおかか和え ごはん パイン 中華スープ（キャベツ・たまねぎ・コーン）	ビスケット 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	7倍粥 だいこんのそぼろ煮 キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
	塩せんべい 鶏つくね ごぼうサラダ わかめごはん ミニゼリー 味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ）	おせんべい 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁	7倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
22 一 土 木	ステイックビスケット チキンライスジュー キャベツとひじきの和風コールスロー コンソメスープ（はくさい・にんじん・たまねぎ） パイン	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) キャベツの味噌汁	あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) キャベツの味噌汁
	牛乳、スイートポテト	おせんべい	おせんべい
	クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい
	塩せんべい・バタービスケット	ビスケット・ウエハース	おせんべい
24 一 月	塩せんべい	ウエハース	
<h2>休日保育</h2>			
25 一 火 木	ミニゼリー・バタービスケット クリームサンドビスケット 鮭のほぐし 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・しめじ） 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい・ビスケット ビスケット 5倍粥 鮭のほぐし にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥
	ウエハース チャーハン ささみの中華サラダ 中華スープ（こまつな・えのきだけ・コーン） バナナ	ウエハース 五目うどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ	あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ
	塩せんべい・ビスケット ステイックビスケット 中華丼 切干大根のサラダ わかめスープ ミニゼリー	おせんべい ビスケット あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁
	牛乳、ヨーグルトビスケット 野菜ビスケット 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ ごはん もも 味噌汁（こまつな・たまねぎ・とうふ） 牛乳、さつまいもスティック	バナナヨーグルト おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 きゅうりスティック とうふの味噌汁 さつまいものおやき	バナナヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 マッシュさつまいも
29 一 土 木	ハタービスケット 肉じゃが こまつなとちくわのナムル こましおごはん みかん 味噌汁（わかめ・油揚げ・しめじ） 牛乳、バナナきなこ・ウエハース	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ
	ミニゼリー	ビスケット	おせんべい
	塩せんべい・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい
	☆仕入れの都合により、献立が変更になることがあります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。		
<h2>休日保育</h2>			
☆かつおだしを毎回使用致します。 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）			