

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
1	バタービスケット	おせんべい	ミルク
火	キーマカレー	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
火	はるさめサラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)	(7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ)
火	わかめスープ	きゅうりスティック たまねぎの味噌汁	ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁
火	みかん	マッシュポテト	マッシュポテト
火	牛乳、いももち		
2	ウエハース	おせんべい	ミルク
水	チーズつくね	5倍粥	7倍粥
水	キャベツのごまだれサラダ	鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ)	鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ)
水	ごはん	茹でキャベツ	キャベツのとりみ煮
水	味噌汁(わかめ・なめこ・たまねぎ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
水	牛乳、メロンパンクッキー	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
3	クリームサンドビスケット	ビスケット	ミルク
木	タンドリーチキン	あんかけごはん	あんかけごはん
木	ほうれんそうときのこのサラダ	(5倍粥・しらす・だいこん・ほうれんそう)	(7倍粥・しらす・だいこん・ほうれんそう)
木	ごはん	茹でキャベツ	ブロッコリーのとりみ煮
木	味噌汁(わかめ・しいたけ・だいこん)	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとりみ煮
木	牛乳、かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	マッシュかぼちゃ
4	塩せんべい	おせんべい	ミルク
金	肉じゃが	5倍粥	7倍粥
金	こまつなのツナ和え	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいものそぼろ煮
金	ごはん	にんじんスティック	にんじんのとりみ煮
金	味噌汁(キャベツ・油揚げ・えのきたけ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
金	牛乳、チヂミ	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥
5	ウエハース	ウエハース	ミルク
土	チキンライス	あんかけごはん	あんかけごはん
土	マッシュかぼちゃ	(5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ)	(7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ)
土	コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)		
土	みかん	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
土	牛乳、バナナきなこ	バナナきなこ	バナナきなこ
6	クリームサンドビスケット	ビスケット	ミルク
日	休日保育		
日	麦茶、ミニゼリー・塩せんべい	おせんべい・ウエハース	野菜リング
日	クリームサンドビスケット	ビスケット	ミルク
7	豆腐ハンバーグ	5倍粥	7倍粥
月	ごぼうサラダ	ほうれんそうの白和え	ほうれんそうの白和え
月	ごはん	きゅうりスティック	ブロッコリーのとりみ煮
月	味噌汁(わかめ・油揚げ・なめこ)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁
月	牛乳、カルビスケーキ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
8	塩せんべい	おせんべい	ミルク
火	塩焼きそば	煮込みうどん	煮込みうどん
火	みそポテト(ふかしいも)	(うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん)	(うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん)
火	中華スープ(コーン・しめじ・だいこん)		
火	バイン	ふかしいも	マッシュポテト
火	牛乳、鶏そぼろごはん	ひじき粥	ひじき粥
火		だいこんの味噌汁	だいこんの味噌汁
9	ウエハース	ウエハース	ミルク
水	チンジャオロース	5倍粥	7倍粥
水	キャベツのサラダ	しらすとにんじんのうま煮	しらすとにんじんのうま煮
水	ごはん	マッシュポテト	マッシュポテト
水	味噌汁(じゃがいも・わかめ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
水	牛乳、かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	マッシュかぼちゃ
10	野菜ビスケット	おせんべい	ミルク
木	ボークケチャップ	5倍粥	7倍粥
木	スパゲティサラダ	鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮	鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮
木	ごはん	きゅうりスティック	マッシュかぼちゃ
木	味噌汁(とうふ・わかめ・麴)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
木	牛乳、きなこトースト	パン粥	パン粥
11	塩せんべい	おせんべい	ミルク
金	鮭のみそ焼き	5倍粥	7倍粥
金	こまつなおかか和え	鮭とほうれんそうのあんかけ	鮭とほうれんそうのあんかけ
金	さつまいもごはん	にんじんスティック	にんじんのとりみ煮
金	中華スープ(しいたけ・にんじん・もやし)	さつまいもの味噌汁	さつまいもの味噌汁
金	牛乳、セサミクッキー	しらす粥	しらす粥
12	スティックビスケット	ウエハース	ミルク
土	ウインナーチャーハン	あんかけごはん	あんかけごはん
土	キャベツとひじきの和風コールスロー	(5倍粥・しらす・キャベツ・だいこん)	(7倍粥・しらす・キャベツ・だいこん)
土	味噌汁(もやし・だいこん・にんじん)		
土	みかん	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
土	牛乳、お麴ラスク	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
13	クリームサンドビスケット	おせんべい	ミルク
日	休日保育		
日	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット	ウエハース・野菜リング	おせんべい
日	塩せんべい	ビスケット	ミルク
14	デミグラスハンバーグ	5倍粥	7倍粥
月	だいこんのツナサラダ	ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ)	ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ)
月	ごはん	だいこんスティック	だいこんのとりみ煮
月	味噌汁(キャベツ・高野豆腐・しめじ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
月	牛乳、ナポリタン	マカロニきなこ	マカロニきなこ
15	野菜ビスケット	おせんべい	ミルク
火	豚肉となすのみそ炒め	5倍粥	7倍粥
火	もやしのナムル	鶏ひき肉となすのあんかけ	鶏ひき肉となすのあんかけ
火	ごはん	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとりみ煮
火	すまし汁(麴・こまつな・ねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
火	牛乳、ふかしいも	ふかしいも	ふかしいも

令和8年9月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
16 － 水 －	バタービスケット ミートローフ カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・高野豆腐） 牛乳、マーブルケーキ	ウエハース 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 しらす粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 しらす粥
17 － 木 －	スティックビスケット カレーうどん ぎゅうりの塩こんぶ和え みかん 牛乳、わかめごはん	おせんべい 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん） マッシュかぼちゃ ほうれんそう粥	ミルク 煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん） マッシュかぼちゃ ほうれんそう粥
18 － 金 －	クリームサンドビスケット みそマヨつくね 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（たまねぎ・なめこ・こまつな） 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 かぼちゃ団子	ミルク 7倍粥 鶏つくね（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
19 － 土 －	バタービスケット 豚丼 キャベツのごまおかか和え 味噌汁（こまつな・とうふ・にんじん） みかん 牛乳、シュガーパイ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう） 茹でキャベツ 野菜リング	ミルク あんかけごはん （7倍粥・とうふ・にんじん・ほうれんそう） キャベツのとろみ煮 野菜リング
20 － 日 －	クリームサンドビスケット	ウエハース	ミルク
休日保育			
21 － 月 －	麦茶、ミニゼリー・塩せんべい 野菜ビスケット	おせんべい・ビスケット ビスケット	おせんべい ミルク
休日保育			
22 － 火 －	麦茶、バタービスケット・ウエハース 塩せんべい	ウエハース・野菜リング おせんべい	野菜リング ミルク
休日保育			
23 － 水 －	麦茶、ミニゼリー・クリームサンドビスケット 野菜ビスケット	ビスケット・ウエハース ウエハース	おせんべい ミルク
休日保育			
24 － 木 －	麦茶、バタービスケット・塩せんべい バタービスケット ハヤシライス ポテトサラダ わかめスープ パイ 牛乳、お月見団子	おせんべい・野菜リング ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） じゃがいもとにんじんの味噌汁 マッシュさつまいも	野菜リング ミルク かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ） じゃがいもとにんじんの味噌汁 マッシュさつまいも
25 － 金 －	ウエハース バーベキューチキン こまつなのごま和え ごはん 味噌汁（しめじ・高野豆腐・ほうれんそう） 牛乳、マシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥
26 － 土 －	スティックビスケット 鮭ピラフ かぼちゃサラダ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・コーン） みかん 牛乳、フルーチェムース	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ） マッシュかぼちゃ ビスケット	ミルク あんかけごはん （7倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ） マッシュかぼちゃ 野菜リング
27 － 日 －	クリームサンドビスケット	ウエハース	ミルク
休日保育			
28 － 月 －	麦茶、ミニゼリー・バタービスケット 野菜ビスケット マーボー豆腐丼 ささみの中華サラダ 中華スープ（キャベツ・えのきたけ・コーン） もも 牛乳、ミニピザ	ビスケット・ウエハース ビスケット マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ） 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい ミルク マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ） キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥
29 － 火 －	塩せんべい 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 ごはん 味噌汁（わかめ・切干大根・たまねぎ） 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 だいこんのそぼろ煮 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	ミルク 7倍粥 だいこんのそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
30 － 水 －	スティックビスケット ミートスパゲティ 切干大根のサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン・たまねぎ） みかん 牛乳、わかめごはん	ウエハース スープスパゲティ （スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ ひじき粥	ミルク スープスパゲティ （スパゲティ・しらす・キャベツ・にんじん） マッシュかぼちゃ ひじき粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）