



## 離乳食獻立表



令和7年12月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 月	スティックビスケット	ビスケット	
	カレーライス	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
	こまつなの和え物	(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)	(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)
	わかめスープ	たまねぎとにんじんの味噌汁	たまねぎとにんじんの味噌汁
	パイン	ふかしいも	ふかしいも
2 火	牛乳、ふかしいも		
	バタービスケット	おせんべい	
	バーベキューチキン	5倍粥	7倍粥
	カミカミ和え(油揚げ抜き)	鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮	鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮
	ごはん ミニゼリー	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
3 水	味噌汁(はくさい・しめじ・高野豆腐)	はくさいの味噌汁	はくさいの味噌汁
	牛乳、好み焼き	キャベツのおやき	キャベツ粥
	野菜ビスケット	ウエハース	
	ツナと豆腐のおやき	5倍粥	7倍粥
	切干大根の煮物	大豆とにんじんのうま煮	大豆とにんじんのうま煮
4 木	ごはん もも	さつまいもスティック	マッシュさつまいも
	味噌汁(こまつな・さつまいも・えのきだけ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
	牛乳、ミニピザ	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
	クリームサンドビスケット	おせんべい	7倍粥
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	5倍粥	
5 金	はるさめサラダ	だいこんのそぼろ煮	だいこんのそぼろ煮
	ごはん みかん	茹でキャベツ	キャベツとろみ煮
	中華スープ(キャベツ・しいたけ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
	コーンスープ、じゃがいものおやき	じゃがいものおやき	マッシュボーテ
	塙せんべい	ビスケット	
6 土	デミグラスハンバーグ	5倍粥	7倍粥
	ごぼうサラダ	豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ)	豆腐ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ)
	ごはん パイン	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
	味噌汁(こまつな・ねぎ・油揚げ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
	牛乳、おさつボール	さつまいも団子	マッシュさつまいも
7 日	スティックビスケット	おせんべい	
	豚肉のしょうが焼き	あんかけごはん	あんかけごはん
	大豆とひじきの煮物	(5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ)	(7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ)
	ごはん ミニゼリー	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
	味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ)	ひじき粥	ひじき粥
8 月	牛乳、フルーチェムース		
	ミニゼリー	ビスケット	

## 休日保育

	麦茶、塩せんべい・クリームサンドピスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい
8	クリームサンドピスケット しゅうまい スパゲティサラダ ごはん もも 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・高野豆腐） 牛乳、にんじんケーキ	ピスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 にんじんのおやき	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 プロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 にんじん粥
9	スティックピスケット カレイの甘酢あんかけ キャベツのサラダ ごはん のっけ汁 バナナ 牛乳、ホンデケージョ	ウエハース 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 プロッコリー粥	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 プロッコリー粥
10	塩せんべい みそマヨつくね きんぴらたいこん ごはん みかん わかめスープ 牛乳、コカアクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） だいこんスティック にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 鶏つくね風（鶏ひき肉・とうふ） だいこんのとろみ煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
11	ウエハース チキンライスシチュー ツナのポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・たまねぎ） パイン	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュポテト	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュポテト
12	バターピスケット すぎ焼き風煮 彩りナマル ふりかけごはん ミニゼリー 味噌汁（わかめ・なめこ・だいこん） 牛乳、わかめごはん	ピスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でプロッコリー だいこんの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え プロッコリーのとろみ煮 だいこんの味噌汁 しらす粥
13	野菜ピスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなのおかか和え ごはん もも 味噌汁（はくさい・油揚げ・たまねぎ） バナナスコーン ミニゼリー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ) はくさいの味噌汁 バナナきなこ おせんべい	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ) はくさいの味噌汁 バナナきなこ
14		休日保育	
15	クリームサンドピスケット・塩せんべい スティックピスケット マー婆ー豆腐丼 キャベツのサラダ わかめスープ みかん 牛乳、みそボテト	ピスケット・ウエハース ウエハース マー婆ー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) キャベツとにんじんの味噌汁 マッシュポテト	おせんべい マー婆ー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) キャベツとにんじんの味噌汁 マッシュポテト



## 離乳食献立表



令和7年12月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
16 火	バタービスケット しゅうまい こまつなのごま和え ごはん もも 味噌汁（キャベツ・さつまいも・油揚げ） 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんの和え物 マッシュかぼちゃ さつまいもの味噌汁 プロッコリーのおやき	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ さつまいもの味噌汁 プロッコリー粥
17 水	野菜ビスケット バターチキンカレー キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ ミニゼリー <sup>ー</sup> 牛乳、スイートポテト	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツとほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツとほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも
18 木	塩せんべい ちくわの煮物 プロッコリーのサラダ さつまいもごはん パイン 味噌汁（はくさい・高野豆腐・えのきたけ） 牛乳、いももろ	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック はくさいの味噌汁 じゃがいものおやき	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 マッシュポテト
19 金	クリームサンドビスケット ミートスパゲティ 切干大根のサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・じゃがいも） みかん 牛乳、しらすとこまつなのごはん	ウエハース スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) きゅうりスティック しらす粥	スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) プロッコリーのとろみ煮 しらす粥
20 土	スティックビスケット チャーハン ささみの中華サラダ 中華スープ（こまつな・えのきたけ・だいこん） バナナ 牛乳、のり塩ラスク	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) だいこんスティック バナナ ひじき粥	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) だいこんのとろみ煮 バナナ ひじき粥
21 日	クリームサンドビスケット	ウエハース	
	休日保育		
ー	麦茶、塩せんべい・バタービスケット	おせんべい・ビスケット	おせんべい
22 月	野菜ビスケット ホークチャップ キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・とうふ・しめじ） 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツの和え物 茹でプロッコリー とうふの味噌汁 はうれんそう粥	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 プロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 はうれんそう粥
23 火	ウエハース 中華丼 こまつなツナ和え わかめスープ パイン 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	ウエハース あんかけうどん (うどん・しらす・はくさい・にんじん) たまねぎの味噌汁 かぼちゃのおやき	あんかけうどん (うどん・しらす・はくさい・にんじん) たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
24 水	スティックビスケット だいこんと鶏肉の煮物 きゅうりの塩こんぶ和え ごましおごはん バナナ 味噌汁（たまねぎ・油揚げ・キャベツ） 牛乳、焼きとうふトーナツ	ビスケット 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 だいこんのそぼろ煮 プロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
25 木	バタービスケット 照り焼きチキン ポテサラツリー 雪だるまごはん みかん 味噌汁（こまつな・とうふ・たまねぎ） 牛乳、雪だるまクッキー	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁 しらす粥
26 金	塩せんべい 鮭のほぐし だいこんのツナサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁（はくさい・高野豆腐・えのきたけ） 牛乳、ヨーグルトビスケット	ウエハース 5倍粥 鮭のほぐし だいこんスティック はくさいの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 鮭のほぐしあんかけ だいこんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 バナナヨーグルト
27 土	クリームサンドビスケット 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ ごはん もも 味噌汁（キャベツ・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、いなりごはん	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) マッシュポテト かぼちゃ団子	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) マッシュポテト きなこかぼちゃ
28 日	バタービスケット	ビスケット	
	休日保育		
ー	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になることがあります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）