

日 曜	完了期	後期	中期
1	クリームサンドビスケット	ビスケット	
(日)	<b>休日保育</b>		
2	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい
3	野菜ビスケット	ビスケット	
4	ハヤシライス	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
5	キャベツとひじきの和風コールドスロー	(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)	(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)
6	わかめスープ	茹でブロッコリー キャベツの味噌汁	ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁
7	パン	マッシュポテト	マッシュポテト
8	牛乳、いももち	おせんべい	あんかけごはん
9	バタービスケット	おせんべい	あんかけごはん
10	しゅうまい	あんかけごはん	(5倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん)
11	もやしナムル	(5倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん)	(7倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん)
12	ちらし寿司	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
13	すまし汁(わかめ・とうふ・花麩)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
14	カルピス、いちごのパパロア	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
15	ウエハース	ウエハース	7倍粥
16	豚肉とだいごのみそ炒め	5倍粥	だいごのそぼろあんかけ
17	こまつなのおかか和え	だいごのそぼろあんかけ	だいごのそぼろあんかけ
18	ごはん	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
19	中華スープ(もやし・しめじ・にんじん)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
20	牛乳、かぼちゃ団子	ひじき粥	ひじき粥
21	塩せんべい	おせんべい	
22	チーズつくね	5倍粥	7倍粥
23	切干大根のサラダ	ほうれんそうの白和え	ほうれんそうの白和え
24	ごはん	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
25	味噌汁(なめこ・油揚げ・こまつな)	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁
26	牛乳、にんじんケーキ	にんじんのおやき	にんじん粥
27	クリームサンドビスケット	ビスケット	
28	鶏肉のトマト煮	5倍粥	7倍粥
29	ささみのカレー風味サラダ	鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮	鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮
30	ごはん	茹でキャベツ	キャベツのとろみ煮
31	味噌汁(はくさい・高野豆腐・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
32	牛乳、しらすのピザ	しらす粥	しらす粥
33	スティックビスケット	おせんべい	
34	クリームスバゲティ	スープスバゲティ	スープスバゲティ
35	かぼちゃサラダ	(スバゲティ・しらす・たまねぎ・キャベツ)	(スバゲティ・しらす・たまねぎ・キャベツ)
36	コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ)	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
37	ミニゼリー	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
38	牛乳、手押し	おせんべい	
39	クリームサンドビスケット	おせんべい	
40	<b>休日保育</b>		
41	麦茶、塩せんべい・ミニゼリー	ウエハース・ビスケット	おせんべい
42	バタービスケット	おせんべい	
43	すき焼き風煮	5倍粥	7倍粥
44	カミカミ和え(油揚げ抜き)	はくさいの白和え	はくさいの白和え
45	ごはん	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
46	味噌汁(こまつな・しめじ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
47	牛乳、ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
48	スティックビスケット	ウエハース	
49	しゅうまい	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
50	バーベキューチキン	かぼちゃと鶏のドリア風	(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)
51	ブロッコリーのサラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)	(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)
52	マーボー豆腐丼	だいごんとにんじんの味噌汁	だいごんとにんじんの味噌汁
53	わかめごはん	だいごんとにんじんの味噌汁	だいごんとにんじんの味噌汁
54	フルーツポンチ	おせんべい	おせんべい
55	味噌汁(わかめ・だいごん・油揚げ)	おせんべい	おせんべい
56	りんごジュース、塩せんべい・ビスケット	おせんべい	おせんべい
57	野菜ビスケット	おせんべい	
58	みそマヨつくね	5倍粥	7倍粥
59	切干大根の煮物	鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ)	鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ)
60	ごはん	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとろみ煮
61	中華スープ(もやし・しいたけ・コーン)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
62	牛乳、のり塩ラスク	ひじき粥	ひじき粥
63	ウエハース	ビスケット	
64	五目ラーメン	五目うどん	あんかけうどん
65	かぼちゃのおやき	(うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん)	(うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん)
66	バナナ	かぼちゃのおやき	マッシュかぼちゃ
67	牛乳、ツナごはん	バナナ	バナナ
68	塩せんべい	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
69	豚肉とキャベツの中華炒め	おせんべい	7倍粥
70	はるさめサラダ	5倍粥	7倍粥
71	ごはん	だいごのそぼろあんかけ	だいごのそぼろあんかけ
72	わかめスープ	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
73	牛乳、シュガートースト	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
74	パン	パン粥	パン粥
75	クリームサンドビスケット	ウエハース	
76	鮭ピラフ	あんかけごはん	あんかけごはん
77	ツナポテトサラダ	(5倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ)	(7倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ)
78	コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ)	マッシュポテト	マッシュポテト
79	ミニゼリー	おせんべい	おせんべい
80	牛乳、マッシュマロサンド	おせんべい	おせんべい
81	バタービスケット	ビスケット	
82	<b>休日保育</b>		
83	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい

日 曜	完了期	後期	中期
16	スティックビスケット ポテトチップス キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁 (とうふ・こまつな・にんじん) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 バナナ	7倍粥 ほうれんそうの白和え キャベツのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナ
17	塩せんべい 肉じゃが きゅうりの塩こんぶ和え ごましおごはん <span style="float: right;">みかん</span> 味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、おざつボール	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろあんかけ 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 さつまいも団子	7倍粥 じゃがいものそぼろあんかけ ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュさつまいも
18	バタービスケット キーマカレー こまつなとちくわのナムル わかめスープ ミニゼリー	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんスティック	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんのとりみ煮
19	野菜ビスケット ツナと豆腐のおやき キャベツのサラダ ごはん <span style="float: right;">もも</span> 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳、ボンデージュ	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 きゅうりスティック とうふの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 ブロッコリーとりみ煮 とうふの味噌汁 マッシュポテト
20	<b>休日保育</b>		
21	小麦、ミニゼリー・クリームサンドビスケット バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなのツナ和え ごはん <span style="float: right;">みかん</span> 味噌汁 (わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、フルーツヨーグルト・ウエハース	ビスケット・ウエハース おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・ほうれんそう・じゃがいも) マッシュかぼちゃ バナナヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・ほうれんそう・じゃがいも) マッシュかぼちゃ バナナヨーグルト
22	<b>休日保育</b>		
23	小麦、塩せんべい・バタービスケット 野菜ビスケット 豚肉とほろぎめの炒め物 ひじきのサラダ ごはん <span style="float: right;">パイ</span> 中華スープ (はくさい・しめじ・たまねぎ) 牛乳、チボリタン	おせんべい・ウエハース おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とはくさいのうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とはくさいのうま煮 にんじんのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ
24	スティックビスケット ポテトサラダ ごはん <span style="float: right;">ミニゼリー</span> コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・にんじん) 牛乳、マッシュマロゴーンプレーク	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュポテト にんじんの味噌汁 かぼちゃのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュポテト にんじんの味噌汁 マッシュ粥
25	ウエハース 中華丼 キャベツのサラダ はるさめスープ みかん 牛乳、ふかじいも	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) はくさいの味噌汁 ふかじいも	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) はくさいの味噌汁 マッシュポテト
26	バタービスケット カレイのごま照り焼き きんぴらだいこん ごはん <span style="float: right;">バナナ</span> 味噌汁 (こまつな・なめこ・油揚げ) 牛乳、鶏そぼろごはん	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け だいこんスティック ほうれんそうの味噌汁 鶏そぼろ粥	7倍粥 カレイのうま煮 だいこんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 鶏そぼろ粥
27	クリームサンドビスケット チキンライスシチュー ごぼうサラダ コンソメスープ (キャベツ・しめじ・じゃがいも) もも 牛乳、セザミクッキー	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんスティック ブロッコリーのおやき	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんのとりみ煮 ブロッコリー粥
28	スティックビスケット しゅうまい 彩りナムル じゅーしー <span style="float: right;">パイ</span> 味噌汁 (とうふ・えのきたけ・わかめ) 牛乳、シュガーハイ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ビスケット	あんかけごはん (7倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ビスケット
29	<b>休日保育</b>		
30	小麦、塩せんべい・バタービスケット 塩せんべい デミグラスハンバーグ だいこんのツナサラダ ごはん <span style="float: right;">みかん</span> 味噌汁 (こまつな・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、みそポテト	ビスケット・ウエハース おせんべい 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) だいこんスティック にんじんの味噌汁 ふかじいも	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) だいこんのとりみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト
31	バタービスケット ちくわの煮物 こまつなのごま和え ひじきごはん <span style="float: right;">もも</span> 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、お祝いケーキ	ビスケット ひじき粥 (5倍粥) しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ	ひじき粥 (7倍粥) しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。  
 ☆かつおだしを毎回使用致します。  
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。  
 ☆ごはんの量…完了ごはん (80g)、5倍粥 (90g)、7倍粥 (50~80g)