



草加あおぞら保育園

／ 曜	完了期	後期	中期
1 （ 土 ）	塩せんべい 鮭ピラフ ツナポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・コーン） ミニゼリー 牛乳、シュガーバイ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鮭・にんじん・ブロッコリー） マッシュポテト ビスケット	ミルク あんかけごはん （7倍粥・鮭・にんじん・ブロッコリー） マッシュポテト 野菜リング
2 （ 日 ）	クリームサンドビスケット	ビスケット	ミルク
休日保育			
3 （ 月 ）	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット スティックビスケット カレーライス こまつなのおかか和え わかめスープ フルーチェ 牛乳、ミニピザ	ウエハース・野菜リング おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） じゃがいもとにんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	野菜リング ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） じゃがいもとにんじんの味噌汁 ブロッコリー粥
4 （ 火 ）	野菜ビスケット 五目うどん ちくわの煮物 バナナ 牛乳、鮭ごはん	ビスケット 五目うどん （うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ 鮭のお粥	ミルク 五目うどん （うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） マッシュかぼちゃ 鮭のお粥
5 （ 水 ）	塩せんべい ハンバーグ キャベツとツナのうま塩和え ひまわりライス 味噌汁（えのきたけ・油揚げ・こまつな） 牛乳、ひまわりクッキー	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え キャベツのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
6 （ 木 ）	ウエハース 中華丼 切干大根とちくわのサラダ 味噌汁（わかめ・えのきたけ・ねぎ） みかん 牛乳、わかめごはん	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ） きゅうりスティック にんじんの味噌汁 しらす粥	ミルク あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ） マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 しらす粥
7 （ 金 ）	バタービスケット バーベキューチキン カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（しめじ・高野豆腐・こまつな） 牛乳、お好み焼き	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 キャベツのおやき	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 キャベツ粥
8 （ 土 ）	野菜ビスケット マーボー豆腐丼 ほうれんそうときのこのサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、ココアケーキ 塩せんべい	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 ウエハース 野菜リング	ミルク マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 おせんべい ミルク
休日保育			
9 （ 日 ）	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット スティックビスケット ミートスパゲティ カレーポテトサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） みかん 牛乳、鮭わかめごはん	ウエハース・ビスケット おせんべい スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ） マッシュポテト ひじき粥	野菜リング ミルク スープスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ） マッシュポテト ひじき粥
10 （ 月 ）	塩せんべい	野菜リング	ミルク
休日保育			
11 （ 火 ）	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット	ウエハース・ビスケット	おせんべい
12 （ 水 ）	塩せんべい ミートローフ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ） 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	ミルク 7倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
13 （ 木 ）	ウエハース しゅうまい きんぴらだいこん ごはん 味噌汁（わかめ・なめこ・とうふ） 牛乳、ボンデケーキ	ウエハース 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ だいこんの味噌汁 じゃがいものおやき	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ だいこんの味噌汁 マッシュポテト
14 （ 金 ）	バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 ささみの中華サラダ ごはん 味噌汁（たまねぎ・しめじ・こまつな） 牛乳、シュガートースト	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 パン粥	ミルク 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 パン粥
15 （ 土 ）	塩せんべい カレーうどん こまつなのごま和え ごはん わかめスープ 牛乳、鶏そぼろごはん	おせんべい 五目うどん （うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） 茹でブロッコリー 鶏そぼろ粥	ミルク 五目うどん （うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん） ブロッコリーのとりみ煮 鶏そぼろ粥

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
16 （ 日 ）	塩せんべい	野菜リング	ミルク
休日保育			
17 （ 月 ）	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット スティックビスケット デンジャオロース はるさめサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・油揚げ） 牛乳、ツナごはん	ビスケット おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ひじき粥	野菜リング ミルク 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ひじき粥
18 （ 火 ）	野菜ビスケット 鶏肉のみそ焼き 切干大根の煮物 ごはん 中華スープ（もやし・たまねぎ・にんじん） 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこと	ミルク 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこと
19 （ 水 ）	塩せんべい ポークビーンズ キャベツのサラダ ごはん 味噌汁（こまつな・なめこ・高野豆腐） 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ
20 （ 木 ）	ウエハース 肉じゃが こまつなのごま和え ごはん 味噌汁（とうふ・わかめ・にんじん） 牛乳、どうもろこしごはん	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 しらす粥	ミルク 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 しらす粥
21 （ 金 ）	バタービスケット 和風スバゲティ ブロッコリーのサラダ 味噌汁（こまつな・油揚げ・しめじ） パイ 牛乳、ふかしいも	ビスケット スーpsバゲティ （スバゲティ・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ ふかしいも	ミルク スーpsバゲティ （スバゲティ・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー） マッシュかぼちゃ マッシュポテト
22 （ 土 ）	塩せんべい ハヤシライス きゅうりの塩こんぶ和え 味噌汁（キャベツ・油揚げ・えのきだけ） ミニゼリー 牛乳、いももち	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） ほうれんそうとにんじんの味噌汁 じゃがいものおやき	ミルク あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） ほうれんそうとにんじんの味噌汁 マッシュポテト
23 （ 日 ）	休日保育		
24 （ 月 ）	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル ごはん 味噌汁（えのきだけ・にんじん・こまつな） 牛乳、ブルーチーズヨーグルト	ウエハース・ビスケット おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） たまねぎとキャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） たまねぎとキャベツの味噌汁 バナナヨーグルト
25 （ 火 ）	野菜ビスケット 鶏肉のトマト煮 キャベツのごまおかか和え ごはん 味噌汁（わかめ・たまねぎ・とうふ） 牛乳、ブルーチーズムース	ウエハース 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
26 （ 水 ）	塩せんべい デミグラスハンバーグ ごぼうサラダ ごはん 味噌汁（ねぎ・油揚げ・こまつな） 牛乳、おさつボール	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 さつまいも団子	ミルク 7倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
27 （ 木 ）	ウエハース カレイのごま照り焼き ひじきのサラダ ごはん 豚汁 牛乳、マシュマロコーンフ레이크	ウエハース 5倍粥 カレイの煮付け 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 カレイの煮付け にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
28 （ 金 ）	スティックビスケット しゅうまい かぼちゃサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・高野豆腐・たまねぎ） 牛乳、カルピスゲーキ	ビスケット 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ひじき粥
29 （ 土 ）	塩せんべい 豚肉となすのみそ炒め ポテトサラダ ごはん はるさめスープ 牛乳、マシュマロサンド	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・なす・たまねぎ・ほうれんそう） マッシュポテト ブロッコリー粥	ミルク あんかけごはん （7倍粥・しらす・なす・たまねぎ・ほうれんそう） マッシュポテト ブロッコリー粥
30 （ 日 ）	休日保育		
31 （ 月 ）	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット スティックビスケット ジャージャー麺 キャベツのごまだれサラダ 中華スープ（もやし・しめじ・にんじん） もも 牛乳、しらすとこまつなごはん	ウエハース・ビスケット おせんべい みそあんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ） にんじんスティック しらす粥	野菜リング ミルク みそあんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ） にんじんのとろみ煮 しらす粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
☆かつおだしを毎回使用致します。
☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）