

日 曜	完了期	後期	中期
1	野菜ビスケット カレーライス 彩りナムル わかめスープ みかん 牛乳、お麩ラスク	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとじゃがいもの味噌汁 ひじき粥	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとじゃがいもの味噌汁 ひじき粥
2	豆腐ハンバーグ カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん <span style="margin-left: 2em;">パイ</span> 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、いももち	5倍粥 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	ミルク 7倍粥 豆腐ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
3	クリームサンドビスケット 鶏肉のトマト煮 キャベツのごまだれサラダ ごはん <span style="margin-left: 2em;">もも</span> 味噌汁(こまつな・油揚げ・だいこん) 牛乳、かぼちゃスコーン	5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのあんかけ だいこんスティック にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ	ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのあんかけ だいこんのとりみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュかぼちゃ
4	バタービスケット 鶏肉のみそ焼き きゅうりの塩こんぶ和え ちらし寿司 <span style="margin-left: 2em;">ミニゼリー</span> すまし汁(とうふ・わかめ・花麩) 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 バナナ
5	クリームサンドビスケット	ウエハース	ミルク
(日)	<b>休日保育</b>		
6	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット スティックビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ わかめスープ パイ 牛乳、ナポリタン	おせんべい・ビスケット ウエハース マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック マカロニきなこ	野菜リング マーボー豆腐丼風 7倍粥 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとりみ煮 マカロニきなこ
7	肉じゃが こまつなのごま和え ごましおごはん <span style="margin-left: 2em;">みかん</span> 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、シュガードースト	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック とうふの味噌汁 パン粥	ミルク 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとりみ煮 とうふの味噌汁 パン粥
8	バタービスケット みそマヨつくね キャベツのサラダ ごはん <span style="margin-left: 2em;">もも</span> 中華スープ(もやし・しめじ・こまつな) 牛乳、ミニピザ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 しらす粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え キャベツのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥
9	ウエハース ミートスパゲティ だいこんのツナサラダ コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・じゃがいも) ミニゼリー 牛乳、わかめごはん	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・ほうれんそう・にんじん) だいこんスティック ひじき粥	ミルク スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・ほうれんそう・にんじん) だいこんのとりみ煮 ひじき粥
10	クリームサンドビスケット 鶏肉の照り焼き カレーポテトサラダ わかめおにぎり <span style="margin-left: 2em;">バナナ</span> 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、桜クッキー	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
11	野菜ビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め もやしのナムル ごはん <span style="margin-left: 2em;">みかん</span> 中華スープ(キャベツ・しいたけ・コーン) 牛乳、マッシュマロサンド	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ おせんべい	ミルク 7倍粥 (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ 野菜リング
12	スティックビスケット	おせんべい	ミルク
(日)	<b>休日保育</b>		
13	麦茶、ミニゼリー・塩せんべい スティックビスケット ハンバーグ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん <span style="margin-left: 2em;">ミニゼリー</span> 味噌汁(こまつな・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、にんじんゲーキ	ウエハース・ビスケット ビスケット 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 にんじん粥	おせんべい ミルク 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 にんじん粥
14	塩せんべい バーベキューチキン ごぼうサラダ ごはん <span style="margin-left: 2em;">パイ</span> 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、手チミ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	ミルク 7倍粥 あんかけごはん (7倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ
15	バタービスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め こまつなのおかか和え ごはん <span style="margin-left: 2em;">もも</span> 中華スープ(もやし・しめじ・にんじん) 牛乳、鶏そぼろごはん	ビスケット 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 鶏そぼろ粥	ミルク 7倍粥 だいこんのそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 にんじんの味噌汁 鶏そぼろ粥
16	野菜ビスケット しゅうまい きんぴらだいこん ごはん <span style="margin-left: 2em;">みかん</span> 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、ボンデゲージョ	ウエハース 5倍粥 とうふとにんじんのあんかけ きゅうりスティック だいこんの味噌汁 マッシュポテト	ミルク 7倍粥 とうふとにんじんのあんかけ マッシュかぼちゃ だいこんの味噌汁 マッシュポテト

日 曜	完了期	後期	中期
17 金	塩せんべい ハヤシライス ささみの中華サラダ はるさめスープ もも 牛乳、バナナきなこ	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとにんじんの味噌汁 バナナきなこ	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) たまねぎとにんじんの味噌汁 バナナきなこ
18 土	バタービスケット チャーハン キャベツのサラダ 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) ミニゼリー 牛乳、フルーチェムース	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・ブロッコリー・にんじん) 茹でキャベツ マッシュかぼちゃ	ミルク あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) キャベツのとうみ煮 マッシュかぼちゃ
19 日	休日保育		
	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット	おせんべい・ウエハース	おせんべい
20 月	野菜ビスケット じゃがいものそぼろ煮 切干大根のサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">パイン</span> 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
21 火	スティックビスケット 五目うどん ちくわの煮物 バナナ 牛乳、鮭ごはん	おせんべい 五目うどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ <span style="margin-left: 50px;">バナナ</span>	ミルク あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ <span style="margin-left: 50px;">バナナ</span>
22 水	ウエハース ボークケチャップ ツナポテトサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">もも</span> 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとうみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥
23 木	バタービスケット タンダーニチキン スバゲティサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)</span> 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツのスープスバゲティ バナナヨーグルト	ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツのスープスバゲティ バナナヨーグルト
24 金	クリームサンドビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め こまつなとちくわのナムル ごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> わかめスープ 牛乳、セサミクッキー	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとうみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
25 土	スティックビスケット チキンライスシチュー かぼちゃサラダ コンソメスープ(キャベツ・しめじ・にんじん) パイン 牛乳、コーンスナック・ビスケット	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとにんじんの味噌汁 ビスケット	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとにんじんの味噌汁 野菜リング
26 日	休日保育		
	麦茶、塩せんべい・バタービスケット	ウエハース・ビスケット	おせんべい
27 月	麦茶、塩せんべい チースつくね キャベツのサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">ミニゼリー</span> 味噌汁(えのきたけ・たまねぎ・こまつな) 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ふかしいも	ミルク 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
28 火	バタービスケット カレーのごま照り焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん <span style="margin-left: 100px;">わかめ・なめこ・たまねぎ</span> 味噌汁(わかめ・なめこ・たまねぎ) 牛乳、きなこトースト	ビスケット 5倍粥 カレーの煮付け マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 パン粥	ミルク 7倍粥 カレーのうま煮 マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 パン粥
29 水	休日保育		
	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット	ウエハース・ビスケット	おせんべい
30 木	スティックビスケット しゅうまい こまつなのツナ和え ごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> 豚汁 牛乳、ココアケーキ	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとうみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とうみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

