



離乳食献立表



令和8年5月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 — 金	野菜ビスケット こいのぼりハンバーグ 切干大根のサラダ ごはん <small>パイン</small> 味噌汁 (わかめ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、兜パイ	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 マッシュポテト	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 マッシュポテト
2 — 土	クリームサンドビスケット 肉じゃが こまつなのごま和え ごはん <small>ミニゼリー</small> 味噌汁 (キャベツ・しめじ・高野豆腐) 牛乳、ブルーチーズ	おせんべい 5倍粥 肉じゃが風あんかけ (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 野菜リング	ミルク 7倍粥 肉じゃが風あんかけ (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 野菜リング
3 — 日	休日保育		
4 — 月	麦茶、塩せんべい・バタービスケット バタービスケット	おせんべい・ビスケット ビスケット	おせんべい ミルク
5 — 火	休日保育		
6 — 水	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット クリームサンドビスケット	おせんべい・ビスケット おせんべい	野菜リング ミルク
7 — 木	スティックビスケット しゅうまい ひじきのサラダ ごはん <small>みかん</small> 味噌汁 (キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 キャベツのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
8 — 金	塩せんべい キーマカレー もやしナムル わかめスープ ミニゼリー 牛乳、フルーツヨーグルト	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト
9 — 土	バタービスケット チキンライス ツナポテトサラダ コンソメスープ (キャベツ・しめじ・にんじん) パイン 牛乳、シュガーパイ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ひじき粥	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ひじき粥
10 — 日	休日保育		
11 — 月	麦茶、塩せんべい・クリームサンドビスケット スティックビスケット チンジャオロース はるさめサラダ ごはん <small>みかん</small> 中華スープ (こまつな・しいたけ・たまねぎ) 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ウエハース・ビスケット ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 きゅうりスティック にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのあんかけ マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥
12 — 火	塩せんべい ひじきハンバーグ カミカミ和え (油揚げ抜き) ごましおごはん <small>もも</small> 味噌汁 (わかめ・なめこ・だいこん) 牛乳、かぼちゃスコーン	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) だいこんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ	ミルク 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) だいこんのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
13 — 水	バタービスケット 和風スバゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ (キャベツ・コーン・じゃがいも) バナナ 牛乳、鮭わかめごはん	ビスケット スープスバゲティ (スバゲティ・しらす・ブロッコリー・キャベツ) ふかしいも ひじき粥	ミルク 7倍粥 マッシュポテト ひじき粥
14 — 木	ウエハース ほうれんそうの白和え きんぴらごぼう ごはん <small>パイン</small> 味噌汁 (こまつな・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、チーズクッキー	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 しらす粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとうみ煮 にんじんの味噌汁 しらす粥
15 — 金	クリームサンドビスケット ボークビーンズ こまつなのおかか和え ごはん <small>みかん</small> 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、シュガードーナスト	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 パン粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 パン粥
16 — 土	野菜ビスケット 豚肉のしょうが焼き だいこんのツナサラダ ごはん <small>ミニゼリー</small> 味噌汁 (こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、セサミクッキー	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・とうふ・キャベツ・だいこん) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい	ミルク あんかけごはん (5倍粥・とうふ・キャベツ・だいこん) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい

