



離乳食献立表



令和8年2月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 （ 日 ）	クリームサンドビスケット	ビスケット	
休日保育			
2 （ 月 ）	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット スティックビスケット カレーライス キャベツのごまだれサラダ わかめスープ みかん 牛乳、バナナケーキ	おせんべい・ウエハース ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） マッシュポテト キャベツの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） マッシュポテト キャベツの味噌汁 バナナきなこ
3 （ 火 ）	バタービスケット しゅうまい 切干大根のサラダ 鬼ごはん 味噌汁（はくさい・しめじ・油揚げ） 牛乳、鬼さんクッキー	おせんべい 5倍粥 しらすとはくさいの和え物 きゅうりスティック にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	7倍粥 しらすとはくさいのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ
4 （ 水 ）	ウエハース すき焼き風煮 こまつなのごま和え ごはん <span style="margin-left: 100px;">パイン</span> 味噌汁（わかめ・なめこ・だいこん） 牛乳、のり塩ラスク	ウエハース 5倍粥 ほうれんそうの白和え だいこんスティック はくさいの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え だいこんのとろみ煮 はくさいの味噌汁 ひじき粥
5 （ 木 ）	塩せんべい 鮭のほぐし カミカミ和え ごはん <span style="margin-left: 100px;">もも</span> 味噌汁（こまつな・たまねぎ・高野豆腐） 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐし にんじんスティック たまねぎの味噌汁 キャベツ粥	7倍粥 鮭のほぐしあんかけ にんじんとろみ煮 たまねぎの味噌汁 キャベツ粥
6 （ 金 ）	野菜ビスケット 豚肉のしょうが焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> 味噌汁（はくさい・えのきたけ・とうふ） 牛乳、さつまいもスティック	ビスケット 5倍粥 大豆とひじきの煮物 茹でキャベツ とうふの味噌汁 さつまいも団子	7倍粥 大豆とひじきの煮物 キャベツのとろみ煮 とうふの味噌汁 マッシュさつまいも
7 （ 土 ）	スティックビスケット チキンライスシチュー ごぼうサラダ 味噌汁（キャベツ・しめじ・にんじん） パイン 牛乳、バナナきなこ・ウエハース	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） マッシュかぼちゃ バナナきなこ	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） マッシュかぼちゃ バナナきなこ
8 （ 日 ）	クリームサンドビスケット	おせんべい	
休日保育			
9 （ 月 ）	麦茶、塩せんべい・ミニゼリー バタービスケット ミートスパゲティ カレーポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・コーン） もも 牛乳、鮭わかめごはん	ウエハース・ビスケット おせんべい スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ） マッシュポテト ブロッコリー粥	おせんべい スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ） マッシュポテト ブロッコリー粥
10 （ 火 ）	ウエハース だいこんと鶏肉の煮物 キャベツとひじきの和風コルスロー ごはん <span style="margin-left: 100px;">パイン</span> 味噌汁（たまねぎ・こまつな・油揚げ） 牛乳、メロンパンクッキー	ウエハース 5倍粥 だいこんのそぼろあんかけ 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 だいこんのそぼろあんかけ キャベツのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥
11 （ 水 ）	クリームサンドビスケット	ウエハース	
休日保育			
12 （ 木 ）	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット 野菜ビスケット キーマカレー キャベツのサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい・ビスケット ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） たまねぎとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） たまねぎとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト
13 （ 金 ）	塩せんべい しゅうまい こまつなとちくわのナムル たきこみごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> 味噌汁（キャベツ・油揚げ・たまねぎ） 牛乳、ハートパイ	おせんべい 5倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんスティック キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんとろみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
14 （ 土 ）	クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、マッシュマロサンド	ウエハース マーボー豆腐丼 （5倍粥・とうふ・鶏ひき肉） マッシュかぼちゃ おせんべい	マーボー豆腐丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） マッシュかぼちゃ おせんべい
15 （ 日 ）	バタービスケット	ビスケット	
休日保育			
15 （ 日 ）	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい



離乳食献立表



令和8年2月

草加あおぞら保育園

日/曜	完了期	後期	中期
16 月	スティックビスケット 鶏つくね 切干大根の煮物 わかめごはん 味噌汁(こまつな・しめじ・たまねぎ) 牛乳、きなこトースト	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック たまねぎの味噌汁 パン粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 パン粥
17 火	塩せんべい 豚肉と厚揚げのみそ炒め もやしのナムル ごはん 中華スープ(はくさい・しいたけ・にんじん) 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥
18 水	バタービスケット バーベキューチキン ツナポテトサラダ ごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、ココアケーキ	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろあんかけ きゅうりスティック とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 じゃがいものそぼろあんかけ にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥
19 木	野菜ビスケット しゅうまい スパゲティサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、塩せんべい・バタービスケット	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ブロッコリーのスープスパゲティ おせんべい	7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 ブロッコリーのスープスパゲティ おせんべい
20 金	クリームサンドビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁(わかめ・油揚げ・だいこん) 牛乳、ふかしいも	ウエハース 5倍粥 だいこんのそぼろあんかけ マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ふかしいも	7倍粥 だいこんのそぼろあんかけ マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
21 土	バタービスケット カレーライス 彩りナムル わかめスープ みかん 牛乳、ミニゼリー・クリームサンドビスケット	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) マッシュポテト ビスケット	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) マッシュポテト
22 日	休日保育		
	麦茶、塩せんべい・バタービスケット	ビスケット・ウエハース	おせんべい
23 月	休日保育		
	牛乳、ミニゼリー・クリームサンドビスケット	おせんべい・ビスケット	おせんべい
24 火	スティックビスケット ハンバーグ だいこんのツナサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、チポリタン	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) だいこんスティック キャベツの味噌汁 マカロニきなこ	7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) だいこんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マカロニきなこ
25 水	ウエハース カレイのごま照り焼き こまつなのツナ和え ごはん のっぺい汁 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥
26 木	クリームサンドビスケット 鶏肉のみぞ焼き ぎんびらだいこん ごはん 中華スープ(こまつな・たまねぎ・もやし) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) だいこんとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) だいこんとにんじんの味噌汁
27 金	バタービスケット 五目うどん ちくわの煮物 バナナ 牛乳、鮭ごはん	ビスケット 五目うどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) 茹でブロッコリー バナナ 鮭のお粥	あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮 バナナ 鮭のお粥
28 土	スティックビスケット 中華丼 カミカミ和え(油揚げ抜き) わかめスープ ミニゼリー 牛乳、おさつボール	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・だいこん) きゅうりスティック さつまいも団子	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・だいこん) にんじんのとろみ煮 マッシュさつまいも

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)