



離乳食献立表



令和8年5月

草加あおぞら保育園

日	完了期	後期	中期
1	野菜ビスケット こいのぼりハンバーグ 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁(わかめ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、兜パイ	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 マッシュポテト	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 マッシュポテト
2	クリームサンドビスケット 肉じゃが こまつなのごま和え ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ・高野豆腐) 牛乳、ブルーチーズ	おせんべい 5倍粥 肉じゃが風あんかけ (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 野菜リング ウエハース	ミルク 7倍粥 肉じゃが風あんかけ (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 野菜リング ミルク
3	クリームサンドビスケット	ウエハース	ミルク
休日	休日保育		
4	麦茶、塩せんべい・バタービスケット バタービスケット	おせんべい・ビスケット ビスケット	おせんべい ミルク
5	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット 野菜ビスケット	おせんべい・ウエハース ウエハース	野菜リング ミルク
6	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット クリームサンドビスケット	おせんべい・ビスケット おせんべい	おせんべい ミルク
7	スティックビスケット しゅうまい ひじきのサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 キャベツのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
8	塩せんべい キーマカレー もやしのナムル わかめスープ ミニゼリー 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト
9	バタービスケット チキンライス ツナポテトサラダ コンソメスープ(キャベツ・しめじ・にんじん) パイ 牛乳、シュガーパイ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ひじき粥	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ひじき粥
10	バタービスケット	おせんべい	ミルク
休日	休日保育		
11	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット スティックビスケット チンジャオロース はるさめサラダ ごはん 中華スープ(こまつな・しいたけ・たまねぎ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	ウエハース・ビスケット ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 きゅうりスティック にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのあんかけ マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥
12	塩せんべい ひじきハンバーグ カミカミ和え ごましおごはん 味噌汁(わかめ・なめこ・だいこん) 牛乳、かぼちゃスコーン	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) だいこんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ	ミルク 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) だいこんのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
13	バタービスケット 和風スパゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン・じゃがいも) バナナ 牛乳、鮭わかめごはん	ビスケット スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・ブロッコリー・キャベツ) ふかしいも ひじき粥	ミルク スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・ブロッコリー・キャベツ) マッシュポテト ひじき粥
14	ウエハース 鮭フライ きんぴらごぼう ごはん 味噌汁(こまつな・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、チーズクッキー	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 しらす粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとうみ煮 にんじんの味噌汁 しらす粥
15	クリームサンドビスケット ポークビーンズ こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、ショガードースト	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 パン粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 パン粥
16	野菜ビスケット 豚肉のしょうが焼き だいこんのツナサラダ ごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、セザミクッキー	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・とうふ・キャベツ・だいこん) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい	ミルク あんかけごはん (5倍粥・とうふ・キャベツ・だいこん) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい



離乳食献立表



令和8年5月

草加あおぞら保育園

日 種	完了期	後期	中期
17	クリームサンドビスケット	ビスケット	ミルク
(日)	休日保育		
—	麦茶、ミニゼリー・塩せんべい	おせんべい・ウエハース	おせんべい
18	スティックビスケット カレーライス キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ もも	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) 茹でキャベツ じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツのとうみ煮 じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥
—	塩せんべい ハーベキューチキン ほうれんそうサラダ ごはん みかん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、しらすのピザ	ウエハース 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥
19	バタービスケット じゃがいものそばろ煮 こまつなとちくわのナムル ごはん ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子	ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのあんかけ にんじんのとうみ煮 じゃがいもの味噌汁 マッシュかぼちゃ
—	野菜ビスケット ミードローブ バリバリサラダ ごはん オレンジ 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、チヂミ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 にんじん粥	ミルク 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 にんじん粥
20	塩せんべい 鶏肉のみぞ焼き きゅうりの塩こんぶ和え たけのこごはん パイン すまし汁 (わかめ・花麩・とうふ) 牛乳、ボンデケーキ	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 きゅうりスティック とうふの味噌汁 マッシュポテト	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとうみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
21	バタービスケット 鮭ピラフ ほうれんそうときのこのサラダ コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・にんじん) みかん 牛乳、塩せんべい・バタービスケット	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鮭・キャベツ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい	ミルク あんかけごはん (5倍粥・鮭・キャベツ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
22	バタービスケット	ウエハース	ミルク
(日)	休日保育		
—	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット	おせんべい・野菜リング	野菜リング
25	野菜ビスケット ポークケチャップ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・しめじ) 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・たまねぎ) キャベツのスープスパゲティ バナナヨーグルト	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉・たまねぎ) キャベツのスープスパゲティ バナナヨーグルト
—	スティックビスケット マーボー豆腐丼 彩りナムル わかめスープ もも 牛乳、ガルビスケーキ	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ) にんじんスティック ひじき粥	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ) にんじんスティック ひじき粥
26	ウエハース さきみのカレーフライ 切干大根の煮物 ごはん ミニゼリー 味噌汁 (とうふ・たまねぎ・こまつな) 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 キャベツ粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 キャベツ粥
27	バタービスケット ジャージャー麺 キャベツのごまだれサラダ 中華スープ (もやし・しめじ・にんじん) パイン 牛乳、しらすとこまつなごはん	ビスケット みぞあんがけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ) ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	ミルク みぞあんがけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ) ほうれんそうの味噌汁 しらす粥
28	クリームサンドビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め こまつなのツナ和え ごはん みかん わかめスープ 牛乳、ふかしいも	野菜リング 5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 にんじんスティック だいこんの味噌汁 ふかしいも	ミルク 7倍粥 キャベツと鶏ひき肉のあんかけ だいこんのとうみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト
29	スティックビスケット 鶏肉のトマト煮 かぼちゃサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、バナナきなこ・ウエハース	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナきなこ	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナきなこ
30	野菜ビスケット	おせんべい	ミルク
(日)	休日保育		
—	麦茶、塩せんべい・バタービスケット	ウエハース・ビスケット	おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とうみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量・完了ごはん (80g)、5倍粥 (90g)、7倍粥 (50~80g)、10倍粥 (30g~)

