



離乳食献立表

令和8年1月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
4 一 日	クリームサンドビスケット	ビスケット	
休日保育			
-	ミニゼリー・バタービスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい
5 二 月	スティックビスケット しゅうまい キャベツのごまだれサラダ ごはん みかん 味噌汁（わかめ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、ココアケーキ	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
6 火	バタービスケット ハヤシライス 彩りナムル 中華スープ（はくさい・えのきだけ・コーン） もも 牛乳、さつまいもスティック	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 さつまいもスティック	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも
7 水	ウエハース 松風焼き 切干大根のサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（キャベツ・しめじ・油揚げ） 牛乳、七草粥	ウエハース 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
8 木	塩せんべい 肉じゃが みかん こまつのおかか和え ごましおごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） 牛乳、しらすのピザ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 しらす粥
9 金	クリームサンドビスケット 鶏のみぞ焼き きんぴらだいこん ごはん パイン 中華スープ（こまつな・たまねぎ・しいたけ） 牛乳、鏡もちスノーボール	ビスケット 5倍粥 たいこんのそぼろ煮 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	7倍粥 たいこんのそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ
10 土	スティックビスケット チーズつくね こまつなちくわのナムル ごはん ミニゼリー 味噌汁（はくさい・油揚げ・にんじん） 牛乳、ナポリタン	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・はくさい・にんじん) 茹でブロッコリー マカロニきなこ	あんかけごはん (7倍粥・とうふ・はくさい・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮 マカロニきなこ
11 日	ミニゼリー	おせんべい	
休日保育			
-	クリームサンドビスケット・塩せんべい バタービスケット	ビスケット・ウエハース ウエハース	おせんべい
12 月	休日保育		
-	ミニゼリー・クリームサンドビスケット ウエハース ミートローフ ボテトサラダ ごはん みかん コンソメスープ（キャベツ・しめじ・たまねぎ） 牛乳、お麸ラスク	おせんべい・ビスケット ウエハース 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュボテト キャベツの味噌汁 プロッコリー粥	7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） マッシュボテト キャベツの味噌汁 プロッコリー粥
13 火	スティックビスケット 鶏つくね キャベツのサラダ ごはん もも 味噌汁（わかめ・たまねぎ・とうふ） 牛乳、おさつホール	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 さつまいものおやき	7倍粥 ほうれんそうの白和え キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
14 水	パタービスケット 五百ラーメン マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、ツナごはん	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ プロッコリー粥	あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ プロッコリー粥
15 木	塩せんべい たいこんと鶏肉の煮物 キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん パイン 味噌汁（たまねぎ・こまつな・高野豆腐） 牛乳、セサミクッキー	おせんべい 5倍粥 たいこんのそぼろ煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 たいこんのそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
16 金	ウエハース ポークケチャップ かぼちゃサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（たいこん・こまつな・しめじ） 牛乳、野菜ブリッツ	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たいこんスティック おせんべい	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たいこんのとろみ煮 おせんべい
17 土	クリームサンドビスケット	ビスケット	
-	塩せんべい・バタービスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい



離乳食献立表



草加あおぞら保育園

令和8年1月

日 曜	完了期	後期	中期
19	ステイックピスケット すぎ焼き風煮 こまつなのツナ和え ごはん もも 味噌汁（わかめ・なめこ・だいこん） 牛乳、ヨーグルトピスケット	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー だいこんの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 だいこんの味噌汁 バナナヨーグルト
20	野菜ピスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め ささみの中華サラダ ごはん パイン 中華スープ（こまつな・たまねぎ・にんじん） 牛乳、ふかひいも	ピスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ふかひいも	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 だいこんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
21	バターピスケット カレイのこま照り焼き カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん みかん 味噌汁（キャベツ・油揚げ・たまねぎ） 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
22	塩せんべい しゅうまい 大豆とひじきの煮物 ふりかけごはん ミニゼリー 味噌汁（こまつな・なめこ・とうふ） 牛乳、焼きコロッケ	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 マッシュポテト
23	クリームサンドピスケット トマトチキンカレー ブロッコリーのサラダ わかめスープ もも 牛乳、スイートポテト	ピスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 さつまいもスティック	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
24	バターピスケット ポークピージーズ こまつなのごま和え ごはん みかん コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） 牛乳、シュガーバイ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ピスケット	あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
25	塩せんべい	おせんべい	
～		休日保育	
日			
～	ミニゼリー・クリームサンドピスケット	ピスケット・ウエハース	おせんべい
26	野菜ピスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ わかめスープ パイン	ウエハース マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック じゃがいものおやき	マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 マッシュポテト
月			
火	ステイックピスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、フルーツポンチ・ピスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ピスケット	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 野菜リング
水			
木	ウエハース みそマヨづくね キャベツのサラダ ごはん みかん 中華スープ（はくさい・だいこん・しめじ） 牛乳、ジュガードースト	ウエハース 5倍粥 鶏つくね（とうふ・鶏ひき肉） だいこんスティック はくさいの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 鶏つくね風（とうふ・鶏ひき肉） だいこんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 かぼちゃ粥
金			
27	クリームサンドピスケット 豆腐ハンパーク スパゲティサラダ ごはん もも 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、塩せんべい・ピスケット	ピスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック ブロッコリーのスープスパゲティ おせんべい	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 ブロッコリーのスープスパゲティ おせんべい
28			
29	バターピスケット 中華丼 だいこんのツナサラダ はるさめスープ バナナ	ウエハース 中華丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん) だいこんスティック バナナ かぼちゃ団子	中華丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん) だいこんのとろみ煮 バナナ マッシュかぼちゃ
30			
31	ステイックピスケット 鮭ヒラフ ツナポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） パイン 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ) きゅうりスティック ピスケット	あんかけごはん (7倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ) ブロッコリーのとろみ煮 おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になることがあります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）