



# 離乳食献立表

令和8年1月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
4 （ 日 ）	クリームサンドビスケット	ビスケット	
－	休日保育		
－	ミニゼリー・バタービスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい
5 （ 月 ）	スティックビスケット	ビスケット	7倍粥
－	しゅうまい キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁（わかめ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、ココアケーキ	5倍粥 しらすとキャベツの和え物 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 ひじき粥	しらすとキャベツのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
6 （ 火 ）	バタービスケット	おせんべい	かぼちゃと鶏のドリア風
－	ハヤシライス 彩りナムル 中華スープ（はくさい・えのきだけ・コーン） もも 牛乳、さつまいもスティック	かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 さつまいもスティック	（7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも
7 （ 水 ）	ウエハース	ウエハース	7倍粥
－	松風焼き 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・しめじ・油揚げ） 牛乳、七草粥	5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
8 （ 木 ）	塩せんべい	おせんべい	7倍粥
－	肉じゃが こまつなのおかか和え ごましおごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） 牛乳、しらすのピザ	5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 しらす粥	ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 しらす粥
9 （ 金 ）	クリームサンドビスケット	ビスケット	7倍粥
－	鶏肉のみそ焼き きんぴらだいこん ごはん 中華スープ（こまつな・たまねぎ・しいたけ） 牛乳、鏡もちスノーボール	5倍粥 だいこんのそぼろ煮 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	だいこんのそぼろ煮 にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ
10 （ 土 ）	スティックビスケット	おせんべい	あんかけごはん
－	チーズつくね こまつなとちくわのナムル ごはん 味噌汁（はくさい・油揚げ・にんじん） 牛乳、ナポリタン	あんかけごはん （5倍粥・とうふ・はくさい・にんじん） 茹でブロッコリー マカロニきなこと	（7倍粥・とうふ・はくさい・にんじん） ブロッコリーのとりみ煮 マカロニきなこと
11 （ 日 ）	ミニゼリー	おせんべい	
－	休日保育		
－	クリームサンドビスケット・塩せんべい	ビスケット・ウエハース	おせんべい
12 （ 月 ）	バタービスケット	ウエハース	
－	休日保育		
－	ミニゼリー・クリームサンドビスケット	おせんべい・ビスケット	
13 （ 火 ）	ウエハース	ウエハース	7倍粥
－	ミートローフ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ（キャベツ・しめじ・たまねぎ） 牛乳、お麴ラスク	5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
14 （ 水 ）	スティックビスケット	ビスケット	7倍粥
－	鶏つくね キャベツのサラダ ごはん 味噌汁（わかめ・たまねぎ・とうふ） 牛乳、おさつボール	5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 さつまいものおやき	ほうれんそうの白和え キャベツのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
15 （ 木 ）	バタービスケット	おせんべい	あんかけうどん
－	五目ラーメン マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、ツナごはん	煮込みうどん （うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ ブロッコリー粥	（うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ バナナ ブロッコリー粥
16 （ 金 ）	塩せんべい	おせんべい	7倍粥
－	だいこんと鶏肉の煮物 キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁（たまねぎ・こまつな・高野豆腐） 牛乳、セサミクッキー	5倍粥 だいこんのそぼろ煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	だいこんのそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
17 （ 土 ）	ウエハース	ウエハース	かぼちゃと鶏のドリア風
－	ホークケチャップ かぼちゃサラダ ごはん 味噌汁（だいこん・こまつな・しめじ） 牛乳、野菜フリッツ	かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） だいこんスティック おせんべい	かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） だいこんのとりみ煮 おせんべい
18 （ 日 ）	クリームサンドビスケット	ビスケット	
－	休日保育		
－	塩せんべい・バタービスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい



## 離乳食献立表



令和8年1月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
19 － 月 －	スティックビスケット すき焼き風煮 こまつなのツナ和え ごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・だいこん） 牛乳、ヨーグルドビスケット	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー だいこんの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとうみ煮 だいこんの味噌汁 バナナヨーグルト
20 － 火 －	野菜ビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め ささみの中華サラダ ごはん 中華スープ（こまつな・たまねぎ・にんじん） 牛乳、ふかしいも	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ふかしいも	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 だいこんのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
21 － 水 －	バタービスケット カレイのごま照り焼き カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（キャベツ・油揚げ・たまねぎ） 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとうみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
22 － 木 －	塩せんべい じゅうまい 大豆とひじきの煮物 ふりかけごはん 味噌汁（こまつな・なめこ・とうふ） 牛乳、焼きゴロッケ	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 マッシュポテト
23 － 金 －	クリームサンドビスケット トマトチキンカレー ブロッコリーのサラダ わかめスープ もも 牛乳、スイートポテト	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 さつまいもスティック	かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） ブロッコリーのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
24 － 土 －	バタービスケット ボーグピーズ こまつなのごま和え ごはん コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） 牛乳、シュガーパイ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
25 － 日 －	休日保育		
26 － 月 －	野菜ビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ わかめスープ パイン 牛乳、みそポテト	ビスケット・ウエハース ウエハース マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ） にんじんスティック じゃがいものおやき	おせんべい マーボー豆腐丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとうみ煮 マッシュポテト
27 － 火 －	スティックビスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ） キャベツの味噌汁 ビスケット	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ） キャベツの味噌汁 野菜リング
28 － 水 －	ウエハース みそマヨつくね キャベツのサラダ ごはん 中華スープ（はくさい・だいこん・しめじ） 牛乳、シュガードースト	5倍粥 鶏つくね（とうふ・鶏ひき肉） だいこんスティック はくさいの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 鶏つくね風（とうふ・鶏ひき肉） だいこんのとうみ煮 はくさいの味噌汁 かぼちゃ粥
29 － 木 －	クリームサンドビスケット 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、塩せんべい・ビスケット	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック ブロッコリーのスープスパゲティ おせんべい	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとうみ煮 ブロッコリーのスープスパゲティ おせんべい
30 － 金 －	バタービスケット 中華丼 だいこんのツナサラダ はるさめスープ バナナ 牛乳、焼きドーナツ	ウエハース 中華丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） だいこんスティック バナナ かぼちゃ団子	中華丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん） だいこんのとうみ煮 バナナ マッシュかぼちゃ
31 － 土 －	スティックビスケット 鮭ピラフ ツナポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） パイン 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ） きゅうりスティック ビスケット	あんかけごはん （7倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ） ブロッコリーのとうみ煮 おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とうみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）