

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
1 （ 月 ） －	スティックビスケット カレーライス こまつなのお和え物 わかめスープ パイン	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） たまねぎとにんじんの味噌汁 ふかしいも	かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） たまねぎとにんじんの味噌汁 ふかしいも
2 （ 火 ） －	バタービスケット バーベキューチキン カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（はくさい・しめじ・高野豆腐） 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんスティック はくさいの味噌汁 キャベツのおやき	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 キャベツ粥
3 （ 水 ） －	野菜ビスケット ツナと豆腐のおやき 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（こまつな・さつまいも・えのきだけ） 牛乳、ミニピザ	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 さつまいもスティック たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュさつまいも たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
4 （ 木 ） －	クリームサンドビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め はるさめサラダ ごはん 中華スープ（キャベツ・しいたけ・たまねぎ） コーンスープ、じゃがいものおやき	おせんべい 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 だいこんのそぼろ煮 キャベツとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
5 （ 金 ） －	塩せんべい デミグラスハンバーグ ごぼうサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・ねぎ・油揚げ） 牛乳、おさつボール	ビスケット 5倍粥 豆腐ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 さつまいも団子	7倍粥 豆腐ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも
6 （ 土 ） －	スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） 牛乳、ブルーチェームス	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） とうふの味噌汁 ひじき粥	あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） とうふの味噌汁 ひじき粥
7 （ 日 ） －	休日保育		
	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい
8 （ 月 ） －	クリームサンドビスケット しゅうまい スパゲティサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・高野豆腐） 牛乳、にんじんケーキ	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 にんじんのおやき	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 にんじん粥
9 （ 火 ） －	スティックビスケット カレーの甘酢あんかけ キャベツのサラダ ごはん のっぺい汁 牛乳、ボンデゲージョ	ウエハース 5倍粥 カレーの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	7倍粥 カレーのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
10 （ 水 ） －	塩せんべい みそマヨつくね きんぴらだいこん ごはん わかめスープ 牛乳、ココアクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） だいこんスティック にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） だいこんのとろみ煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
11 （ 木 ） －	ウエハース チキンライスシチュー ツナのポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・たまねぎ） パイン 牛乳、メロンパンクッキー	あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） マッシュポテト ひじき粥	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） マッシュポテト ひじき粥
12 （ 金 ） －	バタービスケット すき焼き風煮 彩りナムル ふりかけごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・だいこん） 牛乳、わかめごはん	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー だいこんの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 だいこんの味噌汁 しらす粥
13 （ 土 ） －	野菜ビスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁（はくさい・油揚げ・たまねぎ） バナナスコーン	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ） はくさいの味噌汁 バナナきなこ	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ） はくさいの味噌汁 バナナきなこ
14 （ 日 ） －	休日保育		
	クリームサンドビスケット・塩せんべい	ビスケット・ウエハース	おせんべい
15 （ 月 ） －	スティックビスケット マーボー豆腐丼 キャベツのサラダ わかめスープ みかん 牛乳、みそポテト	ウエハース マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ） キャベツとにんじんの味噌汁 マッシュポテト	マーボー豆腐丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） キャベツとにんじんの味噌汁 マッシュポテト



離乳食献立表



令和7年12月

草加あおぞら保育園

日 ノ 曜	完了期	後期	中期
16 — 火 —	バタービスケット しゅうまい こまつなのごま和え ごはん 味噌汁（キャベツ・さつまいも・油揚げ） 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんの和え物 マッシュかぼちゃ さつまいもの味噌汁 ブロッコリーのおやき	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ さつまいもの味噌汁 ブロッコリー粥
17 — 水 —	野菜ビスケット バターチキンカレー キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ ミニゼリー 牛乳、スイートポテト	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） キャベツとほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） キャベツとほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも
18 — 木 —	塩せんべい ちくわの煮物 ブロッコリーのサラダ さつまいもごはん 味噌汁（はくさい・高野豆腐・えのきたけ） 牛乳、いもち	ビスケット 5倍粥 カレーの煮付け にんじんスティック はくさいの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 カレーのうま煮 にんじんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 マッシュポテト
19 — 金 —	クリームサンドビスケット ミートスパゲティ 切干大根のサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・じゃがいも） みかん 牛乳、しらすとこまつなのごはん	ウエハース スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） きゅうりスティック しらす粥	スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん） ブロッコリーのとろみ煮 しらす粥
20 — 土 —	スティックビスケット チャーハン ささみの中華サラダ 中華スープ（こまつな・えのきたけ・だいこん） バナナ 牛乳、のり塩ラスク クリームサンドビスケット	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう） だいこんスティック バナナ ひじき粥 ウエハース	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう） だいこんのとろみ煮 バナナ ひじき粥
21 — 日 —	休日保育		
	麦茶、塩せんべい・バタービスケット	おせんべい・ビスケット	おせんべい
22 — 月 —	野菜ビスケット ボーグケチャップ キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・とうふ・しめじ） 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツの和え物 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
23 — 火 —	ウエハース 中華丼 こまつなのツナ和え わかめスープ パイン 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ウエハース あんかけうどん （うどん・しらす・はくさい・にんじん） たまねぎの味噌汁 かぼちゃのおやき	あんかけうどん （うどん・しらす・はくさい・にんじん） たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
24 — 水 —	スティックビスケット だいこんと鶏肉の煮物 きゅうりの塩こんぶ和え ごましおごはん 味噌汁（たまねぎ・油揚げ・キャベツ） 牛乳、焼きとうふドーナツ	ビスケット 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 だいこんのそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
25 — 木 —	バタービスケット 照り焼きチキン ポテサラツリー 雪だるまごはん 味噌汁（こまつな・とうふ・たまねぎ） 牛乳、雪だるまグッキー	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁 しらす粥
26 — 金 —	塩せんべい 鮭のほぐし だいこんのツナサラダ ごはん 味噌汁（はくさい・高野豆腐・えのきたけ） 牛乳、ヨーグルトビスケット	ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし だいこんスティック はくさいの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 鮭のほぐしあんかけ だいこんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 バナナヨーグルト
27 — 土 —	クリームサンドビスケット 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、いなりごはん	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） マッシュポテト かぼちゃ団子	あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） マッシュポテト ぎなこかぼちゃ
28 — 日 —	休日保育		
	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）