



離乳食献立表



令和7年11月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 （ 土 ）	野菜ビスケット マーボー豆腐丼 彩りナムル 中華スープ（こまつな・コーン・しいたけ） ミニゼリー 牛乳、ブルーチェームス	ビスケット マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ） たまねぎとにんじんの味噌汁 しらす粥	マーボー豆腐丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） たまねぎとにんじんの味噌汁 しらす粥
2 （ 日 ）	休日保育		
3 （ 月 ）	塩せんべい・クリームサンドビスケット クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース おせんべい	おせんべい
4 （ 火 ）	バタービスケット・ミニゼリー スティックビスケット カレーライス ひじきのサラダ わかめスープ みかん 牛乳、にんじんケーキ	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） たまねぎとほうれんそうの味噌汁 にんじんのおやき	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） たまねぎおほうれんそうの味噌汁 にんじん粥
5 （ 水 ）	バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 キャベツのサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・しめじ・たまねぎ） 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
6 （ 木 ）	野菜ビスケット しゅうまい カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・高野豆腐） 牛乳、焼きコロッケ	ウエハース 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
7 （ 金 ）	クリームサンドビスケット カレイのごま照り焼き きんぴらごぼう ごはん 味噌汁（こまつな・なめこ・とうふ） 牛乳、鶏そぼろごはん	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 鶏そぼろ粥	7倍粥 カレイのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 とうふの味噌汁 鶏そぼろ粥
8 （ 土 ）	塩せんべい 豚肉と厚揚げのみそ炒め もやしのナムル ごはん 中華スープ（キャベツ・コーン・しめじ） 牛乳、ココアクッキー 塩せんべい	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） たまねぎの味噌汁 ひじき粥 ウエハース	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） たまねぎの味噌汁 ひじき粥
9 （ 日 ）	休日保育		
10 （ 月 ）	バタービスケット・ミニゼリー スティックビスケット 豆腐ナゲット ちらし寿司 のっぺい汁 パイ 牛乳、干歳飴風スティックパイ	おせんべい・ビスケット ビスケット 5倍粥 豆腐ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） だいこんスティック にんじんの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 豆腐ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） だいこんのとりみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュがぼちゃ
11 （ 火 ）	クリームサンドビスケット ミートローフ キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・だいこん・しめじ） 牛乳、ボンデケージョ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとりみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
12 （ 水 ）	野菜ビスケット だいこんと鶏肉の煮物 きゅうりの塩こんぶ和え ふりかけごはん 味噌汁（たまねぎ・油揚げ・わかめ） 牛乳、いなりごはん	ビスケット 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 だいこんのそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
13 （ 木 ）	塩せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め こまつなのツナ和え ごはん 中華スープ（はくさい・えのきたけ・にんじん） 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんのとりみ煮 はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥
14 （ 金 ）	ウエハース マーボー豆腐丼 だいこんのツナサラダ わかめスープ みかん コーンスープ、ふかしいも	ウエハース マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・だいこん） たまねぎとにんじんの味噌汁 ふかしいも	マーボー豆腐丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・だいこん） たまねぎとにんじんの味噌汁 マッシュポテト
15 （ 土 ）	バタービスケット みそマヨつくね カレーポテトサラダ ごはん 中華スープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） 牛乳、ブルーツヨーグルト	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ） マッシュポテト バナナヨーグルト	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ） マッシュポテト バナナヨーグルト
16 （ 日 ）	休日保育		
（ ）	ミニゼリー・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい

日／曜	完了期	後期	中期
17	スティックビスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 きんぴらごはん 中華スープ（もやし・こまつな・だいこん） 牛乳、バナナケーキ	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ	マーボー豆腐丼風 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ
18	クリームサンドビスケット ちくわの煮物 はるさめサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、お麴ラスク	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
19	バタービスケット ハヤシライス ポテトサラダ わかめスープ みかん 牛乳、しらすのピザ	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんとじゃがいもの味噌汁 しらす粥	かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんとじゃがいもの味噌汁 しらす粥
20	野菜ビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め こまつなのおかか和え ごはん 中華スープ（キャベツ・たまねぎ・コーン） 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	7倍粥 だいこんのそぼろ煮 キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
21	塩せんべい 鶏つくね ごぼうサラダ わかめごはん 味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ） 牛乳、スイートポテト	おせんべい 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	7倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも
22	スティックビスケット チキンライスシチュー キャベツとひじきの和風コールスロー コンソメスープ（はくさい・にんじん・たまねぎ） パイ 牛乳、シュガーロール クリームサンドビスケット	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） キャベツの味噌汁 おせんべい	あんかけごはん （7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） キャベツの味噌汁 おせんべい
23	休日保育		
（日）	塩せんべい・バタービスケット	ビスケット・ウエハース	おせんべい
24	休日保育		
（月）	ミニゼリー・バタービスケット	おせんべい・ビスケット	おせんべい
25	クリームサンドビスケット 鮭のほぐし 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・しめじ） 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 鮭のほぐし にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 鮭のほぐしあんかけ にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥
26	ウエハース チャーハン ささみの中華サラダ 中華スープ（こまつな・えのきたけ・コーン） バナナ 塩せんべい・ビスケット	ウエハース 五目うどん （うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ おせんべい	あんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ おせんべい
27	スティックビスケット 中華丼 切干大根のサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、ヨーグルトビスケット	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん） たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	あんかけごはん （7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん） たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト
28	野菜ビスケット 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・たまねぎ・とうふ） 牛乳、さつまいもスティック	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 きゅうりスティック とうふの味噌汁 さつまいものおやき	7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 マッシュさつまいも
29	バタービスケット 肉じゃが こまつなとちくわのナムル ごましおごはん みかん 味噌汁（わかめ・油揚げ・しめじ） 牛乳、バナナきなこ・ウエハース	あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ
30	休日保育		
（日）	塩せんべい・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
☆かつおだしを毎回使用致します。
☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）