

離乳食献立表

令和8年6月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
1 月	野菜ビスケット	ウエハース	ミルク
	カレーライス	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
	もやしナムル	(5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)	(7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)
	わかめスープ みかん	にんじんスティック じゃがいもの味噌汁	にんじんのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁
牛乳、お麩ラスク	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
2 火	塩せんべい	おせんべい	ミルク
	五目うどん	五目うどん	あんかけうどん
	マッシュかぼちゃ	(うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ)	(うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ)
	バナナ	マッシュかぼちゃ バナナ	マッシュかぼちゃ バナナ
牛乳、鶏そぼろごはん	鶏そぼろ粥	鶏そぼろ粥	
3 水	クリームサンドビスケット	野菜リング	ミルク
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	5倍粥	7倍粥
	ひじきとキャベツのサラダ	ほうれんそうの白和え	ほうれんそうの白和え
	ごはん ミニゼリー	茹でキャベツ	キャベツのとろみ煮
すまし汁(とうふ・わかめ・麩)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	
牛乳、メロンパンクッキー	ひじき粥	ひじき粥	
4 木	スティックビスケット	ビスケット	ミルク
	しゅうまい	5倍粥	7倍粥
	ほうれんそうのごま和え	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいものそぼろ煮
	ごはん みかん	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとろみ煮
味噌汁(にんじん・たまねぎ・キャベツ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	
牛乳、チヂミ	にんじん粥	にんじん粥	
5 金	バタービスケット	おせんべい	ミルク
	バーベキューチキン	5倍粥	7倍粥
	切干大根とちくわのサラダ	しらすとブロッコリーのうま煮	しらすとブロッコリーのうま煮
	ごはん バイン	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
味噌汁(しめじ・とうふ・こまつな)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	
牛乳、ヨーグルトビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
6 土	ウエハース	ウエハース	ミルク
	豚丼	あんかけごはん	あんかけごはん
	かぼちゃサラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ)	(7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ)
	コンソメスープ(ほうれんそう・えのきたけ・にんじん)	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
牛乳、塩せんべい・ビスケット	おせんべい	おせんべい	
7 日	クリームサンドビスケット	野菜リング	ミルク
休日保育			
麦茶、ミニゼリー・バタービスケット	ウエハース・ビスケット	野菜リング	
8 月	野菜ビスケット	おせんべい	ミルク
	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼風
	はるさめサラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・とうふ)	(7倍粥・鶏ひき肉・とうふ)
	中華スープ(キャベツ・コーン・えのきたけ)	キャベツとにんじんの味噌汁	キャベツとにんじんの味噌汁
もも	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥	
牛乳、フルーチェムース	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥	
9 火	ウエハース	ウエハース	ミルク
	カレーのごま照り焼き	5倍粥	7倍粥
	ささみのカレー風味サラダ	カレーの煮付け	カレーのうま煮
	きんぴらごはん バイン	きゅうりスティック	ブロッコリーのとろみ煮
すまし汁(じゃがいも・しめじ・たまねぎ)	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁	
牛乳、かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	マッシュかぼちゃ	
10 水	塩せんべい	おせんべい	ミルク
	ミートローフ	あんかけごはん	あんかけごはん
	こまつなのごま和え	(5倍粥・とうふ・ブロッコリー・にんじん)	(7倍粥・とうふ・ブロッコリー・にんじん)
	かたつむりごはん	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
味噌汁(わかめ・油揚げ・なめこ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	
牛乳、クリームサンドビスケット	野菜リング	野菜リング	
11 木	スティックビスケット	ビスケット	ミルク
	焼きそば	五目うどん	五目うどん
	みそポテト	(うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん)	(うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん)
	中華スープ(こまつな・たまねぎ・しめじ)	マッシュポテト	マッシュポテト
バナナ	バナナ	バナナ	
牛乳、ひじきごはん	ひじき粥	ひじき粥	
12 金	バタービスケット	おせんべい	ミルク
	鶏肉のトマト煮	5倍粥	7倍粥
	スパゲティサラダ	大豆とにんじんのうま煮	大豆とにんじんのうま煮
	ごはん	だいこんスティック	だいこんのとろみ煮
味噌汁(わかめ・だいこん・えのきたけ)	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁	
牛乳、しらすのピザ	しらす粥	しらす粥	
13 土	クリームサンドビスケット	ウエハース	ミルク
	ポークケチャップ	あんかけごはん	あんかけごはん
	きゅうりの塩こんぶ和え	(5倍粥・とうふ・ブロッコリー・たまねぎ)	(7倍粥・とうふ・ブロッコリー・たまねぎ)
	ごはん ミニゼリー	きゅうりスティック	にんじんのとろみ煮
すまし汁(とうふ・にんじん・えのきたけ)	きゅうりスティック	にんじんのとろみ煮	
牛乳、マジヨマロサンド	ビスケット	おせんべい	
ミニゼリー	おせんべい	ミルク	
休日保育			
麦茶、クリームサンドビスケット・塩せんべい	ウエハース・ビスケット	野菜リング	
15 月	バタービスケット	おせんべい	ミルク
	肉じゃが	5倍粥	7倍粥
	こまつなのごま和え	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいものそぼろ煮
	こましおごはん	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
味噌汁(しめじ・油揚げ・キャベツ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	
牛乳、ナポリタン	マカロニきなこ	マカロニきなこ	

離乳食献立表

令和8年6月

草加あおぞら保育園

日 種	完了期	後期	中期
16 火 —	スティックビスケット デミグラスハンバーグ ブロッコリーのサラダ ごはん 野菜スープ 牛乳、バナナケーキ もも	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト	ミルク 7倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナヨーグルト
17 水 —	クリームサンドビスケット 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ ごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・油揚げ） 牛乳、いももち	野菜リング 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック キャベツの味噌汁 じゃがいものおやき	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 マッシュポテト
18 木 —	塩せんべい 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 ごはん のっぺい汁 牛乳、のり塩ラスク ミニゼリー	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 だいこんスティック ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 だいこんのとうみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
19 金 —	野菜ビスケット ミートスパゲティ 切干大根のサラダ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・にんじん） パン 牛乳、わかめごはん	ビスケット スープスパゲティ （スパゲティ・しらす・ブロッコリー・たまねぎ） にんじんスティック ほうれんそう粥	ミルク スープスパゲティ （スパゲティ・しらす・ブロッコリー・たまねぎ） にんじんのとうみ煮 ほうれんそう粥
20 土 —	ウエハース カレーライス カミカミ和え（油揚げ抜き） わかめスープ バナナ 牛乳、おざつボール	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんスティック バナナ さつまいも団子	ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） にんじんのとうみ煮 バナナ マッシュさつまいも
21 日 —	休日保育		
22 月 —	小麦、塩せんべい・バタービスケット ウエハース ひじきハンバーグ こまつなのおかか和え ごはん チキンスープ（たまねぎ・にんじん・えのきたけ） 牛乳、マシュマロコーンフレーク もも	おせんべい・ウエハース 野菜リング 5倍粥 ひじきハンバーグ（鶏ひき肉・かつお・ひしき） 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい ミルク 7倍粥 ひじきハンバーグ（鶏ひき肉・かつお・ひしき） キャベツのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥
23 火 —	塩せんべい しゅうまい ツナポテトサラダ ごはん 味噌汁（たまねぎ・高野豆腐・こまつな） 牛乳、きなこトースト	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 パン粥	ミルク 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 パン粥
24 水 —	クリームサンドビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め ほうれんそうのナムル ごはん わかめスープ 牛乳、セザミクッキー みかん	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのあんかけ マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのあんかけ マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥
25 木 —	スティックビスケット タンドリーチキン はるさめサラダ ごはん チキンスープ（たまねぎ・にんじん・じゃがいも） 牛乳、イタリアンボンデージュ バナナ	おせんべい 5倍粥 とうふとにんじんのあんかけ きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	ミルク 7倍粥 とうふとにんじんのあんかけ ブロッコリーのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
26 金 —	野菜ビスケット 豚肉のしょうが焼き ほうれんそうときのこのサラダ ごはん すまし汁（麩・こまつな・ねぎ） 牛乳、いちご蒸しパン ミニゼリー	ウエハース 5倍粥 大豆とほうれんそうのうま煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 しらす粥	ミルク 7倍粥 大豆とほうれんそうのうま煮 ブロッコリーのとうみ煮 キャベツの味噌汁 しらす粥
27 土 —	ウエハース チャーハン ささみの中華サラダ はるさめスープ みかん 牛乳、シュガーパイ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・はくさい） にんじんスティック マッシュかぼちゃ	ミルク あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・はくさい） にんじんのとうみ煮 マッシュかぼちゃ
28 日 —	休日保育		
29 月 —	塩せんべい チーズつくね きんぴらごぼう ごはん すまし汁（とうふ・ほうれんそう・ねぎ） 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい ミルク 7倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとうみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
30 火 —	野菜ビスケット じゃがいもをのぼろ煮 こまつなのツナ和え ごはん 味噌汁（たまねぎ・油揚げ・キャベツ） 牛乳、チーズクッキー みかん	ウエハース 5倍粥 じゃがいもをのぼろ煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ブロッコリーのおやき	ミルク 7倍粥 じゃがいもをのぼろ煮 キャベツのとうみ煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とうみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）